

# REEBOK STEP + BLUETOOTH COUNTER

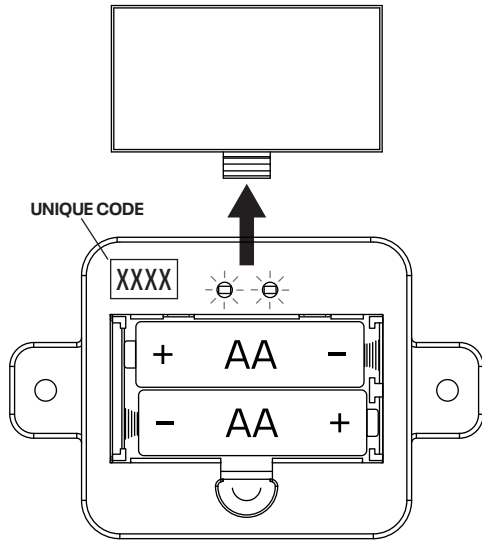
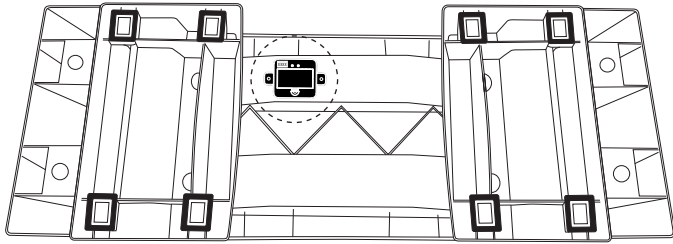
REEBOK STEP + COMPTEUR BLUETOOTH • REEBOK STEP + CONTATORE BLUETOOTH • REEBOK SCHRITT + BLUETOOTH-ZÄHLER • REEBOK STEP + CONTADOR DE DIENTES AZULES • PASSO REEBOK + CONTADOR DE DENTES AZUIS • СЧЕТЧИК ШАГА ПЕРЕБОЯ + СЧЕТЧИК БЛЮТУСА • REEBOK 梯級 + 藍牙計數器 • REEBOK 梯級 + 藍牙計數器 • 리어보кс텝 + 블루투스카운터 • REEBOK 단계 + 블루투스카운터 • عداد بلوتوث + ريبوك ستيب

## STUDIO / COMMERCIAL PRODUCT • PRODUIT POUR STUDIO / USAGE COMMERCIAL

ARTICOLO PER PALESTRA / SCOPICO COMMERCIALE • PRODUCTO COMERCIAL / GIMNASIO • PRODUKT FÜR DAS STUDIO/DEN KOMMERZIELLEN GEBRAUCH • PRODUTO DE ESTÚDIO/COMERCIAL • СТУДИЯ / КОММЕРЧЕСКИЙ ПРОДУКТ • 健身房/商用产品 • REEBOK 梯級 + 藍牙計數器 • スタジオ / 商用製品 • 스튜디오 / 상업용 제품 • المنتج التجاري / استوديو

### BLUETOOTH COUNTER LOCATED ON THE UNDERSIDE

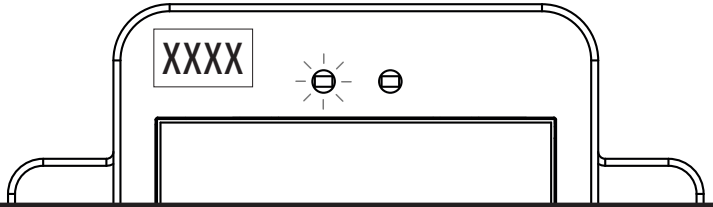
COMPTEUR BLUETOOTH SITUÉ SUR LA FACE INFÉRIEURE • CONTATORE BLUETOOTH POSIZIONATO INFERIORMENTE • EL CONTADOR BLUETOOTH SITUADO EN LA PARTE INFERIOR • BLUETOOTH-ZÄHLER AUF DER UNTERSEITE • CONTADOR BLUETOOTH LOCALIZADO NA PARTE INFERIOR • БЛЮТУЗНЫЙ СЧЕТЧИК, РАСПОЛОЖЕННЫЙ НА НИЖНЕЙ СТОРОНЕ • 藍牙計數器位於底部 • 位於主體下方的藍牙計數器 • 裏側にあるBLUETOOTHカウンター • 아래에있는블루투스카운터 • عداد بلوتوث موجود في الجهة الخلفية



100HRS LIFE

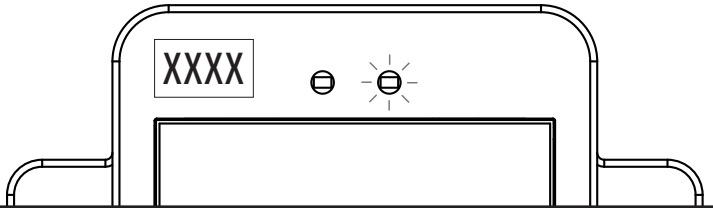
### BLUE LIGHT FLASHING EVERY 5 SECONDS = COUNTER ON BLUE LIGHT FLASHING EVERY 2 SECONDS = APP PAIRING

LUMIÈRE BLEUE CLIGNOTANT TOUTES LES 5 SECONDES = COMPTEUR SUR. LUMIÈRE BLEUE CLIGNOTANT TOUTES LES 2 SECONDES = APPARIEMENT • LA LUCE BLU LAMPEGGIA OGNI 5 SECONDI = CONTATORE ACCESSO. LA LUCE BLU LAMPEGGIA OGNI 2 SECONDI = ACCOPPIAMENTO APP • LUZ AZUL QUE PARPADEA CADA 5 SEGUNDOS = CONTADOR EN. LA LUZ AZUL QUE PARPADEA CADA 2 SEGUNDOS = APP DE EMPAREJAMIENTO • BLAU LICHT BLINKT ALLE 5 SEKUNDEN = ZÄHLER AUF. BLAU LICHT BLINKT ALLE 2 SEKUNDEN = APP PAARUNG • LUZ AZUL INTERMITENTE A CADA 5 SEGUNDOS = CONTADOR NA. LUZ AZUL INTERMITENTE A CADA 2 SEGUNDOS = PAGAMENTO APP • СИНИЙ СВЕТ МИГАЕТ КАЖДЫЕ 5 СЕКУНД = СЧЕТЧИК НА СИНИЙ СВЕТ МИГАЕТ КАЖДЫЕ 2 СЕКУНДЫ = СОПРЯЖЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЙ • 每5秒閃一次藍光=計數器開啟 • 每2秒閃一次藍光=APP配對 • 每5秒閃一次藍光=計數器電源開啟, 每2秒閃藍光=與APP配對中 • 5秒ごとに点滅するブルーライト=カウンターオン • 2秒ごとに点滅するブルーライト=アプリペアリング • 파란색 등이 5 초마다 깜박임 = 카운터 켜짐 • 파란색 등이 2 초마다 깜박임 = 앱 페어링 • إقران التطبيق كل 2 ثوان = إقران التطبيق • يومض الضوء الأزرق كل يومض الضوء الأزرق كل



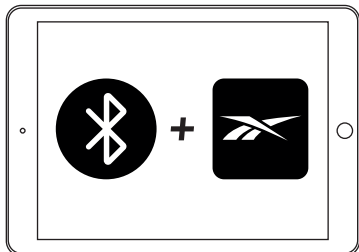
### RED LIGHT FLASHING INDICATES LOW BATTERY

LE CLIGNOTEMENT DE LA LUMIÈRE ROUGE INDIQUE QUE LA BATTERIE EST FAIBLE • LA LUCE ROSSA CHE LAMPEGGIA INDICA CHE LA BATTERIA È SCARICA • LA LUZ ROJA QUE PARPADEA INDICA QUE LA BATERÍA ESTÁ BAJA • ROTEN BLINKLICHT ZEIGT EINE SCHWACHE BATTERIE AN • LUZ VERMELHA INTERMITENTE INDICA BATERIA FRACA • МИГАЮЩИЙ КРАСНЫЙ СВЕТ УКАЗЫВАЕТ НА НИЗКИЙ ЗАРЯД БАТАРЕИ • 紅燈閃爍, 表示電池電量不足 • 紅燈閃爍表示電池電量低 • 赤色光的点滅はバッテリーが低いことを示します • 깜박이는 빨간색 표시등은 배터리 부족을 나타냅니다 • وميض الضوء الأحمر يشير إلى بطارية منخفضة • وميض الضوء الأحمر يشير إلى بطارية منخفضة • وميض الضوء الأحمر يشير إلى بطارية منخفضة



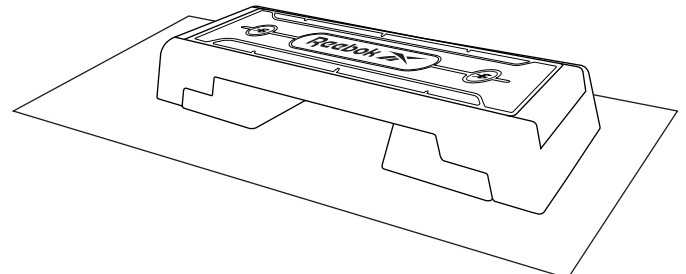
### USE THE UNIQUE CODE TO PAIR THE BLUETOOTH COUNTER TO THE REEBOK FITNESS APP

UTILISER LE CODE UNIQUE POUR COUPLER LE COMPTEUR BLUETOOTH À L'APP REEBOK FITNESS • USA IL CODICE UNICO PER ACCOPPIARE IL CONTATORE BLUETOOTH ALL'APP REEBOK FITNESS • USAR EL CÓDIGO ÚNICO PARA EMPAREJAR EL CONTADOR BLUETOOTH CON LA APP DE FITNESS DE REEBOK • VERWENDEN SIE DEN EINDEUTIGEN CODE, UM DEN BLUETOOTH-ZÄHLER MIT DER REEBOK FITNESS-APP ZU KOPPELN • UTILIZAR O CÓDIGO ÚNICO PARA EMPARELHAR O CONTADOR BLUETOOTH COM A APP DE FITNESS REEBOK • ИСПОЛЬЗОВАТЬ УНИКАЛЬНЫЙ КОД ДЛЯ СОПРЯЖЕНИЯ СЧЕТЧИКА BLUETOOTH С ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЕМ REEBOK • 使用唯一的代碼將藍牙計數器連接到 REEBOK FITNESS APP 上 • 使用唯一代碼將藍牙計數器與 REEBOK 健身應用程序配對 • 리어보크의 피트니스 앱에 블루투스 카운터를 페어링하기 위해 이 앱에 있는 고유 코드를 사용합니다 • 고유 코드를 사용하여 BLUETOOTH 카운터를 REEBOK FITNESS 앱에 페어링합니다 • استخدم الكود الفريد لإقران عداد البلوتوث بتطبيق REEBOK FITNESS



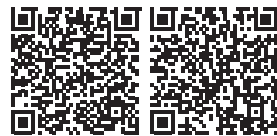
### USE A MAT TO HELP STABILIZE THE COUNTER AND PREVENT DOUBLE COUNTING

UTILISER UN TAPIS POUR AIDER À STABILISER LE COMPTEUR ET ÉVITER LE DOUBLE COMPTAGE • USA UN TAPPETINO PER STABILIZZARE IL CONTATORE ED EVITARE DOPPI CONTEGGI • USAR UN TAPETE PARA AYUDAR A ESTABILIZAR EL CONTADOR Y EVITAR EL DOBLE CONTEO • EINE MATTE VERWENDEN, UM DEN ZÄHLER ZU STABILISIEREN UND DOPPELZÄHLUNGEN ZU VERHINDERN • UTILIZAR UM TAPETE PARA AJUDAR A ESTABILIZAR O CONTADOR E EVITAR A DUPLA CONTAGEM • ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОВРИК, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СТАБИЛИЗИРОВАТЬ СЧЕТЧИК И ПРЕДОТВРАТИТЬ ДВОЙНОЙ ПОДСЧЕТ • 使用墊子來幫助穩定計數器, 防止重複計數 • カウンターを安定させ、ダブルカウントを防ぐためにマットを使用します • 카운터를 안정화하고 이중 계산을 방지하기 위해 매트를 사용하십시오 • استخدم الحصيرة للمساعدة في تثبيت العداد



# ONCE CONNECTED TO THE REEBOK FITNESS APP, CHOOSE A MODE AND START TRAINING

UNE FOIS CONNECTÉ À L'APPLICATION REEBOK FITNESS, CHOISISSEZ UN MODE ET COMMENCEZ À VOUS ENTRAÎNER • CONNETTITI ALLA APP REEBOK FITNESS, SCEGLI UNA MODALITÀ E INIZIA L'ALLENAMENTO • EINMAL MIT DER REEBOK FITNESS-APP VERBUNDEN, EINEN MODUS WÄHLEN UND MIT DEM TRAINING BEGINNEN • UNA VEZ CONECTADO A LA APLICACIÓN DE FITNESS DE REEBOK, ESCOGE UN MODO Y EMPIEZA A ENTRENAR • UMA VEZ LIGADO À APLICAÇÃO DE FITNESS REEBOK, ESCOLHER UM MODO E COMEÇAR A TREINAR • ПОСЛЕ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЮ REEBOK, ВЫБЕРИТЕ РЕЖИМ И НАЧНИТЕ ТРЕНИРОВКУ • 连接到REEBOK FITNESS APP后，选择一种模式并开始训练 • 连接到REEBOK健身应用程序，选择一种模式并开始训练 • リーボックフィットネスアプリに接続したら、モードを選択してトレーニングを開始します • REEBOK FITNESS 앱에 연결되면 모드를 선택하고 트레이닝을 시작하세요 • اختر وضعاً وابدأ التدريب، بمجرد الاتصال بتطبيق REEBOK FITNESS.



## PRODUCT SUPPORT & WORKOUT GUIDE

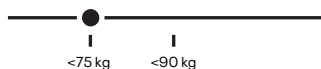
REEBOKFITNESS.INFO

### EN • SINGLE TOUCH MODE: 1 TAP = 1 COUNT

For exercises where 2 hands or feet touch the platform at the same time, such as box jumps.

### • DOUBLE TOUCH MODE: 2 TAPS = 1 COUNT

For exercises where 2 hands or feet touch the platform in turn, such as step ups.



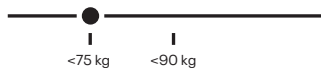
Use the slider to adjust the sensitivity based on your weight to improve accuracy. These two points are recommended for users under 75kg and between 75kg and 90kg.

### FR • MODE TACTILE UNIQUE: 1 TAP = 1 COMPTE

Pour les exercices où deux mains ou pieds touchent la plate-forme en même temps, comme les sauts de boîte.

### • MODE TACTILE DOUBLE: 2 TAPS = 1 COMPTE

Pour les exercices où deux mains ou pieds touchent la plate-forme à tour de rôle, tels que les step ups



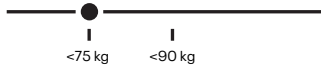
Utilisez le curseur pour ajuster la sensibilité en fonction de votre poids afin d'améliorer la précision. Ces deux points sont recommandés pour les utilisateurs pesant moins de 75kg et entre 75kg et 90kg.

### IT • MODALITÀ SINGLE TOUCH: 1 BALZO = 1 CONTEGGIO

Per esercizi in cui 2 mani o piedi toccano simultaneamente la piattaforma, come i box jump.

### • MODALITÀ DOUBLE TOUCH: 2 BALZI = 1 CONTEGGIO

Per gli esercizi in cui 2 mani o piedi toccano a turno la piattaforma, come gli step up



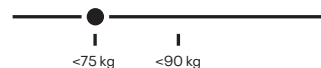
Per una maggiore precisione, con il cursore puoi regolare la sensibilità in base al tuo peso. Regolazione prevista rispettivamente per gli utenti con peso inferiore ai 75 kg e compreso fra 75 kg e 90 kg.

### DE • EINZELBERÜHRUNGSMODUS, 1 TIPPEN = 1 ZÄHLUNG

Für Übungen, bei denen 2 Hände oder Füße gleichzeitig die Plattform berühren, wie z.B. Boxensprünge.

### • DOPPELBERÜHRUNGSMODUS, 2 BERÜHRUNGEN = 1 ZÄHLUNG

Für Übungen, bei denen 2 Hände oder Füße abwechselnd die Plattform berühren, wie z.B. Step-Ups



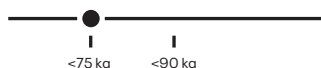
Verwenden Sie den Schieberegler, um die Empfindlichkeit basierend auf Ihrem Gewicht einzustellen, um die Genauigkeit zu verbessern. Diese beiden Punkte werden für Benutzer unter 75kg und zwischen 75kg und 90kg empfohlen.

### ES • MODO DE TOQUE ÚNICO: 1 TOQUE = 1 CUENTA

Para ejercicios en los que las dos manos o los pies tocan la plataforma al mismo tiempo, como los saltos de caja.

### • MODO DE TOQUE DOBLE: 2 TOQUES = 1 CUENTA

Para los ejercicios en los que las dos manos o los pies tocan la plataforma a su vez, como los step ups.



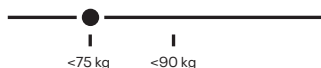
Use el control deslizante para ajustar la sensibilidad en función de su peso para mejorar la precisión. Estos dos puntos se recomiendan para usuarios de menos de 75kg y entre 75kg y 90kg.

### PT • MODO DE TOQUE ÚNICO: 1 TOQUE = 1 CUENTA

Para exercícios em que 2 mãos ou pés tocam na plataforma ao mesmo tempo, tais como saltos de caixa.

### • MODO DE TOQUE DUPLO: 2 TORNEIRAS = 1 CONTAGEM

Para exercícios em que 2 mãos ou pés tocam na plataforma por sua vez, tais como step ups



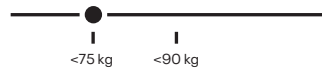
Use o seletor para ajustar a sensibilidade com base no seu peso para melhorar a precisão. Estes dois pontos são recomendados para utilizadores com menos de 75kg e entre 75kg e 90kg.

### RU • РЕЖИМ ОДНОГО КАСНИЯ, 1 КАСНИЕ = 1 СЧЕТЧИК

Для упражнений, где 2 руки или ноги касаются платформы одновременно, например, для прыжков в ящик.

### • РЕЖИМ ДВОЙНОГО КАСНИЯ, 2 КАСНИЯ = 1 СЧЕТ

Для упражнений, где 2 руки или ноги касаются платформы по очереди, например, ступеньки вверх.



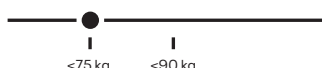
Используйте ползунок для регулировки чувствительности в зависимости от вашего веса для повышения точности. Эти две точки рекомендуются для пользователей весом до 75kg и от 75kg до 90kg.

### ZH • 单触模式, 1次点击=1次计数

适用于2只手或脚同时触及平台的练习，如跳箱。

### • 双重触摸模式, 2次点击=1次计数

适用于2只手或脚轮流接触平台的练习，如阶梯式上升。



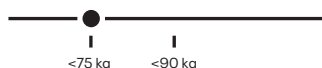
使用滑块根据自己的体重来调整灵敏度，以提高准确性。这两点建议75公斤以下和75公斤到90公斤之间的用户使用。

### ZH /TW • 單點觸控模式: 1次點擊 = 1個計數

適用於兩個手或腳同時接觸平台的運動，例如跳箱子。

### • 雙擊模式: 2次碰觸 = 1個計數

適用於兩隻手或兩隻腳輪流接觸平台的鍛煉，例如，階梯式上升。



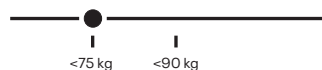
使用圓點滑塊根據您的體重調整靈敏度，以提高準確性。這兩點建議75kg以下和75kg至90kg之間的用戶。

### JP • シングルタッチモード、1タップ=1カウント

ボックスジャンプなど、2つの手や足が同時にプラットフォームに触れるエクササイズの場合

### ダブルタッチモード、2回のタップ=1カウント

• ステップアップのように、2つの手や足が交互にプラットフォームに触れるエクササイズの場合



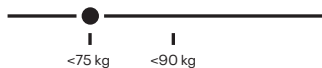
スライダーを使って体重に応じて感度を調整することで精度が向上します。この2点は75kg以下、75kg以上90kg未満の方におすすめです。

### KR • 단일 터치 모드: 1 회 탭 = 1 카운트

박스 점프와 같이 두 손 또는 발이 동시에 플랫폼에 닿는 운동에 적합합니다.

### • 더블 터치 모드: 2 번 탭 = 1 카운트

스텝 업과 같이 두 손이나 발이 차례로 플랫폼에 닿는 운동



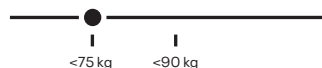
슬라이더를 사용하여 체중에 따라 감도를 조정하여 정확도를 높입니다. 이 두 점은 75kg 미만 및 75kg에서 90kg 사이의 사용자에게 권장됩니다.

### AR • وضع اللمسة الواحدة : نفرة واحدة = عدد واحد

للتمارين التي تلامس فيها اليدين أو القدمان المنصبة في نفس الوقت ، مثل القفز على الصندوق

### • وضع اللمس المزدوج : نقرتان = عدد واحد

للتمارين التي تلامس فيها اليدين أو القدمان المنصبة بدورها ، مثل تمارين الصعود



استخدم شريط التمرير لضبط الحساسية بناءً على وزنك لتحسين الدقة. هاتان النقطتان موصى بهما للمستخدمين الذين يقل وزنها عن 75 كجم والذين يتراوح وزنها بين 75 كجم و 90 كجم.