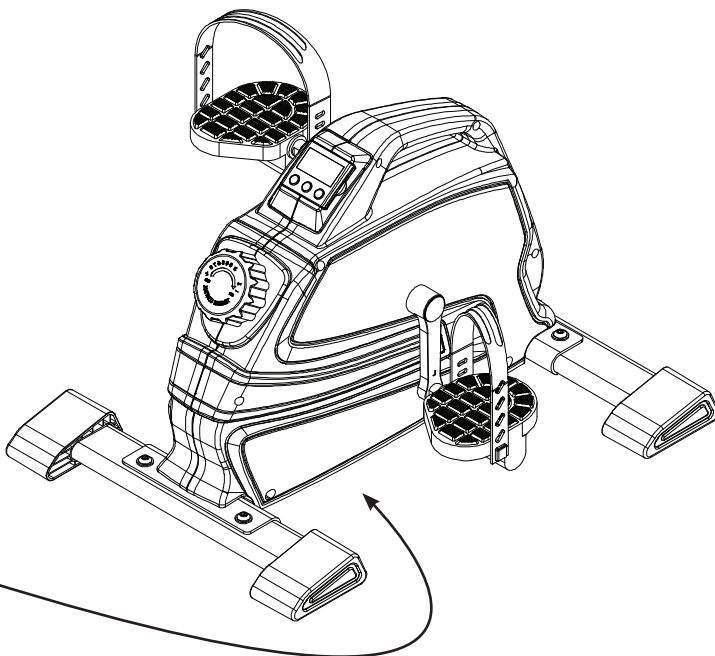
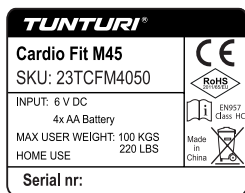


TUNTURI®

CARDIO FIT M45 MINIBIKE MAGNETIC

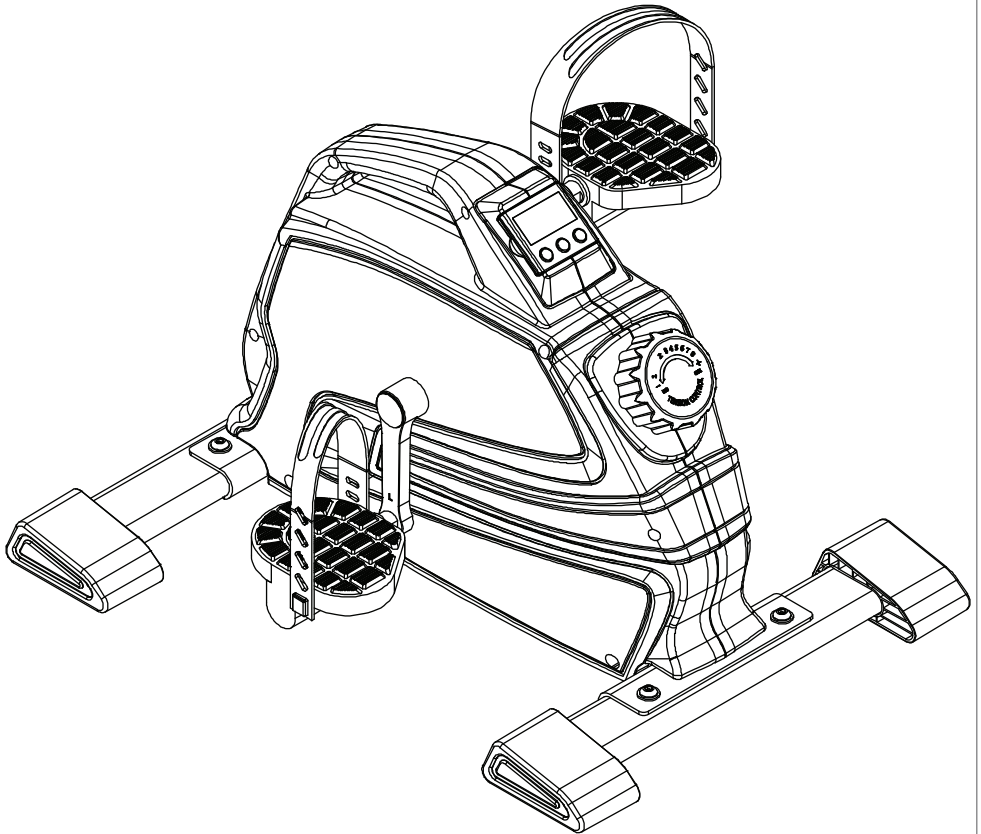
GB	Assembly manual	09 - 12
DE	Montageanleitung	13 - 17
FR	Manuel d'assemblage	18 - 21
NL	Montagehandleiding	22 - 25
IT	Manuale di montaggio	26 - 29
ES	Manual de montaje	30 - 34
SV	Monteringshandbok	35 - 38
SU	Asennusohje	39 - 42



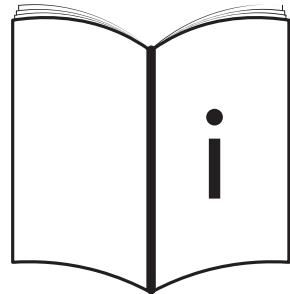
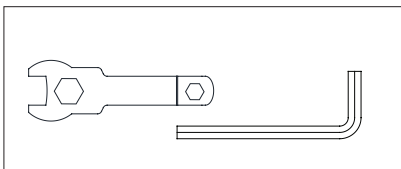
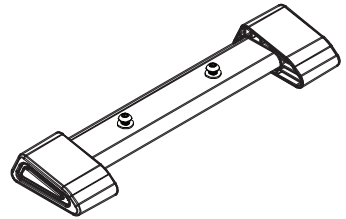
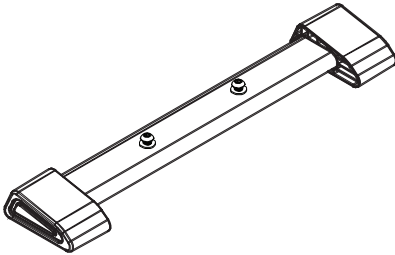
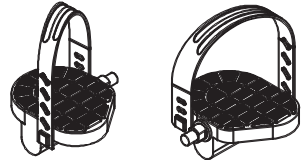
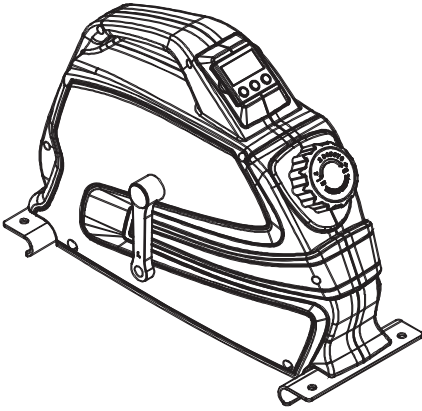
Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Läs den här monteringshandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

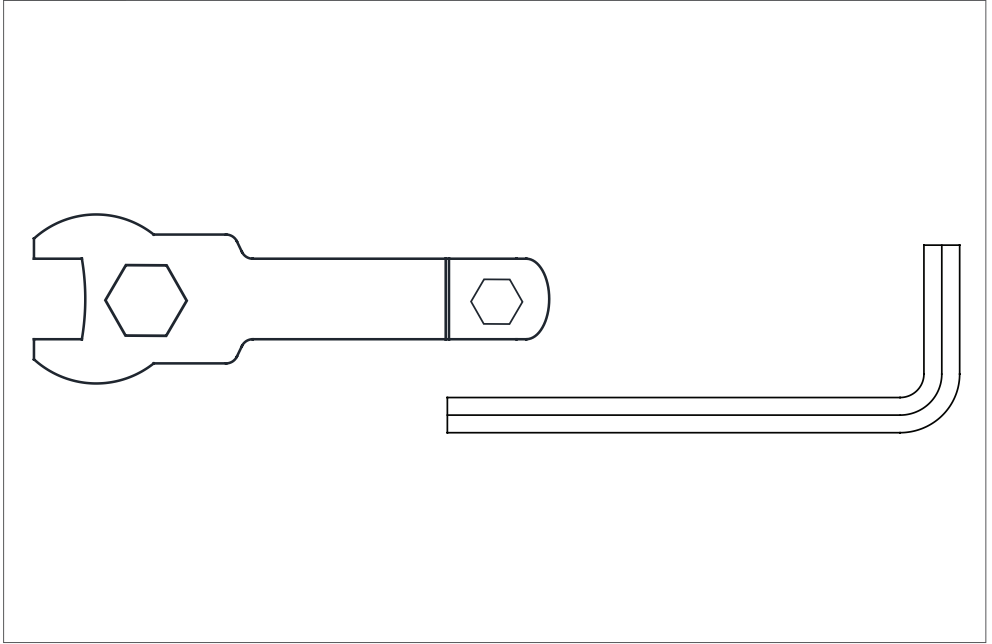
A



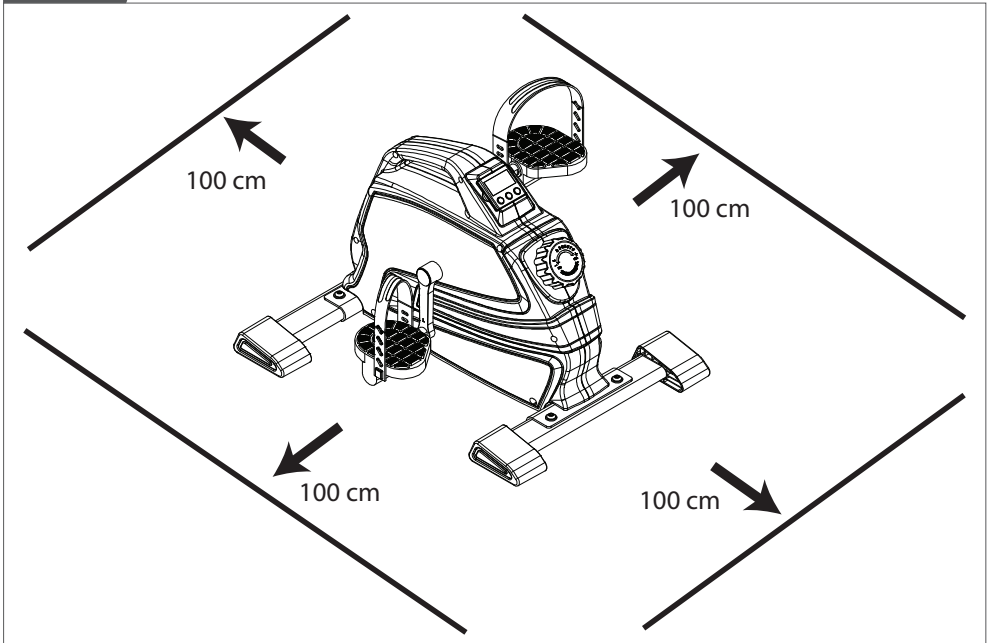
B



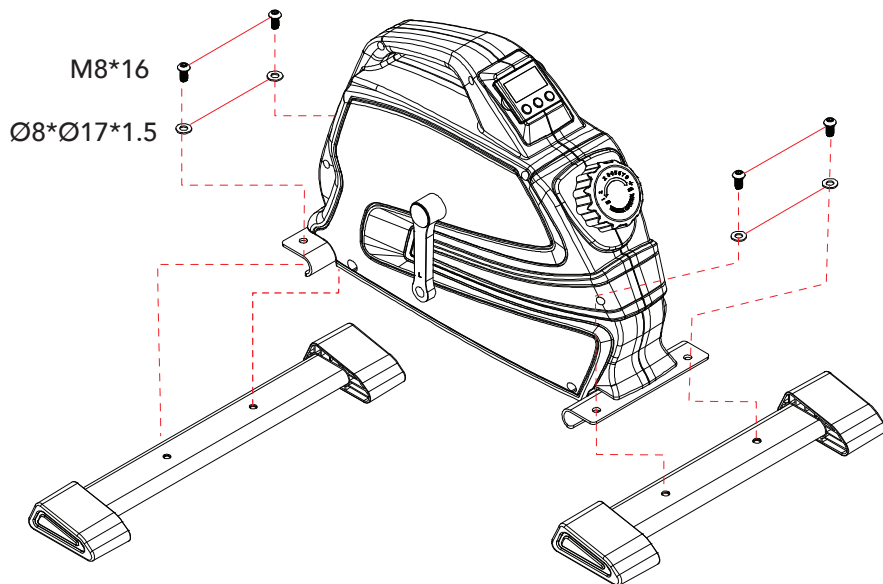
C



D-00

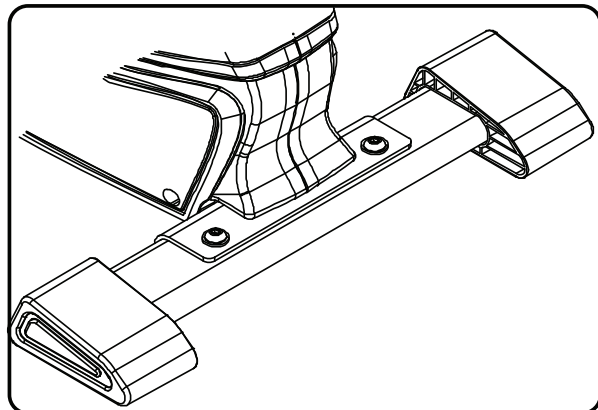



D-01




M8*16

Ø8*Ø17*1.5



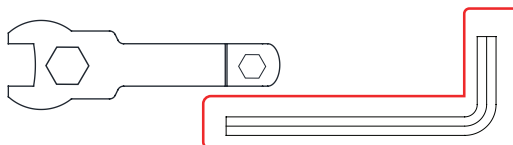
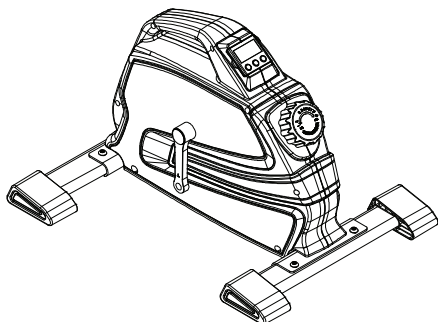
 4 pcs. M8*16

 4 pcs. Ø8*Ø17*1.5

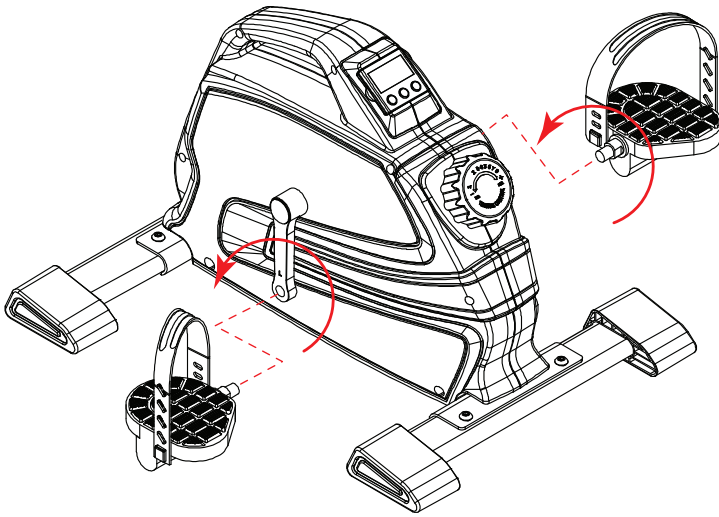
Preassembled




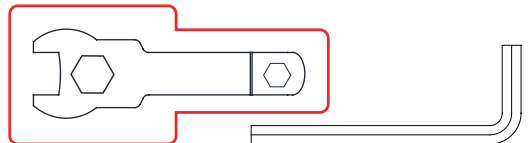
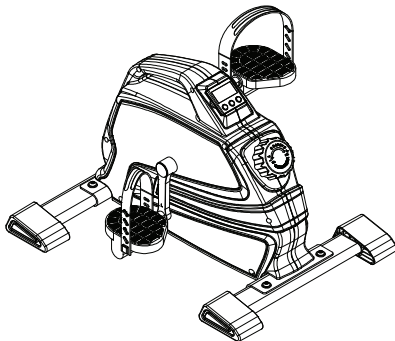
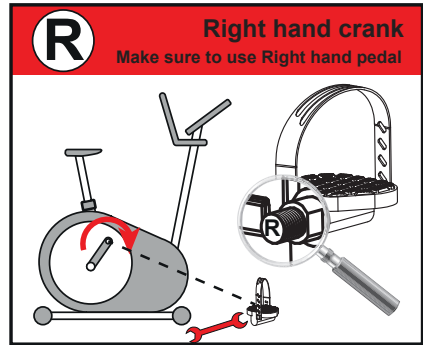
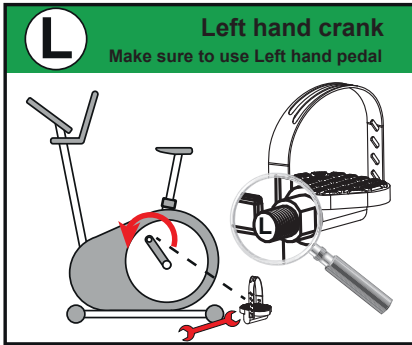
Vormontiert
Pré assemblé
Voorgemonteerd
Pre-assemblato
Pre ensamblado
Förmonterad
Esikoottu



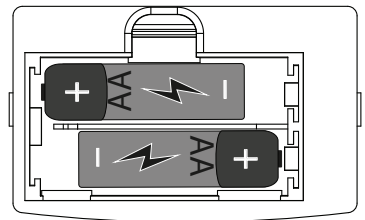
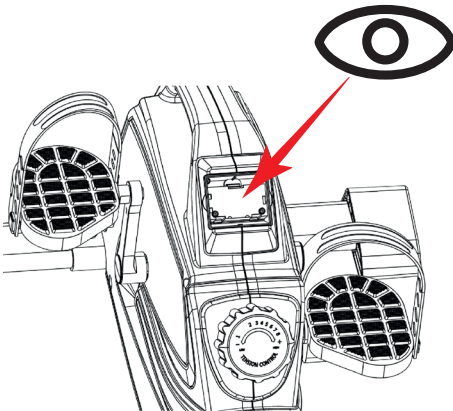
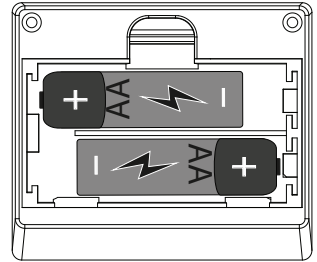
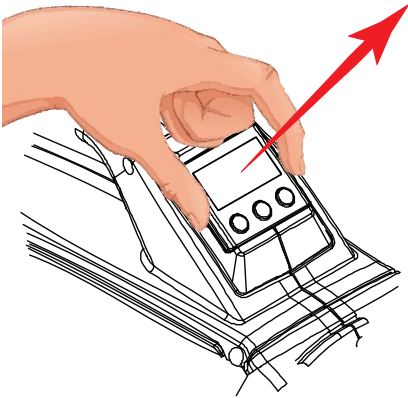
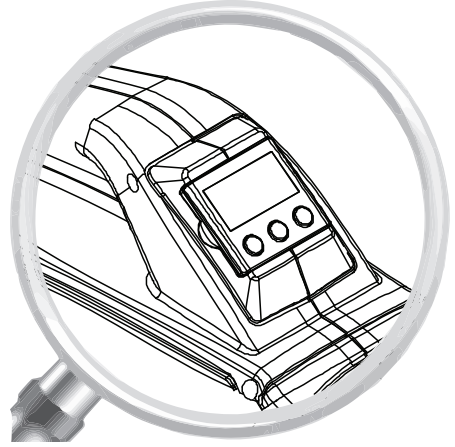
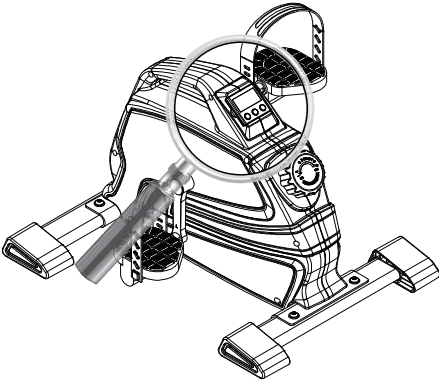
D-02



Scan to see 
YouTube tutorial



E





USER MANUAL ON OUR WEBSITE

To reduce the impact on the environment, you will only find the assembly steps in this manual. To learn how to use and maintain this product, please download the user manual from:

manuals.tunturi.com

Index

Welcome	9
Safety warnings.....	9
Assembly instructions.....	10
Description illustration A.....	10
Description illustration B.....	10
Description illustration C.....	10
Description illustration D.....	10
Additional assembly information.	10
Additional information	11
Use.....	11
Replacing the batteries (Fig. E).....	11
Pairing console and transmitter	11
Safety strap	12
Warranty.....	12
Declaration of the manufacturer	12
Disclaimer	12

Welcome

Important Safety Instructions

This manual is an essential part of your training equipment please read all instructions in this manual before you start using this equipment. The following precautions must always be followed:

Safety warnings

⚠ WARNING

- Read the safety warnings and the instructions. Failure to follow the safety warnings and the instructions can cause personal injury or damage to the equipment. Keep the safety warnings and the instructions for future reference.
- The equipment is suitable for domestic use only. The equipment is not suitable for commercial use.
- Max. usage is limited to 2 hrs a day.
- The use of this equipment by children or persons with a physical, sensory, mental or motorial disability, or lack of experience and knowledge can give cause to hazards. Persons responsible for their safety must give explicit instructions or supervise the use of the equipment.
- Before starting your workout, consult a physician to check your health.
- If you experience nausea, dizziness or other abnormal symptoms, immediately stop your workout and consult a physician.
- To avoid muscular pain and strain, start each workout by warming up and finish each workout by cooling down. Remember to stretch at the end of the workout.
- The equipment is suitable for indoor use only. The equipment is not suitable for outdoor use.
- Only use the equipment in environments with adequate ventilation. Do not use the equipment in draughty environments in order not to catch a cold.
- Only use the equipment in environments with ambient temperatures between 10 °C and 35 °C. Only store the equipment in environments with ambient temperatures between 5 °C and 45 °C.

- Do not use or store the equipment in humid surroundings. The air humidity must never be more than 80%.
- Only use the equipment for its intended purpose. Do not use the equipment for other purposes than described in the manual.
- Do not use the equipment if any part is damaged or defective. If a part is damaged or defective, contact your dealer.
- Keep your hands, feet and other body parts away from the moving parts.
- Keep your hair away from the moving parts.
- Wear appropriate clothing and shoes.
- Keep clothing, jewellery and other objects away from the moving parts.
- Make sure that only one person uses the equipment at a time.
The equipment must not be used by persons weighing more than 100 kg (220 lbs).
- Do not open equipment without consulting your dealer.

Assembly instructions

Description illustration A

The illustration shows what the trainer will look like after the assembly is completed. You can use this as a reference during your assembly, but do follow the assembly steps always in the correct sequence as showed in the illustrations.

Description illustration B

The illustration shows what components and parts you should find when un-boxing your product.

!! NOTE

- Small parts can be hidden/ packed in hollow spaces in the Styrofoam product protection
- If a part is missing, contact your dealer.

Description illustration C

The illustration shows the hardware kit that comes with your product.

The hardware kit contains bolts, washers, screws nuts etc. and the required tools to properly fit your trainer.

Description illustration D

The illustrations shows you in the correct following order how to assembly your trainer best.

!! NOTE

- Part numbers shown in the assembly steps are commencing with the spare part drawing that can be found in the online version user manual.

! WARNING

- Assemble the equipment in the given order.
- Carry and move the equipment with at least two persons.

! CAUTION

- Place the equipment on a firm, level surface.
- Place the equipment on a protective base to prevent damage to the floor surface.
- Allow at least 100 cm of clearance around the equipment.
- Refer to the illustrations for the correct assembly of the equipment.

Additional assembly information.

D2 How to fit the pedals correctly.

!! NOTE

- Right and left side are determined from an exercising positions perspective.

Right hand pedal

Find the "R" or "L" mark on the pedal axle

- Fit the right hand pedal "R" into the right hand crank.
- Firstly turn the pedal axle in clockwise direction by hand.
- Use the wrench to fully tighten the pedal.

Left hand pedal

- Fit the left hand pedal "L" into the left hand crank.
- Firstly turn the pedal axle in counter-clockwise direction by hand.
- Use the wrench to fully tighten the pedal.



Click to see our supportive YouTube video
<https://youtu.be/Devel2ZhCAc>

! NOTE

- Save the tools provided with this product, after you completed the product assembly, for future service purposes.

Additional information**Packaging disposal**

Government guidelines ask that we reduce the amount of waste material disposed of in land fill sites. We therefore ask that you dispose of all packaging waste responsibly at public recycling centres.

End of life disposal

We at Tunturi hope you enjoy many years of enjoyable use from your fitness trainer. However, a time will come when your fitness trainer will come to the end of its useful life. Under 'European WEEE Legislation you are responsible for the appropriate disposal of your fitness trainer to a recognised public collection facility.

Use**Adjusting resistance**

To increase or decrease resistance, turn the adjustment knob at the front side of the trainer clockwise (+ direction) to increase resistance and counter-clockwise (- direction) to decrease resistance.

The scale above the knob (1-8) helps you find and set a suitable resistance.

Replacing the batteries (Fig. E)

The console is equipped with 2 sets of 2 pcs AA batteries. (4 in total)

One set is installed in the consoles back battery compartment directly, the other set is placed in additional battery housing located behind the console.

Both sections are easy accessible when pulling out the console.

- Remove the console by pulling it out.
- Open the battery compartment at the back side of the console and replace the batteries for fresh ones. (Make sure to match the polarity of the batteries with the polarity markings on the battery housing).
- Open the battery compartment inside the trainer, and replace the batteries for fresh ones. (Make sure to match the polarity of the batteries with the polarity markings on the battery housing).
- Put the console back in place again.

! NOTE

- Empty batteries should always be recycled per your Local legal regulations to save the environment.

⚠ WARNING

- Do not expose batteries to big temperature changes to prevent the batteries from leaking.
- To prevent your batteries from leaking, take them out if you plan on not using your device for longer periods of time.

Pairing console and transmitter

To display the performance parameters on your display, there must be a paired connection between console and transmitter.

If you experience problems with your console readings, please check the battery status first, before start the pairing procedure.

How to pair the console and transmitter

The console and transmitter will automatically pair when both devices are set in pairing mode, and being in each others reach.

- To set the console in pairing mode:
Press and hold the "RESET" button for 5 seconds, the screen will display "---", release "RESET" button.
The console remains in "paring" mode for 10 seconds.
- To set the transmitter in pairing mode:
Remove the batteries from the transmitter, and reinstall them.
The transmitter remains in "paring" mode for 10 seconds.

The pairing is successful if the computer screen displays your workout data, indicating that the computer and transmitter have successfully paired. If pairing cannot be successful, please repeat this operation until the computer displays data normally.

An easy quick test

Don't exercising for about 10 seconds.

The computer speed is displayed as 0, the screen will display "Stop".

Start exercising again, the computer will automatically start calculating your workout progress and "stop" will disappear.

Safety strap



The safety strap that comes with bike can be used to securely fasten the mini bike to avoid the mini bike being pushed away during usage.

You can wrap the strap around the front stabilizer, and secure it around your chair bottom frame work as illustrated in the picture.

Warranty

Tunturi purchaser's warranty

Warranty terms

The consumer is entitled to the applicable legal rights stated in the national legislation concerning the commerce of consumer goods. This warranty does not restrict these rights. The Purchaser's Warranty is only valid if the item is used in an environment approved by Tunturi New Fitness BV, and is maintained as instructed for that particular equipment. The product-specific approved environment and maintenance instructions are stated in the "user manual" of the product. The "user manual" can be downloaded from our website. <http://manuals.tunturi.com>

Declaration of the manufacturer

Tunturi New Fitness BV declares that the product is in conformity with the following standards and directives: EN 957 (HC), 2014/30/EU . The product therefore carries the CE label.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Disclaimer

© 2020 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved.

- The product and the manual are subject to change.
- Specifications can be changed without further notice.
- Check our website for the latest user manual version.



Benutzerhandbuch auf unserer Website

Um die Auswirkungen auf die Umwelt zu reduzieren, finden Sie in dieser Anleitung nur die Montageschritte. Um zu erfahren, wie Sie dieses Produkt verwenden und warten, laden Sie bitte das Benutzerhandbuch von folgender Seite herunter:

manuals.tunturi.com

Deutsch

Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

Index

Willkommen..... 13

Warnhinweise zur Sicherheit 13

Montageanleitungen 14

Beschreibung Abbildung A 14

Beschreibung Abbildung B..... 14

Beschreibung Abbildung C 14

Beschreibung Abbildung D 14

Zusätzliche Montagehinweise 15

Zusätzliche Informationen 15

Gebrauch 15

Einstellung des Widerstands..... 15

Auswechseln der Batterien (Abb. E) 15

Pairing von Konsole und Sender 16

Sicherheitsgurt 16

Garantie 16

Herstellereklärung 17

Haftungsausschluss..... 17

Willkommen

Wichtige sicherheitshinweise

Diese Anleitung ist ein unerlässlicher Teil Ihres Trainingsgeräts: Lesen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden. Die folgenden Vorsichtsmaßnahmen müssen immer befolgt werden.

Warnhinweise zur Sicherheit

⚠️ WARNUNG

- Lesen Sie die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen. Werden die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen nicht befolgt, kann dies zu Personenverletzungen und Schäden am Gerät führen. Bewahren Sie die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen zur künftigen Bezugnahme auf.
- Das Gerät ist nur für den Hausgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den gewerblichen Gebrauch geeignet.
- Die maximale Verwendung ist auf 2 Stunden pro Tag beschränkt
- Wenn dieses Gerät von Kindern oder Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung verwendet wird, oder wenn nicht genügend Erfahrung und Kenntnisse vorhanden sind, kann dies zu Gefahrensituationen führen. Personen, die für deren Sicherheit verantwortlich sind, müssen klare Anweisungen geben oder den Gebrauch des Geräts beaufsichtigen.
- Bevor Sie Ihr Training starten, nehmen Sie Kontakt mit einem Arzt auf, um Ihre Gesundheit kontrollieren zu lassen.

- Falls Sie Übelkeit, ein Schwindelgefühl oder andere anormale Symptome verspüren, hören Sie unverzüglich mit Ihrem Training auf und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Um einen Muskelkater zu vermeiden, starten Sie jedes Training mit Aufwärmen und beenden Sie es mit Abkühlen. Denken Sie daran, sich am Ende des Trainings zu dehnen.
- Das Gerät ist nur für den Gebrauch in geschlossenen Räumen geeignet. Das Gerät ist nicht für den Gebrauch im Freien geeignet.
- Verwenden Sie das Gerät nur in Umgebungen mit ausreichender Belüftung. Verwenden Sie das Gerät nicht in zugiger Umgebung, damit Sie sich nicht erkälten.
- Verwenden Sie das Gerät nur in Umgebungen mit Umgebungstemperaturen zwischen 10 °C und 35 °C. Lagern Sie das Gerät nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur zwischen 5 °C und 45 °C.
- Verwenden und lagern Sie das Gerät nicht in feuchten Umgebungen. Die Luftfeuchtigkeit darf niemals 80% überschreiten.
- Verwenden Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß. Verwenden Sie das Gerät nicht für einen anderen als für den in diesem Handbuch beschriebenen Zweck.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, falls Teile beschädigt oder defekt sind. Ist ein Teil beschädigt oder defekt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
- Halten Sie Ihre Hände, Füße und andere Körperteile von den beweglichen Teilen fern.
- Halten Sie Ihr Haar von den beweglichen Teilen fern.
- Tragen Sie entsprechende Kleidung und Schuhe.
- Halten Sie Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern.
- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät nur von einer Person auf einmal verwendet wird. Das Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, deren Gewicht 100 kg (220 lbs) überschreitet.
- Öffnen Sie das Gerät nicht, ohne vorher mit Ihrem Händler zu sprechen.

Montageanleitungen

Beschreibung Abbildung A

Die Abbildung zeigt, wie das Gerät nach der Montage aussehen wird.

Sie können diese bei der Montage als Referenz verwenden, befolgen Sie die Montageschritte aber immer in der richtigen Reihenfolge, wie in den Abbildungen gezeigt.

Beschreibung Abbildung B

Die Abbildung zeigt, welche Komponenten und Teile in der Lieferung enthalten sein sollen.

HINWEIS

- Kleinteile können in Hohlräumen im Styropor-Produktschutz versteckt/verpackt werden
- Fehlt ein Teil, wenden Sie sich an Ihren Händler.

Beschreibung Abbildung C

Die Abbildung zeigt den Zubehörsatz, der mit Ihrem Produkt geliefert wird.

Er enthält Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern usw. sowie die erforderlichen Werkzeuge zur ordnungsgemäßen Montage Ihres Trainers.

Beschreibung Abbildung D

Die Abbildungen zeigen Ihnen in der richtigen Reihenfolge, wie Sie Ihren Trainer am besten montieren.

WARNUNG

- Bauen Sie das Gerät in der angegebenen Reihenfolge zusammen.
- Tragen und bewegen Sie das Gerät mit mindestens zwei Personen.

VORSICHT

- Stellen Sie das Gerät auf festen, ebenen Boden.
- Stellen Sie das Gerät auf eine schützende Unterlage, um Schäden am Bodenbelag zu vermeiden.
- Sorgen Sie rund um das Gerät für einen Freiraum von mindestens 100 cm.

- Der richtige Zusammenbau des Geräts geht aus den Abbildungen hervor.

Zusätzliche Montagehinweise

D2 Pedale korrekt einsetzen

HINWEIS

- Rechte und linke Seite werden aus der Perspektive der Übungspositionen definiert.

Rechtes Handpedal

Suchen Sie die Markierung "R" oder "L" auf der Pedalachse

- Stecken Sie das rechte Handpedal "R" in die rechte Handkurbel.
- Drehen Sie zunächst die Pedalachse von Hand im Uhrzeigersinn.
- Verwenden Sie den Schraubenschlüssel, um das Pedal vollständig festzuziehen.

Linkes Handpedal

- Stecken Sie das linke Pedal "L" in die linke Handkurbel.
- Drehen Sie zunächst die Pedalachse von Hand gegen den Uhrzeigersinn.
- Verwenden Sie den Schraubenschlüssel, um das Pedal vollständig festzuziehen.



Klicken Sie hier, um unser unterstützendes YouTube-Video zu sehen. <https://youtu.be/Devel2ZhCAC>

HINWEIS

- Heben Sie die Werkzeuge für künftige Zwecke auf, die zu diesem Produkt geliefert wurden, wenn Sie die Montage beendet haben.

Zusätzliche Informationen

Verpackungsentsorgung

Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgen Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

Entsorgung am ende der Lebensdauer

Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer

des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

Gebrauch

Einstellung des Widerstands

Um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern, drehen Sie den Einstellknopf an der Vorderseite des Trainers im Uhrzeigersinn (Richtung +), um den Widerstand zu erhöhen, und gegen den Uhrzeigersinn (Richtung -), um den Widerstand zu verringern.

Auswechseln der Batterien (Abb. E)

Die Konsole ist mit 2 Sätzen von je 2 AA-Batterien ausgestattet. (insgesamt 4)

Ein Satz wird direkt im hinteren Batteriefach der Konsole installiert, der andere Satz wird in einem zusätzlichen Batteriegehäuse hinter der Konsole untergebracht.

Beide Bereiche sind leicht zugänglich, wenn die Konsole herausgezogen wird.

- Entfernen Sie die Konsole durch Herausziehen.
- Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite der Konsole und tauschen Sie die Batterien gegen neue aus. (Achten Sie darauf, dass die Polarität der Batterien mit den Polaritätsmarkierungen auf dem Batteriegehäuse übereinstimmt).
- Öffnen Sie das Batteriefach des Senders im Inneren des Trainers und ersetzen Sie die Batterien durch neue. (Achten Sie darauf, dass die Polarität der Batterien mit den Polaritätsmarkierungen auf dem Batteriegehäuse übereinstimmt).
- Bringen Sie die Konsole wieder an ihrem Platz an.

HINWEIS

- Leere Batterien sollten immer gemäß den örtlichen gesetzlichen Bestimmungen recycelt werden, um die Umwelt zu schützen.

⚠️ WARNUNG

- Setzen Sie die Batterien keinen großen Temperaturschwankungen aus, um ein Auslaufen zu verhindern.
- Um zu verhindern, dass die Batterien auslaufen, sollten Sie sie herausnehmen, wenn Sie Ihr Gerät längere Zeit nicht benutzen wollen.

Pairing von Konsole und Sender

Um die Leistungsparameter auf dem Display anzuzeigen, muss eine Verbindung zwischen Konsole und Sender bestehen. Überprüfen Sie bei Problemen mit den Messwerten Ihrer Konsole vor dem Start des Pairing-Vorgangs zunächst den Batteriestatus.

So koppeln Sie Konsole und Sender

Die Konsole und der Sender werden automatisch gekoppelt, wenn sich beide Geräte im Pairing-Modus befinden und in Reichweite des jeweils anderen sind.

- Um die Konsole in den Pairing-Modus zu versetzen:
Halten Sie die „RESET“-Taste 5 Sekunden lang gedrückt, auf dem Bildschirm erscheint „---“, lassen Sie die „RESET“-Taste los.
Die Konsole bleibt 10 Sekunden lang im „Pairing“-Modus.
- Um den Sender in den Pairing-Modus zu versetzen:
Nehmen Sie die Batterien aus dem Sender und setzen Sie sie wieder ein.
Der Sender bleibt 10 Sekunden lang im „Pairing“-Modus.

Das Pairing ist erfolgreich bzw. Computer und Sender wurden erfolgreich gekoppelt, wenn auf dem Computerbildschirm Ihre Trainingsdaten angezeigt werden. Wenn das Pairing nicht erfolgreich ist, wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Computer die Daten normal anzeigt.

Ein einfacher Schnelltest

Stoppen Sie das Training für etwa 10 Sekunden. Die Geschwindigkeit des Computers wird als 0 angezeigt, auf dem Bildschirm erscheint „Stop“. Mit der Fortsetzung des Trainings beginnt der Computer automatisch mit der Berechnung Ihres Trainingsfortschritts und das „Stop“ verschwindet.

Sicherheitsgurt



Der mitgelieferte Sicherheitsgurt kann verwendet werden, um das Mini-Bike sicher zu befestigen. So verhindern Sie, dass das Mini-Bike während des Gebrauchs weggeschoben wird.

Der Gurt kann um den vorderen Stabilisator gewickelt und um den unteren Rahmen Ihres Stuhls befestigt werden, wie in der Abbildung

dargestellt.

Garantie

Eigentümer-garantie für Tunturi fitnessgeräte.

Garantiebedingungen

Der Käufer hat Anspruch auf die anwendbaren Bestimmungen, die in der jeweiligen nationalen Gesetzgebung für den Handel mit Konsumgütern festgelegt sind. Diese Garantie schränkt diese Rechte nicht ein. Die Garantie des Käufers gilt nur, wenn der Artikel in einer Umgebung verwendet und nach Anweisung gewartet wird, die von Tunturi New Fitness BV für dieses Gerät genehmigt wurde. Die produktspezifisch zugelassene Umgebung und Wartungshinweise sind im "Benutzerhandbuch" des Produkts angegeben. Das "Benutzerhandbuch" kann von unserer Website heruntergeladen werden. <http://manuals.tunturi.com>

Herstellereklärung

Tunturi New Fitness BV erklärt hiermit, dass das Produkt folgenden Normen und Richtlinien entspricht: EN 957 (HC), 2014/30/EU . Das Produkt trägt daher das CE-Kennzeichen.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Haftungsausschluss

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten.

- Produkt und Handbuch können geändert werden.
- Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.
- Auf unserer Website finden Sie die neueste Version des Benutzerhandbuchs.



Manuel de l'utilisateur sur notre site web

Afin de réduire l'impact sur l'environnement, vous ne trouverez que les différentes étapes d'assemblage dans ce manuel. Si vous souhaitez apprendre comment utiliser et entretenir ce produit, veuillez télécharger le manuel d'utilisation depuis :

manuals.tunturi.com

Français

Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

Indice

Bienvenue	18
Avertissements de sécurité	18
Instructions de montage	19
Illustration de description A.....	19
Illustration de description B.....	19
Illustration de description C.....	19
Illustration de description D.....	19
Informations complémentaires de montage	19
Informations supplémentaires.....	20
Usage	20
Régler la résistance	20
Remplacer les piles (Image E)	20
Appairage de la console et de l'émetteur ...	20
Sangle de sécurité	21
Garantie	21
Déclaration du fabricant	21
Limite de responsabilité	21

Bienvenue

Consignes de sécurité importantes

Ce Manuel est un élément essentiel de votre équipement d'entraînement : veuillez lire toutes les instructions qu'il contient avant de commencer à utiliser cet équipement. Les consignes suivantes doivent toujours être respectées :

Avertissements de sécurité

⚠ AVERTISSEMENT

- Lisez les avertissements de sécurité et les instructions. Le non respect des avertissements de sécurité et des instructions est une source de blessure et de dégâts de l'équipement. Conservez les avertissements de sécurité et les instructions pour référence ultérieure.
- L'équipement est uniquement adapté à un usage domestique. L'équipement ne convient pas à un usage commercial.
- La durée d'utilisation maximum est limitée à 2 heures par jour.
- L'emploi de cet équipement par des enfants ou des personnes affectés d'un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur, voire dont l'expérience ou les connaissances s'avèrent insuffisantes est une source de risques. Les personnes chargées de leur sécurité doivent leur fournir des instructions explicites ou superviser leur usage de l'équipement.
- Avant de commencer vos exercices, effectuez un bilan de santé auprès d'un médecin.
- Si vous êtes pris de nausées ou de vertiges ou sentez d'autres symptômes normaux pendant l'entraînement, interrompez immédiatement la session et consultez votre médecin.

- Afin d'éviter toutes douleurs et tensions musculaires, commencez vos séances par des échauffements et terminez-les par une récupération. N'oubliez pas de vous étirer après vos exercices.
- L'équipement est uniquement adapté à un usage intérieur. L'équipement ne convient pas à un usage extérieur.
- Utilisez l'équipement uniquement dans des environnements correctement ventilés. N'utilisez pas l'équipement dans des endroits exposés aux courants d'air afin de ne pas vous enrhumers.
- Utilisez l'équipement uniquement à une température ambiante entre 10 °C et 35 °C. Rangez l'équipement uniquement à une température ambiante entre 5 °C et 45 °C.
- N'utilisez et ne rangez pas l'équipement dans un environnement humide. L'humidité de l'air ne doit jamais dépasser 80 %.
- Utilisez l'équipement uniquement pour son usage prévu. N'utilisez pas l'équipement pour d'autres usages que ceux décrits dans le manuel.
- N'utilisez pas l'équipement si l'une de ses pièces est endommagée ou défectueuse. Si une pièce est endommagée ou défectueuse, contactez votre revendeur.
- Maintenez vos mains, vos pieds et les autres parties de votre corps à l'écart des pièces mobiles.
- Maintenez votre chevelure à l'écart des pièces mobiles.
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés.
- Maintenez les vêtements, bijoux et autres objets à l'écart des pièces mobiles.
- Assurez-vous qu'une seule personne utilise l'équipement à la fois. L'équipement ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 100 kg (220 lbs)..
- N'ouvrez pas l'équipement sans consulter votre revendeur.

Instructions de montage

Illustration de description A

Cette illustration montre ce à quoi le trainer ressemblera une fois le montage terminé. Vous pouvez l'utiliser au titre de référence lors du montage mais suivez bien les étapes de montage dans l'ordre indiqué tel que les illustrations le montrent.

Illustration de description B

Cette illustration montre les composants et les pièces que vous devez trouver après avoir déballé le produit.

REMARQUE

- Les petites pièces peuvent être cachées/rangées dans des espaces de la protection en polystyrène du produit.
- Si une pièce manque, contactez votre revendeur.

Illustration de description C

Cette illustration montre le kit de quincaillerie fourni avec le produit.

Le kit de quincaillerie contient des boulons, des rondelles, des vis, des écrous, etc. ainsi que les outils vous permettant d'installer correctement votre trainer.

Illustration de description D

Ces illustrations vous indiquent l'ordre de montage correct pour monter votre trainer.

AVERTISSEMENT

- Assemblez l'équipement dans l'ordre indiqué.
- Deux personnes au moins sont nécessaires pour transporter et déplacer l'équipement.

PRÉCAUTION

- Placez l'équipement sur une surface plane et ferme.
- Placez l'équipement sur une base protectrice pour éviter d'endommager la surface du sol.
- Prévoyez un dégagement d'au moins 100 cm autour de l'équipement.
- Consultez les illustrations pour l'assemblage correct de l'équipement.

Informations complémentaires de montage

D2 Comment installer correctement les pédales

REMARQUE

- La droite et la gauche sont définies du point de vue de la position lors de l'exercice.

Pédale droite

Cherchez l'indication « R »(droite) ou « L » (gauche) sur l'axe de la pédale.

- Installez la pédale droite portant l'indication « R » sur le bras de pédale droit.
- Faites d'abord tourner manuellement l'axe de la pédale dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Utilisez la clé pour bien serrer la pédale.

Pédale gauche

- Installez la pédale gauche portant l'indication « L » sur le bras de pédale gauche.
- Faites d'abord tourner manuellement l'axe de la pédale dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Utilisez la clé pour bien serrer la pédale.



Cliquez pour voir notre vidéo YouTube d'assistance
<https://youtu.be/Devel2ZhCAC>

NOTE

- Conservez les outils livrés avec ce produit après son montage, pour d'éventuels entretiens.

Informations supplémentaires

Élimination des emballages

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness. Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile. Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

Usage

Régler la résistance

Pour augmenter ou diminuer la résistance, tournez le bouton de réglage situé à l'avant de l'appareil

dans le sens des aiguilles d'une montre (vers le +) pour augmenter la résistance et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (vers le -) pour réduire la résistance.

Remplacer les piles (Image E)

La console est équipée de 2 jeux de 2 piles AA. (4 au total)

Un jeu est installé directement dans le compartiment à piles arrière de la console, l'autre est placé dans un boîtier à piles supplémentaire situé derrière la console.

Les deux sections sont facilement accessibles lorsque l'on retire la console.

- Retirez la console en la tirant.
- Ouvrez le compartiment à piles situé à l'arrière de la console et remplacez les piles par des neuves. (Veillez à faire correspondre la polarité des piles avec les marques de polarité sur le boîtier des piles).
- Ouvrez le compartiment à piles de l'émetteur situé à l'intérieur de l'appareil et remplacez les piles par des neuves. (Veillez à faire correspondre la polarité des piles avec les marques de polarité sur le boîtier des piles).
- Remettez la console en place.

REMARQUE

- Les piles usagées doivent toujours être recyclées conformément aux réglementations locales afin de préserver l'environnement.

AVERTISSEMENT

- N'exposez pas les piles à de grands changements de température pour éviter qu'elles ne coulent.
- Pour éviter que vos piles ne coulent, retirez-les si vous prévoyez de ne pas utiliser votre appareil pendant de longues périodes.

Appairage de la console et de l'émetteur

Pour afficher les paramètres de performance sur votre écran, il doit y avoir une connexion appariée entre la console et l'émetteur.

Si vous rencontrez des problèmes avec la lecture de votre console, vérifiez d'abord l'état de la batterie avant de lancer la procédure d'appairage.

Comment appairer la console et l'émetteur

La console et l'émetteur s'appairent automatiquement lorsque les deux appareils sont en mode d'appairage et qu'ils sont à portée l'un de l'autre.

- Pour mettre la console en mode d'appairage : Appuyez sur le bouton « RESET » et maintenez-le enfoncé pendant 5 secondes, l'écran affiche « --- », relâchez le bouton « RESET » . La console reste en mode « paring » pendant 10 secondes.
- Pour mettre l'émetteur en mode d'appairage : Retirez les piles de l'émetteur et remettez-les en place. L'émetteur reste en mode « paring » pendant 10 secondes.

L'appairage est réussi si l'écran de l'ordinateur affiche les données de votre séance d'entraînement, ce qui indique que l'ordinateur et l'émetteur ont été appariés avec succès. Si l'appairage ne réussit pas, répétez l'opération jusqu'à ce que l'ordinateur affiche les données normalement.

Un test simple et rapide

Ne faites pas d'exercice pendant environ 10 secondes.

La vitesse de l'ordinateur est affichée à 0, l'écran affiche « Stop » .

Recommencez à faire de l'exercice, l'ordinateur commencera automatiquement à calculer la progression de votre entraînement et le mot « stop » disparaîtra.

Sangle de sécurité



La sangle de sécurité fournie avec le vélo peut être utilisée pour fixer solidement le mini-vélo afin d'éviter qu'il ne soit repoussé pendant l'utilisation.

Vous pouvez enrouler la sangle autour du stabilisateur avant et la fixer autour du châssis de votre chaise, comme illustré sur la photo.

Garantie

Garantie du propriétaire d'un équipement de Tunturi

Conditions de garantie

Le consommateur est protégé par la législation en vigueur concernant le commerce des biens de consommation. Cette garantie ne limite pas ces droits. La Garantie de l'acheteur n'est valide que si le produit est utilisé dans l'environnement préconisé par la société Tunturi New Fitness BV, et est conservé tel que cela est indiqué pour cet équipement donné. L'environnement approuvé spécifique au produit et les instructions d'entretien sont indiqués dans le « manuel d'utilisation » du produit. Le « manuel d'utilisation » peut être téléchargé sur notre site Web. <http://manuals.tunturi.com>

Déclaration du fabricant

Tunturi Fitness BV déclare que le produit est conforme aux directives et normes suivantes : EN 957 (HC), 2014/30/EU . Ce produit porte donc la marque CE.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Pays-Bas

Limite de responsabilité

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Tous droits réservés.

- Le produit et le manuel sont sujets à modifications.
- Les spécifications peuvent changer sans préavis.
- Consultez notre site Web pour obtenir la dernière version du manuel d'utilisation.



Gebruikershandleiding op onze website

Om het milieu te ontzien vindt u alleen de montagestappen in deze handleiding. Om te leren hoe u dit product moet gebruiken en onderhouden, kunt u de gebruikershandleiding downloaden van:

manuals.tunturi.com

Nederlands

Deze Nederlandse handleiding is een vertaling van de Engelse tekst. Aan deze vertaling kunnen geen rechten ontleend worden. De originele Engelse tekst blijft leidend.

Inhoud

Welkom	22
Veiligheids waarschuwingen	22
Montage instructies	23
Beschrijving afbeelding A.....	23
Beschrijving afbeelding B.....	23
Beschrijving afbeelding C.....	23
Beschrijving afbeelding D	23
Aanvullende montage-informatie	23
Aanvullende informatie	24
Gebruik	24
Weerstand aanpassen	24
De batterijen vervangen (Afb. E)	24
Console en zender koppelen	24
Veiligheidsriem	25
Garantie	25
Verklaring van de fabrikant	25
Disclaimer	25

Welkom

Belangrijke Informatie

Deze handleiding is een essentieel onderdeel van uw trainingsapparatuur. Lees alle instructies in deze handleiding voordat u de apparatuur in gebruik neemt. De volgende voorzorgsmaatregelen moeten altijd in acht worden genomen:

Veiligheids waarschuwingen

⚠ WAARSCHUWING

- Lees de veiligheid-waarschuwingen en de instructies. Het niet opvolgen van de veiligheid-waarschuwingen en de instructies kan persoonlijk letsel of beschadiging van het toestel veroorzaken. Bewaar de veiligheid-waarschuwingen en instructies voor toekomstig gebruik.
- Het toestel is uitsluitend geschikt voor huishoudelijk gebruik. Het toestel is niet geschikt voor commercieel gebruik.
- Het maximum gebruik is beperkt tot 2 uur per dag
- Het gebruik van dit toestel door kinderen of personen met fysieke, sensorische, geestelijke of motorische handicaps, of met gebrek aan ervaring en kennis kan gevaar veroorzaken. De personen die verantwoordelijk zijn voor hun veiligheid moeten uitdrukkelijke instructies geven of toezicht houden op het gebruik van het toestel.
- Laat uw gezondheid door een arts controleren voordat u met uw training begint.
- Als u misselijkheid, duizeligheid of andere abnormale symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met uw training en raadpleeg een arts.

- Om spierpijn en te zware belasting te voorkomen, moet u elke training beginnen met een warming-up en eindigen met een cooling-down. Vergeet niet om uw spieren te strekken aan het einde van de training.
- Het toestel is uitsluitend geschikt voor gebruik binnenshuis. Het toestel is niet geschikt voor gebruik buitenshuis.
- Gebruik het toestel alleen in een omgeving met voldoende ventilatie. Gebruik het toestel niet in een tochtige omgeving om geen kou te vatten.
- Gebruik het toestel alleen in een omgeving met een omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C. Berg het toestel alleen op bij een omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C.
- Gebruik het toestel niet in een vochtige omgeving. Berg het toestel niet op in een vochtige omgeving. De luchtvochtigheid mag nooit meer zijn dan 80%.
- Gebruik het toestel alleen voor het doel waarvoor het gemaakt is. Gebruik het toestel niet voor andere doelstellingen dan beschreven in de handleiding.
- Gebruik het toestel niet als een onderdeel is beschadigd of niet goed werkt. Raadpleeg uw dealer als een onderdeel is beschadigd of niet goed werkt.
- Houd uw handen, voeten en andere lichaamsdelen uit de buurt van de bewegende delen.
- Houd uw haar uit de buurt van de bewegende delen.
- Draag geschikte kleding en schoenen.
- Houd kleding, sieraden en andere voorwerpen uit de buurt van de bewegende delen.
- Zorg ervoor dat het toestel slechts door één persoon tegelijk wordt gebruikt. Het toestel mag niet worden gebruikt door personen die meer dan 100 kg (220 lbs) wegen.
- Maak het toestel niet open zonder eerst uw dealer te raadplegen.

Montage instructies

Beschrijving afbeelding A

De illustratie laat zien hoe de trainer er na de montage uitziet.

U kunt dit als referentie gebruiken tijdens de montage, maar volg de montageschappen altijd in de juiste volgorde, zoals aangegeven op de afbeeldingen.

Beschrijving afbeelding B

De illustratie laat zien welke componenten en onderdelen er in uw pakket moeten zitten.

⚠️ OPMERKING

- Kleine onderdelen kunnen soms enigszins verborgen verpakt zitten in holle ruimtes in het beschermende piepschuimmateriaal om het product.
- Raadpleeg uw dealer als een onderdeel ontbreekt.

Beschrijving afbeelding C

De afbeelding toont de hardwarekit die bij uw product wordt geleverd.

De hardwarekit bevat bouten, ringen, schroeven, moeren etc. en het benodigde gereedschap om uw trainer op de juiste manier te monteren.

Beschrijving afbeelding D

Op de afbeeldingen staat aangegeven in welke volgorde de trainer moet worden gemonteerd.

⚠️ WAARSCHUWING

- Monteer het apparaat in de aangegeven volgorde.
- Draag en verplaats het toestel met minstens twee personen.

⚠️ VOORZICHTIG

- Zet het toestel op een stevige, vlakke ondergrond.
- Zorg voor een beschermende laag onder het toestel om schade aan het vloeroppervlak te voorkomen.
- Houd rondom de apparatuur ten minste een bewegingsruimte van 100 cm.
- Raadpleeg de illustraties voor de juiste assemblage van het toestel.

Aanvullende montage-informatie

D2 Correcte montage van de pedalen

⚠️ OPMERKING

- Wat links en rechts is, wordt bepaald vanuit de positie op de fiets.

Rechter pedaal

Kijk of er een "R"- of "L"-markering op de pedaalas staat

- Monteer het rechterpedaal "R" in de rechtercrank.
- Draai eerst de pedaalas met de hand met de klok mee.
- Gebruik de steeksleutel om het pedaal goed vast te draaien.

Linker pedaal

- Monteer het linkerpedaal "L" in de linkercrank.
- Draai eerst de pedaalas met de hand tegen de klok in.
- Gebruik de steeksleutel om het pedaal goed vast te draaien.



Klik om onze ondersteunende YouTube-video te bekijken

<https://youtu.be/Devel2ZhCac>



LET OP

- Bewaar, nadat u het apparaat in elkaar hebt gezet, het gereedschap dat bij dit product is geleverd. Dit met het oog op service op een later tijdstip.

Aanvullende informatie

Afvoeren van verpakkingsmateriaal

Overheids-richtlijnen geven aan dat we de hoeveelheid afvalmateriaal afgevoerd naar stortplaatsen moeten verminderen. Daarom vragen we u al het afvalmateriaal op verantwoordelijke wijze af te voeren naar openbare recycling-centra.

Verwijdering aan het eind van de levensduur.

We hopen dat u jarenlang plezier hebt van uw fitnessapparaat. Er komt echter een moment waarop het fitnessapparaat het eind van de bruikbare levensduur heeft bereikt. Onder de Europese AEEA-wetgeving bent u verantwoordelijk voor het op de juiste wijze afvoeren van uw fitnessapparaat naar een erkend openbaar inzamelpunt.

Gebruik

Weerstand aanpassen

Om de weerstand te verhogen of te verlagen, draait u de instelknop aan de voorkant van de trainer met de klok mee (+ richting) om de weerstand te verhogen en tegen de klok in (- richting) om de weerstand te verlagen.

De batterijen vervangen (Afb. E)

De console is uitgerust met 2 sets van 2 AA-batterijen. (4 in totaal)

Eén set wordt rechtstreeks in het batterijvak achterop de console gedaan, de andere set wordt in een extra batterijbehuizing achter de console gedaan.

Beide delen zijn gemakkelijk toegankelijk als u de console uittrekt.

- Verwijder de console door deze uit het apparaat te trekken.
- Open het batterijvak aan de achterkant van de console en vervang de batterijen door nieuwe. (Zorg ervoor dat de polariteit van de batterijen overeenkomt met de polariteitsmarkeringen op de batterijbehuizing).
- Open het batterijvak van de zender in de trainer en vervang de batterijen door nieuwe. (Zorg ervoor dat de polariteit van de batterijen overeenkomt met de polariteitsmarkeringen op de batterijbehuizing).
- Plaats de console weer terug.



OPMERKING

- Om het milieu te sparen, moeten lege batterijen altijd worden gerecycled volgens de plaatselijke wettelijke voorschriften.



WAARSCHUWING

- Stel de batterijen niet bloot aan grote temperatuurschommelingen. Zo voorkomt u dat ze gaan lekken.
- Om te voorkomen dat de batterijen gaan lekken, moet u ze verwijderen als u van plan bent het toestel langere tijd niet te gebruiken.

Console en zender koppelen

Om de prestatieparameters op het beeldscherm weer te geven, moeten de console en de zender gekoppeld worden.

Als u problemen ondervindt met het aflezen van de console, controleer dan eerst de batterijstatus voordat u de koppelpprocedure start.

Hoe de console en zender te koppelen.

De console en zender worden automatisch gekoppeld wanneer beide apparaten in de koppelstand staan en binnen elkaars bereik zijn.

- De console in de koppelstand zetten:
Houd de knop "RESET" 5 seconden ingedrukt, op het scherm verschijnt "----". Laat de knop "RESET" los.
De console blijft 10 seconden in de koppelstand.
- Om de zender in de koppelstand te zetten:
Verwijder de batterijen uit de zender en plaats ze terug.
De zender blijft 10 seconden in de koppelstand.

Het koppelen is geslaagd als het computerscherm uw trainingsgegevens weergeeft. Dit geeft aan dat de computer en de zender met succes zijn gekoppeld. Als het koppelen niet lukt, herhaal deze handeling dan totdat de computer de gegevens normaal weergeeft.

Een gemakkelijke sneltest

Oefen ongeveer 10 seconden niet.
De computersnelheid wordt weergegeven als 0, op het scherm verschijnt "Stop".
Begin weer met trainen, de computer begint automatisch je trainingsvoortgang te berekenen en "Stop" verdwijnt.

Veiligheidsriem



De veiligheidsriem die bij de fiets wordt geleverd, kan worden gebruikt om de minifiets stevig vast te zetten om te voorkomen dat de minifiets wordt weggeduwd tijdens het gebruik.

Je kunt de riem om de voorste stabilisator wikkelen en om het frame van de onderkant van je stoel vastmaken zoals op de afbeelding.

Garantie

Garantie voor eigenaars van Tunturi trainingsapparatuur

Garantievoorwaarden

De consument heeft recht op de geldende wettelijke rechten met betrekking tot de handel in consumptiegoederen die worden vermeld in de nationale wet- en regelgeving. Deze garantie zal deze rechten niet beperken. De garantie voor de eigenaar geldt alleen wanneer het apparaat wordt gebruikt in een door Tunturi New Fitness BV voor dat specifieke apparaat toegestane omgeving en wordt onderhouden volgens de aanwijzingen. De goedgekeurde omgeving en onderhoudsinstructies voor het product staan vermeld in de "gebruikershandleiding" van het product. De "gebruikershandleiding" kan worden gedownload van onze website.
<http://manuals.tunturi.com>

Verklaring van de fabrikant

Tunturi New Fitness BV verklaart dat het product voldoet aan de volgende normen en richtlijnen: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Het product is derhalve voorzien van het CE-label.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Disclaimer

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden.

- Het product en de handleiding zijn aan veranderingen onderhevig.
- Specificaties kunnen zonder verdere kennisgeving worden veranderd.
- Raadpleeg onze website voor de meest recente versie van de gebruikershandleiding.



Manuale dell'utente sul nostro sito Web

Per ridurre l'impatto sull'ambiente, le fasi di montaggio saranno disponibili solo in questo manuale.

Per sapere come utilizzare e mantenere questo prodotto, si prega di scaricare il manuale utente all'indirizzo:

manuals.tunturi.com

Italiano

Questo manuale in lingua italiana è una traduzione dalla versione originale del manuale in lingua Inglese. Non si possono trarre diritti di traduzione dalla presente traduzione.

Indice

Benvenuti 26

Precauzioni di sicurezza 26

Istruzioni di montaggio 27

Illustrazione di descrizione A27

Illustrazione di descrizione B27

Illustrazione di descrizione C27

Illustrazione di descrizione D27

Informazioni aggiuntive sull'assemblaggio ..27

Informazioni aggiuntive28

Utilizzo 28

Regolazione della resistenza28

Sostituzione delle batterie (Fig. E)28

Abbinamento della console e del

trasmettitore28

Cinghia di sicurezza29

Garanzia 29

Dichiarazione del fabbricante 29

**Clausola di esonero della
responsabilità 29**

Benvenuti

Importanti istruzioni di sicurezza

Questo manuale è una parte essenziale dell'attrezzo da allenamento, si prega di leggere tutte le istruzioni fornite prima di iniziare a utilizzare l'attrezzo. Le seguenti precauzioni devono essere sempre seguite:

Precauzioni di sicurezza

⚠ ATTENZIONE

- Leggere le precauzioni di sicurezza e le istruzioni. La mancata osservanza delle precauzioni di sicurezza e delle istruzioni può causare lesioni personali o danni all'apparecchio. Conservare gli avvisi di sicurezza e le istruzioni per future consultazioni.

- L'apparecchio è adatto esclusivamente per un uso domestico, non professionale. L'apparecchio non è idoneo per scopi commerciali.
- Massimo utilizzo è limitato a 2 ore al giorno
- L'uso di questo apparecchio da parte di bambini o persone con handicap fisici, sensoriali, mentali o motori o privi di esperienza e di competenze può causare pericoli. Le persone responsabili per la loro sicurezza devono fornire esplicite istruzioni o supervisionare l'uso dell'apparecchio.
- Prima di iniziare l'allenamento, consultare un medico per verificare il proprio stato di salute.
- Se si avvertono nausea, vertigini o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
- Per evitare dolori muscolari e sforzi, iniziare ogni allenamento con una fase di riscaldamento

e terminare ogni allenamento con una fase di defaticamento. Ricordarsi di eseguire lo stretching al termine dell'allenamento.

- L'apparecchio è adatto esclusivamente per un uso in interni. L'apparecchio non è idoneo per un uso all'aperto.
- Utilizzare l'apparecchio in un ambiente con ventilazione adeguata. Non utilizzare in ambienti esposti alle correnti d'aria per non prendere un raffreddore.
- Utilizzare l'apparecchio esclusivamente in ambienti con temperature comprese fra 10 °C e 35 °C. Conservare l'apparecchio esclusivamente in ambienti con temperature comprese fra 5 °C e 45 °C.
- Non utilizzare o riporre l'apparecchio in ambienti umidi. L'umidità dell'aria non deve mai superare l'80%.
- Utilizzare l'apparecchio solo per lo scopo previsto. Non utilizzare l'apparecchio per scopi diversi da quelli descritti nel manuale.
- Non usare l'apparecchio se presenta parti danneggiate o difettose. In caso di parti danneggiate o difettose contattare il rivenditore.
- Mantenere mani, piedi e le altre parti del corpo lontani dalle parti in movimento.
- Tenere i capelli lontani dalle parti in movimento.
- Indossare indumenti e scarpe adatti.
- Mantenere abiti, gioielli e altri oggetti lontani dalle parti in movimento.
- Controllare che l'apparecchio venga utilizzato da una sola persona alla volta. L'apparecchio non deve essere utilizzato da persone di peso superiore a 100 kg (220 lbs).
- Non smontare l'apparecchio senza aver consultato il rivenditore..

Istruzioni di montaggio

Illustrazione di descrizione A

L'illustrazione mostra l'aspetto del trainer una volta completato l'assemblaggio. È possibile utilizzarla come riferimento durante l'assemblaggio, ma è importante seguire sempre i passaggi di assemblaggio nella sequenza corretta come illustrato.

Illustrazione di descrizione B

L'illustrazione mostra quali componenti e parti sono presenti al momento del disimballaggio del prodotto.

NOTA

- Le parti di piccole dimensioni potrebbero trovarsi nascoste o infilate in spazi ristretti nella protezione del prodotto in Styrofoam

Illustrazione di descrizione C

L'illustrazione mostra il kit di attrezzatura fornito con il prodotto.

Il kit di attrezzatura contiene bulloni, rondelle, viti, dadi ecc. e gli strumenti necessari per installare correttamente il trainer.

Illustrazione di descrizione D

Le illustrazioni mostrano di seguito l'ordine corretto con cui assemblare il trainer nel modo migliore.

ATTENZIONE

- Assemblare l'apparecchio nell'ordine indicato.
- Per trasportare e spostare l'apparecchio sono necessarie almeno due persone.

AVVISO

- Collocare l'apparecchio su una superficie stabile e in piano.
- Collocare l'apparecchio su una base protettiva per evitare danni alla superficie del pavimento.
- Mantenere uno spazio libero di almeno 1 m intorno all'apparecchio.
- Consultare le illustrazioni per il corretto assemblaggio dell'apparecchio.

Informazioni aggiuntive sull'assemblaggio

D2 Come installare i pedali correttamente.

NOTA

- I lati destro e sinistro vengono determinati dalla prospettiva delle posizioni di esercizio.

Pedale destro

Trovare la lettera "R" o "L" sull'asse del pedale

- Installare il pedale destro "R" nella pedivella destra.
- Per prima cosa, ruotare l'asse del pedale manualmente in direzione oraria.
- Utilizzare la chiave inglese per serrare completamente il pedale.

Pedale sinistro

- Installare il pedale sinistro "L" nella pedivella sinistra.
- Per prima cosa, ruotare l'asse del pedale manualmente in direzione antioraria.
- Utilizzare la chiave inglese per serrare completamente il pedale.



Cliccare per vedere il nostro video di supporto su YouTube
<https://youtu.be/Devel2ZhCAC>

NOTA

- Conservare tutti gli utensili forniti con questo prodotto, dopo aver completato il montaggio del prodotto, per eventuali necessità di assistenza in futuro.

Informazioni aggiuntive

Smaltimento dell'imballo

Le linee guide governative chiedono di ridurre la quantità di rifiuti smaltiti nelle discariche. Per questo vi chiediamo di smaltire in modo responsabile tutti i rifiuti d'imballo presso dei centri di riciclaggio pubblici.

Smaltimento a fine vita

Noi di Tunturi speriamo che possiate godervi molti anni di piacevole uso dal nostro fitness trainer. Tuttavia, arriverà il momento quando il vostro fitness trainer arriverà alla fine della sua vita utile. Secondo la Legislazione Europea WEEE voi siete responsabili per uno smaltimento appropriato del vostro fitness trainer presso una struttura di raccolta pubblica autorizzata.

Utilizzo

Regolazione della resistenza

Per modificare la resistenza, ruotare la manopola di regolazione sul lato anteriore della macchina in senso orario (direzione +) per aumentare la resistenza e in senso antiorario (direzione -) per diminuirla.

Sostituzione delle batterie (Fig. E)

La console è dotata di 2 set di 2 batterie AA. (4 in totale)

Un set è installato direttamente nel vano batteria posteriore della console, mentre l'altro set è collocato in un secondo alloggiamento situato dietro la console.

Entrambe le sezioni sono facilmente accessibili estraendo la console.

- Estrarre e rimuovere la console.
- Aprire il vano batterie sul retro della console e sostituire le batterie con altre nuove. (Accertarsi che i segni di polarità delle batterie coincidano con i segni di polarità nell'alloggiamento).
- Aprire il vano batterie del trasmettitore all'interno della macchina e sostituire le batterie con altre nuove. (Accertarsi che i segni di polarità delle batterie coincidano con i segni di polarità nell'alloggiamento).
- Reinscrivere la console in posizione.

NOTA

- Le batterie scariche dovrebbero sempre essere smaltite secondo le direttive locali in materia ambientale.

AVVERTENZA

- Non esporre le batterie a escursioni di temperatura importanti per evitare che le batterie possano perdere del liquido.
- Per evitare che ciò accada, togliete le batterie se pensate di non usare il vostro dispositivo per lunghi periodi di tempo.

Abbinamento della console e del

trasmettitore

Per visualizzare i parametri delle prestazioni sul display, la console e il trasmettitore devono essere connessi e abbinati tra loro.

In caso si notino problemi nei valori visualizzati sulla console, controllare lo stato della batteria prima di avviare la procedura di abbinamento.

Come abbinare la console e il trasmettitore

L'abbinamento tra la console e il trasmettitore avviene automaticamente quando entrambi i dispositivi sono impostati sulla modalità abbinamento e si trovano nel rispettivo raggio d'azione.

- Per impostare la modalità abbinamento sulla console:
Tenere premuto il pulsante "RESET" per 5 secondi, lo schermo visualizzerà "---", rilasciare il pulsante "RESET".
La console rimane in modalità "paring" (abbinamento) per 10 secondi.
- Per impostare la modalità abbinamento sul trasmettitore:
Rimuovere e quindi reinstallare le batterie dal trasmettitore.
Il trasmettitore rimane in modalità "paring" per 10 secondi.

Se l'abbinamento è riuscito lo schermo del computer visualizzerà i dati dell'allenamento, a indicare che il computer e il trasmettitore sono stati accoppiati correttamente. Se l'accoppiamento non riesce, ripetere l'operazione finché il computer non visualizza normalmente i dati.

Un test facile e veloce

Attendere circa 10 secondi prima di iniziare l'allenamento.

La velocità del computer appare a 0, lo schermo visualizza "Stop".

Riprendendo l'esercizio, il computer inizierà automaticamente a calcolare i progressi dell'allenamento e la scritta "stop" scomparirà.

Cinghia di sicurezza



La cinghia di sicurezza fornita con la bicicletta consente di fissare saldamente la mini bike per evitare che venga spinta via durante l'uso.

Si potrà avvolgere la cinghia attorno allo stabilizzatore anteriore, per poi fissarla attorno al telaio inferiore della sedia, come illustrato nella figura.

Garanzia

Garanzia dell'attrezzo sportivo Tunturi

Condizioni di garanzia

Il consumatore beneficia dei diritti legali applicabili previsti dalla legislazione nazionale in materia di commercio di beni di consumo. La garanzia non limita tali diritti. La Garanzia dell'acquirente è valida solo se l'articolo viene utilizzato in un ambiente approvato da Tunturi New Fitness BV per quel determinato attrezzo. Le istruzioni relative all'ambiente e di manutenzione specifiche per il prodotto sono riportate nel "manuale utente" del prodotto. Il "manuale utente" può essere scaricato dal nostro sito web. <http://manuals.tunturi.com>

Dichiarazione del fabbricante

Tunturi New Fitness BV dichiara che questo prodotto è conforme ai seguenti standard e direttive: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Pertanto sul prodotto è apposto il marchio CE.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Paesi Bassi

Clausola di esonero della responsabilità

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Tutti i diritti riservati.

- Il prodotto e il manuale sono soggetti a modifiche.
- Le specifiche tecniche possono essere modificate senza preavviso.
- Vedere il nostro sito Web per la versione del manuale più recente.



Manual de usuario en nuestro sitio web

Para reducir el impacto en el medio ambiente, en este manual solo encontrará los pasos de montaje. Para saber cómo usar y mantener este producto, descargue el manual de usuario de:

manuals.tunturi.com

Español

Este manual español es una traducción del texto inglés. No se pueden derivar derechos de esta traducción. El texto original en inglés prevalecerá.

Índice

Bienvenido.....	30
Advertencias de seguridad.....	30
Instrucciones de montaje.....	31
Descripción de la ilustración A.....	31
Descripción de la ilustración B.....	31
Descripción de la ilustración C.....	31
Descripción de la ilustración D.....	31
Información adicional de montaje.	31
Información adicional	32
Uso	32
Ajuste de la resistencia.....	32
Sustitución de las pilas (Fig. E).....	32
Emparejamiento de la consola y el transmisor	33
Correa de seguridad	33
Garantía.....	33
Declaración del fabricante	33
Descargo de responsabilidad	34

Bienvenido

Información y precauciones

Este manual es una parte esencial del equipo de entrenamiento. Lea todas las instrucciones de este manual antes de comenzar a utilizar el equipo. Se deberán observar siempre las siguientes precauciones:

Advertencias de seguridad

⚠ ADVERTENCIA

- Lea las advertencias de seguridad y las instrucciones. De no seguirse las advertencias de seguridad y las instrucciones pueden producirse lesiones personales o daños en la máquina. Conserve las advertencias de seguridad y las instrucciones para su consulta posterior.
- La máquina es adecuada únicamente para uso doméstico. La máquina no es adecuada para un uso comercial.
- El uso máx. Está limitado a 2 horas al día.
- El uso de esta máquina por niños o por personas con una discapacidad física, sensorial o motora, o falta de experiencia y conocimientos, puede dar lugar a situaciones de riesgo. Las personas responsables de su seguridad deben dar instrucciones explícitas o supervisar el uso de la máquina.
- Antes de empezar a hacer ejercicio, consulte con un médico para comprobar su estado de salud.
- Si experimenta náuseas, mareos u otros síntomas anormales, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte con un médico.
- Para evitar dolor y tensión muscular, realice un calentamiento antes de empezar a hacer

ejercicio y termine haciendo relajación.

Recuerde hacer estiramientos al final de la sesión de ejercicio.

- La máquina es adecuada únicamente para uso en interior. La máquina no es adecuada para un uso en exterior.
- Utilice la máquina únicamente en lugares con una ventilación adecuada. No utilice la máquina en lugares donde haya corriente para no resfriarse.
- Utilice la máquina únicamente en lugares con una temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C. Almacene la máquina únicamente en lugares con una temperatura ambiente entre 5 °C y 45 °C.
- No utilice ni almacene la máquina en espacios húmedos. La humedad del aire no debe ser superior al 80%.
- Utilice la máquina sólo para su uso previsto. No la utilice para otros fines que no sean los descritos en el manual.
- La máquina no debe utilizarse si alguna de las piezas ha sufrido daños o tiene algún defecto. Contacte con su proveedor si alguna de las piezas ha sufrido daños o tiene algún defecto.
- Mantenga las manos, los pies y demás partes del cuerpo alejadas de las piezas móviles.
- Mantenga el pelo alejado de las piezas móviles.
- Lleve ropa y calzado adecuado.
- Mantenga la ropa, las joyas y otros objetos alejados de las piezas móviles.
- Asegúrese de que sólo una persona utilice la máquina cada vez. La máquina no debe ser utilizada por personas cuyo peso supere los 100 kg (220 lbs).
- No abra la máquina sin consultar con su proveedor.

Instrucciones de montaje

Descripción de la ilustración A

La ilustración muestra cuál debe ser el aspecto de la máquina una vez completado el montaje.

Puede utilizar esta ilustración como referencia durante el montaje, pero siga siempre los pasos de montaje en el orden correcto como se muestra en las ilustraciones.

Descripción de la ilustración B

La ilustración muestra los componentes y las piezas que debe encontrar al desembalar el producto.

!! ATENCIÓN !!

- Las piezas de pequeño tamaño pueden estar ocultas o embaladas en espacios huecos del sistema de protección de poliestireno extruido del producto

Descripción de la ilustración C

La ilustración muestra el juego de tornillería que se suministra con el producto.

El juego de tornillería contiene pernos, arandelas, tornillos, tuercas, etc. y las herramientas necesarias para montar correctamente la máquina.

Descripción de la ilustración D

Las ilustraciones muestran cómo montar mejor la máquina en el orden correcto.

⚠ ADVERTENCIA

- Monte la máquina en el orden indicado.
- Al menos dos personas deben transportar y mover la máquina.

⚠ PRECAUCIÓN

- Coloque la máquina sobre una superficie firme y nivelada.
- Coloque la máquina sobre una base protectora para evitar daños en la superficie del suelo.
- Deje unos 100 cm de espacio alrededor de la máquina.
- Consulte las ilustraciones para el correcto montaje de la máquina.

Información adicional de montaje.

D2 Cómo montar los pedales correctamente.

!! ATENCIÓN !!

- El lado derecho e izquierdo se determinan desde la perspectiva de las posiciones de ejercicio.

Pedal derecho

Localice la marca "R" o "L" en el eje del pedal

- Monte el pedal derecho "R" en la biela derecha.
- Primero, gire el eje del pedal a mano en sentido de las agujas del reloj.
- Utilice la llave para apretar el pedal por completo.

Pedal izquierdo

- Monte el pedal izquierdo "L" en la biela izquierda.
- Primero, gire el eje del pedal a mano en sentido contrario a las agujas del reloj.
- Utilice la llave para apretar el pedal por completo.



Haga clic para ver nuestro video de ayuda en YouTube
<https://youtu.be/Devel2ZhCAc>



NOTA

- Guarde las herramientas suministradas con este producto una vez que haya completado el montaje del producto, para futuros fines de servicio.

Información adicional

Eliminación de embalajes

Las pautas gubernamentales exigen reducir la cantidad de residuos que se depositan en los basureros. Por este motivo, le rogamos que deseche los embalajes de manera responsable en centros públicos de reciclaje.

Eliminación al final de la vida útil

Desde Tunturi esperamos que disfrute de su equipo de entrenamiento durante muchos años. No obstante, llegará un momento en que éste llegue al final de su vida útil. Conforme a la Directiva WEEE (relativa a la gestión de residuos procedentes de equipos eléctricos y electrónicos) le corresponde a usted la responsabilidad de desechar adecuadamente su equipo de entrenamiento en un centro público autorizado de recogida.

Uso

Ajuste de la resistencia

Para aumentar o disminuir la resistencia, gire la perilla de ajuste situada en la parte delantera del entrenador en el sentido de las agujas del reloj (dirección +) para aumentarla y en el sentido contrario (dirección -) para disminuirla.

Sustitución de las pilas (Fig. E)

La consola está equipada con 2 juegos de 2 pilas AA. (4 en total)

Un juego se instala directamente en el compartimento de la batería de la parte posterior de la consola, mientras que el otro juego se coloca en el alojamiento de la batería adicional situado detrás de la consola.

Se puede acceder fácilmente a ambas secciones al extraer la consola.

- Retire la consola tirando de ella.
- Abra el compartimento de las pilas situado en la parte posterior de la consola y sustitúyalas por otras nuevas. (Asegúrese de hacer coincidir la polaridad de las pilas con las marcas de polaridad del alojamiento de las pilas).
- Abra el compartimento de las pilas del transmisor situado en el interior del entrenador y sustitúyalas por otras nuevas. (Asegúrese de hacer coincidir la polaridad de las pilas con las marcas de polaridad del alojamiento de las pilas).
- Vuelva a colocar la consola en su lugar.



ATENCIÓN!

- Las pilas descargadas deben reciclarse siempre según la normativa legal local para preservar el medio ambiente.



ADVERTENCIA

- No exponga las pilas a grandes cambios de temperatura para evitar que se produzcan fugas.
- Para evitar fugas de las pilas, si no va a utilizar el dispositivo durante largos períodos de tiempo, sáquelas.

Emparejamiento de la consola y el

transmisor

Para visualizar los parámetros de rendimiento en su pantalla, debe haber una conexión emparejada entre la consola y el transmisor.

Si tiene problemas con las lecturas de la consola, compruebe primero el estado de la batería antes de iniciar el procedimiento de emparejamiento.

Cómo emparejar la consola y el transmisor

La consola y el transmisor se emparejarán automáticamente cuando ambos dispositivos estén en modo de emparejamiento y se encuentren al alcance el uno del otro.

- Para poner la consola en modo emparejamiento:
Mantenga pulsado el botón "RESET" durante 5 segundos, la pantalla mostrará "---", entonces, suelte el botón "RESET".
La consola permanece en modo de "emparejamiento" durante 10 segundos.
- Para poner el transmisor en modo de emparejamiento:
Extraiga las pilas del transmisor y vuelva a instalarlas.
El transmisor permanece en modo de "emparejamiento" durante 10 segundos.

El emparejamiento se habrá realizado correctamente si la pantalla del ordenador muestra los datos de su entrenamiento, indicando que el ordenador y el transmisor se han emparejado correctamente. Si el emparejamiento no se realiza correctamente, repita esta operación hasta que el ordenador muestre los datos con normalidad.

Una prueba rápida y sencilla

No haga ejercicio durante unos 10 segundos.

Si la velocidad del ordenador se muestra como 0, la pantalla mostrará "Stop".

Empiece a hacer ejercicio de nuevo, el ordenador empezará a calcular automáticamente el progreso de su entrenamiento y "stop" desaparecerá.

Correa de seguridad



La correa de seguridad que se suministra con la bicicleta se puede utilizar para sujetar firmemente la mini bicicleta de modo que no se separe durante el uso.

Puede enrollar la correa alrededor del estabilizador delantero y fijarla alrededor del marco inferior de la silla, como se muestra en la imagen.

Garantía

Garantía del propietario del equipo Tunturi

Condiciones de la garantía

El cliente tiene derecho a los beneficios jurídicos aplicables recogidos en la legislación nacional relativa al comercio de bienes de consumo. Esta garantía no restringe dichos beneficios. La garantía del cliente solo será válida si se utiliza el producto en un entorno autorizado por Tunturi New Fitness BV y se mantiene tal como se indica para el equipo concreto. Las instrucciones de mantenimiento y medioambientales aprobadas específicas del producto se indican en el "manual del usuario" del producto. El "manual de usuario" se puede descargar en nuestro sitio web. <http://manuals.tunturi.com>

Declaración del fabricante

Tunturi New Fitness BV declara que el producto es conforme con las siguientes normas y directivas: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Por tanto, el producto dispone de marcado CE.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Descargo de responsabilidad

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Reservados todos los derechos.

- Tanto el producto como el manual están sujetos a modificaciones.
- Las modificaciones se pueden cambiar sin aviso.
- Consulte nuestra página web para descargar la versión del manual de usuario más reciente.



Användarhandbok på vår webbplats

I syfte att minska miljöpåverkan hittar du monteringsstegen endast i den här handboken. För att lära dig att använda och underhålla den här produkten, kan du ladda ned användarhandboken från:

manuals.tunturi.com

På svenska

Denna handbok är en översättning av den engelska texten. Vi förbehåller oss rätten till eventuella översättningsfel. Den engelska originaltexten råder.

Index

Välkommen..... 35

Säkerhetsvarningar..... 35

Monteringsanvisningar 36

Beskrivning illustration A.....36

Beskrivning illustration B.....36

Beskrivning illustration C.....36

Beskrivning illustration D36

Ytterligare monteringsinformation36

Ytterligare information.....37

Användning 37

Reglera spänningen.....37

Byta batterier (bild E)37

Parkoppla konsol och sändare37

Säkerhetsrem.....38

Garanti..... 38

Försäkran från tillverkaren 38

Friskrivning..... 38

Välkommen

Viktiga instruktioner om säkerhet

Denna handbok är en viktig del av din träningsutrustning. Läs alla instruktioner i den här handboken innan du börjar använda denna utrustning. Följande försiktighetsåtgärder måste alltid följas:

Säkerhetsvarningar

⚠ VARNING

- Läs säkerhetsvarningarna och instruktionerna. Om inte säkerhetsvarningarna och instruktionerna följs kan det medföra skador på personer eller utrustningen. Behåll säkerhetsvarningarna och

- Utrustningen är endast anpassad för hemmabruk. Utrustningen är inte anpassad
- Maximal användning är begränsad till 2 timmar per dag.
- Om utrustningen används av barn eller personer med fysiska, sensoriska, mentala eller motoriska handikapp, eller som saknar erfarenhet och kunskap, kan detta medföra risker. Personer som är ansvariga för deras säkerhet måste ge tydliga instruktioner, eller övervaka användningen av utrustningen.
- Innan du påbörjar din träning, uppsök en läkare som kan kontrollera din hälsa.
- Om du upplever illamående, yrsel eller andra onormala symptom, avsluta genast din träning och kontakta en läkare.
- Börja varje träningspass med att värma upp och avsluta varje träningspass med nedvarning för att undvika muskelsmärter och sträckningar. Kom ihåg att stretcha i slutet av träningen.

- Utrustningen är endast anpassad för användning inomhus. Utrustningen är inte anpassad för användning utomhus.
- Använd endast utrustningen i miljöer med god ventilation. Använd inte utrustningen i dragiga miljöer för att undvika att bli förkyld.
- Använd endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 10 °C och 35 °C. Förvara endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 5 °C och 45 °C.
- Använd inte och förvara inte utrustningen i fuktig miljö. Luftfuktigheten får aldrig överstiga 80%.
- Använd endast utrustningen för dess avsedda ändamål. Använd inte utrustningen för andra ändamål än de som beskrivs i handboken.
- Använd inte den här utrustningen om någon del är trasig eller skadad. Om någon del är trasig eller skadad, kontakta din återförsäljare.
- Håll undan händer, fötter och andra kroppsdelar från de rörliga delarna.
- Håll undan håret från de rörliga delarna.
- Bär passande kläder och skor.
- Håll undan kläder, smycken och andra föremål från de rörliga delarna.
- Låt bara en person åt gången använda utrustningen. Utrustningen får inte användas av personer som väger mer än 100 kg (220 lbs)..
- Öppna inte utrustningen utan att kontakta din återförsäljare.

Monteringsanvisningar

Beskrivning illustration A

På illustrationen kan du se hur träningsredskapet ska se ut efter att monteringen har slutförts. Du kan använda illustrationen som referens under monteringen, men följ alltid stegen i monteringsinstruktionerna i rätt ordning.

Beskrivning illustration B

På illustrationen kan du se vilka komponenter och delar som du ska hitta när du packar upp produkten.

! OBS!

- Små delar kan ligga gömda/vara nedpackade i ihålliga utrymmen i produktskyddet av polystyren.

Beskrivning illustration C

På illustrationen visas de monteringsdelar som följer med produkten.

Monteringsdelarna omfattar bultar, brickor, skruvar, muttrar etc. och de verktyg du behöver för att kunna montera träningsredskapet korrekt.

Beskrivning illustration D

På illustrationerna visas i rätt ordning hur träningsredskapet ska monteras på bästa sätt.

! WARNING

- Montera utrustningen i angiven ordning.
- Var två om att bära och förflytta utrustningen.

! OBS.

- Placera utrustningen på en stabil och jämn yta.
- Placera utrustningen på en skyddande grund för att förhindra att golvet skadas.
- Lämna åtminstone 100 cm fritt runt utrustningen.
- Illustrationerna visar det korrekta sättet att montera utrustningen.

Ytterligare monteringsinformation

D2 Hur ska pedalerna sättas fast korrekt.

! OBS!

- Höger och vänster anges sett utifrån hur du sitter när du tränar.

Högra pedalen

Leta efter markeringen "R" eller "L" på pedalaxeln

- Fäst den högra pedalen "R" på det högra vevpartiet.
- Vrid först pedalaxeln medurs för hand.
- Använd skiftnyckeln för att dra fast pedalen ordentligt.

Vänstra pedalen

- Fäst den vänstra pedalen "L" på det vänstra vevpartiet.
- Vrid först pedalaxeln moturs för hand.
- Använd skiftnyckeln för att dra fast pedalen ordentligt.



Klicka för att se vår stödande YouTube-video: <https://youtu.be/Devel2ZhCAC>

! ANMÄRKNING

- Spara verktygen som följer med denna produkt när monteringen är klar så att du kan använda dem för framtida servicearbeten.

Ytterligare information**Bortskaffande av förpackning**

Riktlinjer från myndigheter uppmanar att vi minskar mängden avfall som placeras i deponier. Vi ber dig därför att bortskaffa alla förpackningsavfall på ett ansvarsfullt sätt på allmänna återvinningscentraler.

Bortskaffande av uttjänt redskap

Vi på Tunturi hoppas att du får många års trevlig användning av ditt träningsredskap. Men det kommer en tid när ditt träningsredskap är uttjänt. Enligt den europeiska WEEE-lagstiftningen, ansvarar du för korrekt bortskaffande av ditt träningsredskap på en allmän återvinningsanläggning.

Användning**Reglera spänningen**

Vrid inställningsratten på framsidan av träningsmaskinen för att öka eller minska motståndet. Vrid medurs (riktning +) för att öka motståndet och moturs (riktning -) för att minska motståndet.

Byta batterier (bild E)

Konsolen är utrustad med 2 uppsättningar med 2 AA-batterier. (Sammanlagt 4)

En uppsättning sätts in direkt i konsolens bakre batterifack, den andra sätts i ett extra batterifack bakom konsolen.

Båda facken är lätta att komma åt när man drar ut konsolen.

- Ta loss konsolen genom att dra ut den.
- Öppna batterifacket på konsolens baksida och byt till nya batterier. (Se till att rikta in batteriernas poler mot polaritetsmarkeringarna i batterifacket).
- Öppna batterifacket på sändaren inuti träningsmaskinen och byt till nya batterier.

(Se till att rikta in batteriernas poler mot polaritetsmarkeringarna i batterifacket).

- Sätt tillbaka konsolen på plats igen.

! OBS

- Använda batterier ska alltid återvinnas enligt lokala lagar för att bevara miljön.

! VARNING

- För att förhindra batteriläckage, utsätt inte batterierna för stora temperaturförändringar.
- För att förhindra batteriläckage, ta ut dem om du planerar att inte använda din enhet under längre perioder.

Parkoppla konsol och sändare

Konsolen och sändaren måste parkopplas för att du ska kunna visa prestandaparametrarna på displayen.

Om du har problem med displayvisningen ska du först kontrollera batteriernas status, innan du inleder parkopplingen.

Så här parkopplar du konsolen och sändaren

Konsolen och sändaren parkopplas automatiskt när båda enheterna har satts i parkopplingsläge och befinner sig i närheten av varandra.

- Så här sätter du konsolen i parkopplingsläge: Tryck på och håll ner knappen "RESET" (ÅTERSTÄLL) i 5 sekunder. Skärmen visar "---", släpp sedan knappen "RESET" (ÅTERSTÄLL). Konsolen förblir i parkopplingsläge i 10 sekunder.
- Så här sätter du sändaren i parkopplingsläge: Ta ur batterierna ut sändaren och sätt sedan tillbaka dem. Sändaren förblir i parkopplingsläge i 10 sekunder.

Parkopplingen lyckas om datorskärmen visar dina träningsdata, det innebär att datorn och sändaren har parkopplats. Om parkopplingen inte lyckas upprepar du proceduren tills datorn visar data på normalt sätt.

Ett enkelt snabbtest

Låt bli att träna i ungefär 10 sekunder. Datorhastigheten visas som 0 och skärmen kommer att visa "Stop" (Stopp). Börja träna igen. Datorn kommer att börja

beräkna din träning automatiskt och visningen av "Stop" (Stopp) kommer att försvinna.

Säkerhetsrem



Säkerhetsremmen som medföljer cykeln kan användas för att säkra minicykeln, så att den inte trycks undan vid användning.

Du kan vira remmen runt den främre stabilisatorn och fästa den runt sadelns nedre ram enligt bilden.

Garanti

Tunturis ágargarantitunt

Garantivillkor

Konsumenten har rätt till tillämpliga lagliga rättigheter som anges i den nationella lagstiftningen om handel med konsumentvaror. Denna garanti begränsar inte dessa rättigheter. Köparens garanti är endast giltig om produkten används i en miljö som är godkänd av Tunturi New Fitness BV och underhålls enligt instruktionerna för den specifika utrustningen. Den produktspecifika godkända miljön och underhållsinstruktionerna anges i produktens "användarhandbok". "Användarhandboken" kan laddas ned från vår webbplats. <http://manuals.tunturi.com>

Försäkran från tillverkaren

Tunturi New Fitness BV försäkrar att produkten uppfyller följande standarder och direktiv: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Produkten är därför CE-märkt.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nederländerna

Friskrivning

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Alla rättigheter förbehållna.

- Produkten och handboken kan komma att ändras.
- Specifikationer kan ändras utan förvarning.
- På vår webbplats finns den senaste bruksanvisningen.



Käyttöohje verkkosivuillamme

Ympäristövaikutuksen pienentämiseksi tämä ohje sisältää vain vaiheittaiset asennusohjeet.

Saat ohjeet tämän tuotteen käyttöön lataamalla käyttöohjeen osoitteesta:

manuals.tunturi.com

Suomeksi

Tämä suomennettu käyttöohje on käännetty Englannin kielestä. Pidätämme oikeudet mahdollisiin käännösvirheisiin. Käännös tehty virallisen, englanninkielisen version pohjalta.

Sisältö

Tervetuloa..... 39

Turvallisuusvaroitukset 39

Kokoamisohjeet..... 40

Kuvan A kuvaus40

Kuvan B kuvaus40

Kuvan C kuvaus40

Kuvan D kuvaus40

Asennusta koskevia lisätietoja.40

Lisätietoa laitteen omistajalle.....41

Vastuksen säätö.....41

Paristojen vaihtaminen (kuva E)41

Konsolin ja lähettimen pariliitos41

Turvahihna.....42

Takuu 42

Valmistajan vakuutus 42

Vastuuvapauslauseke..... 42

Tervetuloa

Tärkeitä turvallisuusohjeita

Tämä opas on olennainen osa kuntolaitettasi. Pehedy ohjeisiin huolellisesti ennen kuin alat käyttää kuntolaitettasi. Noudata aina seuraavia varotoimia:

Turvallisuusvaroitukset

▲ VAROITUS

- Lue turvallisuusvaroitukset ja -ohjeet. Turvallisuusvaroitusten ja -ohjeiden jättäminen noudattamatta voi aiheuttaa henkilön loukkaantumisen tai laitevaurion. Säilytä turvallisuusvaroitukset ja -ohjeet myöhempää käyttöä varten.
- Laite on sopiva vain kotikäyttöön. Laite ei ole sopiva kaupalliseen käyttöön.
- Enimmäiskäyttö on rajoitettu 2 tuntiin päivässä
- Tämän laitteen käyttö lasten tai fyysisesti, aistillisesti, henkisesti, tai liikunnallisesti rajoittuneiden, tai kokemukseltaan ja tiedoiltaan puutteellisten henkilöiden toimesta voi aiheuttaa vaaratilanteita. Heidän turvallisuudestaan vastuussa olevien henkilöiden on annettava selkeät ja tarkat ohjeet laitteen käytöstä ja valvottava laitteen käyttöä.
- Ennen harjoituksen aloittamista ota yhteys lääkäriin terveystarkastusta varten.
- Jos sinulla on pahoinvointia, huimausta, tai muita epätavallisia oireita, lopeta välittömästi harjoitus ja ota yhteys lääkäriin.
- Vältä lihaskipuja ja venähdyksiä aloittamalla jokainen harjoitus lämmittelyjaksolla ja päätä jokainen harjoitus jäähdyttelyjaksolla. Muista venyttellä harjoittelun lopuksi.

- Laite on sopiva vain sisäkäyttöön. Laite ei ole sopiva ulkokäyttöön.
- Käytä laitetta riittävällä tuetuksella varustetuissa tiloissa. Älä käytä laitetta vetoisissa tiloissa välttääksesi kylmettymisen.
- Käytä laitetta vain ympäristölämpötilassa 10 °C - 35 °C. Säilytä laitetta vain ympäristölämpötilassa 5 °C - 45 °C.
- Älä käytä tai säilytä laitetta kosteissa tiloissa. Ilmankosteus ei saa koskaan olla yli 80 %.
- Käytä laitetta vain sen aiottuun tarkoitukseen. Älä käytä laitetta muihin, kuin tässä käyttöoppaassa esitettyihin tarkoituksiin.
- Älä käytä laitetta, jos sen jokin osa on vaurioitunut tai viallinen. Jos osa on vaurioitunut tai viallinen, ota yhteys jälleenmyyjään.
- Pidä kätesi, jalkasi ja kehon muut osat pois liikkuvista osista.
- Pidä hiuksesi pois liikkuvista osista.
- Käytä asianmukaista vaatetusta ja kenkiä.
- Pidä vaatteet, korut ja muut esineet pois liikkuvista osista.
- Varmista, että vain yksi henkilö kerrallaan käyttää laitetta. Yli 100 kg (220 lbs). ainava henkilö ei saa käyttää laitetta.
- Älä avaa laitetta ilman yhteydenottoa jälleenmyyjääsi.

Kokoamisohjeet

Kuvan A kuvaus

Kuvassa on esitetty, miltä harjoituslaite näyttää, kun asennus on saatu valmiiksi.

Voit käyttää tätä viitteenä asennuksen aikana, mutta tee asennusvaiheet aina oikeassa järjestyksessä kuvien mukaisesti.

Kuvan B kuvaus

Kuvassa on esitetty, mitä komponentteja ja osia sinun tulisi löytää poistaessasi tuotteen pakkauksesta.

HUOMAUTUS!!

- Pienet osat voivat olla piilossa / pakattuina Styrofoam-tuotesuojan koloihin.

Kuvan C kuvaus

Kuvassa on esitetty tuotteesi mukana tuleva välinepaketti.

Välinepaketti sisältää pultit, aluslaatat, ruuvit, mutterit jne. sekä tarvittavat työkalut harjoittelulaitteen asianmukaiseen asennukseen.

Kuvan D kuvaus

Kuvassa on esitetty oikea järjestys, jota noudattamalla harjoittelulaitteen asennus onnistuu parhaiten.

VAROITUS

- Kokoonpane laite esitetyssä järjestyksessä.
- Vähintään kahden henkilön on kannettava ja siirrettävä laitetta.

HUOMAUTUS

- Sijoita laite kovalle, tasaiselle alustalle.
- Asettaa laite suojalustalle lattiapinnan vaurioiden estämiseksi.
- Varaa vähintään 100 cm tilaa laitteen ympärille.
- Katso piirroksista laitteen oikea asennus.

Asennusta koskevia lisätietoja.

D2 Polkimien asentaminen oikein.

HUOMAUTUS!!

- Oikea ja vasen puoli on määritelty harjoitteluasennosta katsottuna.

Oikean puolen poljin

Etsi "R"- tai "L"-merkki poljinakselistasta.

- Asenna oikean puolen poljin "R" oikean puolen poljinkampeen.
- Käännä ensin poljinakselia myötäpäivään käsin.
- Kiristä poljin kunnolla käyttämällä jakoavainta.

Vasemman puolen poljin

- Asenna vasemman puolen poljin "L" vasemman puolen poljinkampeen.
- Käännä ensin poljinakselia vastapäivään käsin.
- Kiristä poljin kunnolla käyttämällä jakoavainta.



Katso YouTube-ohjevideomme napsauttamalla <https://youtu.be/Devel2ZhCAC>

!! ILMOITUS

- Kun olet suorittanut asennuksen loppuun, pane tämän tuotteen mukana toimitetut työkalut talteen tulevia huoltotöitä varten.

Lisätietoa laitteen omistajalle

Pakkauksen hävittäminen

Lainsäädäntö ohjeistaa meitä vähentämään kaatopaikoille toimitetun jätteen määrää. Sen vuoksi pyydämme sinua toimittamaan kaikki pakkausjätteet sitä varten tarkoitettuun kierrätyspisteeseen.

Laitteen hävittäminen käyttöiän päätyttyessä

Me Tunturilla toivomme, että iloiset kuntolaitteestasi vuosia. Jokainen kuntolaite tulee kuitenkin aikanaan oman käyttöikänsä loppuun. Kotitalouksien sähkö- ja elektroniikkalaiteromua käsittelevien eurooppalaisten määräysten (WEEE) mukaan sinun kuuluu toimittaa kuntolaitteesi sitä varten tarkoitettuun keräyspaikkaan.

Käyttö

Vastuksen säätö

Voit lisätä vastusta kääntämällä kuntolaitteen etupuolella olevaa säätönappia myötäpäivään (+) ja vähentää vastusta kääntämällä säätönappia vastapäivään (-).

Paristojen vaihtaminen (kuva E)

Konsolissa on 2 x 2 kpl AA-paristoja. (yhteensä 4) Toiset kaksi asennetaan suoraan konsolin takaparistolokeroon, toiset kaksi asetetaan lisäparistolokeroon konsolin taakse. Molempiin lokeroihin pääsee helposti käsiksi vetämällä konsolia ulospäin.

- Irrota konsoli vetämällä sitä ulospäin.
- Avaa paristolokero konsolin takapuolelta ja vaihda paristot uusiin. (Varmista, että paristojen navat asettuvat paristolokeron napaisuusmerkintöjen mukaisesti.)
- Avaa lähettimen paristolokero kuntolaitteen sisältä ja vaihda paristot uusiin. (Varmista, että paristojen navat asettuvat paristolokeron napaisuusmerkintöjen mukaisesti.)
- Aseta konsoli takaisin paikalleen.

!! HUOMAUTUS

- Tyhjä paristot tulee aina kierrättää paikallisten lakien mukaisesti ympäristön suojelemiseksi.

⚠ VAROITUS

- Älä altista paristoja suurille lämpötilamuutoksille estääksesi niiden vuodot.
- Estä paristojen vuotaminen ottamalla ne pois laitteesta, jos aiota käyttää laitetta pidempään aikaan.

Konsolin ja lähettimen pariliitos

Suoritusparametrien esittäminen näytössä edellyttää, että konsolin ja lähettimen välille on muodostettu pariliitos.

Jos konsolin lukemissa on ongelmia, tarkista paristojen tila ensin, ennen pariliitoksen muodostamisen aloittamista.

Konsolin ja lähettimen pariliitoksen muodostaminen

Konsoli ja lähetin muodostavat automaattisesti laiteparin, kun molemmat laitteet asetetaan laiteparin muodostuksen tilaan ja ne ovat toistensa kantaman sisällä.

- Konsolin asettaminen laiteparin muodostuksen tilaan:
Paina ja pidä "RESET" (nollaa) -painiketta painettuna 5 sekunnin ajan, näyttöön tulee "---", vapauta "RESET" (nollaa) -painike.
Konsoli pysyy laiteparin muodostuksen tilassa 10 sekunnin ajan.
- Lähettimen asettaminen laiteparin muodostuksen tilaan:
Poista paristot lähettimestä ja asenna ne takaisin.
Lähetin pysyy laiteparin muodostuksen tilassa 10 sekunnin ajan.

Pariliitoksen muodostaminen onnistui, jos harjoittelutietosi näkyvät tietokoneen näytössä. Tämä osoittaa, että tietokoneen ja lähettimen pariliitos on muodostettu onnistuneesti. Jos pariliitosta ei saada muodostettua, toista näitä toimenpiteitä, kunnes tietokone näyttää tiedot normaalisti.

Helppo pikatesti

Ole noin 10 sekunnin ajan harjoittelematta. Tietokoneen nopeutena näkyy 0, näytössä lukee "Stop" (seis). Aloita harjoittelu uudelleen, niin tietokone alkaa laskea harjoittelun edistymistä automaattisesti ja "Stop" (seis) katoaa.

Turvahihna



Pyörän mukana tulevalla turvahihnalla voidaan kiinnittää Mini Bike turvallisesti, jotta sitä ei työnnetä pois paikaltaan käytön aikana.

Voit asettaa hihnan etutukijalan ympärille ja kiinnittää sen tuolin alarungon ympärille kuvan mukaisesti.

Takuu

Tunturi-kuntolaitteen omistajan takuu

Takuuehdot

Kuluttaja on oikeutettu soveltuviin, kansallisessa kuluttajatuotteiden kauppaa koskevassa lainsäädännössä mainittuihin lakisääteisiin oikeuksiin. Tämä takuu ei rajoita näitä oikeuksia. Ostajan takuu on voimassa vain, jos tuotetta käytetään ympäristössä, jonka Tunturi New Fitness BV on kyseiselle laitteelle hyväksynyt. Kunkin tuotteen sallitut käyttöympäristöt ja huolto-ohjeet on esitetty tuotteen käyttöohjeessa. Käyttöohje on ladattavissa verkkosivustoltamme. <http://manuals.tunturi.com>

Valmistajan vakuutus

Tunturi New Fitness BV vakuuttaa tuotteen täyttävän seuraavien standardien ja direktiivien vaatimukset: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Tässä tuotteessa on sen vuoksi CE-merkki..

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Alankomaat

Vastuuvapauslauseke

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Kaikki oikeudet pidätetään.

- Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua.
- Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta.
- Katso käyttöohjeiden uusin versio verkkosivustoltamme.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



20240207-P