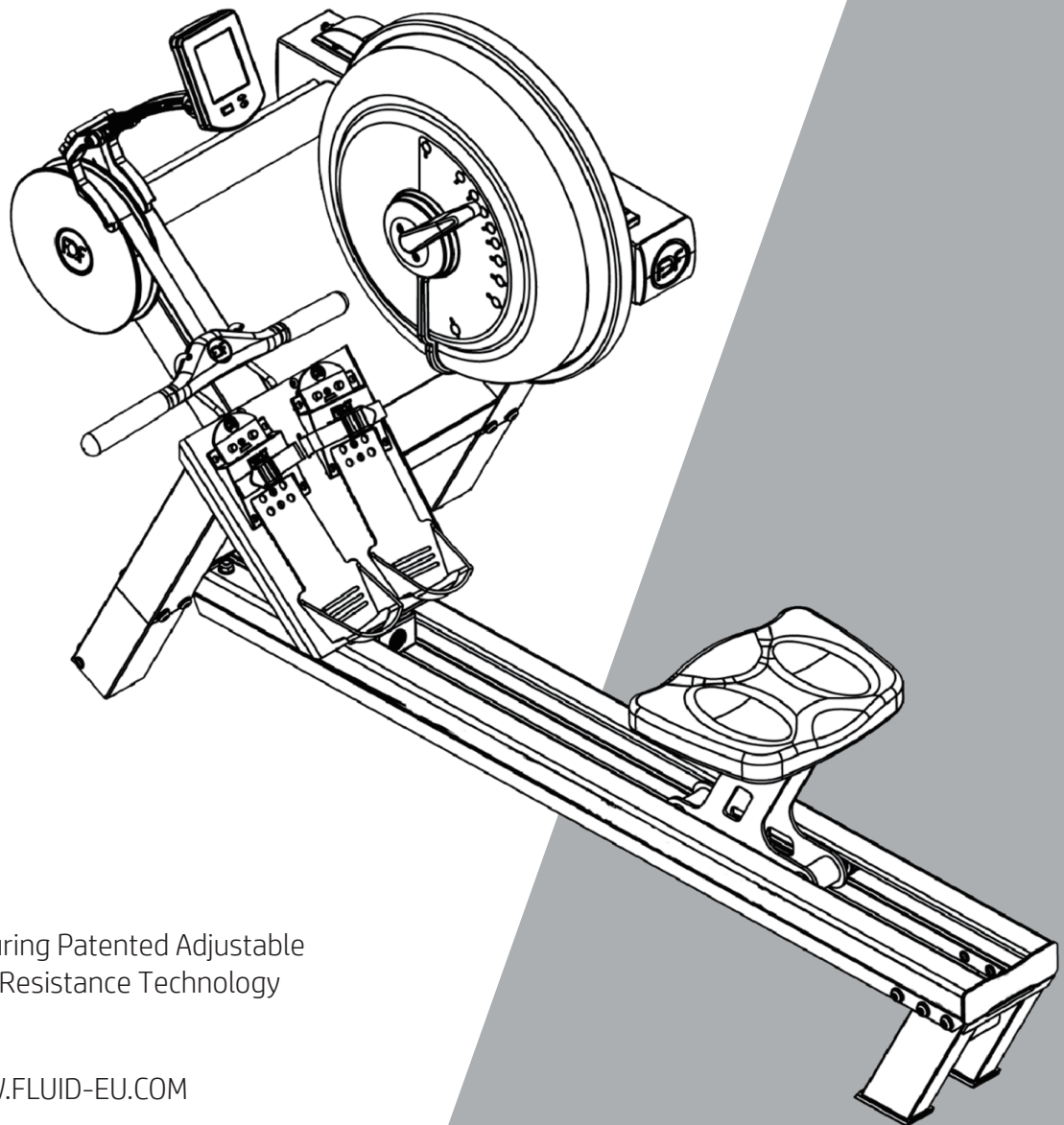




USER GUIDE

E550
22FE550000



Featuring Patented Adjustable
Fluid Resistance Technology

WWW.FLUID-EU.COM

» Content

English

Introduction.....	2
Safety.....	3
Assembly.....	5
Rower Box 1 & 2 Contents.....	6
Assembly Instructions.....	7
Operation Instructions.....	10
Bluetooth Auto-Adjust Monitor.....	12
Calibration Procedure.....	12
Monitor and APP Connectivity.....	13
Bluetooth Heart Rate Pairing.....	13
Maintenance.....	14
Troubleshooting.....	14
Tank Belt Adjustment.....	15
Bungee Cord Replacement. Dealer Assistance Required.....	16
International Warranty.....	17

Deutsch

Einführung.....	18
Sicherheit.....	19
Aufbau.....	21
Ihr E550 auspacken.....	22
Montage.....	23
Bedienungsanweisungen.....	26
Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor.....	28
Kalibrierung.....	28
Konnektivität für Konsole und APP.....	29
Bluetooth-Herzfrequenz koppeln.....	29
Wartung.....	30
Fehlerbehebung.....	30
Einstellung des Antriebsriemens.....	31
Wartung des Rudergeräts.....	32
Garantie.....	33

Nederlandse

Inleiding.....	34
Veiligheid.....	35
Assemblage.....	37
Inhoud van de roemachinedoos 1 en 2.....	38
Montage-instructies.....	39
Bedieningsinstructies.....	42
Automatisch aanpassende Bluetooth-monitor.....	44
Kalibratieprocedure.....	44
Connectiviteit van monitor en apps.....	45
Bluetooth-hartslagkoppeling.....	45
Onderhoud.....	46
Problemen oplossen.....	46
Tankriemaanpassing.....	47
Vervanging elastisch koord. Hulp van dealer vereist.....	48
Internationale garantie.....	49

Français

Introduction.....	50
Sécurité.....	51
Assemblage.....	53
Contenu des boîtes 1 & 2 du rameur.....	54
Instructions de montage.....	55
Instructions d'utilisation.....	58
Moniteur à réglage automatique par Bluetooth.....	60
Procédure d'étalonnage.....	60
Connectivité moniteur et APP.....	61
Appairage de la fréquence cardiaque par Bluetooth.....	61
Entretien.....	62
Dépannage.....	62
Réglage de la courroie du réservoir.....	63
Remplacement du sandow. Assistance du concessionnaire requise.....	64
Garantie internationale.....	65

Introduction

Congratulations on your purchase of the Rower.

Fluid is proud to present the Rower as a full commercial use product featuring patented Adjustable Fluid Resistance.

Follow all instructions carefully for correct assembly, Tank filling, water treatment, service and safety.

Access to our world-wide distributor and service network is available at www.firstdegreefitness.com

Check contents of Box 1 and 2 to ensure all parts are present and correct prior to assembly.

Training With the Rower

1. As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your Rower exercise program.
2. Follow instructions provided in this manual for correct foot position and basic rowing techniques.
3. For more detailed rowing techniques, please refer to our international website at www.fluid-eu.com

Safety

Safety Information

- Before using this product, it is essential to read this ENTIRE operation manual and ALL instructions. The Rower is intended for use solely in the manner described in this manual.
- UNDERSTANDING EACH AND EVERY WARNING TO THE FULLEST IS IMPORTANT
- As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your Rower exercise program.
- Please be aware that any fitness regime, before being undertaken, is best preceded by a physical checkup from a certified physician.
- Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
- Stop the machine immediately if any signs of excessive wearing is present on the Belts, Pulleys and Bungee cords. Do not use unit until said parts are repaired or replaced.
- Do not allow children unattended access to the machine.
- The Rower can stand vertically for storage. When doing so, please follow the instructions given in the manual.
- If any of the adjustment devices are left projecting, they could interfere with the user's movement.
- Do not store in freezing conditions with water in the Tank as it can expand and crack the components.

Proper Usage

- Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that FLUID equipment is used properly to avoid injury.
- Injuries may result if exercising improperly or excessively. It is recommended that all individuals consult a physician prior to commencing an exercise program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy or experience pain, STOP EXERCISING and consult your physician.
- Keep body parts (hands, feet, hair, etc.), clothing and jewelry away from moving parts to avoid injury.
- Follow instructions provided in this manual for correct foot position and basic rowing techniques.
- For more detailed rowing techniques, please refer to our International website www.fluid-eu.com

Inspection

- DO NOT use or permit use of any equipment that is damaged and/or has worn or broken parts. For all FLUID equipment use only replacement parts supplied by FLUID.
- Cables and Belts pose an extreme liability if used when frayed. Always replace any cable or Belt at first sign of wear (consult FLUID if uncertain).
- EQUIPMENT MAINTENANCE - Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as to keep your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
- Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so.
- DO NOT ATTEMPT TO USE OR REPAIR ANY ACCESSORY APPROVED FOR USE WITH THE FLUID EQUIPMENT WHICH APPEARS TO BE DAMAGED OR WORN.
- Check all Belts, pulleys and bungee cords regularly for signs of wear, and replace if needed.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

Safety

Operating Warnings

- Keep children away from the equipment. Parents or others supervising children must provide close supervision of children if the equipment is used in the presence of children.
- Do not allow users to wear loose fitting clothing or jewelry while using equipment. It is also recommended to have users secure long hair back and up to avoid contact with moving parts.
- All bystanders must stay clear of all users, moving parts and attached accessories and components while machine is in operation.
- **WARNING** Do not insert fingers into Tank!
- **CAUTION** After rowing exercise, please allow the unit to sit for 5 minutes before standing it up for storage.
- **CAUTION** Do not fill past the calibration mark as indicated on the Tank level sticker or water spillage can occur.
- **WARNING** Never operate this Rower without feet properly secured in Footstraps, or without the sliding portion of the Slider Footplate locked into position!

CAUTION

- Keep hands and fingers away from moving parts, as indicated in this manual.
- The Rower can stand vertically for storage. Make sure a secure location is chosen, such as the corner of a room or against a wall on an even, secure surface.
- It is recommended not to expose the machine to the direct sunlight. It may cause accelerated aging of the plastic material, reduce the life of the tank shell and even lead to deformation and rupture.

NOTE

If the storage area is not level, an additional fixture is required (sold separately) to keep the Rower stable with vertical storage position.

Assembly

Product Specifications

Product Class: SC

Braking System: Speed Independent

Product Net Weight: 67.79kg (149.45lb)

Product Gross Weight: 75.91kg (167.35lb)

Minimum Safe Operating Surface Area: 315cm (124.02") x 201cm (79.13")

Dimensions: 1950mm (76.77") Length x 810mm (31.89") Width x 860mm (33.86") Height

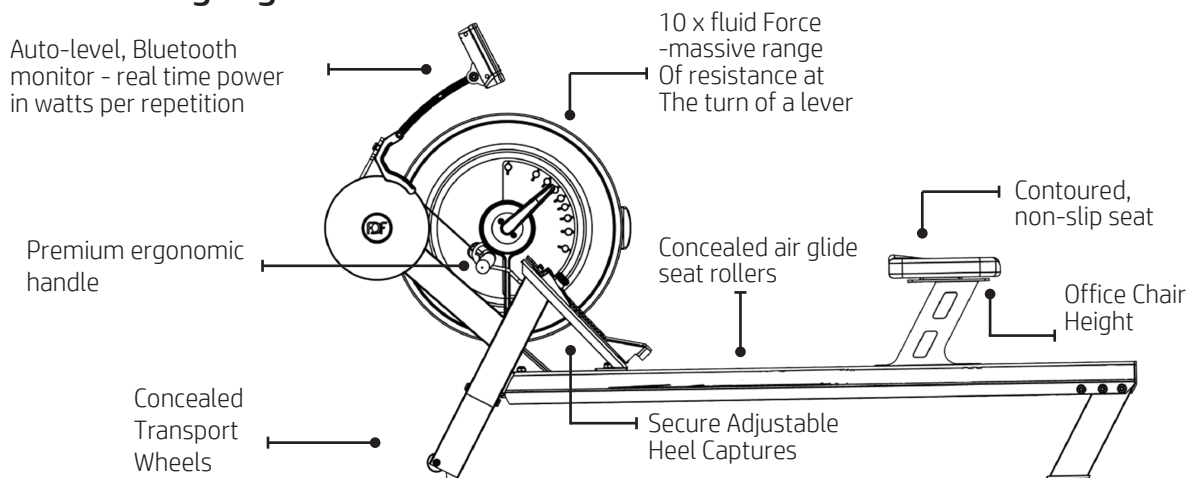
Maximum User Weight: 150kg (330lb)

Compact Footprint: 1950 x 860mm or upright 860 x 810mm

Installation

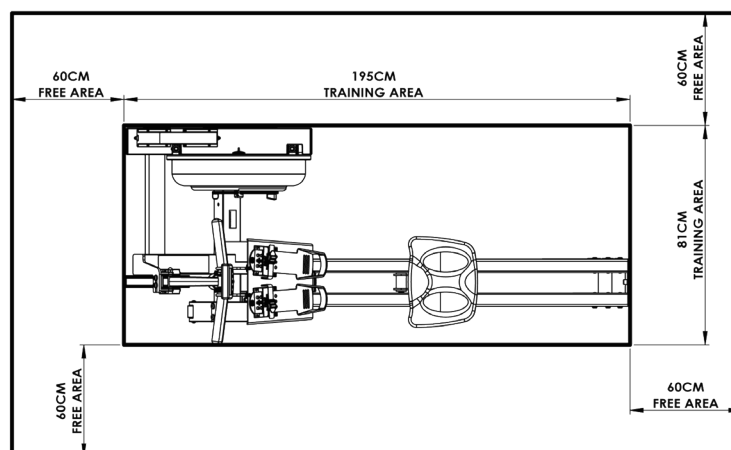
- Place on a stable, flat surface in a horizontal position during use for maximum stability.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

Product Highlights



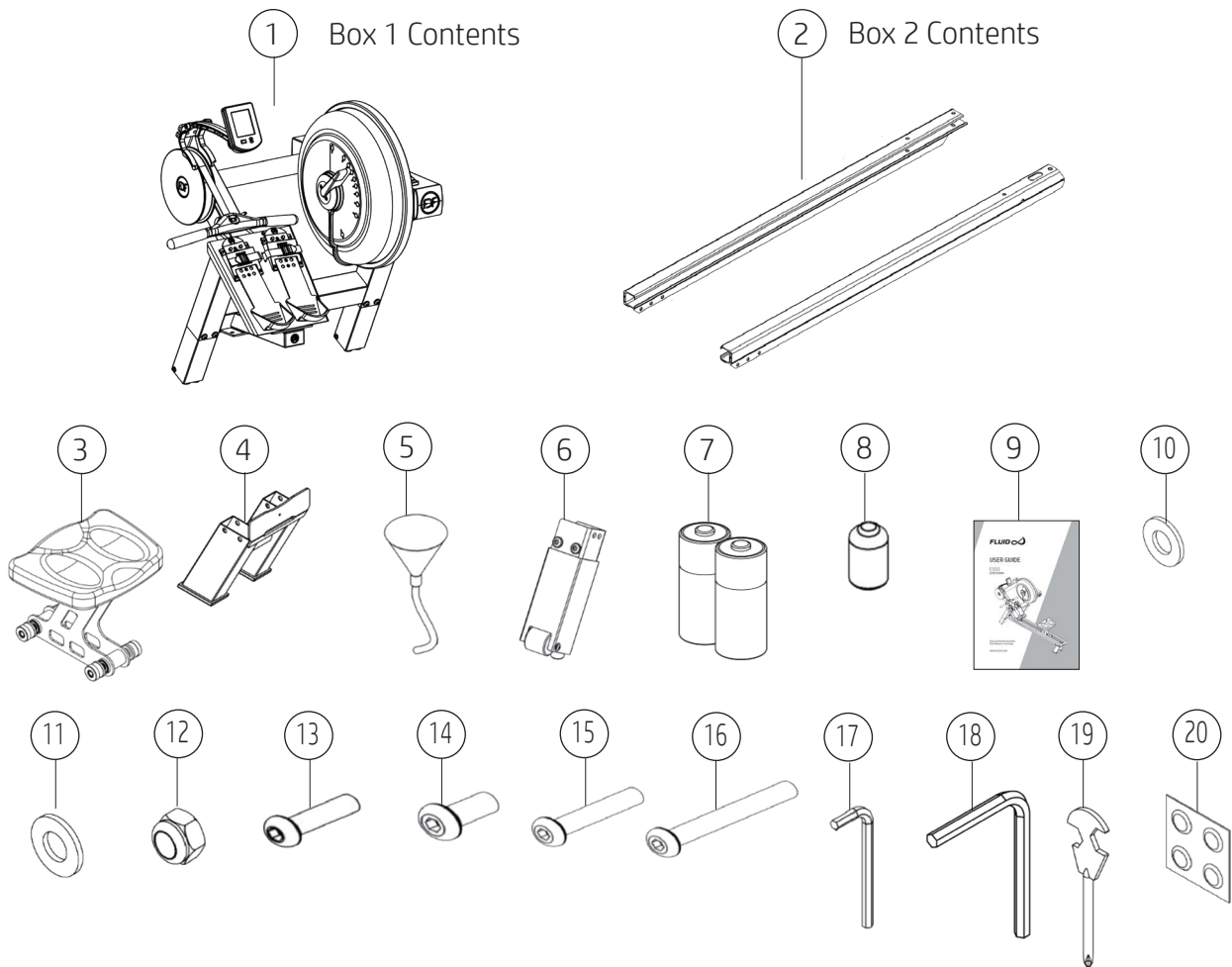
The live area shall be not less than 60cm (23.62") greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. The live area must also include the area for emergency dismount.

Live area and Training area



Note: Rower is not suitable for therapeutic purposes

Box 1 & 2 Contents



Item	Qty.	Description	Item	Qty.	Description
1	1	Main Frame	6	2	Front Leg
2	2	Left/Right Seat Rail	7	2	D Cell Battery
3	1	Rower Seat	8	1	Touch Up Paint
4	1	Rear Leg	9	1	User Guide
5	1	Funnel and Hose			
Hardware KIT					
10	4	M6 Washer	16	4	M10x70mm Bolt
11	18	M10 Washer	17	1	4mm Allen Key
12	4	M10 Nylock Nut	18	1	6mm Allen Key
13	4	M6x20mm Bolt	19	1	Multi-Tool
14	8	M10x20mm Bolt	20	4	Water Treatment Tablet
15	4	M10x47.5mm Bolt			

* Note Hardware pack contains 2 Bolts only. The remaining Bolts are pre-installed on the Rower seat rails for assembly convenience.

Assembly Instructions

STEP 1 Installation Rowing Front Leg

REQUIRED

Main Frame [1]
2 x Front Leg [6]
8 x M10 Washer [11]
8 x M10 x 20 mm Bolt [14]

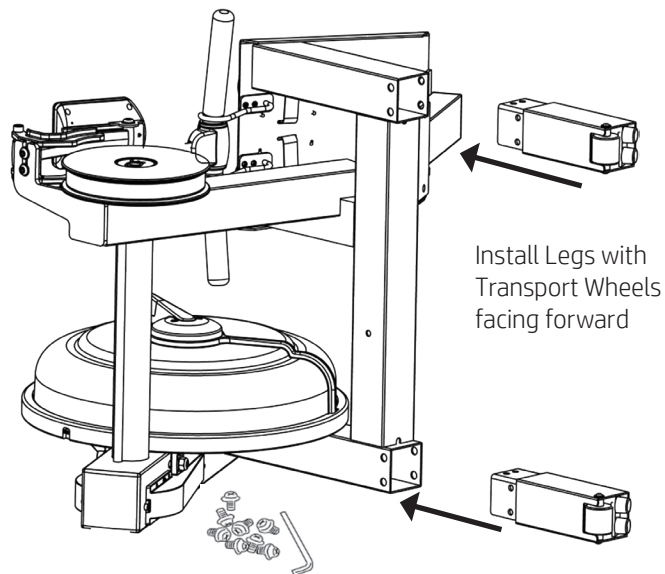
CAUTION

Do not free the Rowing Handle and Monitor Stalk before assembly is complete. The Rower components such as Main Frame and seat rails are heavy. Use care during assembly.

WARNING

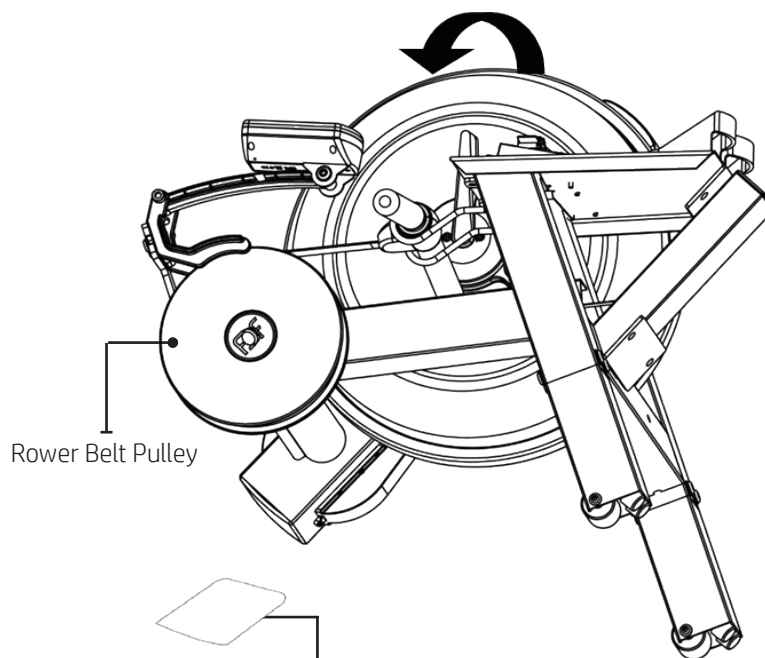
Rower Seat Rails can have Sharp Edges on the Front Portion Facing the Main Frame Use Caution During Assembly.

- A) Remove the Main Frame[1] and all components from Box 1 Check all parts against the box contents.
- B) Lay on soft surface such as carpet as shown. Tilt frame upward slightly and install Rower **Front Leg [6]** with **4x M10x20mm Bolt [14]** and **M10 Washer[11]**. Repeat for other leg.



Tilt Main Frame upward slightly to install the Lower Leg

- C) Slowly stand Rower Main Frame upright.



Hint: Use mouse pad or soft cloth under Rower Belt Pulley to protect from scratches/scuffing

Assembly Instructions

STEP 2 Attach Seat Rails to Frame

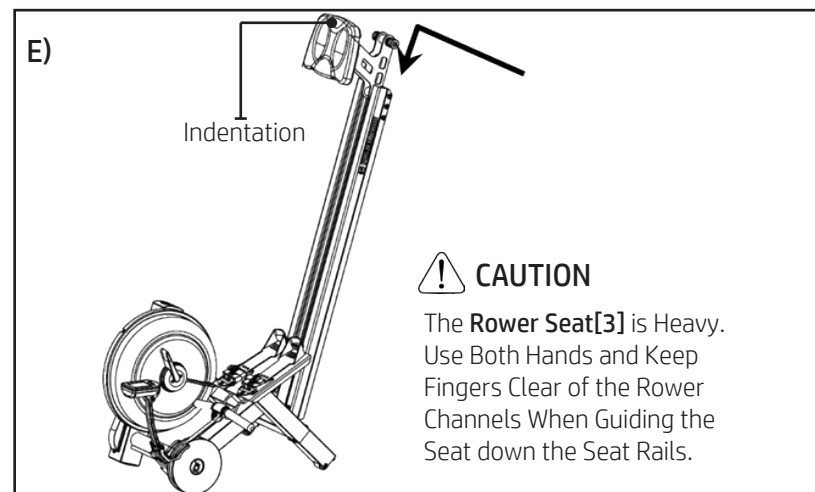
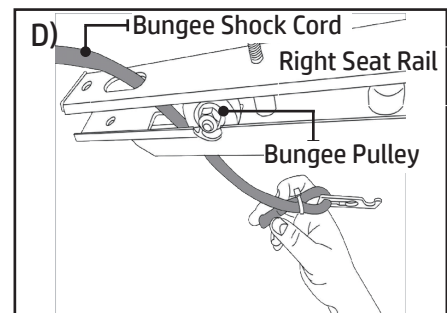
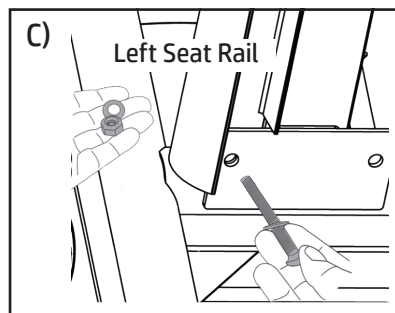
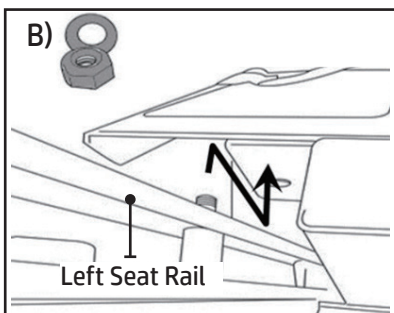
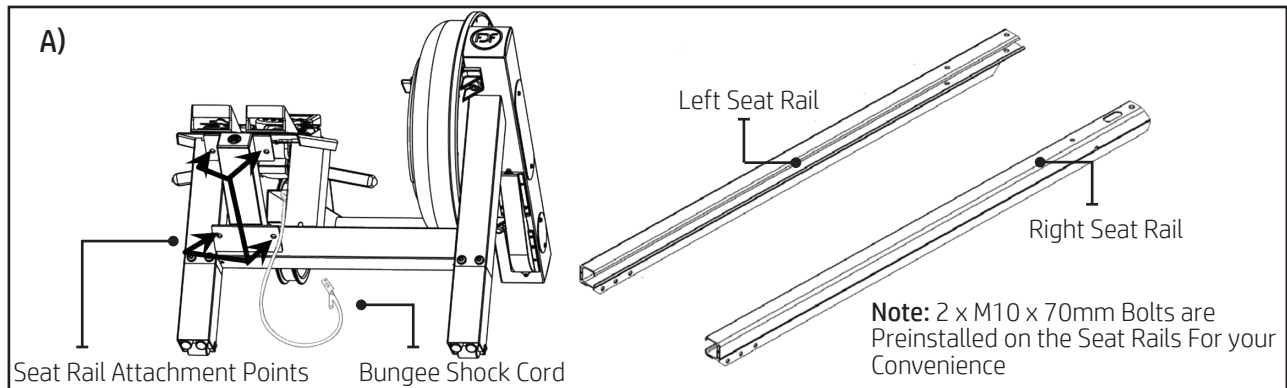
REQUIRED

- Main Frame [1]
- Left/Right Seat Rail [2]
- 4 x M10 Washers [11]
- 4 x M10 Nylock Nuts [12]
- 2 x M10 x 70mm Bolts [16]

CAUTION

Nylock Nuts must be outside the standard nut and Washer to properly secure assembly

- A) Locate and unwrap the Bungee Shock Cord from the frame before moving onto the installation of the Seat Rails.
Once the Main Frame is safely standing upright on a stable surface, unpack the **Left/Right Seat Rails[2]** and hardware kit from Box 2 for the next step of assembly. Align and secure lower attachment points using **M10x70 mm Bolts[16]**, **M10 Nylock Nuts[12]** and **M10 Washers[11]**.
- B) Begin with **Left Seat Rail[2]**. using the preinstalled **M10x70mm[16]** secure from behind with **M10 Nylock[12]**.
- C) Install lower **Left Seat Rail[2]** using **M10x70mm Bolts[16]**, **Nylock Nuts[12]** and **M10 Washers[11]**.
- D) Before installation of the **Right Seat Rail[2]**, thread the Bungee Shock Cord through the top of the Seat Rail, around the Bungee Pulley and out the bottom as shown. Once this is complete, follow the same assembly procedure for the **Left Seat Rail[2]**.
- E) Slide the assembled **Seat Rails[2]** facing in the direction of the arrow in the above graphic. The Seat indentation Must be towards the rear of the Rower.



Assembly Instructions

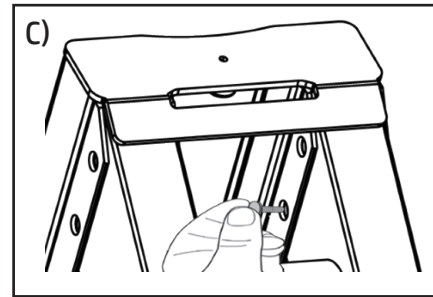
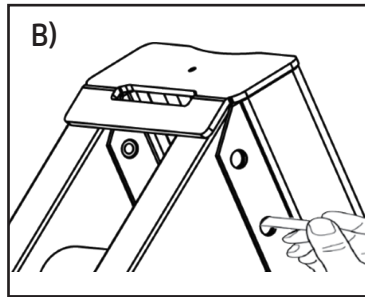
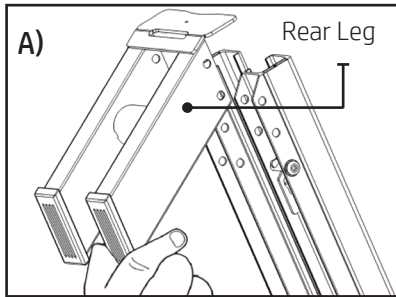
STEP 3 Install Rear Leg

REQUIRED

- Rear Leg [4]
- 4 x M6 Washers [10]
- 4 x M10 Washers [11]
- 4 x M6x20mm Bolts [13]
- 4 x M10x47.5mm Bolts [15]

- A) Mount the **Rear Leg**[4] onto the Seat Rails and secure as shown.
- B) Install all **M10x47.5mm Bolts**[15] and **M10 Washers**[11] first from the outside to hold the **Rear Leg**[4] in position.
- C) Secure the Rear Leg from the inside with the **M6x20 mm Bolts**[13] and **M6 Washers**[10].

Note: Third Bolt hole on right of Rear Leg and Seat Rail is for Bungee Hook Attachment

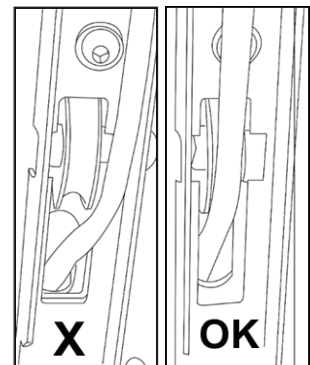
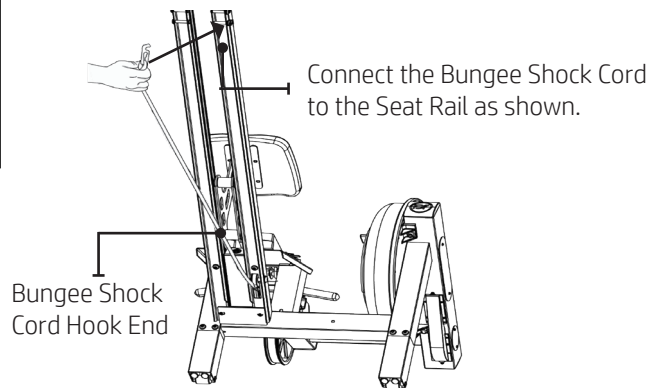


STEP 4 Attach Bungee Shock Cord

CAUTION

The Bungee Shock Cord will be under tension when stretching to install. **DO NOT** let go of the Bungee while under tension as this could cause injury and damage to the Rower.

- A) Connect the Bungee Shock Cord to the Seat Rail and install the Rower Seat.
- B) When attaching the Bungee Hook, make sure that the Bungee Shock Cord is running correctly the Bungee Pulley as shown upper.

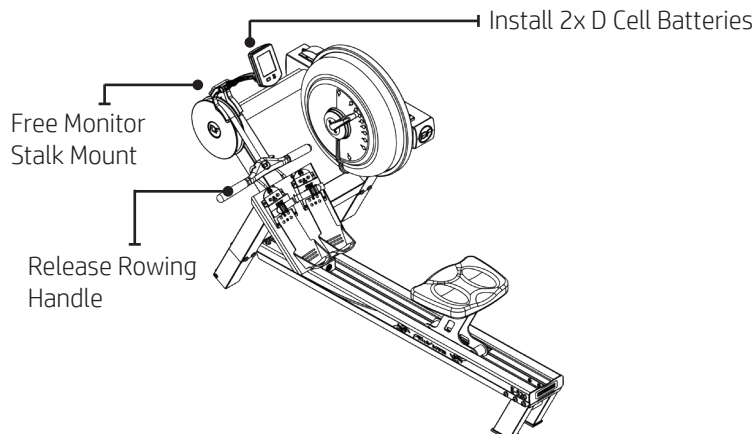


STEP 5 Complete the Assembly

WARNING

DO NOT free the Rower Handle before the Bungee Shock Cord has been correctly attaching .

Lower the Rower to the operational position and free the Heel Support Plate, Rowing Handle and Monitor Stalk Mount.



Operation Instructions

Tank Filling and Water Treatment

REQUIRED

Funnel and Hose [5].

CAUTION

Use a drop cloth under the Tank when filling to avoid damaging to floor or carpet. Do not fill past the calibration mark as indicated on the Tank level sticker or water spillage may occur.

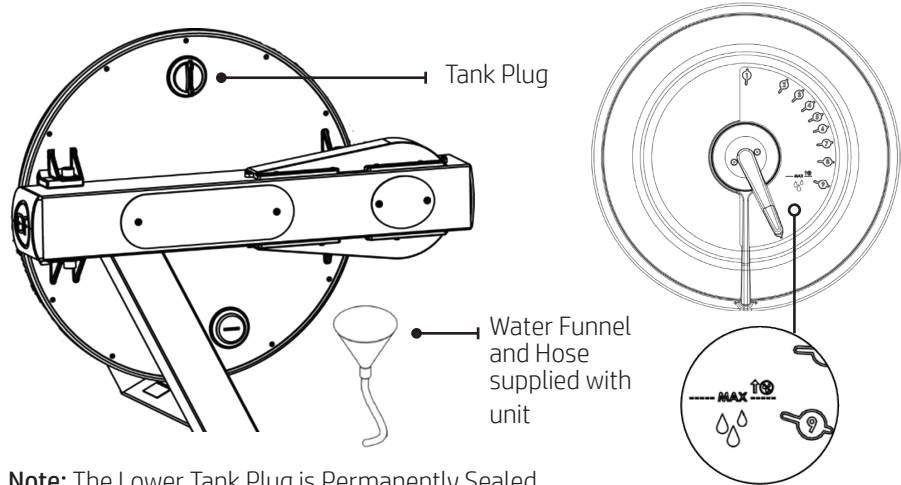
NOTE

In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.

WARNING

Impeller blades are sharp! Do not Place fingers in Tank to adjust impeller position. It is recommended to use the end of the hose should the impeller require adjustment.

- Filling requires a large bucket (not supplied) and the supplied water **Funnel and Hose [5]**. Filling will take approximately 8 liters of water.
- Open the Tank Plug on the back of the Tank and insert hose (rotating the impeller slightly may be necessary to allow the hose to pass). Note: In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.
- Move the Tank Adjuster Handle to Level 10 and begin filling. Note: Do not fill past the calibration mark indicated on the Tank.
- Once filling is complete, follow the water treatment procedure below.



Note: The Lower Tank Plug is Permanently Sealed.

CAUTION: It is strongly recommended that a drop cloth be used under the fluid Tank whenever the Tank plug is opened for water treatment.

NOTE: For simple, fast and efficient filling and/or drainage of the Fluid Tank, we have a battery operated pump (rechargeable via USB) available as an option. We recommend this to any commercial facility, with multiple units, that has a need to drain and refill Tanks from time to time. To purchase, contact your nearest First Degree Fitness distributor or go to our website on www.firstdegreefitness.com for details.

INITIAL WATER TREATMENT

Add One Water Treatment Tablet per full Tank. DO NOT, UNDER ANY CIRCUMSTANCE, USE A WATER TREATMENT TABLET OTHER THAN THOSE SUPPLIED WITH YOUR UNIT.

Your unit purchase includes 4xWater Treatment Tablets, which is sufficient for several years of use. The amount of time between water treatments can vary greatly depending on your unit's location and exposure to sunlight. Typically you can expect to treat your Tank water every 12-24 months. If water becomes discolored or shows signs of algae / bacterial growth simply add one Water Treatment Tablet.

To purchase additional Water Treatment Tablets, please consult your nearest regional dealer/distributor or check our website at www.firstdegreefitness.com

Changing Resistance Level

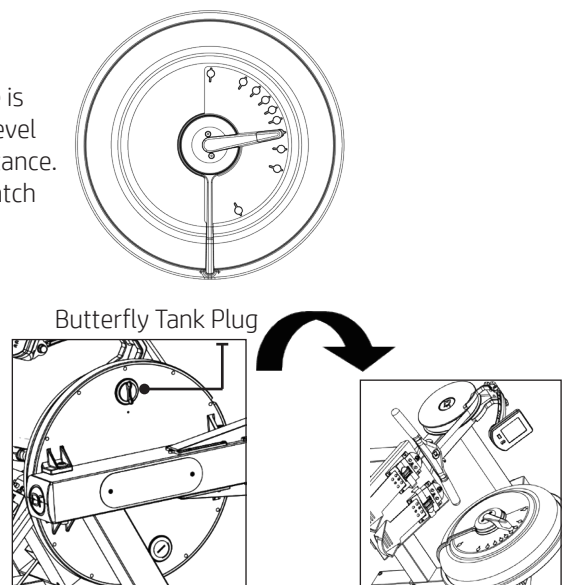
Changing resistance on your Rower is simple. The level of resistance is determined by the level indicator located on the front of the Tank. Level one indicates lightest resistance, level ten represents heaviest resistance. The Tank's variable fluid resistance technology ensures an instant catch and constant resistance throughout the movement.

Your Rower Monitor will automatically adjust to the resistance level selected on the Tank. Allow three to four seconds after adjusting resistance handle for the correct resistance level to be achieved.

Draining / Changing Tank Water

- Open the Tank Plug.
- Turn the Rower onto its side. Once the Rower is in this position, the Tank can be drained.
- For refill instructions refer to the Tank filling section of this manual(Page 10).

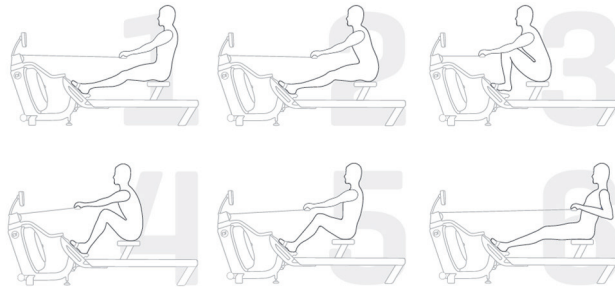
CAUTION: The Rower is heavy, lift from back and pull at 45-degree angle. opened for water treatment.



» Operation Instructions

Start Rowing

There are six phases to completing a rowing stroke



1. Sit with straight legs and back, leaning forward slightly at the hips with arms out straight and hands level with the lower ribs. Swing back.
2. Legs and back straight, leaning slightly forward from the hips, arms out in front. Lean and slide forward.
Note: Hands should now be around your knees, keeping legs straight.
3. Legs come forward, aiming to get the shins vertical. Back is still straight, and posture leaning slightly forward with arms still out front. Now drive hard, this is the CATCH.
4. Knees partially straightened so seat is now at mid-point of travel, back and arms still straight. Maintain the stroke.
5. Knees are nearly straight, back is still straight but now leaning slightly back from the hips. Arms straight. Now squeeze through.
6. Legs now fully extended. Back straight and leaning slightly back, now pull with the arms so they are close to the chest, forearms horizontal and elbows close in to the rib cage. This is the FINISH.

For more information on correct rowing technique and workout tips visit our website www.firstdegreefitness.com

! CAUTION: Always consult a doctor before beginning an exercise program. Stop immediately if you feel faint or dizzy.

! CAUTION: Do not row to one side.

Adjust Footplates

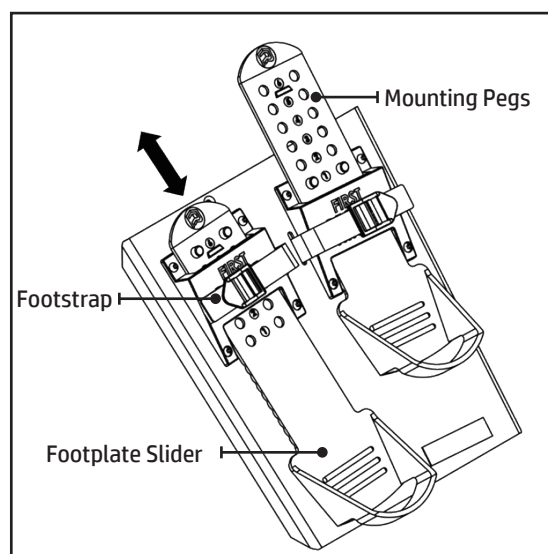
The Footplate Slider accommodates most foot sizes, and is designed to keep your feet securely in place as you row. The feet should be positioned so that the foot strap covers the section of the foot naturally bend as row. (e.g. The ball of the foot)

TO ADJUST:

Lift the top of the Footplate from the mounting pegs and slide vertically between 1-6 to suit your foot length. Secure by hooking the Footplate back onto the mounting pegs and pushing down firmly to lock it into position.

Place feet on the foot plates and tighten the Footstraps to ensure your feet sit firmly against the heel captures.
Note: The heel capture should bend to allow your foot to pivot naturally as you row.

! WARNING: Never operate this Rower without feet properly secured in Footstraps, or without the sliding portion of the Footplate Slider locked into position!

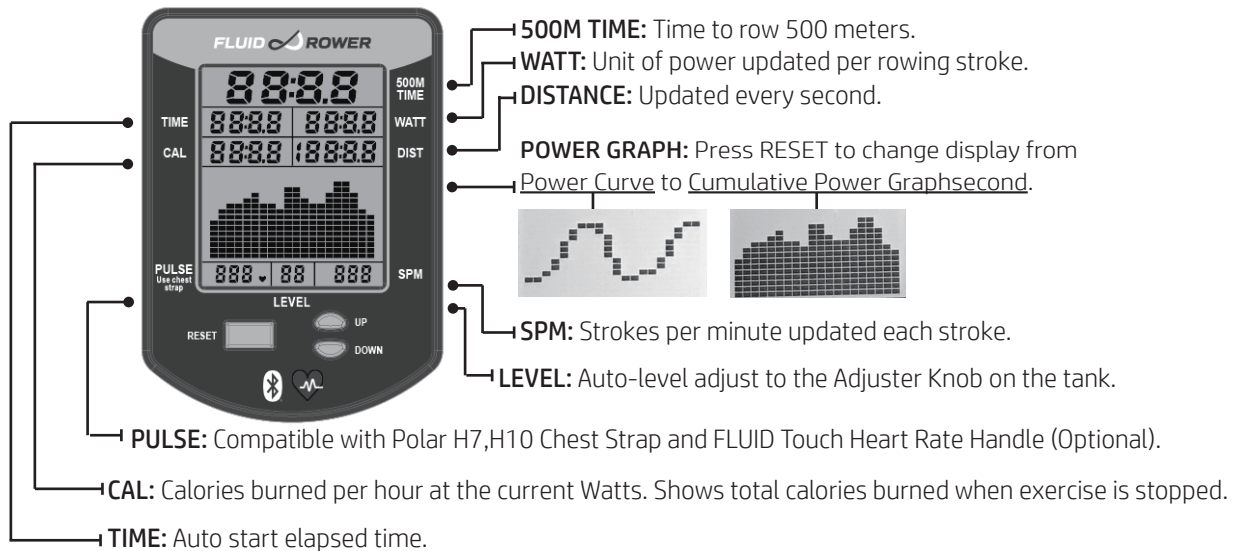


Bluetooth Auto-Adjust Monitor

Auto Start: Commence exercise to activate.

Reset all values: Press and hold RESET button for 3 seconds.

Auto Power Down: Over 5 minutes. All values revert to zero after restart.



WATT: Measures peak power in watts, calculating the strength and acceleration provided to accurately measure a user's power.

TRAINING DATA: Data gathered from each workout is displayed in a power curve and cumulative power graph, enabling real-time comparisons for effective progressive training.

AUTO ADJUST LEVEL: Built in potentiometer automatically adjusts the monitor's resistance level according to the position of the Adjuster Knob on the tank.

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Each Rower is fitted with the most advanced Monitor technology, enabling Bluetooth connectivity with any compatible smart device. Designed to integrate with rowing and fitness apps, the Monitor will assist with effective training progression, capturing and comparing data for the competitive individual. Including FLUID Rowing APP available via FLUID Website. It is compatible with 3rd party APP and Software Update via Bluetooth.

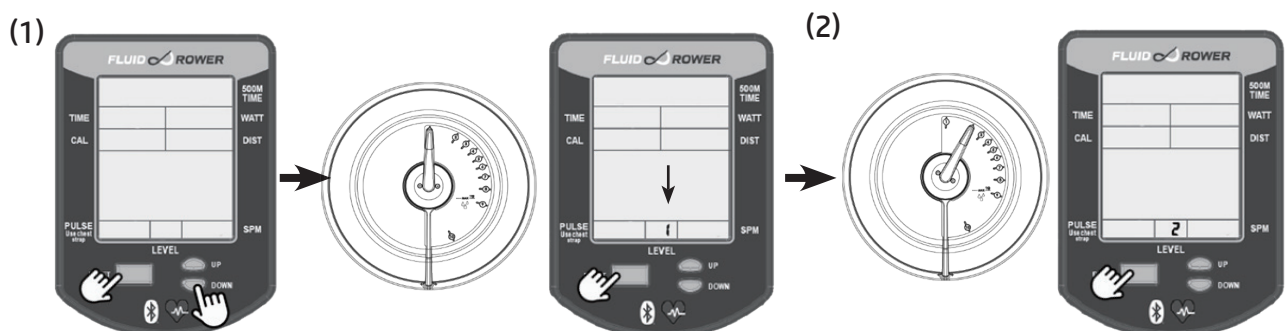
NOTE: Heart Rate Chest Strap and Touch Heart Rate Handle is sold separately.

BATTERY WARNING: To prevent batteries from leaking, remove them from the Monitor if you plan on not using the equipment for more than 30 days.

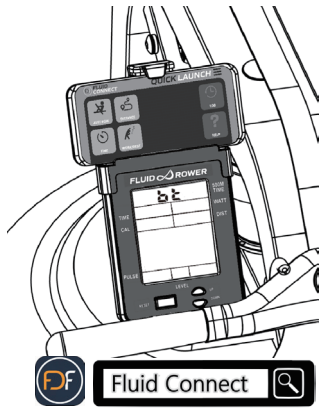
WARNING: Heart rate monitoring systems may be inaccurate, Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately and seek professional medical advice.

Calibration Procedure

- 1) Press and hold **Reset** and **Down** for 5 seconds. Display will show "Level 1"
Turn the Tank Handle to Level 1.
Press **Reset**. Display will now show Level 2. Level 1 Calibration is complete.
- 2) Turn the Tank Handle to Level 2. Press **Reset**.
Display will now show Level 3. Level 2 Calibration is complete.
- 3) Repeat for 3,4,5. Level 5 Press **Reset**. Calibration is complete.



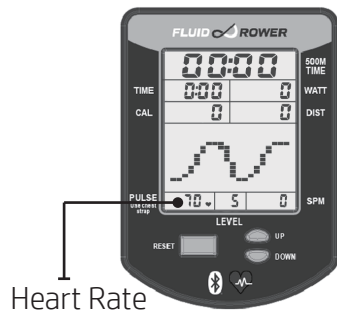
» Monitor and APP Connectivity



1. Download the “Fluid Connect” App on the [App store] or [Google Play].
2. While the Monitor is ON, the Bluetooth will start scanning to link to the Phone/Pad.
3. Turn on the FLUID CONNECT app in you phone.
4. Push any work out icon, the APP will search the available Monitor near by.
5. Choose the Monitor that you wish to link.
6. After the Monitor link to the APP, the display of the Monitor will only show BT on the screen.

» Bluetooth Heart Rate Pairing

NOTE: Heart Rate Chest Strap and Touch Heart Rate Handle is sold separately.



The Monitor will automatically pair with the nearest Bluetooth heart rate device.

When pairing is complete, the Monitor will begin to display the heart rate.

» Maintenance

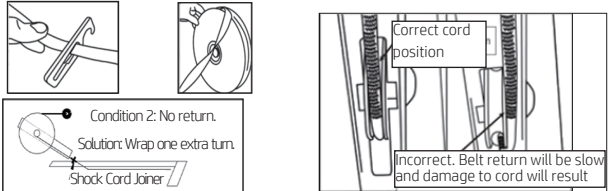
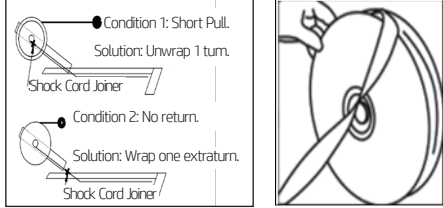
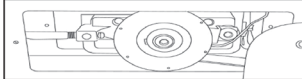
All preventive maintenance activities must be performed on a regular basis. Performing routine preventive maintenance actions can aid in providing safe, trouble-free operation of all First Degree Fitness equipment.

First Degree Fitness is not responsible for performing regular inspection and maintenance actions for your machines. Instruct all personnel in equipment inspection and maintenance actions and also in accident reporting and recording.

! CAUTION Wipe and clean the Tank, Rails, and the Seat Wheels with clean water. Do not use any chemical cleaner.

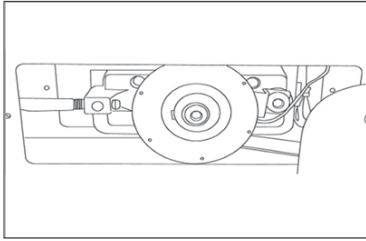
Item	Time Frame	Instructions
Seat and Seat Rails	Weekly.	Wipe Seat Rails with lint free cloth. Spray Seat Rails with a light coat of silicone spray.
Frame	Weekly.	Wipe down with lint free cloth.
Tank and Water Treatment	12 months to 2 years.	Follow instructions as specified in the "Water Treatment" section of this manual.
Bungee Cord	Check every hundred hours for correct tension and for signs of wear.	The Bungee Cord should last for many years. If a Bungee cord change is required, please follow the instructions provided in the "Changing the Bungee Cord" section of this manual.
Rowing Belt	Check every hundred hours for correct tension and for signs of wear.	The Rowing Belt should provide many years of trouble free use. If a Rowing Belt change is required, please contact your local service representative or go online at www.firstdegreefitness.com for further details.

» Troubleshooting

Fault	Probable Cause	Solution
Water changes color or becomes cloudy.	Rower is in direct sunlight or has not had water treatment.	Change Rower location to reduce direct exposure to sunlight. Add water treatment or change Tank water as directed in the water treatment section of this manual. Consider using distilled water to refill Tank.
Rowing stroke return is too light.	Bungee not under enough tension. Rowing Belt missing one wrap around Rower belt pulley. Bungee has slipped off the Bungee Pulley Wheel.	Cut Bungee Tie Rack and tighten slightly on Bungee Hook. 
Monitor screen illuminates, but does not register when rowing.	Loose or failed connection/ Sensor gap too wide (see erratic Monitor display).	Check that the Monitor lead is connected properly. If connected properly check Sensor gap. Contact your local service center if this fails to address the problem.
Belt can't extend to the end of rowing stroke or no resistance.	Rowing Belt needs to be unwrapped 1 turn or, requires an extra wrap on the Rower Belt Pulley	
The Monitor does not illuminate after battery installation	Batteries installed incorrectly or need replacing.	Reinstall batteries in correct position and try again. If the LCD screen fails to illuminate, try rotating the batteries slightly in the Monitor. If this fails, contact your local service center.
The Monitor display is erratic while displaying SPM and 500meter times.	Gap between Sensor and Magnetic Ring is too wide.	Remove large service cover and check gap between Sensor and Magnetic Ring (should be no more than 2.5mm). 
The Monitor LEVEL is not synchronized with the Tank LEVEL.	Monitor LEVEL needs to be recalibrated.	Please refer to "Calibration Procedure" page 12 of this manual.

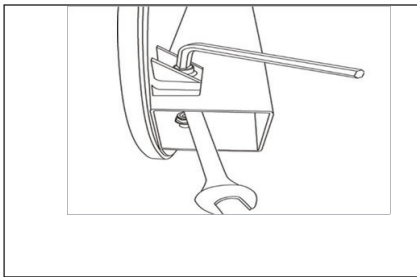
» Tank Belt Adjustment

STEP 1



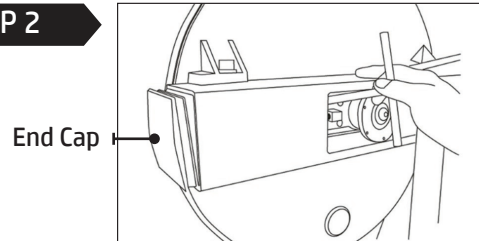
Remove large metal inspection plate.

STEP 3



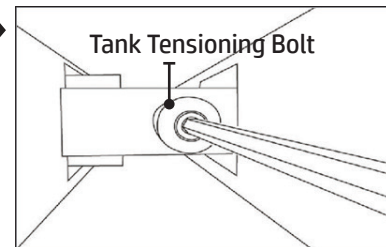
Loosen both the rear and front Tank Bolts slightly as shown.

STEP 2



Using a long tool, push out the rear end cap as pictured below left. This will give you access to the Tank tensioning Bolt (shown lower right).

STEP 4



Using a 6mm Allen Key, tighten the Belt using the Tank Tensioning Bolt until the belt no longer slips during hard rowing.

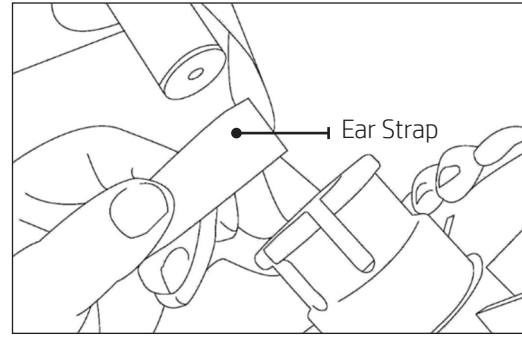
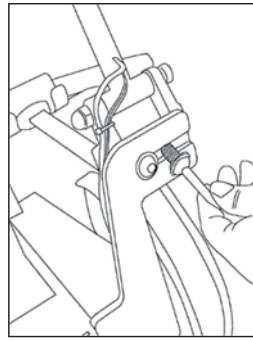
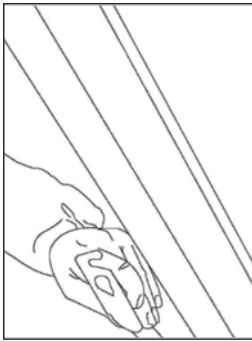
Note: Do not over tighten Tank Bolts.

Tip: Twist the Belt by hand to gauge tightness. Correct tension should be obtained when no longer able to twist more than 45 degrees

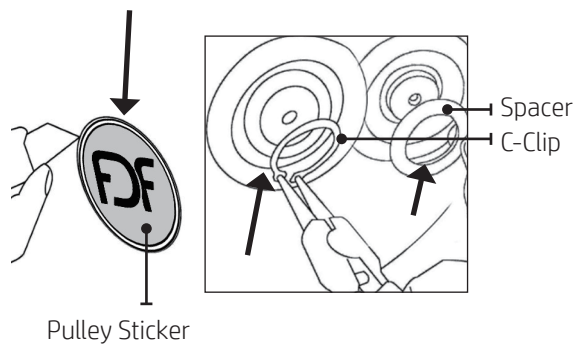
» Bungee Cord Replacement. Dealer Assistance Required

(Expect 2-5 years bungee life in commercial use. Damage during initial Rower assembly is not covered under warranty)

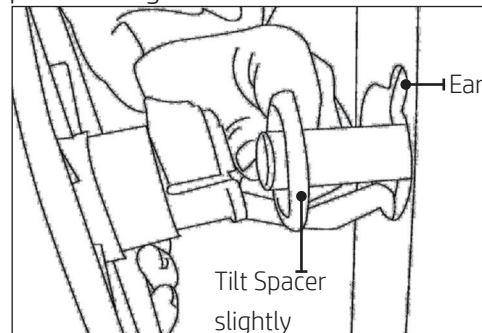
1. Unhook Bungee Cord Hook. Remove Monitor mount with 6mm Allen key.
4. Feed the new Bungee Cord from below and reattach end strap to the Belt Pulley.



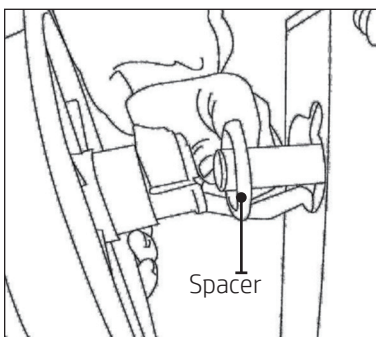
2. Carefully peel back and remove the Belt Pulley Sticker. Then remove C-Clip and Black Spacer as shown.



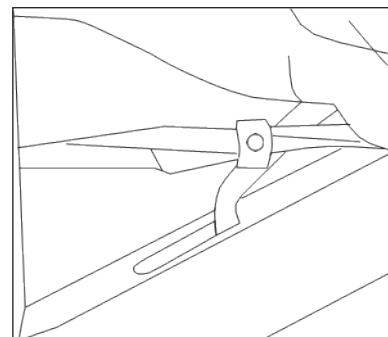
5. Attach the Spacer to the end of the rower pulley and use the "ear" to help thread the strap into the machine. Note that the Spacer may require being tilted just slightly to allow it to pass through.



3. Remove the Belt Pulley and the Spacer. Unhook the Bungee Cord End from the Pulley and remove by pulling out from the bottom.



6. Reattach the Bungee Hook to the end of the Seat Rail, install outer Spacer, C-Clip and Sticker. Test for proper installation. If the C-Clip cannot be reinstalled, then remove Pulley and try again as the Strap may be jammed.



Note: A light tap may be required if the black inner Spacer will not pass inside the frame. A tight C-Clip mounting indicates the process should be repeated as the belt is jammed up.

» International Warranty

FULL COMMERCIAL USE

Tunturi New Fitness BV warrants that the **E550 Fluid Rower (model E550)**, purchased from an authorized agent and in its undamaged original packaging, is free from defects in materials and workmanship. Tunturi New Fitness BV or its agent will, at their discretion, repair or replace parts that become defective within the warranty period, subject to the specific inclusions and exclusions below.

Main Frame – 10 Year Limited Warranty

Tunturi New Fitness BV will repair or replace the Metal Main Frame of the Rower should it fail due to any defect in materials or workmanship within 10 years of the original purchase. Warranty does not apply to frame coating.

Polycarbonate Tank & Seals – Lifetime Warranty

Tunturi New Fitness BV will repair or replace the polycarbonate Tank or seals should they fail due to any defect in materials or workmanship within the lifetime of the original purchaser. To qualify for this warranty, product serial number must be registered on the Tunturi New Fitness BV Limited website or with an authorised distributor within three (3) months of purchase.

Mechanical Components (of a non-wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

Tunturi New Fitness BV will repair or replace any mechanical component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 years of the original purchase.

Specific Inclusions

- Seat Frame
- Seat Rails
- Shaft and Impeller Assembly

All Other Components (of a wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

Tunturi New Fitness BV will repair or replace any component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 year of the original purchase.

Specific Inclusions

- Bungee Recoil Cord
- Hand Grips & Footstraps
- Polyester Rowing Belt
- Seat and Seat Runners
- All Pulleys, Rollers & Bearings
- All rubber components
- Monitor & Speed Sensor (excluding replaceable batteries)
- Footplates (pivoting & sliding)

General Exclusions

- Damage to the finish of any part of the machine
- Damage due to neglect, abuse, incorrect assembly or use of the machine
- Any charges for freight or customs clearance associated with the return or dispatch of parts
- Any damage to or loss of goods during transport of any kind
- Any labour cost associated with a warranty claim

General Conditions

- The serial number of the machine must be correctly registered with Tunturi New Fitness BV or one of its appointed distributors
- Tunturi New Fitness BV reserve the right to examine any part where replacement is claimed under warranty
- Warranty period applies only to the original purchaser from the date of purchase and is not transferable
- The product must be returned to your place of purchase in original packaging with transportation, insurance and associated charges paid for by you and risk of loss or damage assumed by you
- Tunturi New Fitness BV makes no other warranties except as stated here and expressly disclaims all warranties not stated in this warranty. Neither Tunturi New Fitness BV nor its associates shall be responsible for incidental or consequential damages
- Manufacturer's warranty automatically commences upon sale of the product to end user or upon the expiration of one (1) year from month of manufacture, whichever occurs first.

» Einführung

Glückwunsch zum Kauf ihres Rower Rudergerät.

FLUID ist stolz Ihnen den Rower als einen Teil einer exklusiven Reihen von Produkten für den heim und den kommerziellen Gebrauch welche alle die patentierte einstellbare Flüssigkeitswiderstandstechnologie verwenden.

Bitte befolgen sie die Anweisungen genau um sicher zu stellen, das sie einen korrekten Zusammenbau, die richtige Tankbefüllung, die richtige Wasserbehandlung sowie für die korrekte Wartung ausführen und die Sicherheitshinweise eingehalten werden. Zugang zu unserem weltweiten Vertriebs – und Servicenetzwerk können mittels unserer Webpage unter www.firstdegreefitnes.com erhalten.

Überprüfen Sie den Inhalt der Verpackung 1 und Verpackung 2 um sicher zu gehen, dass alle Teile vorhanden sind und korrekt sind bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen.

Trainieren mit dem Rower

1. Wie bei jedem Fitnessgerät sollten Sie vor dem Trainingsbeginn mit Ihrem Rower Ihren Arzt kontaktieren. Follow instructions provided in this manual for correct foot position and basic rowing techniques.
2. Folgen Sie den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung in Bezug auf die korrekte Fußposition und die grundlegende Rudertechnik.
3. Eine detaillierte Beschreibung von Rudertechniken finden Sie auf unserer internationalen Internetseite unter www.fluid-eu.com

» Sicherheit

Sicherheitsinformationen

- Bitte lesen Sie vor der Benutzung dieses Geräts unbedingt das GESAMTE Benutzerhandbuch und ALLE Anweisungen durch. Das Rower ist ausschließlich für Verwendung gemäß der Beschreibung in diesem Handbuch vorgesehen.
- ALLE WARNHINWEISE MÜSSEN VOLLSTÄNDIG VERSTANDEN WERDEN.
- Wir empfehlen allen Benutzern von Rower Trainingsgeräten, vor dem Gebrauch folgende Informationen zu beachten.
- Wie für jedes andere Fitnessgerät gilt: Lassen Sie sich vor Beginn des Trainings mit dem Rower medizinisch untersuchen.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen oder Gesundheitsproblemen führen..
- Bei Zeichen von Verschleiß an den Riemen, Scheiben oder Gummiseilen muss das Gerät sofort angehalten werden. Es darf erst wieder verwendet werden, wenn die entsprechenden Teile repariert oder ausgetauscht wurden.
- Kinder dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Gerät aufhalten.
- Der Rower kann aufrecht aufbewahrt werden. Befolgen Sie dazu die Anweisungen im Kapitel „Grundlegende Vorgehensweisen“ in diesem Handbuch.
- Wenn Einstellungshilfen aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegung des Benutzers beeinträchtigen.
- Das Gerät darf bei gefülltem Tank nicht unter dem Gefrierpunkt aufbewahrt werden. Das Wasser dehnt sich aus, wodurch Komponenten beschädigt werden können.

Richtige Verwendung

- Das Gerät dar keinesfalls zweckentfremdet werden. Es ist unter Beachtung der Rower Herstelleranweisungen zu benutzen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt. Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl oder Schmerzen auftreten, brechen Sie das Training SOFORT ab, und konsultieren Sie einen Arzt.
- Halten Sie Körperteile (Hände, Füße, Haare usw.), Bekleidung und Schmuck von beweglichen Teilen fern, um Verletzungen zu vermeiden.
- Befolgen Sie im Hinblick auf die korrekte Fußhaltung und die grundlegende Rudertechnik die Anweisungen in diesem Handbuch.
- Weitere Hinweise zur Rudertechnik finden Sie auf unserer internationalen Website.
www.fluid-eu.com

Inspektion

- Geräte, die beschädigt sind und/oder an denen Teile verschlissen oder gebrochen sind, dürfen nicht benutzt werden. Verwenden Sie für alle Rower-Geräte ausschließlich Rower-Ersatzteile.
- Ausgefranzte Seilzüge und Riemen stellen ein großes Verletzungsrisiko dar. Tauschen Sie Seilzüge oder Riemen stets beim ersten Anzeichen von Verschleiß aus (bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an Rower).
- GERÄTEWARTUNG - Dieses Gerät muss vorbeugend gewartet werden, um den ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen und das Verletzungsrisiko zu minimieren. Das Gerät muss regelmäßig untersucht werden.
- Stellen Sie sicher, dass Einstellungs-, Wartungs- oder Reparaturarbeiten ausschließlich von qualifizierten Personen durchgeführt werden.
- VERWENDEN SIE KEIN ZUBEHÖR, DAS ZWAR FÜR DIE VERWENDUNG MIT ROWER GERÄTEN ZUGELASSEN, ABER OFFENSICHTLICH BESCHÄDIGT ODER VERSCHLISSEN IST.

Sicherheit

- Überprüfen Sie alle Riemen, Scheiben und Gummiseile regelmäßig auf Zeichen von Verschleiß und tauschen Sie sie gegebenenfalls aus.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Warnhinweise für die Bedienung

- Kinder vom Rower Gerät fern halten. Eltern oder andere Personen, die mit der Beaufsichtigung von Kindern betraut wurden, müssen Kinder stets im Auge haben, wenn das Gerät in der Gegenwart von Kindern benutzt wird.
- Benutzer des Geräts dürfen keine locker sitzende Bekleidung oder Schmuck tragen. Außerdem sollten Benutzer lange Haare zurückbinden und den Kontakt mit sich bewegenden Teilen vermeiden.
- Alle umstehenden Personen müssen sich fern von Personen, beweglichen Teilen und befestigtem/n Zubehör und Komponenten halten, während die Maschine benutzt wird.
- **WARNUNG** Stecken Sie Ihre Finger nicht in den Tank!
- **VORSICHT** Nach dem Rudern Übung, lassen Sie bitte das Gerät für 5 Minuten sitzen, bevor Sie es für die Lagerung.
- **VORSICHT** Die Kalibrierungsmarkierung auf dem Tank (Aufkleber) darf nicht überschritten werden. Ansonsten kann Wasser austreten.
- **WARNUNG** Beim Training auf diesem Rudergerät müssen die Füße immer sicher mit den Fußriemen fixiert werden und der bewegliche Teil der Fußstütze muss in den passenden Position einrasten!

ACHTUNG

- Achten Sie darauf Ihre Hände und Finger von bewegten Teilen fernzuhalten so wie es in der Betriebsanleitung erklärt wird.
- Der Rower kann zum leichteren Verstauen senkrecht gestellt werden. Stellen Sie dazu sicher, daß eine geeigneter und sicherer Platz dafür verwendet wird wie z. Bsp. in der Ecke eines Raumes oder gegen eine Wand.
- Es wird empfohlen, die Maschine nicht direktem Sonnenlicht auszusetzen. Dies kann zu beschleunigter Alterung des Kunststoffmaterials führen, die Lebensdauer der Tankhülle verringern und sogar zu Verformung und Bruch führen.

HINWEIS

Wenn der Lagerbereich nicht eben ist, wird eine zusätzliche Vorrichtung benötigt (separat erhältlich), um den Ruderer in stabiler vertikaler Lagerposition zu halten.

» Aufbau

Spezifikationen

Produktklasse: SC

Bremssystem: Geschwindigkeitsunabhängig

Nettogewicht: 67.79kg (149.45lb)

Bruttogewicht: 75.91kg (167.35lb)

Min Benutzergewicht: 315cm (124.02") Länge x 201cm (79.13") Breite

Abmessungen: 1950mm (76.77") Länge x 810mm (31.89") Breite x 860mm (33.86") Höhe

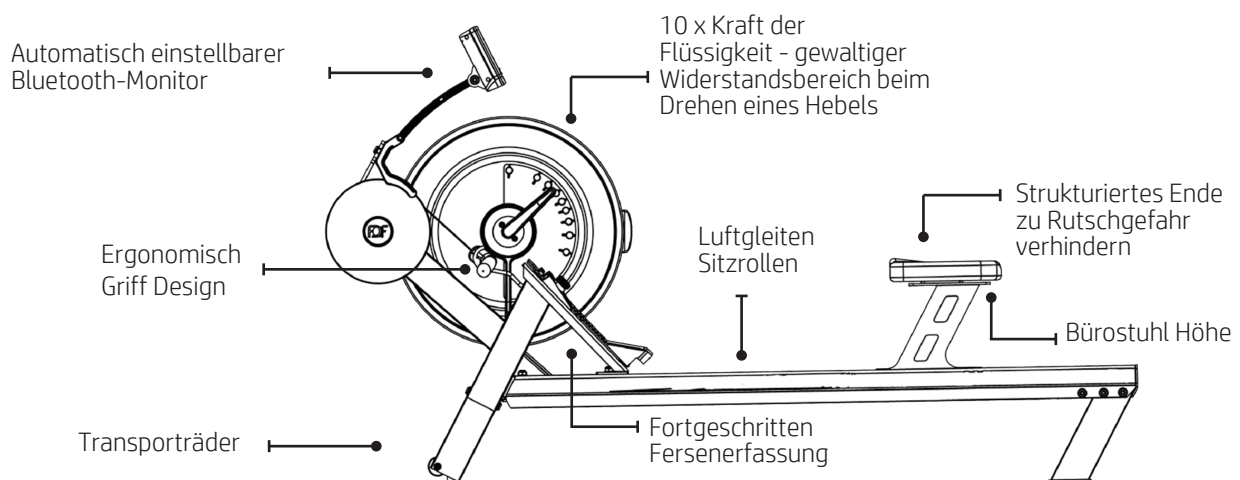
Max Benutzergewicht: 150kg (330lb)

Kompakter Fußabdruck: 1950 x 860mm or upright 860 x 810mm

Einbau

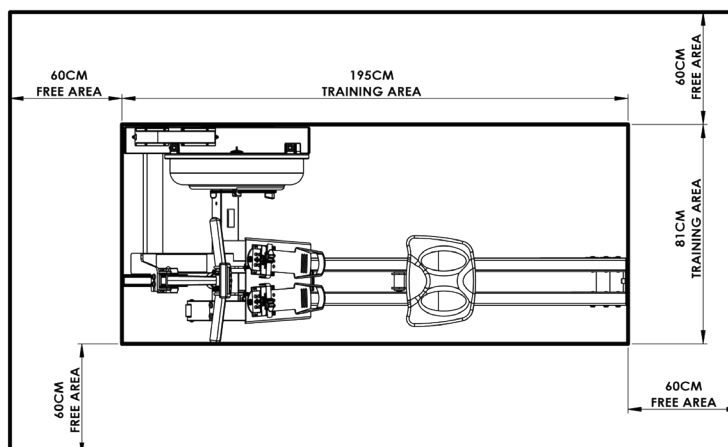
- Stellen Sie das Gerät für das Training auf eine stabile, ebene Fläche.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Produkt Höhepunkte



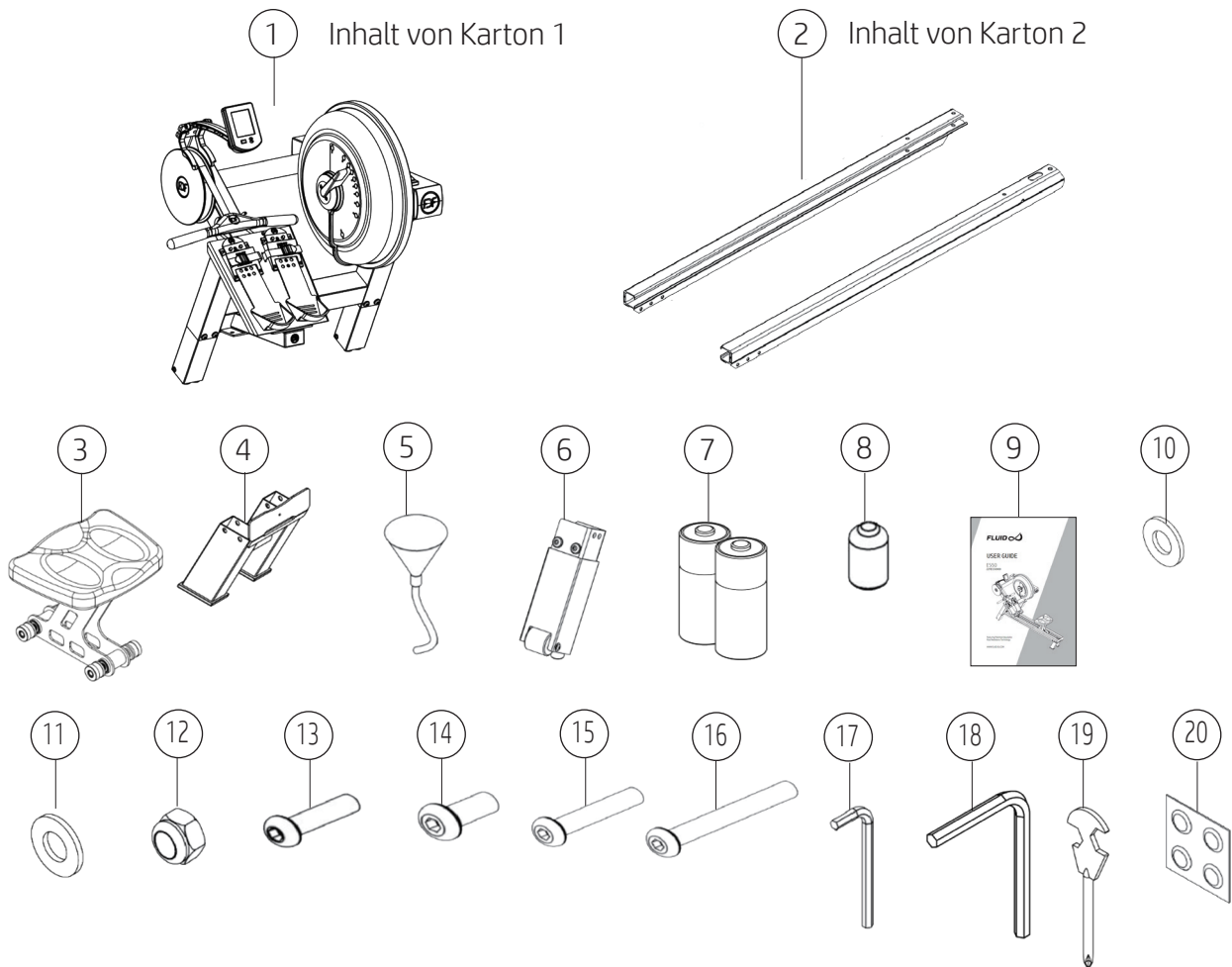
Bewegungsbereich und Trainingsbereich

Der Bewegungsbereich muss im Aufstiegsbereich mindestens 23.62" (60 cm) größer sein als der eigentliche Trainingsbereich. Dazu zählt auch der Bereich Für den Notabstieg.



Hinweis: Rower ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet

» Ihr E550 auspacken



Bauteil	Anz.	Beschreibung	Bauteil	Anz.	Beschreibung
1	1	Rahmen	6	2	Hinteres Standbein
2	2	Sitzschiene links/rechts	7	2	D Cell Duracell Batterien
3	1	Rudersitz	8	1	Ausbesserungslack
4	1	Hinteres Standbein	9	1	Bedienungsanleitung
5	1	Trichter mit Schlauch			
Hardware KIT					
10	4	M6 Unterlegscheibe	16	4	M10x70mm Schraube
11	18	M10 Unterlegscheibe	17	1	4mm Inbusschlüssel
12	4	M10 Stoppmutter	18	1	6 mm Inbusschlüssel
13	4	M6x20mm Schraube	19	1	Multifunktionswerkzeug
14	8	M10x20mm Schraube	20	4	Wasseraufbereitungstablette
15	4	M10x47.5mm Schraube			

* Im Beutel mit Kleinteilen befinden sich nur zwei Schrauben. Die restlichen Schrauben wurden zur Erleichterung der Montage bereits im Voraus in die Rudersitzschienen geschraubt.

Montage

SCHRITT 1 Montage des vorderen Standbeins

BENÖTIGT

Rahmen[1]

2 x Hinteres Standbein[6]

8 x M10 Unterlegscheibe[11]

8 x M10 x 20 mm Schraube [14]

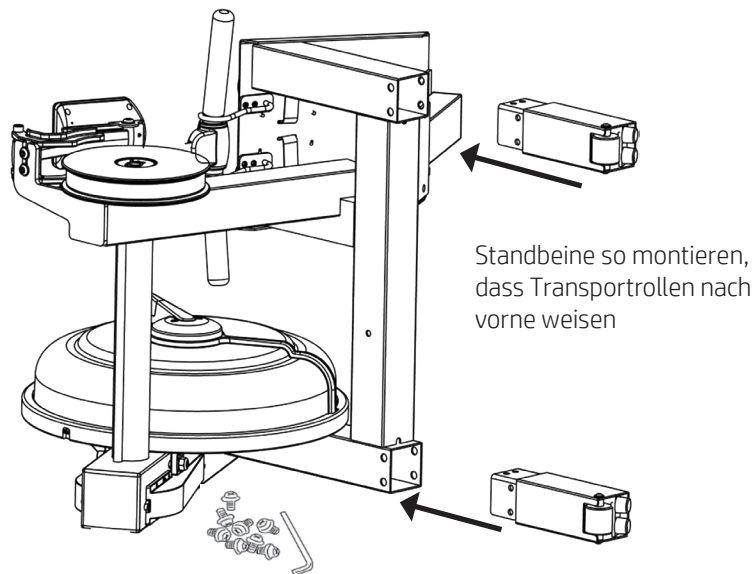
- A) Nehmen Sie den Rahmen[1] aus dem Karton und legen Sie ihn gemäß Abbildung auf eine weiche Unterlage, z.
- B) Kippen Sie den Rahmen leicht nach oben und montieren Sie das vordere Standbein des Rudergeräts mit **4 x Schrauben M10x20 mm [14] und 4 x M10 Unterlegscheiben [11]**. Montieren Sie das andere Standbein ebenso.

! VORSICHT

Entriegeln Sie den Rudergriff, den Fersenversteller und die Computerstange erst nach vollständiger Montage. Die Bauteile des Rudergeräts, wie Rahmen und Sitzschienen, sind schwer. Seien Sie bei der Montage daher vorsichtig.

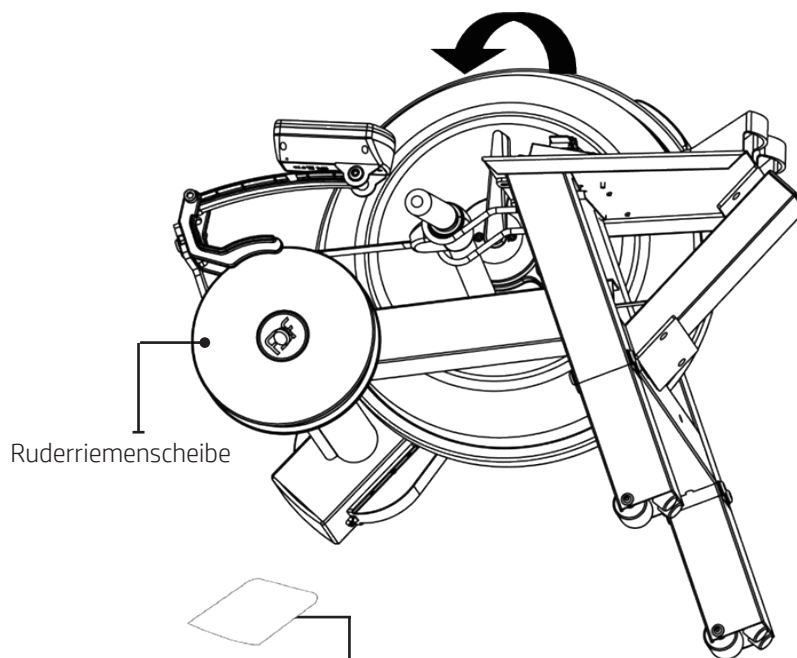
! WARNUNG

Der vordere Bereich der Sitzschienen des Rudergeräts, der zum Rahmen weist, könnte scharfkantig sein. Seien Sie bei der Montage daher vorsichtig.



Hauptrahmen leicht nach oben kippen, um unteres Standbein zu montieren

- C) Stellen Sie den Rahmen des Rudergeräts vorsichtig senkrecht auf.



Tipp: Legen Sie als Schutz vor Kratzern/Abrieb ein Mauspad oder ein weiches Tuch unter die Ruderriemenscheibe.

Montage

SCHRITT 2 Befestigung der Sitzschienen am Rahmen

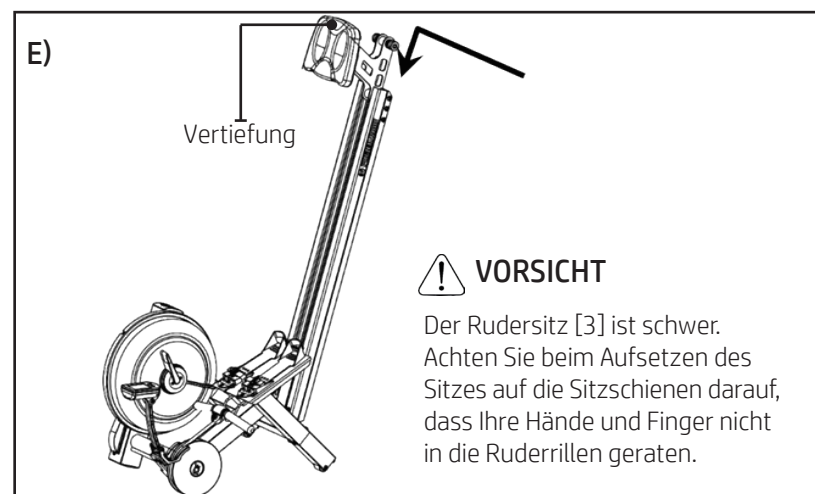
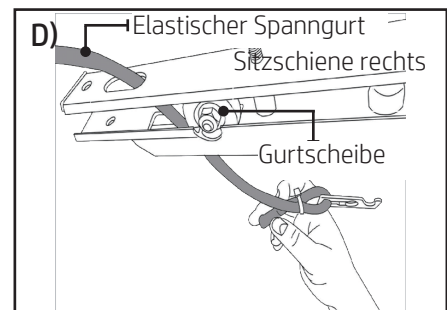
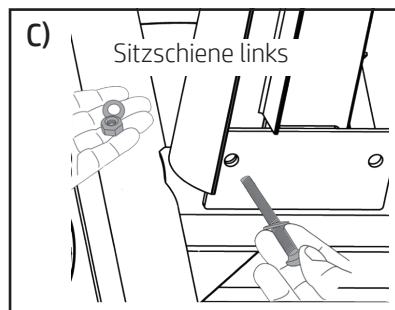
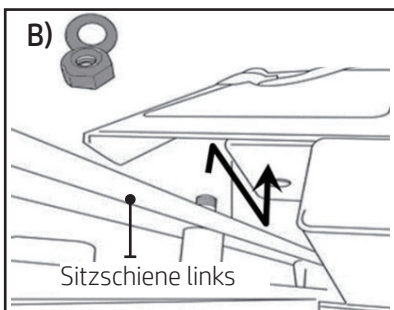
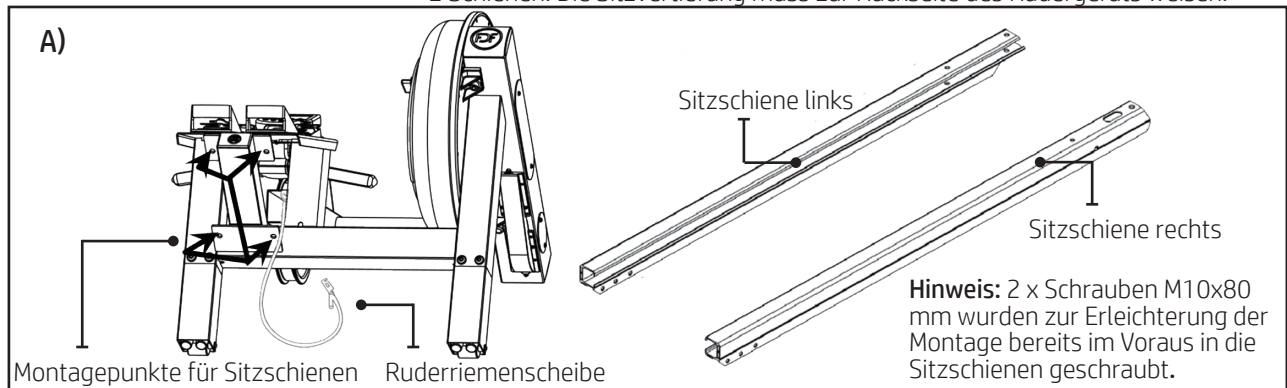
BENÖTIGT

Rahmen[1]
 Sitzschiene links/rechts[2]
 4 x M10 Unterlegscheibe [11]
 4 x M10 Stoppmutter[12]
 2 x M10 x 70mm Schraube [16]

! VORSICHT

Stopfmuttern müssen sich für eine ordnungsgemäße Montage außerhalb der Standardmuttern und Unterlegscheiben befinden

- Machen Sie den elastischen Spangurt ausfindig und wickeln Sie ihn vom Rahmen ab, bevor Sie mit der Montage der Sitzschienen beginnen. Sobald der Rahmen senkrecht stabil aufgestellt ist, packen Sie im nächsten Montageschritt den Karton 2 aus und nehmen Sie die linken/rechten Sitzschienen [2] und den Beutel mit Kleinteilen heraus. Richten Sie die unteren Montagepunkte miteinander aus und fixieren Sie sie mit Schrauben M10x70 mm [16], Stopfmuttern M10 [12] und M10 Unterlegscheiben [11].
- Beginnen Sie mit der linken Sitzschiene [2]. Richten Sie die im Voraus eingesetzte Schraube M10x70 mm [16] aus und befestigen Sie sie von hinten mit der Stopfmutter M10 [8].
- Montieren Sie die untere linke Sitzschiene [2] mit Schrauben M10x70 mm [16], Stopfmuttern [12] und Unterlegscheiben M10 [11].
- Führen Sie vor Montage der rechten Sitzschiene [2] den elastischen Spangurt von oben durch die Sitzschiene, wickeln Sie ihn um die Gurtscheibe und ziehen Sie ihn gemäß Abbildung unten wieder heraus. Wiederholen Sie diese Montageschritte danach für die linke Sitzschiene.
- Setzen Sie den montierten Sitz gemäß obiger Abbildung in Pfeilrichtung auf die 2 Schienen. Die Sitzvertiefung muss zur Rückseite des Rudergeräts weisen.



Montage

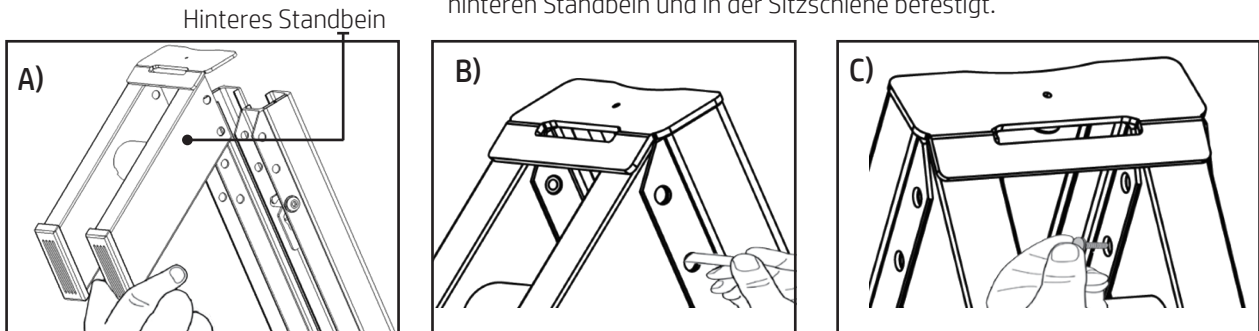
SCHRITT 3 Hinteres Standbein montieren

BENÖTIGT

- Hinteres Standbein[4]
- 4 x M6 Unterlegscheiben[10]
- 4 x M10 Unterlegscheiben[11]
- 4 x M6x20mm Schrauben[13]
- 4 x M10x47,5mm Schrauben [15]

- A) Setzen Sie das hintere Standbein [4] auf die Sitzschienen und fixieren Sie es gemäß Abbildung.
- B) Montieren Sie zuerst alle Schrauben M10x47,5 mm [15] und Unterlegscheiben M10 [11] von außen, um das hintere Standbein [4] festzuhalten.
- C) Befestigen Sie dann das hintere Standbein mit den Schrauben M6x20 mm [13] und den Unterlegscheiben M6 [10].

Hinweis: Der Haken des Spanngurts wird am dritten Schraubenloch rechts im hinteren Standbein und in der Sitzschiene befestigt.

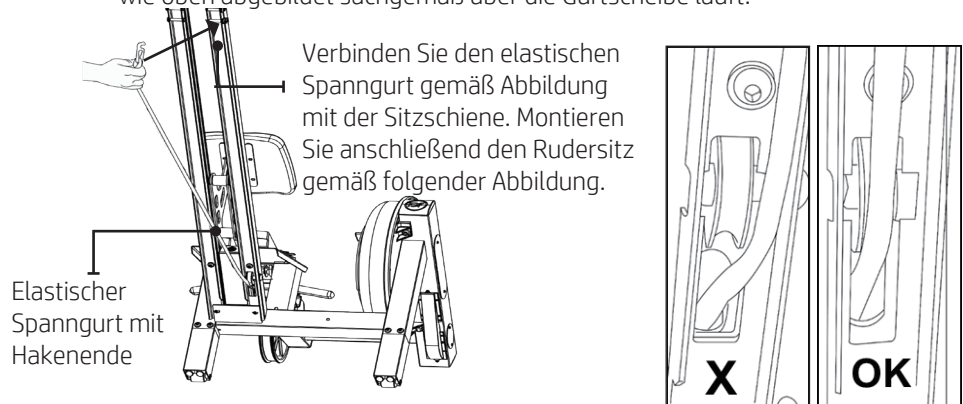


SCHRITT 4 Elastischen Spanngurt befestigen

! VORSICHT

Während der Befestigung des elastischen Spanngurts wird dieser gedehnt und ist infolgedessen gespannt. Lassen Sie den gespannten Spanngurt nicht los, denn sonst könnte er Personen verletzen und/oder das Rudergerät beschädigen.

- A) Verbinden Sie den elastischen Spanngurt mit der Sitzschiene und montieren Sie den Rudersitz.
- B) Vergewissern Sie sich beim Einhängen des elastischen Spanngurts, dass er wie oben abgebildet sachgemäß über die Gurtscheibe läuft.

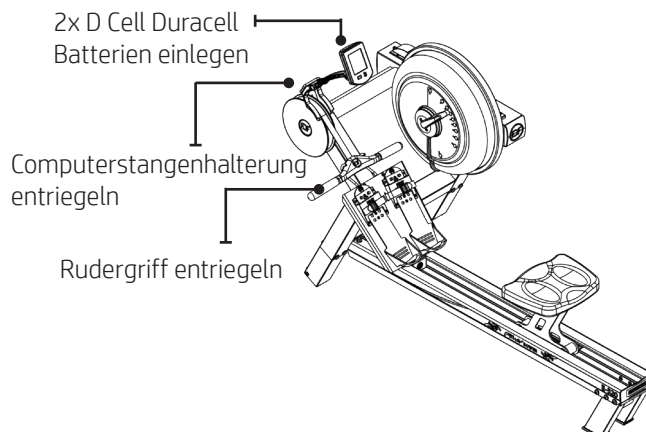


SCHRITT 5 Montage abschließen

! WARNUNG

Entriegeln Sie den Rudergriff erst dann, wenn der elastische Spanngurt richtig angebracht ist (siehe Schritt 5 der Montagehinweise)

Senken Sie das Rudergerät auf Bedienungsposition ab und entriegeln Sie die Fersenstützplatte, den Rudergriff und die Computerstangenhalterung.



»» Bedienungsanweisungen

»» Befüllung des Tanks und Wasseraufbereitung

BENÖTIGT

Trichter und Schlauch [5]

! VORSICHT

Use a drop cloth under the Tank when filling to avoid damaging to floor or carpet. Do not fill past the calibration mark as indicated on the Tank level sticker or water spillage may occur.

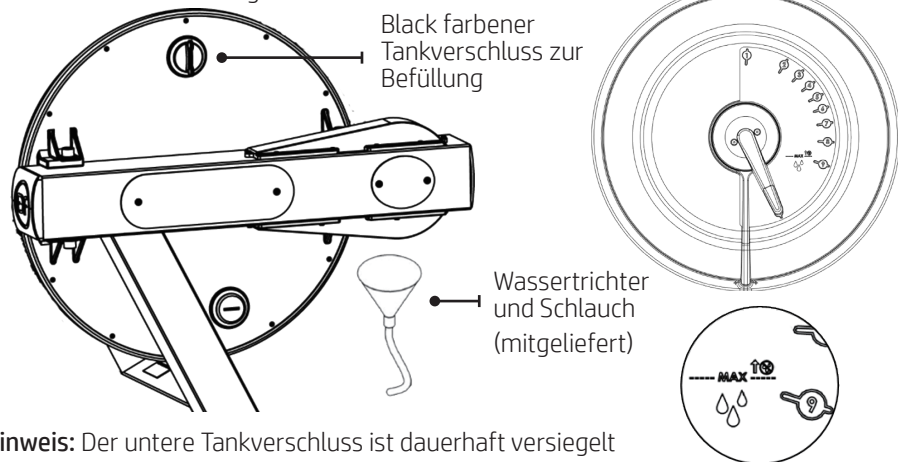
! HINWEIS

In areas where tap water quality is known to be poor, FLUID recommends the use of distilled water.

! WARNUNG

Die Blätter des Flügelrads sind scharf! Justieren Sie die Flügelradposition im Tank auf keinen Fall mit Ihren Fingern. Es wird empfohlen, das Flügelrad gegebenenfalls mit dem Schlauchende zu justieren.

- Für die Befüllung benötigen Sie einen große Eimern (wird vom Lieferanten nicht mitgeliefert) sowie den mitgelieferten Wassertrichter mit Schlauch [5]. Für die Befüllung braucht man ungefähr 8 Liter Wasser
- Öffnen Sie den gelben Tankverschluss auf der Rückseite des Tanks und stecken Sie den Schlauch in den Tank (eventuell muss das Flügelrad etwas gedreht werden, damit der Schlauch eingeführt werden kann). **In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfiehlt FLUID die Verwendung von destilliertem Wasser.**
- Setzen Sie den Tankeinstellgriff auf den Pegelwert 10 und füllen Sie Wasser ein. Befüllen Sie den Tank nicht höher als die Pegelanzeige vorne am durchsichtigen Tankmantel.
- Durchlaufen Sie gleich nach der Befüllung die folgenden Schritte zur Wasseraufbereitung.



Hinweis: Der untere Tankverschluss ist dauerhaft versiegelt

Tipp: Legen Sie als Schutz vor Kratzern/Abrieb ein Mauspad oder ein weiches Tuch unter die Ruderriemenscheibe.

HINWEIS: Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetriebene Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen FLUID-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter www.fluid-eu.com for details.

ERSTMALIGE WASSERAUFBEREITUNG

Geben Sie bei jeder vollen Tankfüllung eine Wasseraufbereitungstablette hinzu. VERWENDEN SIE IN JEDEM FALL NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN. Ihrem Fitnessgerät sind 4 Wasseraufbereitungstabletten mitgeliefert, die für mehrere Jahre ausreichen.

Wenden Sie sich für den Kauf zusätzlicher Wasseraufbereitungstabletten bitte an einen regionalen Einzel-/Großhändler in Ihrer Nähe oder schauen Sie auf unserer Website unter www.fluid-eu.com

To purchase additional Water Treatment Tablets, please consult your nearest regional dealer/distributor or check our website at www.fluid-eu.com

»» WIDERSTANDSSTUFE ÄNDERN

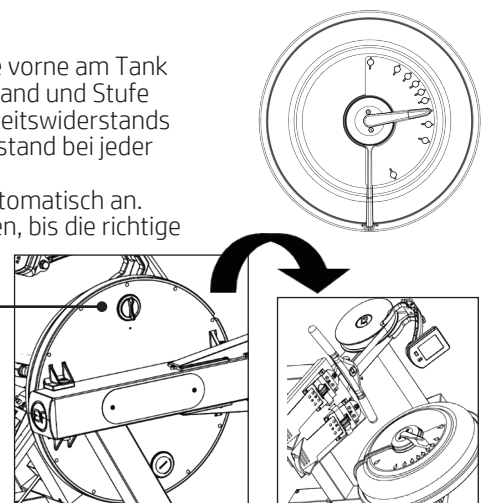
Der Widerstand Ihres E550 lässt sich ganz einfach ändern. Die Pegelanzeige vorne am Tank bestimmt die Widerstandsstufe. Stufe eins steht für den geringsten Widerstand und Stufe zehn für den größten Widerstand. Die Technologie des variierbaren Flüssigkeitswiderstands im Tank gewährleistet ein sofortiges Einrasten und einen konstanten Widerstand bei jeder Bewegung.

Ihr E550-Computer passt sich der am Tank gewählten Widerstandsstufe automatisch an. Warten Sie nach Anpassung des Widerstandgriffs etwa drei bis vier Sekunden, bis die richtige Widerstandsstufe erreicht ist.

Tank entleeren / Wasser wechseln

- Öffnen Sie den gelben Tankverschluss. Gelber Tankverschluss
- Kippen Sie das Rudergerät, um es auf die Seite zu legen. Sobald sich das Rudergerät in dieser Position befindet, kann der Tank entleert werden.
- Hinweise für eine neuerliche Befüllung finden Sie unter „Befüllung des Tanks“ in dieser Anleitung (Schritt 7, Seite 26).

VORSICHT: Das Rudergerät ist schwer. Versuchen Sie daher nicht, den Tank alleine zu entleeren. Es wird empfohlen, dass das Rudergerät von zwei Personen in die Entleerposition gekippt wird.

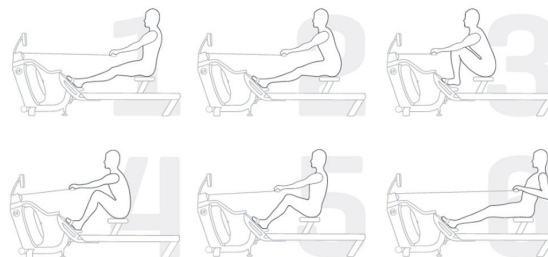


» Bedienungsanweisungen

Rudertraining beginnen

Ein vollständiger Ruderschlag ist in sechs Phasen unterteilt

1. Sitzen Sie mit ausgestreckten Beinen und geradem Rücken und beugen Sie sich in den Hüften leicht nach vorne, wobei die Arme ausgestreckt sind und die Hände sich auf Höhe der unteren Rippen befinden. Schwingen Sie wieder zurück.
2. Beugen Sie sich mit ausgestreckten Beinen und geradem Rücken in den Hüften leicht nach vorne; Arme sind nach vorne ausgestreckt. Beugen Sie sich vorwärts und gleiten Sie nach vorne. Hinweis: Die Hände sollten sich jetzt auf Kniehöhe befinden, Beine bleiben ausgestreckt.
3. Bewegen Sie die Beine nach vorne, sodass die Schienbeine möglichst senkrecht stehen. Der Rücken bleibt bei leicht nach vorne gebeugter Haltung gerade, wobei die Arme weiterhin nach vorne ausgestreckt sind. Jetzt beginnt sofort der kräftige DURCHZUG.
4. Die Knie werden halb durchgedrückt, wobei der Sitz bis in die Mitte der Ruderschienen fährt; Rücken und Arme sind weiterhin gerade. Führen Sie den Ruderschlag weiter.
5. Die Knie werden fast durchgedrückt; der Rücken bleibt gerade, lehnt sich in den Hüften aber leicht nach hinten. Die Arme sind gerade. Drücken Sie jetzt ganz durch.
6. Die Beine sind jetzt ganz ausgestreckt. Der Rücken ist gerade und leicht nach hinten gelehnt; ziehen Sie jetzt die Arme bis auf Brustnähe zurück, wobei die Unterarme in eine horizontale Position kommen und die Ellbogen sich in der Nähe des Brustkorbs befinden. Das ist der Endzug.



Weitere Informationen über die korrekte Rudertechnik und Trainingstipps finden Sie auf unserer Website www.fluid-eu.com

⚠ VORSICHT: Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms immer einen Arzt. Brechen Sie sofort ab, wenn Sie sich benommen oder schwindlig fühlen.

⚠ VORSICHT: Nicht einseitig rudern.

Fußstütze anpassen

Die Fußplattenrutsche bietet Platz für die meisten Fußgrößen und ist so konzipiert, dass Ihre Füße während des Ruderns sicher fixiert werden. Die Füße sollten so positioniert werden, dass der Fußgurt den Abschnitt des Fußes abdeckt, der sich natürlich beim Rudern beugt (z. B. die Fußsohle).

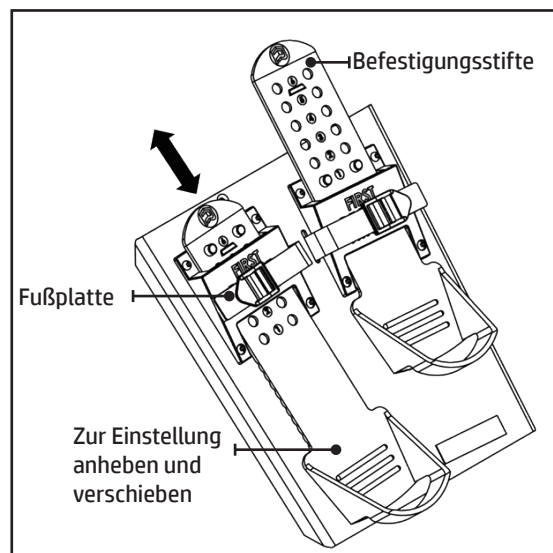
ZUR ANPASSUNG:

Heben Sie die Oberseite der Fußplattenrutsche von den Montagezapfen an und schieben Sie sie vertikal zwischen den Markierungen 1-6, um sie an Ihre Fußlänge anzupassen. Sichern Sie sie, indem Sie die Fußplattenrutsche wieder auf die Montagezapfen haken und fest nach unten drücken, um sie in Position zu verriegeln. Legen Sie Ihre Füße auf die Fußplatten und ziehen Sie die Fußriemen fest, um sicherzustellen, dass Ihre Füße fest gegen die Fersenhalterungen sitzen.

Hinweis: Die Fersenhalterung sollte sich beugen, um Ihrem Fuß ein natürliches Drehen während des Ruderns zu ermöglichen.

⚠ WARNUNG:

Beim Training auf diesem Rudergerät müssen die Füße immer sicher mit den Fußriemen fixiert werden und der bewegliche Teil der Fußstütze muss in den passenden Position einrasten.

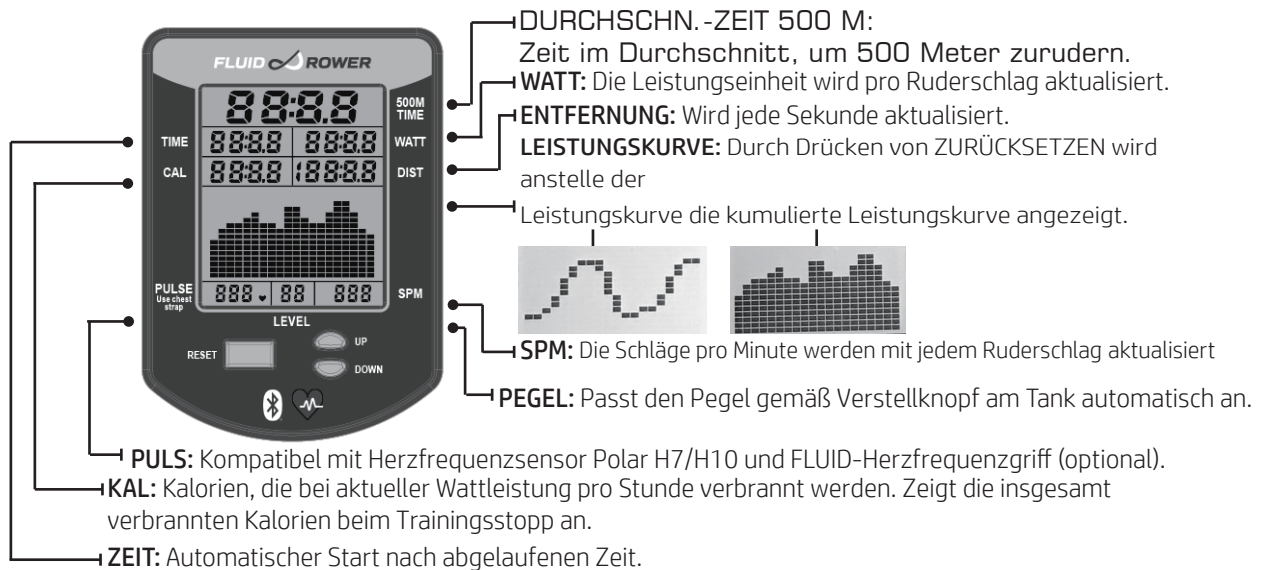


Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor

Automatischer Start: Beginnen Sie mit dem Training, um das Gerät zu aktivieren.

Zurücksetzen aller Werte: Halten Sie die Taste ZURÜCKSETZEN 3 Sekunden lang gedrückt.

Automatisches Abschalten: Nach 5 Minuten. Alle Werte sind nach dem Neustart auf Null zurückgesetzt.



WATT: Misst die Spitzenleistung in Watt und berechnet die Kraft und Beschleunigung, um die Leistung eines Nutzers genau zu bemessen.

TRAININGSDATEN: Die pro Trainingseinheit erfassten Daten werden in einer Leistungskurve und einer kumulierten Leistungskurve angezeigt, sodass Sie Vergleiche für einen effektiven Trainingsfortschritt in Echtzeit ziehen können.

AUTO-PEGELANPASSUNG: Das eingebaute Potentiometer passt die Widerstandsstufe des Computers gemäß der Position des Verstellknopfes am Tank automatisch an.

BLUETOOTH-KONNEKTIVITÄT: Jedes Rudergerät ist mit modernster Konsolentechnologie ausgestattet, sodass Bluetooth-Konnektivität mit einem beliebigen kompatiblen Smart-Gerät gegeben ist. Auf Einbindung in Ruder- und Fitness-Apps ausgelegt, unterstützt die Konsole mit effektivem Trainingsfortschritt, der Aufzeichnung und dem Vergleich von Daten für Teilnehmer von Wettkämpfen. (Einschließlich FLUID-Ruder-APP, die über die FLUID-Website verfügbar ist)

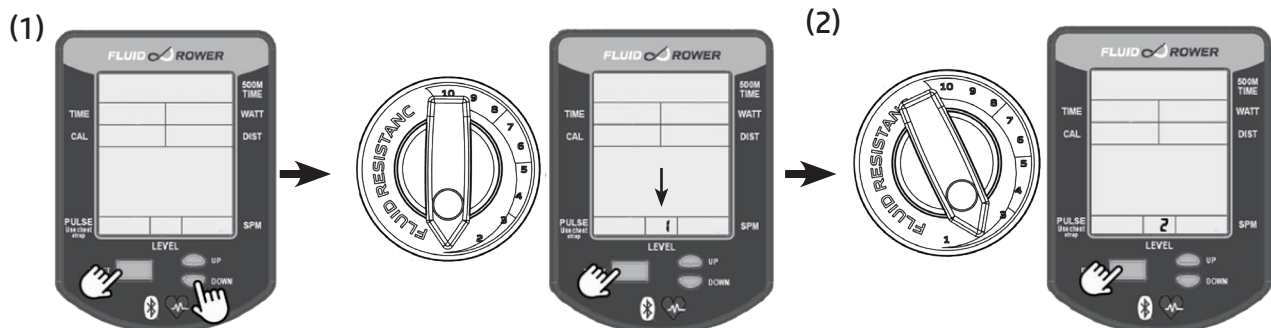
HINWEIS: Das Empfängerset für die Herzfrequenz mitsamt Brustgurt müssen separat erworben werden.

BATTERIE WARNUNG: Um ein Auslaufen der Batterien zu verhindern, nehmen Sie diese aus dem Monitor heraus, wenn Sie beabsichtigen, das Gerät länger als 30 Tage lang nicht zu verwenden.

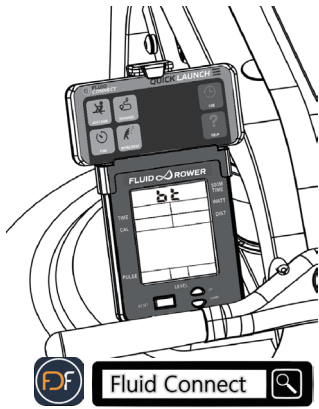
WARNUNG: Systeme zur Herzfrequenzüberwachung könnten falsche Werte anzeigen. Übermäßiges Trainieren kann schwere Verletzungen oder den Tod zur Folge haben. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, hören Sie sofort mit dem Training auf!

Kalibrierung

- 1) Halten Sie die Tasten "ZURÜCKSETZEN" und "RUHEN" 5 Sekunden lang gedrückt. Es wird „STUFE 1“ angezeigt. Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 1. Halten Sie die Tasten "ZURÜCKSETZEN". Der Monitor zeigt jetzt STUFE "2". Dass die Kalibrierung für STUFE 1 abgeschlossen ist.
- 2) Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 2. Halten Sie die Tasten "ZURÜCKSETZEN". Der Monitor zeigt jetzt STUFE "3". Dass die Kalibrierung für STUFE 2 abgeschlossen ist.
- 3) Wiederholen 3,4,5,6,7,8,9,10, Stufe 10 Drücken Sie Reset. Level 10 bleibt erhalten. Dass die Kalibrierung für abgeschlossen ist.



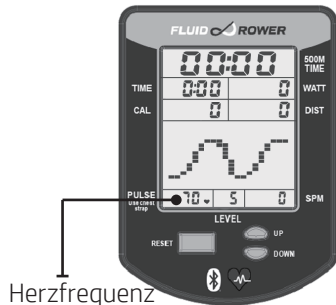
» Konnektivität für Konsole und APP



1. Lade die App "Fluid Connect" im [App Store] oder [Google Play] herunter.
2. Während der Monitor EINGESCHALTET ist, wird Bluetooth gestartet, um eine Verbindung zum Telefon/Pad herzustellen.
3. Schalte die FLUID CONNECT App auf deinem Telefon ein.
4. Drücke ein beliebiges Workout-Symbol, die App sucht nach dem verfügbaren Monitor in der Nähe.
5. Wähle den Monitor aus, den du verbinden möchtest.
6. Nachdem der Monitor mit der App verbunden ist, wird auf dem Monitorbildschirm nur "BT" angezeigt.

» Bluetooth-Herzfrequenz koppeln

HINWEIS : Das Empfängerset für die Herzfrequenz mitsamt Brustgurt müssen separat erworben werden.



Die Konsole koppelt sich automatisch mit dem nächstgelegenen Bluetooth-Herzfrequenzsensor. Bei Abschluss der Kopplung springt die Konsole zum Startbildschirm zurück und beginnt mit der Anzeige der Herzfrequenz.

Wartung

Sämtliche vorbeugenden Wartungsarbeiten müssen regelmäßig durchgeführt werden. Indem routinemäßige vorbeugende Wartungsarbeiten durchgeführt werden, wird ein sicherer, störungsfreier Betrieb sämtlicher FLUID-Geräte unterstützt.



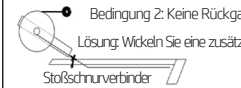
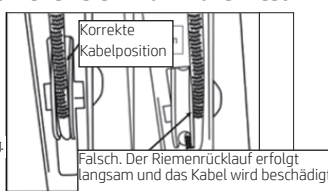
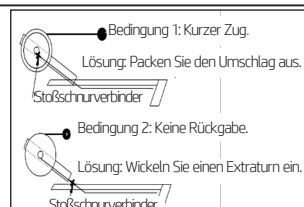
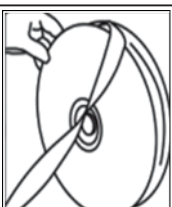
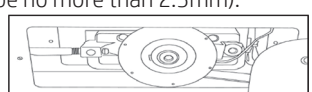
FLUID ist nicht verantwortlich für die regelmäßige Überprüfung und Wartungsarbeiten Ihrer Geräte. Unterweisen Sie sämtliches Personal bezüglich Geräteüberprüfung und Wartungsarbeiten und betreffend.

Meldung/Protokollierung von Unfällen. Mitarbeiter von FLUID stehen Ihnen zur Verfügung, um alle möglichen Fragen zu beantworten.

⚠ VORSICHT Wischen Sie den Tank, die Schienen und die Sitzräder mit sauberem Wasser ab und reinigen Sie sie.

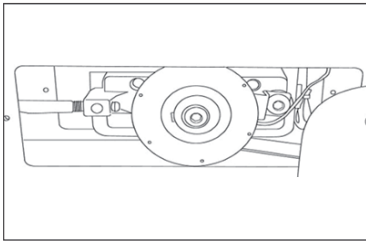
Position	Zeitraumen	Anweisungen
Sitz und Sitzschienen	Wöchentlich	Sitzschienen mit einem fusselfreien Tuch abwischen.
Rahmen	Wöchentlich	Rahmen mit einem fusselfreien Tuch abwischen.
Tank und Wasseraufbereitung	12 Monate bis 2 Jahre	Siehe Anweisungen unter „Wasseraufbereitungsverfahren“ in diesem Handbuch.
Gummiseil	Alle 100 Betriebsstunden auf Spannung und erschleißerscheinungen überprüfen.	Das Gummiseil hält normalerweise viele Jahre. Kontaktieren Sie zum Austausch des elastischen Riemens bitte den Kundendienst vor Ort oder suchen Sie auf www.fluid-eu.com nach Unterstützung.
Ruderriemen	Alle 100 Betriebsstunden auf Spannung und erschleißerscheinungen überprüfen.	Der Ruderriemen hält normalerweise viele Jahre. Zum Austausch des Ruderriemens bitte den Kundendienst vor Ort kontaktieren oder auf www.fluid-eu.com nach Unterstützung suchen.

Fehlerbehebung

Fehler	Mögliche Ursache	Lösung
Die Farbe des Wassers ändert sich oder es wird trübe.	Das Rudergerät ist einer direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt oder die Wasseraufbereitung wurde ignoriert.	Stellen Sie das Rudergerät an einer anderen Stelle auf, an der die Sonneneinstrahlung weniger stark ist. Führen Sie eine Wasseraufbereitung durch oder wechseln Sie das Wasser im Tank wie im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in dieser Anleitung beschrieben. Befüllen Sie den Tank eventuell mit destilliertem Wasser.
Der Rücklauf des Ruderschlags ist zu leichtgängig.	Der Spanngurt ist nicht ausreichend gespannt. Es fehlt eine Umwicklung des Ruderriemens um die Ruderriemenscheibe. Der Spanngurt ist aus der Seilscheibe herausgerutscht.	Lösen Sie die Bindung des Gurts und ziehen Sie ihn am Haken fest.    Bedingung 2: Keine Rückgabe. Lösung: Wickeln Sie eine zusätzliche Drehung. 
Computerbildschirm ist eingeschaltet, aber es werden keine Ruderschläge registriert.	Verbindung zu locker oder ausgefallen/Sensorklücke zu breit (siehe unbeständige Computeranzeige).	Vergewissern Sie sich, dass das Computerkabel richtig angeschlossen ist. Ist die Verbindung fest, prüfen Sie die Sensorklücke. Wenden Sie sich an Ihren Kundendienst vor Ort, wenn sich das Problem mit den obigen Maßnahmen nicht beheben lässt.
Der Ruderriemen reicht nicht ganz bis zum Ende des Ruderschlags oder es ist kein Widerstand vorhanden.	Der Ruderriemen muss eine Umwicklung abgewickelt werden oder muss zusätzlich ein weiteres Mal um die Ruderriemenscheibe gewickelt werden.	 
Der Computer des Rudergeräts reagiert nach dem Einlegen der Batterien nicht.	Die Batterien sind nicht richtig eingelegt oder müssen ersetzt werden.	Legen Sie die Batterien richtig ein und wiederholen Sie den Vorgang. Sollte sich der LCD-Bildschirm weiterhin nicht einschalten, drehen Sie die Batterien im Computer leicht hin und her. Sollte auch dies nichts nutzen, wenden Sie sich an den Kundendienst vor Ort.
Der Computer des Rudergeräts zeigt die Daten für SPM und die 500-Meter-Abschnitte unzuverlässig an.	Die Lücke zwischen dem Sensor und dem Magnetring ist zu breit.	Remove large service cover and check gap between sensor and magnetic ring (should be no more than 2.5mm). 
Der Monitor-Wert Bluetooth-Auto-Anpassung ist nicht mit dem Tank-Wert synchronisiert.	Monitor-Wert von Bluetooth-Auto-Anpassung muss neu kalibriert werden.	Bitte beachten Sie „Kalibrierung“ auf Seite 28 dieser Anleitung.

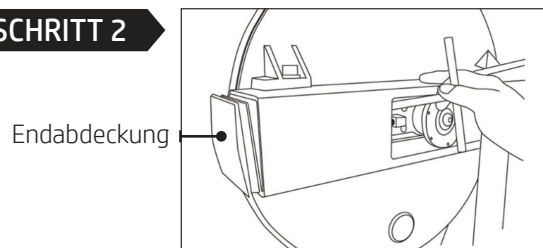
» Einstellung des Antriebsriemens

SCHRITT 1



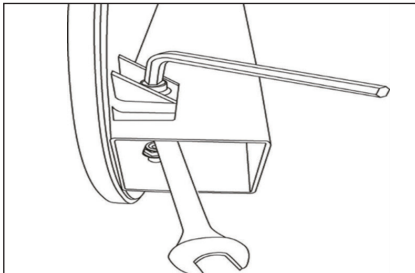
Entfernen Sie die große Metallplatte wie in der Abbildung oben links gezeigt.

SCHRITT 2



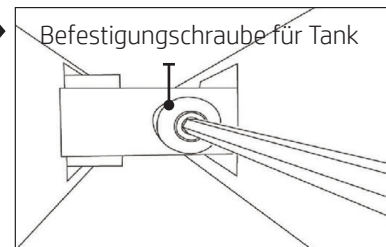
Verwenden Sie ein langes Werkzeug um die hintere Endabdeckung aus dem Gehäuse zu entfernen (siehe Abbildung oben rechts). Damit erhalten Sie Zugang zur tankseitigen Befestigungsschraube (siehe Abbildung rechts unten).

SCHRITT 3



Lösen Sie sowohl die vorderen als auch die hinteren Tankbefestigungsschrauben leicht so wie in der Abbildung links gezeigt. Entfernen Sie die vordere Riemensabdeckung aus Gummi.

SCHRITT 4



Verwenden Sie einen 6mm Innensechskantschlüssel um die Spannung des Riemens soweit zu erhöhen, dass dieser während starker Drehbewegungen nicht mehr durchrutscht.

Anm.: Ziehen Sie die Schrauben nicht zu stark an.

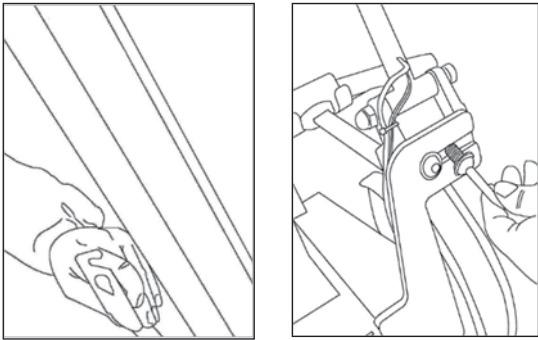
Tip: Verdrehen Sie den Riemens mit der Hand um die korrekte Spannung zu überprüfen. Sobald Sie den Riemens nicht mehr weiter als 60 Grad verdrehen können ist die richtige Spannung erreicht.

» Wartung des Rudergeräts

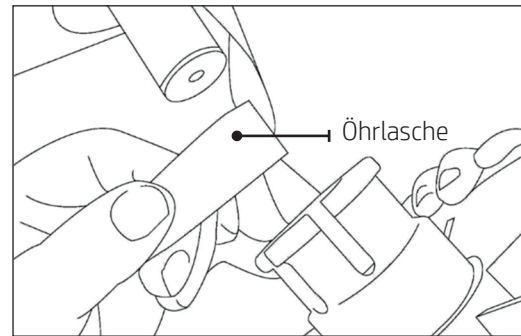
Spanngurt ersetzen. Unterstützung des Händlers erforderlich

Rechnen Sie bei in Fitness-Centern genutzten Spanngurten mit einer 2-5-jährigen Lebenszeit. Eine Beschädigung während der erstmaligen Montage des Rudergeräts wird von der Garantie nicht abgedeckt.)

1. Haken Sie den Spanngurt aus. Entfernen Sie die Computerhalterung mit einem 6-mm-Inbusschlüssel.

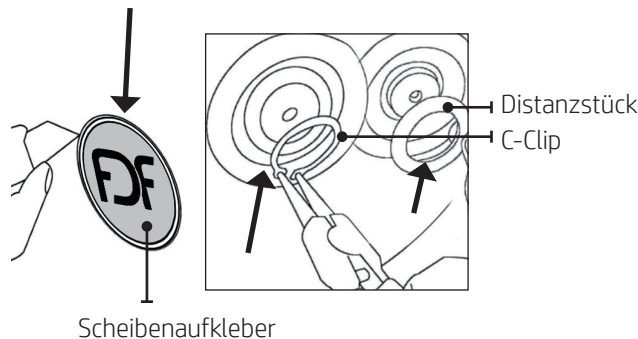


4. Führen Sie den neuen Spanngurt von unten ein und befestigen Sie die Endlasche wieder an der Riemenscheibe.



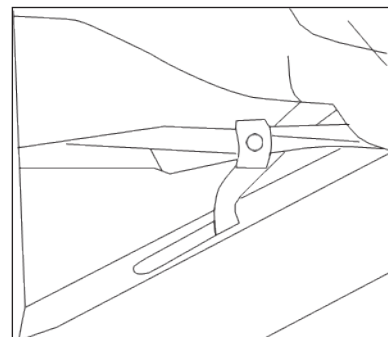
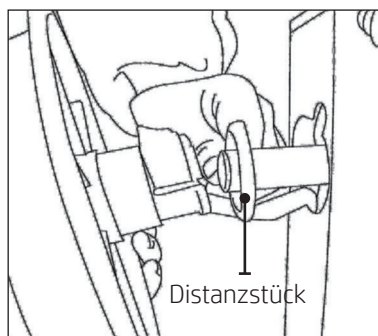
2. Ziehen Sie den Aufkleber auf der Riemenscheibe vorsichtig nach hinten ab und entfernen Sie ihn. Entfernen Sie dann den C-Clip und das schwarze Distanzstück gemäß Abbildung.

5. Befestigen Sie das Distanzstück am Ende der Riemenscheibe und stecken Sie die Lasche mit Hilfe des „Öhrs“ in das Gerät. Das Distanzstück muss eventuell ein wenig schräg gehalten werden, damit es hindurchgeht.



3. Entfernen Sie die Riemenscheibe und das Distanzstück. Entfernen Sie den Haken des Spanngurts aus der Scheibe und nehmen Sie den Gurt durch Herausziehen von unten ab.

6. Haken Sie den Gurt wieder am Ende der Sitzschiene ein und bringen Sie das äußere Distanzstück, den C-Clip und den Aufkleber an. Testen Sie, ob alles richtig montiert ist. Sollte sich der C-Clip nicht wieder einbauen lassen, entfernen Sie die Scheibe und versuchen Sie es erneut, denn die Lasche könnte sich verklemmt haben.



Hinweis: Wenn das innere schwarze Distanzstück nicht in den Rahmen hineinpasst, klopfen Sie leicht auf den Rahmen. Ein straffer Sitz des C-Clips zeigt an, dass der Vorgang wiederholt werden sollte, da der Riemen eingeklemmt ist.

Garantie

INTERNATIONALE GARANTIE – KOMMERZIELLE NUTZUNG

Tunturi New Fitness BV garantiert, dass der **E550 Fluid Rower (model E550)**, sofern in unbeschädigter Originalverpackung bei einem autorisierten Händler gekauft, frei von Material- und Herstellungsfehler ist. Tunturi New Fitness BV oder seine Händler werden nach ihrem eigenen Ermessen fehlerhafte Teile innerhalb der Garantiezeit so wie in den unten angeführten Bedingungen dargestellt reparieren oder austauschen.

Metall- und Holzrahmen - 10 Jahre eingeschränkte Garantie

Tunturi New Fitness BV repariert oder ersetzt den Metallhauptrahmen des Gerätes falls dieser auf Grund von Material- oder Herstellungsfehlern innerhalb von 10 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum einen Defekt erleidet. Diese Garantie gilt nicht für die Oberflächenbeschichtung des Rahmens.

Polycarbonat-Tank & Dichtung – Lebenslange Garantie

Tunturi New Fitness BV repariert oder ersetzt im Falle von Material- oder Ausführungsfehlern des Polycarbonat-Tanks oder der Dichtungen diese innerhalb der Lebenszeit des Originalkäufers. Um sich für diese erweiterte Garantie zu qualifizieren, muss die Seriennummer des Produkts innerhalb von drei (3) Monaten nach dem Kauf auf der Website von Tunturi New Fitness BV oder bei einem autorisierten Vertriebshändler registriert werden.

Mechanische Komponenten (nicht verschleißend) – 2 Jahre eingeschränkte Garantie

Tunturi New Fitness BV repariert oder ersetzt alle mechanischen Komponenten, falls diese auf Grund von Material- oder Herstellungsfehlern innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum einen Defekt erleiden.

Speziell in die Garantie eingeschlossen:

- Laufschiene für Sitz aus
- Stainless Schaufelrad - Einheit aus rostfreiem Stahl

Alle anderen Komponenten (verschleißend) – 2 Jahre eingeschränkte Garantie

Tunturi New Fitness BV repariert oder ersetzt alle anderen Komponenten, falls diese auf Grund von Material- oder Herstellungsfehlern innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum einen Defekt erleiden.

Speziell in die Garantie eingeschlossen

- Gummizug
- Handgriffe und Fußriemen
- Rudergurt aus Polyester
- Sitz
- Alle Riemenscheiben, Rollen und Lager
- Alle Teile aus Gummi
- Computer & Geschwindigkeitssensor (außgenommen der ersetzbaren Batterien)
- Fußrasten (schwenken & gleiten)

Generell von der Garantie ausgeschlossen

- Oberflächenschäden an allen Geräteteilen
- Durch Nachlässigkeit, Missbrauch und falsche Benutzung des Gerätes verursachte Schäden
- Alle Fracht- oder Zollgebühren in Verbindung mit Rücksendung oder Versendung von Teilen
- Alle Schäden aller Art oder Verluste von Teilen während des Transportes jeglicher Art
- Alle Arbeitskosten in Verbindung mit einer Garantieforderung

Allgemeine Bedingungen

- Die Seriennummer der Maschine muss korrekt bei Tunturi New Fitness BV oder einem der autorisierten Händler registriert sein.
- Tunturi New Fitness BV behält sich das Recht vor, alle Teile, für die im Rahmen der Garantie ein Austausch gefordert wird, zu untersuchen.
- Die Garantie gilt nur für den Erstkäufer ab dem Kaufdatum und ist nicht übertragbar.
- Das Produkt muss in seiner Originalverpackung an den Ort des Kaufes zurückgeschickt werden, wobei Sie für Transportkosten, Versicherung und damit verbundene Gebühren aufkommen und das Verlust- oder Beschädigungsrisiko tragen.
- Tunturi New Fitness BV gewährt keine weiteren Garantien als die hier aufgeführten und weist alle nicht in dieser Garantiekunde genannten Garantien zurück. Weder Tunturi New Fitness BV noch seine Partner werden für weitere direkte oder indirekte Schäden haftbar gemacht.
- Die Herstellergarantie beginnt automatisch ab dem Moment des Kaufes des Produktes zum Endverbraucher oder nach einem (1) Jahr gerechnet vom Monat der Herstellung, je nach dem was zuerst eintritt.

» Inleiding

Gefeliciteerd met uw aankoop van de roeimachine.

FLUID is er trots op om u deze roeimachine met gepatenteerde instelbare vloeistofweerstand te presenteren als product voor thuisgebruik.

Onze unieke combinatie van precisie staal en massief houten frames omvat alleen de hoogste kwaliteit Amerikaanse es, die wordt geoogst op duurzame plantages met de nieuwste technologie.

Kleine kleurvariaties zijn normaal en vormen onderdeel van het kunstenaarschap van Moeder Natuur. De houtnerfpatronen en subtiele tinten maken elke roeimachine zeer individueel en ontworpen om elke omgeving aan te vullen.

Volg alle instructies zorgvuldig op voor een correcte montage, tankvulling, waterbehandeling, service en veiligheid.

Toegang tot ons wereldwijde distributeur- en servicenetwerk is beschikbaar op www.fluid-eu.com

Controleer de inhoud van de dozen 1 en 2 om er zeker van te zijn dat alle onderdelen aanwezig en correct zijn voordat u ze monteert.

Training met de roeimachine

1. Zoals met alle fitnessapparatuur, moet u een arts raadplegen alvorens met het oefeningsprogramma met de roeimachine te beginnen.
2. Volg de instructies in deze handleiding voor de juiste positie van de voet en de basisroeitechnieken.
3. Voor meer gedetailleerde roeitechnieken verwijzen wij u naar onze internationale website op www.fluid-eu.com

Veiligheid

Veiligheidsinformatie

- Voordat u dit product gaat gebruiken, is het van essentieel belang om deze VOLLEDIGE bedieningshandleiding en ALLE instructies te lezen. De roeimachine is uitsluitend bedoeld voor gebruik op de manier die in deze handleiding wordt beschreven.
- HET IS BELANGRIJK OM ELKE WAARSCHUWING VOLLEDIG TE BEGRIJPEN
- Net als bij alle fitnessapparatuur, moet u een arts raadplegen alvorens met het oefeningsprogramma met de roeimachine te beginnen.
- Houd er rekening mee dat een fitnessregime, voordat het wordt uitgevoerd, het beste kan worden voorafgegaan door een fysieke controle door een gecertificeerde arts.
- Onjuiste of overmatige training kunnen leiden tot problemen met de gezondheid.
- Stop de machine onmiddellijk bij tekenen van overmatige slijtage op de riemen, riemschijven en elastische koorden. Gebruik de unit pas nadat de genoemde onderdelen zijn gerepareerd of vervangen.
- Laat kinderen niet zonder toezicht toegang krijgen tot het apparaat.
- De roeimachine kan verticaal worden opgeslagen. Volg hierbij de instructies in de handleiding.
- Houd uw handen uit de buurt van bewegende onderdelen, zoals aangegeven op het waarschuwingslabel op het hoofdframe van uw machine.
- Als een van de instelinrichtingen blijft uitsteken, kan dit de beweging van de gebruiker belemmeren.
- Sla het product als het vriest niet op met water in de tank, omdat het kan uitzetten en de onderdelen kan doen barsten.

Correct gebruik

- Gebruik geen apparatuur anders dan zoals ontworpen of bedoeld door de fabrikant. Het is van essentieel belang dat apparatuur van FLUID op de juiste wijze wordt gebruikt om letsel te voorkomen.
- Letsel kan het gevolg zijn van onjuist of overmatig sporten. Raadpleeg een arts voordat u met een oefeningsprogramma begint. Als u zich tijdens de oefening zwak of, duizelig voelt of pijn heeft, STOP DAN MET SPORTEN en raadpleeg een arts.
- Houd lichaamsdelen (handen, voeten, haar enz.), kleding en sieraden uit de buurt van bewegende delen om letsel te voorkomen.
- Volg de instructies in deze handleiding voor de juiste positie van de voet en de basisroeitechnieken.
- Voor meer gedetailleerde roeitechnieken verwijzen wij u naar onze internationale website www.fluid-eu.com

Inspectie

- Beschadigde of versleten of gebroken onderdelen NIET gebruiken en NIET toestaan te gebruiken. Gebruik voor alle apparatuur van FLUID uitsluitend door FLUID geleverde vervangingsonderdelen.
- Kabels en riemen leveren een uitzonderlijk probleem op als ze worden gebruikt wanneer ze gerafeld zijn. Vervang kabels of riemen altijd bij de eerste tekenen van slijtage (raadpleeg Fluid als u daar niet zeker van bent).
- ONDERHOUD VAN APPARATUUR - preventief onderhoud is de sleutel tot een soepele bediening van apparatuur en tot een minimum aan aansprakelijkheid. De apparatuur moet regelmatig worden geïnspecteerd.
- Zorg ervoor dat personen die aanpassingen maken of onderhoud of reparaties van welke aard dan ook uitvoeren hiervoor gekwalificeerd zijn.

Veiligheid

- PROBEER GEEN ACCESSOIRES TE GEBRUIKEN OF TE REPAREREN DIE ZIJN GOEDGEKEURD VOOR GEBRUIK MET DE APPARATUUR VAN FLUID ALS ZE BESCHADIGD OF VERSLETEN LIJKEN TE ZIJN.
- Controleer alle riemen, riemschijven en elastische koorden regelmatig op tekenen van slijtage en vervang ze indien nodig.
- Controleer regelmatig en volg alle instructies voor onderhoud zoals gespecificeerd in deze handleiding.
- Vervang onmiddellijk alle defecte onderdelen en bedien de unit pas nadat alle reparaties zijn uitgevoerd.

Waarschuwingen bij het gebruik

- Houd kinderen uit de buurt van de apparatuur. Ouders of anderen die toezicht houden op kinderen moeten goed toezicht houden als de apparatuur in aanwezigheid van kinderen wordt gebruikt.
- Draag geen losse kleding of sieraden tijdens het gebruik van de apparatuur. Tevens wordt aanbevolen om lange haren in een staart en omhoog te houden om contact met bewegende delen te voorkomen.
- Alle omstanders moeten uit de buurt blijven van alle gebruikers, bewegende delen en aangekoppelde accessoires en componenten terwijl de machine in gebruik is.
- **WAARSCHUWING** Steek geen vingers in de tank!
- **PAS OP** Na het roeien moet u het apparaat 5 minuten niet gebruiken voordat u het op bergt.
- **LET OP** Vul niet verder dan de kalibratiemarkering, zoals aangegeven op de sticker met het tankniveau, anders kan water worden gemorst.
- **WAARSCHUWING** Gebruik deze roeimachine nooit zonder dat de voeten goed zijn vastgezet in de voetbanden, of zonder dat het schuifgedeelte van de voetplaat van de schuifklep op zijn plaats is vergrendeld!

LET OP

1. Houd handen en vingers uit de buurt van bewegende onderdelen, zoals aangegeven in deze handleiding.
2. De roeimachine kan verticaal worden opgeslagen. Zorg ervoor dat een veilige locatie wordt gekozen, zoals een hoek van een kamer of tegen een muur op een vlakke, veilige ondergrond.
3. Het is aan te raden de trainer niet bloot te stellen aan direct zonlicht. Dit kan het veroudering proces van de plastic materialen versnellen, wat de levensduur negatief kan beïnvloeden en zelfs kan leiden tot breuk en lekkage.

Opmerking

Als de opslagruimte niet waterpas is, is een extra bevestiging vereist (afzonderlijk verkrijgbaar) om de roeimachine stabiel te houden bij een verticale opbergpositie.

Assemblage

Specificaties

Productklasse: SC

Remsysteem: Snelheidsafhankelijk

Nettogewicht van product: 67.79kg(149.45lb)

Bruto productgewicht: 75.91kg(167.35lb)

Minimaal veilig werkoppervlak: 333(131,09") cm x 172(67,71")cm

Afmetingen: 1950mm(76.77") lengte x 810mm(31.89") breedte x 860mm(33.86") hoogte

Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg(330lb)

Compact formaat: 1950 x 860mm of rechtop 860 x 810mm

Installatie

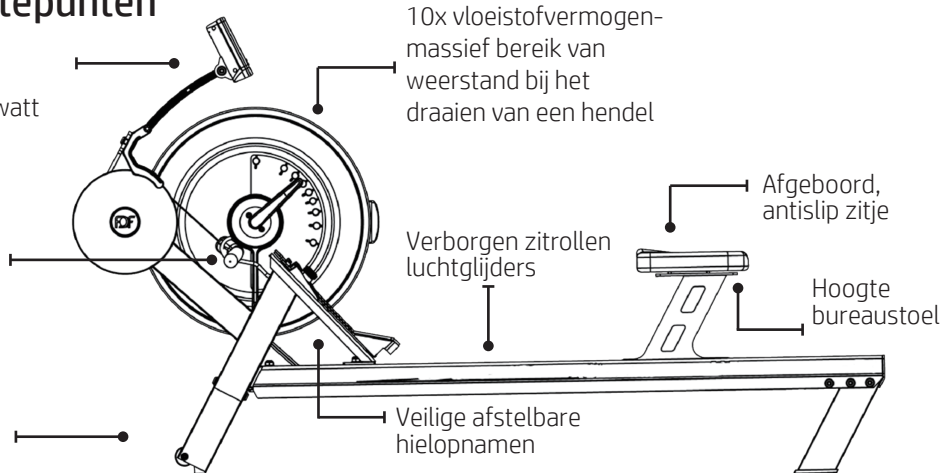
- Plaats het apparaat tijdens gebruik op een stabiele, vlakke ondergrond in horizontale positie voor maximale stabiliteit.
- Controleer regelmatig en volg alle instructies voor onderhoud zoals gespecificeerd in deze handleiding.
- Vervang onmiddellijk alle defecte onderdelen en gebruik de roeimachine pas nadat alle reparaties zijn uitgevoerd.

Product Hoogtepunten

Automatisch niveau,
Bluetoothmonitor -
realtime vermogen in watt
per herhaling

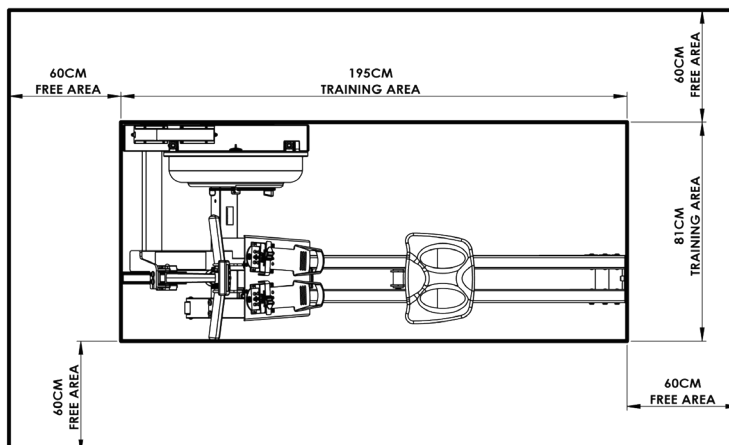
Premium
ergonomische
handgreep

Verborgen
transportwielen



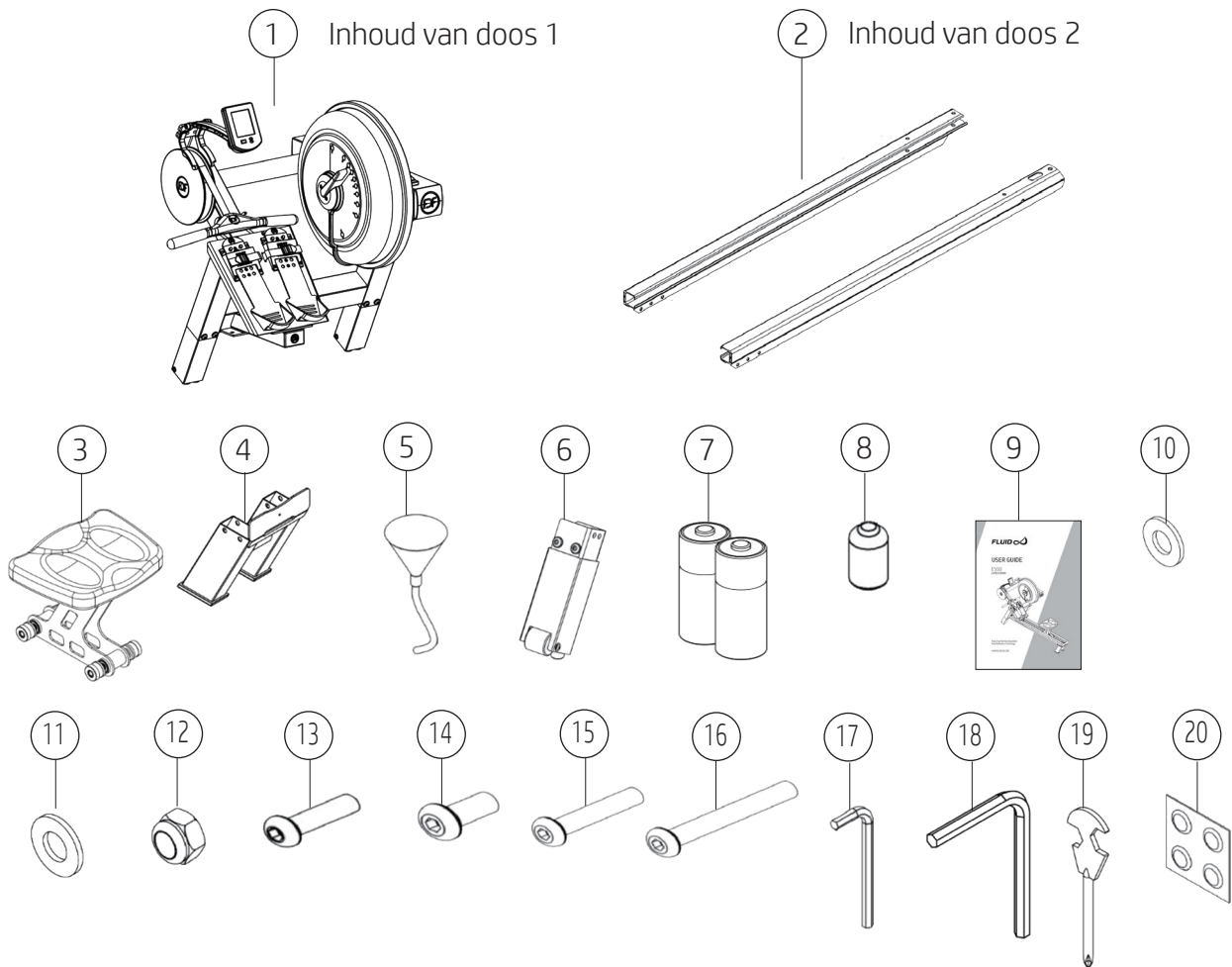
Vrij gebied en trainingsgebied

Het vrije gebied mag niet minder dan 60 cm (23,62") groter zijn dan het trainingsgebied in de richtingen waar de apparatuur wordt benaderd. Het vrije gebied moet ook het gebied voor noodontkoppeling omvatten.



Opmerking: De roeimachine is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.

» Inhoud van de roeimachinedoos 1 en 2



Voorwerp	Aantal	Omschrijving	Voorwerp	Aantal	Omschrijving
1	1	Hoofdframe	6	2	Voorste poot
2	2	Linker/rechter zijrail	7	2	D-celbatterij
3	1	Roeierzitje	8	1	Retoucheerverf
4	1	Achterste poot	9	1	Gebruiksaanwijzing
5	1	Trechter en slang			
Set hardware					
10	4	M6 sluitring	16	4	Bout M10x70mm
11	18	M10 sluitring	17	1	Inbussleutel van 4mm
12	4	M10 Nyloc-moer	18	1	Inbussleutel van 6mm
13	4	Bout M6x20mm	19	1	Multi-tool
14	8	Bout M10x20mm	20	4	Waterbehandelingstablet
15	4	Bout M10x47.5mm			

* Denk eraan dat het hardwarepakket slechts 2 bouten bevat. De resterende bouten zijn voorgeïnstalleerd op de zitjerrails van de roeimachine voor meer gemak tijdens de montage.

Montage-instructies

STAP 1 Installatie voorste poot roeimachine

VEREIST

Hoofdframe [1]
2 x voorste poot [6]
8 x M10 sluitringen [11]
8 x M10 x 20 mm bout [14]

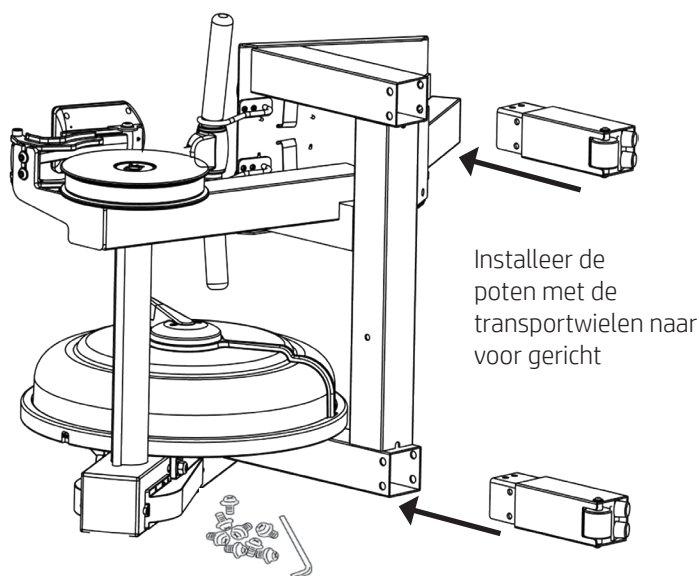
! LET OP

Maak de roeihandgreep en monitorarm niet los voordat de assemblage is voltooid. De onderdelen van de roeimachine, zoals het hoofdframe en de zitjerails zijn zwaar. Wees voorzichtig tijdens de assemblage.

! WAARSCHUWING

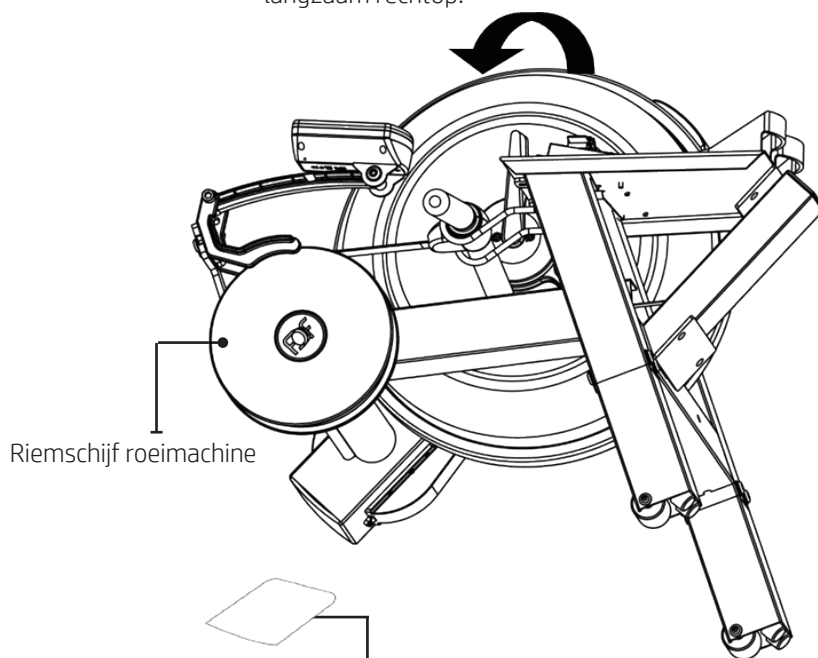
De zitjerails kunnen scherpe randen hebben op het voorste gedeelte dat gericht is naar het hoofdframe. Wees voorzichtig tijdens de assemblage.

- A) Neem het hoofdframe [1] en alle componenten uit Doos 1. Controleer alle onderdelen met de inhoud van de verpakking.
- B) Plaats het op een zacht oppervlak, zoals een tapijt, zoals weergegeven. Kantel het frame iets omhoog en installeer de voorste poot [6] van de roeimachine met 4 x M10 x 20 mm bouten [14] en M10 sluitringen [11]. Herhaal dit voor de andere poot.



Kantel het hoofdframe iets omhoog om de onderste poot te installeren.

- C) Zet het mainframe van de roeimachine langzaam rechtop.



Hint: Gebruik de muismat of een zachte doek onder de riemschijf van de roeimachine als bescherming tegen krassen/schuren.

Montage-instructies

STAP 2 Maak de zitjerails vast aan het frame

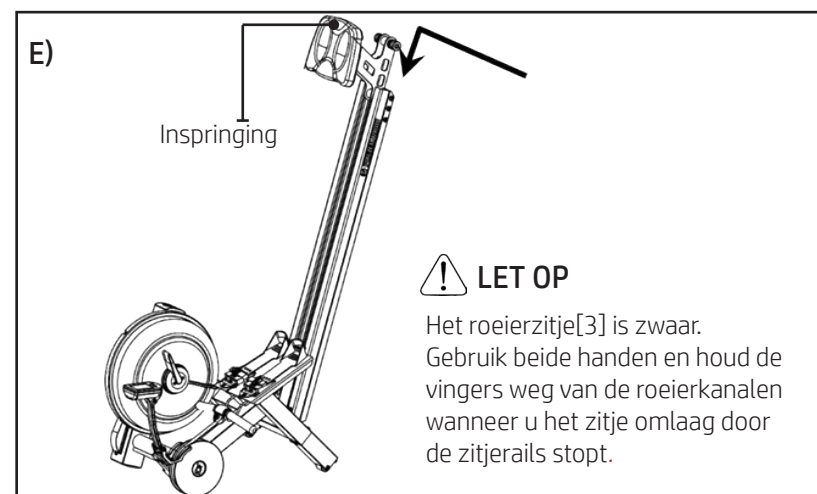
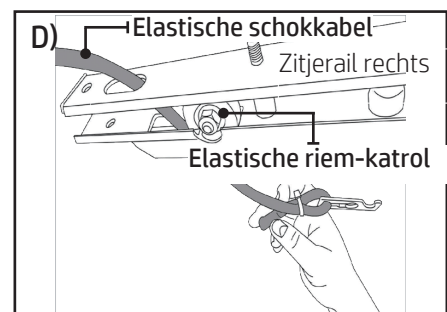
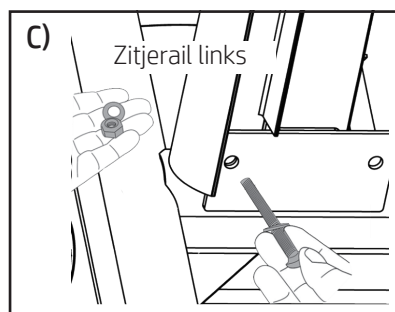
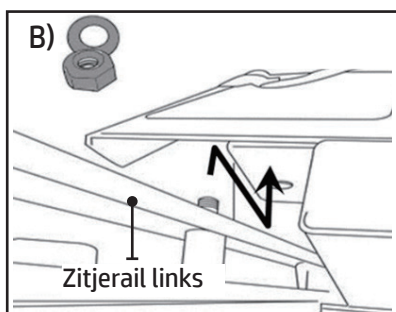
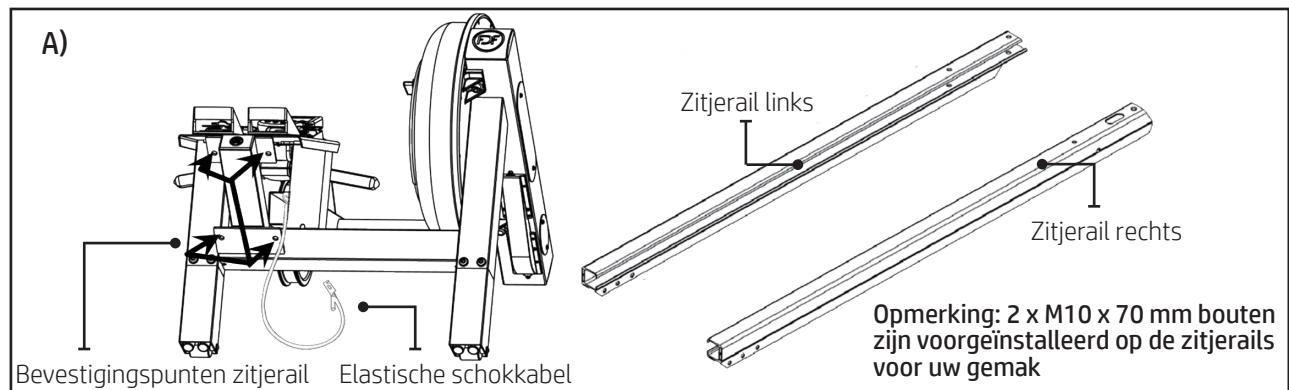
VEREIST

Hoofdframe [1]
 Zitjerails links/rechts [2]
 4 x M10 sluitringen [11]
 4 x M10 Nylock-moeren [12]
 2 x M10 x 70 mm bouten [16]

! LET OP

Nyloc-moeren moeten zich buiten de standaardmoer en sluitring bevinden om het geheel goed te kunnen bevestigen

- Zoek en pak de elastische schokkabel uit van het frame voordat u ze op de geïnstalleerde zitjerails plaatst. Zodra het hoofdframe veilig rechtop staat op een stabiel oppervlak, pakt u de zitjerails links/rechts [2] en de hardwarekit van Doos 2 uit voor de volgende montageprocedure. Lijn de onderste bevestigingspunten uit en maak ze vast met **M10x70 mm bouten [16], M10 Nylock-moeren [12] en M10-sluitringen [11]**.
- Begin met zitjerail links [2] en maak het vast met de vooraf geïnstalleerde **M10x70 mm [16] vanaf de achterkant met M10 Nylock [12]**.
- Installeer de onderste zitjerail links [2] met **M10x70 mm bouten [16], Nylock-moeren [12] en M10-sluitringen [11]**.
- Voordat u de zitjerail rechts [2] installeert, stopt u de elastische schokkabel door de bovenkant van de zitjerail, rond de elastische riem-katrol en naar buiten door de onderkant, zoals weergegeven. Zodra dit is voltooid, volgt u dezelfde assemblageprocedure voor de zitjerail links [2].
- Schuif de gemonteerde zitjerails [2] in de richting van de pijl in de bovenstaande afbeelding. De inkeping van het zitje moet naar de rugzijde van de roeier gericht zijn.



Montage-instructies

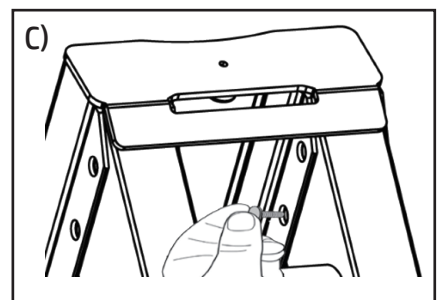
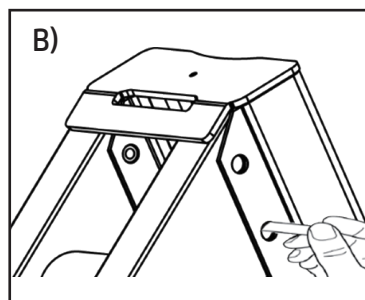
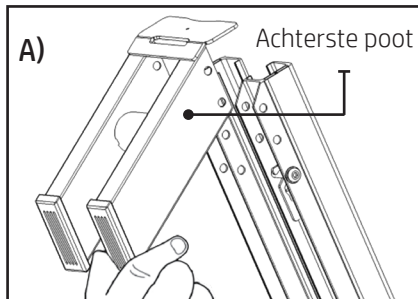
STAP 3 Achterste poot installeren

VEREIST

Achterste poot [4]
 4 x M6 sluitringen [10]
 4 x M10 sluitringen [11]
 4 x M6 x 20 mm bouten [13]
 4 x M10 x 47,5 mm bouten [15]

- Monteer de achterste poot [4] op de zitjrails en maak deze vast zoals weergegeven.
- Installeer eerst alle M10x47,5 mm bouten [15] en M10-sluitringen [11] vanaf de buitenkant om de achterste poot [4] op zijn plaats te houden.
- Maak de achterste poot vanaf de binnenkant vast met de M6x20 mm bouten [13] en M6 sluitringen [10].

Opmerking: Derde boutopening rechts van de achterste poot en de zitjrail is voor het bevestigen van de elastische koordhaak

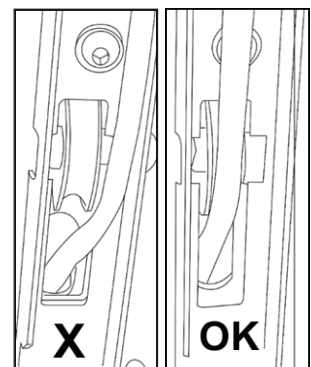
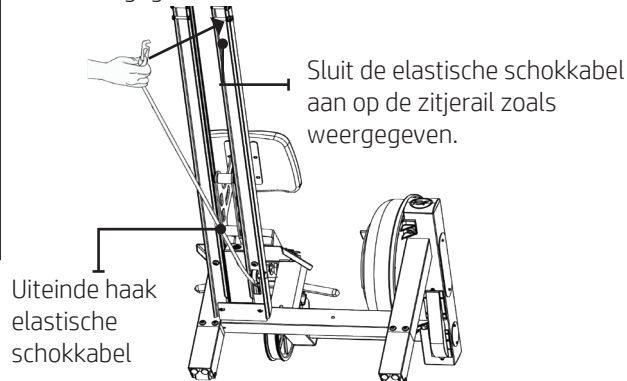


STAP 4 De elastische schokkabel bevestigen

! LET OP

De elastische schokkabel zal onder spanning staan wanneer u deze uitrekt voor de installatie. Laat de elastische kabel NIET los terwijl deze onder spanning staat, omdat dit lichamelijk letsels en schade aan de roeimachine kan veroorzaken.

- Sluit de elastische schokkabel aan op de zitjrail en installeer het roeierzitje.
- Wanneer u de elastische koordhaak vastmaakt, moet u controleren of de elastische schokkabel correct loopt over de elastische riem-katrol zoals hierboven weergegeven.

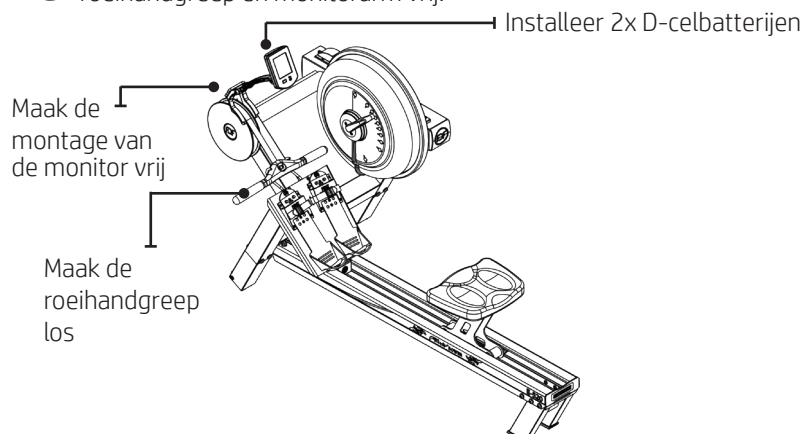


STAP 5 Voltooi de assemblage

! WAARSCHUWING

Maak de hendel van de roeier NIET los voordat de elastische schokkabel correct is bevestigd.

Laat de roeimachine zakken naar de gebruikspositie en maak de hielsteunplaat, de roeihandgreep en monitorarm vrij.



»» Bedieningsinstructies

»» Vullen van tanks en waterbehandeling

VEREIST

Trechter en slang [5]

! LET OP

Gebruik een druppeldoek onder de tank wanneer u deze bijvult om schade aan de vloer of het tapijt te vermijden. Vul niet verder dan de kalibratiemarkering, zoals aangegeven op de sticker met het tankniveau, anders kan er water worden gemorst.

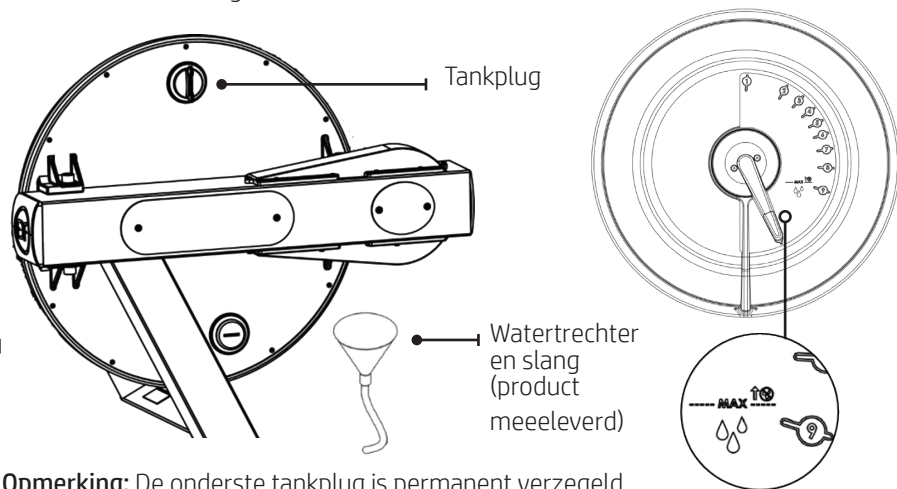
! OPMERKING

In gebieden waar de kwaliteit van het kraanwater als slecht bekend staat, raadt FLUID het gebruik van gedistilleerd water aan.

! WAARSCHUWING

De rotorbladen zijn scherp! Steek uw vingers niet in de tank om de positie van de rotor aan te passen. Het is aanbevolen het uiteinde van de slang te gebruiken als de rotor moet worden aangepast.

- Voor het vullen zijn een grote emmer (niet meegeleverd) en de meegeleverde watertrechter en slang [5] nodig. Voor het vullen hebt u ongeveer 8 liter water nodig.
- Open de tankplug op de achterkant van de tank en stop de slang naar binnen (het kan nodig zijn om het rotorblad iets te draaien zodat de slang voorbij kan). In gebieden waar de kwaliteit van het kraanwater als slecht bekend staat, raadt FLUID het gebruik van gedistilleerd water aan.
- Verplaats de tankafstelhendel naar peil 10 en begin bij te vullen. Vul de tank niet hoger dan de indicator voor het peil op de voorkant van de doorzichtige hoës.
- Zodra het vullen is voltooid, volgt u het onderstaande schema voor de waterbehandeling.



Opmerking: De onderste tankplug is permanent verzegeld.

LET OP: Het wordt ten zeerste aanbevolen om een druppeldoek onder de vloeistoftank te gebruiken wanneer de tankplug wordt geopend voor waterbehandeling.

OPMERKING: Voor het eenvoudig, snel en efficiënt vullen en aftappen van de tank hebben we een op batterijen werkende pomp (oplaadbaar via USB) beschikbaar als optie. We adviseren deze voor elke commerciële faciliteit, met meerdere units, waarbij het nodig is de tanks van tijd tot tijd af te tappen en te vullen. Neem voor meer informatie contact op met uw dichtstbijzijnde EERSTEGRAADS FITNESS-distributeur of ga naar onze website op www.fluid-eu.com.

EERSTE WATERBEHANDELING

Voeg één waterbehandelingstablet toe per volle tank. **GEBRUIK ONDER GEEN ENKELE OMSTANDIGHEID EEN ANDER WATERBEHANDELINGSTABLET DAN DAT WELKE BIJ UW APPARAAT IS GELEVERD.**

Bij de aankoop van uw product zijn 4 x waterbehandelingstabletten inbegrepen, die voldoende zijn voor een aantal jaren gebruik. De duur tussen de waterbehandelingen kan aanzienlijk verschillen afhankelijk van de locatie van uw product en de blootstelling aan zonlicht.

U kunt doorgaans verwachten dat het water in uw tank elke 12-24 maanden moet worden behandeld. Als water verkleurt of tekenen van algen / bacteriële groei vertoont, voegt u gewoon één waterbehandelingstablet toe.

Als u extra tabletten voor waterbehandeling wilt aanschaffen, neemt u contact op met uw dichtstbijzijnde regionale dealer/distributeur of gaat u naar onze website op www.fluid-eu.com

»» Weerstandniveau wijzigen

Het wijzigen van het weerstandsniveau op uw product is eenvoudig. Het weerstandsniveau wordt bepaald door de niveau-indicator die zich op de voorkant van de tank bevindt. Niveau één geeft de lichtste weerstand aan, niveau tien de zwaarste. De variabele vloeistofweerstandstechnologie van de tank zorgt voor een onmiddellijke opvang en een constante weerstand gedurende de hele beweging.

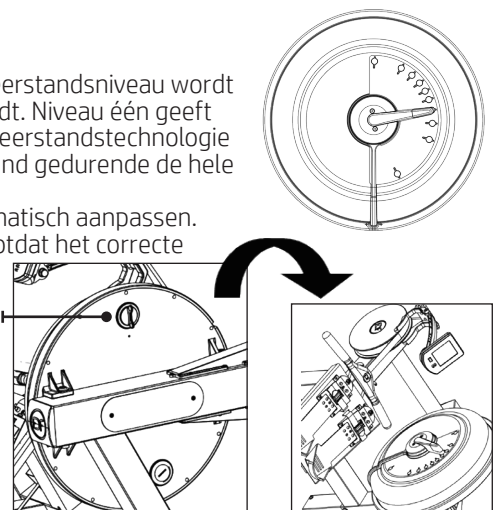
De monitor zal het weerstandsniveau dat op de tank is geselecteerd, automatisch aanpassen. Wacht drie tot vier seconden na het aanpassen van de weerstandshendel totdat het correcte weerstandsniveau wordt bereikt.

Afvoeren / vervangen tankwater

- Open de tankplug.
- Draai de roeimachine op zijn zijde. Zodra de roeimachine in deze positie is, kan de tank worden afgelaten.
- Raadpleeg de sectie Tank vullen van deze handleiding (pagina 42) voor instructies voor het bijvullen.

LET OP: De roeimachine is zwaar. Kantel deze vanaf de achterkant en trek deze in een hoek van 45 graden, open voor waterbehandeling.

Vlindertankplug

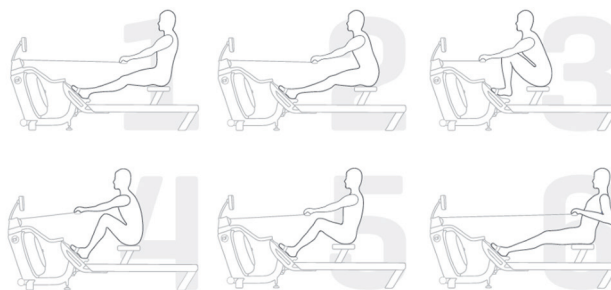


» Bedieningsinstructies

Begin met roeien

Er zijn zes fasen om een roeislag te voltooien

1. Ga zitten met rechte benen en rug, terwijl u iets naar voren leunt bij de heupen met de armen recht naar buiten en de handen op gelijke hoogte met de onderste ribben. Draai terug.
2. Benen en rug recht, iets naar voren leunend vanuit de heupen, armen naar voren. Leun en schuif naar voren.



Opmerking: De handen moeten nu om de knieën liggen, zodat de benen recht blijven staan.

3. De benen komen naar voren, gericht op het verticaal krijgen van de schenen. De rug is nog steeds recht, en de houding is iets naar voren, leunend met de armen nog steeds naar voren. Roei nu hard, dit is waar het om gaat.
4. De knieën zijn gedeeltelijk rechtgetrokken, zodat het roeistoel zich nu halverwege de slag bevindt, de rug en de armen nog steeds recht staan. Handhaaf de slag.
5. De knieën zijn bijna recht, de rug is nog steeds recht, maar leunt nu iets terug van de heupen. Armen recht. Knijp nu door.
6. Benen nu volledig uitgestrekt. Terug recht en enigszins naar achteren leunend, trek nu met de armen zodat ze dicht bij de borst staan, onderarmen horizontaal en ellebogen dicht in tegen de ribbenkast. Dit is de AFWERKING.

Ga voor meer informatie over de juiste roeitechniek en workouttips naar onze website

www.fluid-eu.com

! LET OP: Raadpleeg altijd een arts voordat u met een oefeningsprogramma begint. Stop onmiddellijk als u zich zwak of duizelig voelt.

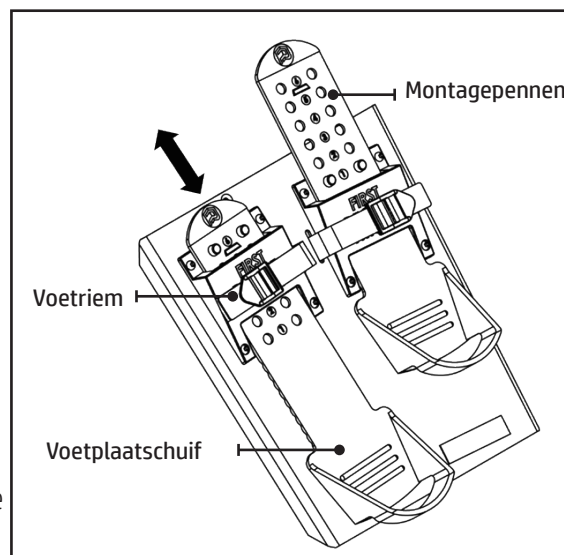
! LET OP: Roei niet naar één kant.

Voetplaten afstellen

De schuifknop voor voetplaten is geschikt voor de meeste voetmaten en is ontworpen om uw voeten veilig op hun plaats te houden terwijl u roeit. De voeten moeten zo worden geplaatst dat het voetbandje het gedeelte van de voet op natuurlijke wijze tijdens het roeien ombuigt. (Bijv. het bord van de voet)

AANPASSEN:

Til de bovenkant van de voetplaat van de bevestigingspennen en schuif hem verticaal tussen 1 en 6, afhankelijk van de lengte van uw voet. Bevestig de voetplaat door hem weer op de bevestigingspennen te



bevestigen en stevig omlaag te drukken zodat hij op zijn plaats wordt vergrendeld. Plaats de voeten op de voetplaten en trek de voetbanden aan om ervoor te zorgen dat uw voeten stevig tegen de hiel zitten.

Opmerking: De hiel moet buigen zodat de voet op natuurlijke wijze kan draaien terwijl u roeit.

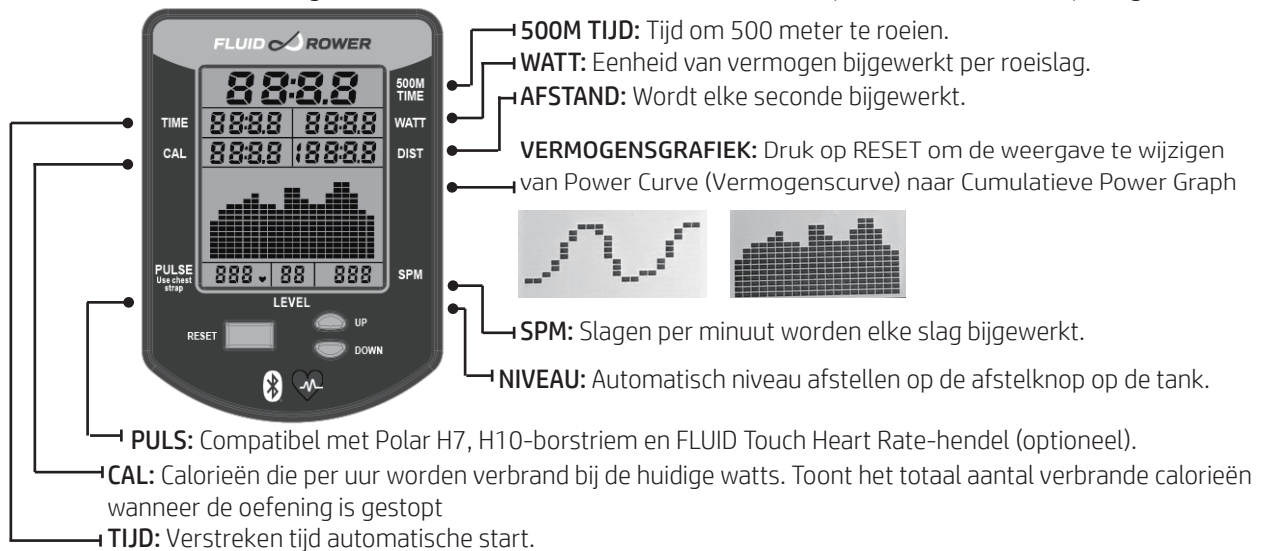
! WAARSCHUWING: Gebruik deze roeimachine nooit zonder dat de voeten goed zijn vastgezet in de voetbanden, of zonder dat het schuifgedeelte van de voetplaatschuif op zijn plaats is vergrendeld!

Automatisch aanpassende Bluetooth-monitor

Automatisch starten: Begin met de oefening om te activeren.

Alle waarden resetten: Houd de RESET-knop 3 seconden ingedrukt.

Automatisch uitschakelen: Langer dan 5 minuten. Alle waarden worden na het opnieuw starten weer op nul gezet.



WATT: Meet het piekvermogen in watt, waarbij de sterkte en versnelling worden berekend om het vermogen van een gebruiker nauwkeurig te meten.

TRAININGSGEGEVENS: De gegevens die van elke workout worden verzameld, worden weergegeven in een vermogenscurve en een cumulatieve vermogensgrafiek, waardoor realtime vergelijkingen mogelijk zijn voor effectieve progressieve training.

NIVEAU AUTOMATISCH AANPASSEN: De ingebouwde potentiometer past het weerstands niveau van de monitor automatisch aan op basis van de positie van de afstelknop op de tank.

BLUETOOTH-CONNECTIVITEIT: Elke roeimachine is uitgerust met geavanceerde monitortechnologie, waardoor Bluetooth-connectiviteit met elk compatibel smart device mogelijk is. De monitor is ontworpen om te integreren met roeien- en fitness-apps en zal helpen bij effectief trainen, vastleggen en vergelijken van gegevens voor competitieve personen.

Inclusief de FLUID Rowing-app die beschikbaar is via de FLUID-website. Deze is compatibel met apps van derden en software-updates via Bluetooth.

OPMERKING: De hartslagriem en de Touch Heart Rate-hendel zijn afzonderlijk verkrijgbaar.

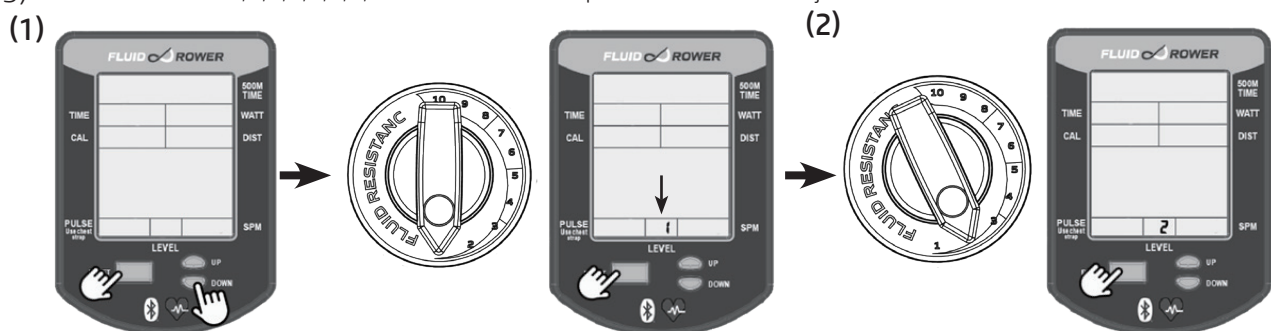
BATTERIJWAARSCHUWING: Om lekkage van batterijen te voorkomen, haalt u ze uit de monitor als u van plan bent om de apparatuur langer dan 30 dagen niet te gebruiken.

OPMERKING: De hartslagriem en de Touch Heart Rate-hendel zijn afzonderlijk verkrijgbaar.

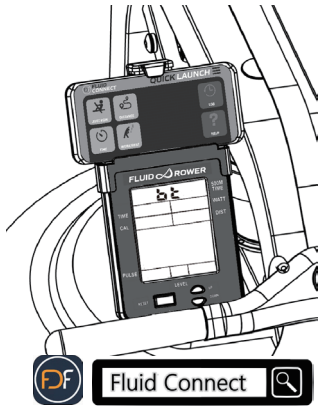
WAARSCHUWING: Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn, overmatig sporten kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u zich zwak voelt, moet u onmiddellijk stoppen met sporten en professioneel medisch advies inwinnen.

Kalibratieprocedure

- Houd "RESET" en "DOWN" 5 seconden ingedrukt. Op de display wordt niveau 1 weergegeven. Draai de hendel naar niveau 1. Druk op Reset. Op de display wordt nu niveau 2 weergegeven. Kalibratie niveau 1 is voltooid.
- Draai de hendel naar niveau 2. Druk op Reset. Op de display wordt nu niveau 3 weergegeven. Kalibratie niveau 2 is voltooid.
- Herhaal dit voor 3,4,5,6,7,8,9,10 Niveau 10 Druk op Reset. Niveau 10 blijft. De kalibratie is voltooid.



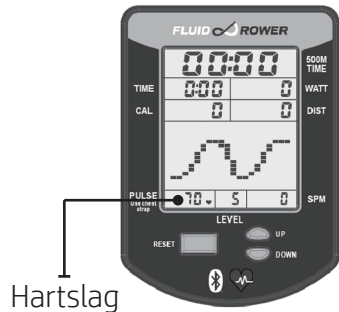
»» Connectiviteit van monitor en apps



1. Download de app “Fluid Connect” in de [App Store] of [Google Play].
2. Terwijl de console is INGESCHAKELD, begint Bluetooth te scannen om verbinding te maken met de telefoon/het toetsenblok.
3. Schakel de app FLUID CONNECT in op uw telefoon.
4. Druk op een pictogram van een work-out, de app zal de beschikbare console in de buurt doordringen.
5. Kies de console die u wilt koppelen.
6. Nadat de console is gekoppeld aan de app, wordt op de display van de console alleen BT weergegeven op het scherm.

»» Bluetooth-hartslagkoppeling

OPMERKING: De hartslagriem en de Touch Heart Rate-hendel zijn afzonderlijk verkrijgbaar.



Zodra de console is ingeschakeld, zal deze automatisch verbinding maken met het dichtstbijzijnde Bluetooth hartslagapparaat.

Wanneer het koppelen is voltooid, zal de monitor de hartslag beginnen weer te geven.

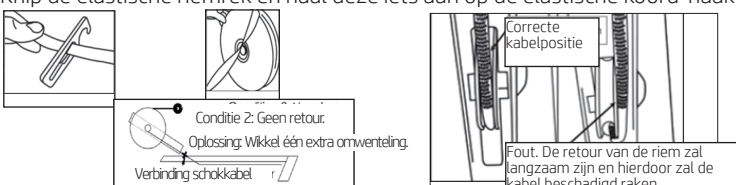
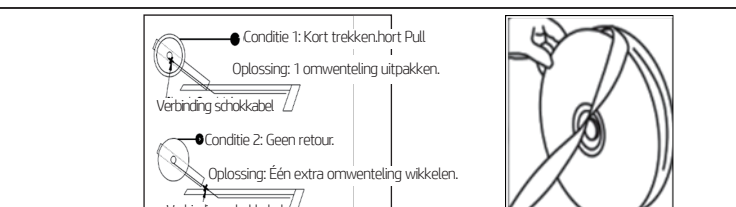
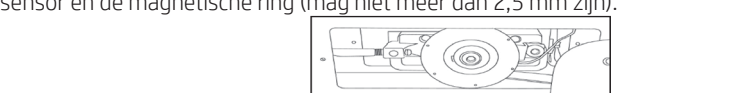
» Onderhoud

Alle preventieve onderhoudsactiviteiten moeten regelmatig worden uitgevoerd. Het uitvoeren van routinematig preventief onderhoud kan helpen bij het veilig en probleemloos bedienen van alle apparatuur van FLUID. FLUID is niet verantwoordelijk voor het uitvoeren van regelmatige inspectie- en onderhoudswerkzaamheden aan uw machines. Instrueer al het personeel in de inspectie- en onderhoudswerkzaamheden van de apparatuur en in de rapportage en registratie van ongevallen.

! **LET OP** Veeg en reinig de tank, rails en het roeistoelwielen met schoon water. Gebruik geen chemisch reinigingsmiddel.

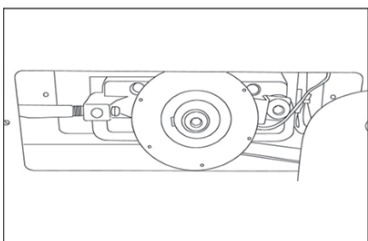
Voorwerp	Tijdsbestek	Instructies
Zitting en stoelrails	Wekelijks	Veeg de stoelrails af met een pluisvrije doek. Spuit de stoelrails in met een dun laagje siliconenspray.
Frame	Wekelijks	Veeg het frame schoon met een pluisvrije doek.
Tank- en waterbehandeling	12 maanden tot 2 jaar	Volg de instructies zoals gespecificeerd in het hoofdstuk "Waterbehandelingsprocedure" van deze handleiding.
Elastisch koord	Controleer om de honderd uur of de spanning juist is en of er tekenen van slijtage zijn.	Het elastische koord zou vele jaren moeten meegaan. Als het elastische koord moet worden vervangen, neem dan contact op met uw plaatselijke servicevertegenwoordiger of ga naar www.fluid-eu.com voor meer informatie.
Roeiriem	Controleer om de honderd uur of de spanning juist is en of er tekenen van slijtage zijn.	De roeiriem zou jarenlang probleemloos moeten kunnen worden gebruikt. Als een roeiriem moet worden vervangen, neem dan contact op met uw plaatselijke servicevertegenwoordiger of ga naar www.fluid-eu.com voor meer informatie.

» Problemen oplossen

Storing	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Water verandert van kleur of wordt troebel.	De roeimachine staat in direct zonlicht of heeft geen waterbehandeling gehad.	Wijzig de locatie van de roeimachine om directe blootstelling aan zonlicht te verminderen. Voeg waterbehandeling toe of vervang tankwater zoals beschreven in het hoofdstuk Waterbehandeling van deze handleiding. Overweeg het gebruik van gedistilleerd water om de tank bij te vullen.
De retour van de roeislag is te licht.	Elastisch koord niet onder genoeg spanning. Er ontbreekt één koord op de roeigordel rond de riemschijf van de roeimachine. De elastische riem is van het wiel van de elastische riemkatrol gegleden.	Knip de elastische riemrek en haal deze iets aan op de elastische koord-haak.  Conditie 2: Geen retour. Oplossing: Wikkel één extra omwenteling. Verbinding schokkabel. Correcte kabelpositie. Fout: De retour van de riem zal langzaam zijn en hierdoor zal de kabel beschadigd raken.
Monitorscherm licht op, maar registreert niet tijdens roeien.	Losse of mislukte aansluiting / Sensoropening te breed (zie slecht werkend monitorscherm).	Controleer of de monitorkabel goed is aangesloten. Controleer de sensoropeningen als deze correct is aangesloten. Neem contact op met uw lokaal servicecentrum als dit mislukt om het probleem aan te pakken.
De riem mag niet verder komen dan het einde van de roeislag of er is geen weerstand.	De roeigordel moet 1 omwenteling worden uitpakkt of, vereist een extra wikkeling op de riemschijf van de roeimachine.	 Conditie 1: Kort trekken, hort Pull. Oplossing: 1 omwenteling uitpakken. Verbinding schokkabel. Conditie 2: Geen retour. Oplossing: Eén extra omwenteling wikkelen. Verbinding schokkabel.
De monitor licht niet op nadat de batterij is geplaatst	De batterijen zijn verkeerd geplaatst of moeten worden vervangen.	Plaats de batterijen terug in de juiste positie en probeer het opnieuw. Als het LCD-scherm niet oplicht, probeer dan de batterijen in de monitor iets te verdraaien. Als dit niet lukt, neem dan contact op met uw plaatselijke servicecentrum.
De Monitorweergave is fout tijdens het weergeven van SPM en 500 meter tijden.	Opening tussen de sensor en de magnetische ring is te breed.	Verwijder het grote onderhoudsdeksel en controleer de opening tussen de sensor en de magnetische ring (mag niet meer dan 2,5 mm zijn). 
Het MONITORNIVEAU is niet gesynchroniseerd met het TANKNIVEAU.	Het MONITORNIVEAU moet opnieuw worden gekalibreerd.	Zie „kalibratieprocedure” pagina 44 van deze handleiding.

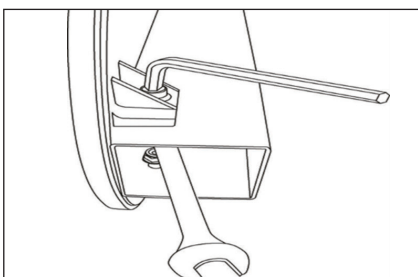
» Tankriemaanpassing

STAP 1



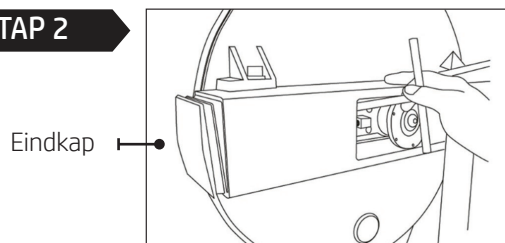
Verwijder de grote metalen inspectieplaat.

STAP 3



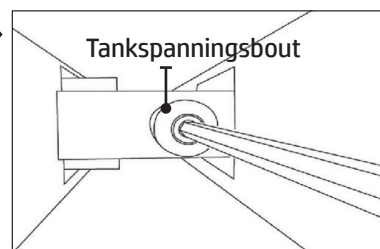
Maak de tankbouten voor en achter iets losser, zoals weergegeven. Afdekking rubberen riem vooraan verwijderen.

STAP 2



Gebruik een lang gereedschap om de kap van het achterste uit te duwen, zoals hieronder weergegeven. Dit zal u toegang bieden tot de tankspanningsbout (onderaan rechts weergegeven).

STAP 4



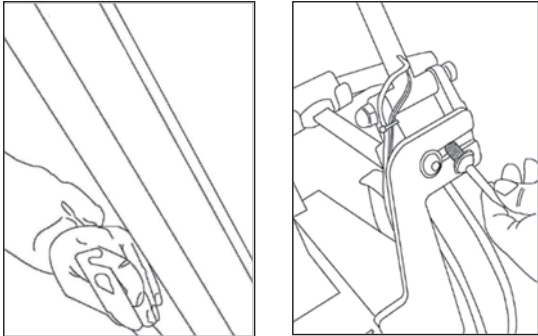
Gebruik een 6 mm inbussleutel, span de riem aan met de tankspanningsbout tot de riem niet langer wegglijdt tijdens hard roeien.

Opmerking: Haal de tankbouten niet teveel aan.
Tip: Draai de riem met de hand om de spanning te meten. Er moet een correcte spanning worden bereikt wanneer deze niet langer meer dan 45 graden kan worden gedraaid.

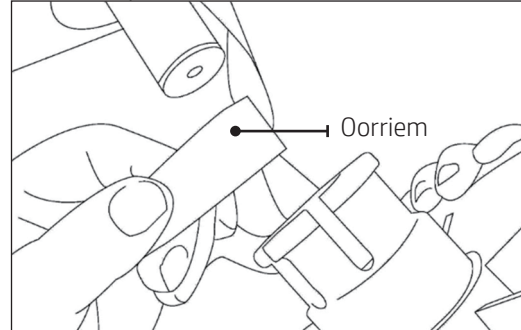
» Vervanging elastisch koord. Hulp van dealer vereist

(U mag een levensduur van 2-5 jaar verwachten voor de elastische kabel bij commercieel gebruik. Schade tijdens de eerste assemblage van de roeimachine wordt niet gedekt onder de garantie)

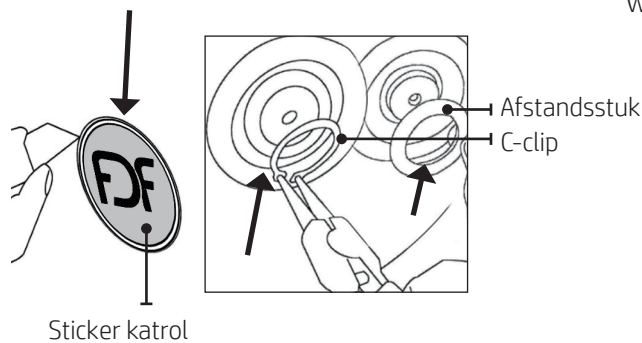
1. Maak de haak van het elastische koord los. Verwijder de monitormontage met een inbusleutel van 6 mm.



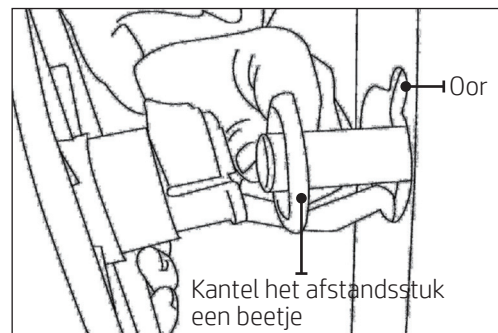
4. Stop de nieuwe elastische koord naar binnen van af de onderkant en maak het uiteinde van de riem opnieuw vast aan de riemkatrol.



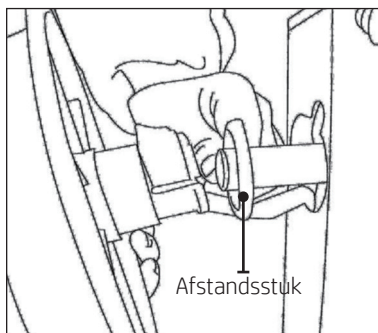
2. Pel de sticker van de riemkatrol los. Verwijder dan de C-clip en het zwarte afstandsstuk zoals weergegeven.



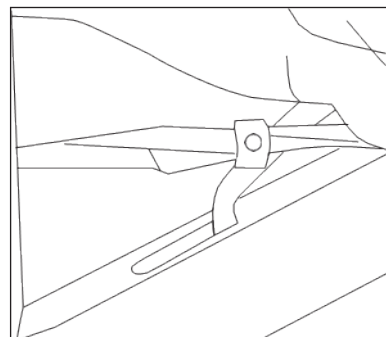
5. Maak het afstandsstuk vast aan het uiteinde van de katrol van de roeimachine en gebruik het "oor" om te helpen de riem in de machine te voeren. Denk eraan dat het afstandsstuk iets moet worden gekanteld zodat deze kan worden doorgevoerd.



3. Verwijder de riemkatrol en het afstandsstuk. Haak het uiteinde van het elastische koord van de katrol en verwijder deze door deze vanaf de onderkant te verwijderen.



6. Maak de elastische koord-haak opnieuw vast aan het uiteinde van de zitjerrail, installeer het buitenste afstandsstuk, de c-klem en de sticker. Test of de installatie goed is uitgevoerd. Als de C-clip niet opnieuw kan worden geïnstalleerd, verwijdert u de katrol en probeert u het opnieuw omdat de riem mogelijk vast zit.



Opmerking: Er kan een lichte tik nodig zijn als het zwarte afstandsstuk aan de binnenkant niet binnen het frame kan passeren. Een stevige montage van de C-clip geeft aan dat het proces moet worden herhaald omdat de riem is vastgelopen.

» Internationale garantie

VOLLEDIG COMMERCIEEL GEBRUIK

Tunturi New Fitness BV garandeert dat de **E550 Fluid Rower (model E550)**, gekocht bij een erkende agent en in de onbeschadigde originele verpakking, vrij is van materiaal- en fabricagefouten. Tunturi New Fitness BV of diens vertegenwoordiger zal naar eigen goeddunken onderdelen repareren of vervangen die defect raken binnen de garantieperiode, met inachtneming van de specifieke hieronder genoemde uitzonderingen en uitsluitingen.

Hoofdframe – 10 jaar beperkte garantie

Tunturi New Fitness BV zal het metalen hoofdframe van de Rower repareren of vervangen als het niet werkt als gevolg van een defect in materiaal of vakmanschap binnen 10 jaar na de oorspronkelijke aankoop. De garantie is niet van toepassing op de coating van het frame.

Tank en afdichtingen van polycarbonaat – Levenslange garantie

Tunturi New Fitness BV zal de polycarbonaattank of -afdichtingen repareren of vervangen als deze defect raken als gevolg van materiaal- of fabricagefouten tijdens het leven van de oorspronkelijke koper. Om voor deze garantie in aanmerking te komen, moet het serienummer van het product binnen drie (3) maanden na aankoop worden geregistreerd op de website van Tunturi New Fitness BV Limited of bij een geautoriseerde distributeur.

Mechanische componenten (van niet-slijtvaste aard) – 2 jaar beperkte garantie

Tunturi New Fitness BV zal mechanische componenten repareren of vervangen als deze defect raken als gevolg van materiaal- of fabricagefouten binnen 2 jaar na de oorspronkelijke aankoop.

Specifieke inclusies

- Frame van zitje
- Roeistoelrails
- As en schoepenmontage

Alle andere onderdelen (van een dragende aard) – 2 jaar beperkte garantie

Tunturi New Fitness BV zal om het even welke component repareren of vervangen indien het wegens om het even welk defect in materialen of vakmanschap faalt binnen 2 jaar na de oorspronkelijke aankoop.

Specifieke inclusies

- Elastisch terugslagkoord
- Handgrepen en voetbanden
- Polyester roeirlem
- Reistoel en roeistoelrails
- Alle katrollen, wielen en lagers
- Alle rubberen onderdelen
- Monitor en snelheidssensor (exclusief vervangbare batterijen)
- Voetplaten (draaien en schuiven)

Algemene uitsluitingen

- Schade aan de afwerking van enig onderdeel van de machine
- Schade als gevolg van verwaarlozing, misbruik, onjuiste montage of gebruik van de machine
- Eventuele kosten voor vracht of inkleding in verband met de retourzending of verzending van onderdelen
- Schade aan of verlies van goederen tijdens transport van welke aard dan ook
- Eventuele arbeidskosten die verband houden met een garantieclaim

Algemene voorwaarden

- Het serienummer van de machine moet correct worden geregistreerd bij Tunturi New Fitness BV of een van de door haar aangewezen distributeurs
- Tunturi New Fitness BV behoudt zich het recht voor om elk onderdeel te onderzoeken waar vervanging onder garantie wordt geclaimd
- De garantieperiode geldt alleen voor de oorspronkelijke koper vanaf de datum van aankoop en is niet overdraagbaar
- Het product moet in de originele verpakking naar de plaats van aankoop worden geretourneerd, met transport-, verzekerings- en aanverwante kosten die u betaalt en risico van verlies of schade dat u op zich neemt
- Tunturi New Fitness BV biedt geen andere garanties dan hier vermeld en wijst uitdrukkelijk alle garanties af die niet in deze garantie zijn vermeld. Noch Tunturi New Fitness BV noch haar medewerkers zijn verantwoordelijk voor incidentele of gevolgschade
- De garantie van de fabrikant gaat automatisch in bij de verkoop van het product aan de eindgebruiker of bij het verstrijken van één (1) jaar vanaf de productiemaand, afhankelijk van wat zich het eerst voordoet

» Introduction

Félicitations pour votre achat du rameur.

FLUID est fier de présenter le rameur en tant que produit à usage commercial complet doté d'une résistance aux fluides réglable brevetée.

Suivez attentivement toutes les instructions pour le montage correct, le remplissage du réservoir, le traitement de l'eau, l'entretien et la sécurité.

L'accès à notre réseau mondial de distributeurs et d'entretien est disponible à l'adresse www.fluid-eu.com

Vérifiez le contenu des boîtes 1 et 2 pour vous assurer que toutes les pièces sont présentes et correctes avant l'assemblage.

Entraînement avec le rameur

1. Comme pour tout équipement de mise en condition physique, consultez un médecin avant de commencer votre programme d'exercices sur le rameur.
2. Suivez les instructions fournies dans ce manuel pour la position correcte du pied et les techniques de base de l'aviron.
3. Pour des techniques d'aviron plus détaillées, veuillez consulter notre site Web international sur www.fluid-eu.com

» Sécurité

Consignes de sécurité

- Avant d'utiliser ce produit, il est essentiel de lire ce manuel d'utilisation COMPLET et TOUTES les instructions. Le rameur est destiné à être utilisé uniquement de la manière décrite dans ce manuel.
- IL EST IMPORTANT DE COMPRENDRE CHAQUE AVERTISSEMENT AU MAXIMUM
- Comme pour tout équipement de mise en condition physique, consultez un médecin avant de commencer votre programme d'exercices sur le rameur.
- Veuillez noter que tout régime de mise en condition physique, avant d'être entrepris, doit être préférablement précédé d'un examen physique par un médecin certifié.
- Des problèmes de santé peuvent résulter d'un entraînement incorrect ou excessif.
- Arrêtez immédiatement la machine si des signes d'usure excessive sont présents sur les courroies, poulies et cordons élastiques. N'utilisez pas l'appareil tant que lesdites pièces n'ont pas été réparées ou remplacées.
- Ne laissez pas les enfants accéder sans surveillance à la machine.
- Le rameur peut être rangé verticalement. Pour ce faire, veuillez suivre les instructions données dans le manuel.
- Veuillez tenir les mains à l'écart des pièces mobiles, comme indiqué par l'étiquette d'avertissement sur le châssis principal de votre machine.
- Si l'un des dispositifs de réglage est laissé en saillie, il pourrait interférer avec le mouvement de l'utilisateur.
- Ne pas stocker dans des conditions de gel avec de l'eau dans le réservoir car elle peut se dilater et fissurer les composants.

Utilisation correcte

- Ne pas utiliser d'équipement d'une manière autre que celle conçue ou prévue par le fabricant. Il est impératif que l'équipement FLUID soit utilisé correctement pour éviter les blessures.
- Des blessures peuvent survenir si l'exercice est inapproprié ou excessif. Il est recommandé à toute personne de consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercices. Si, à tout moment pendant l'exercice, vous sentez faible, étourdi ou ressentez de la douleur, ARRÊTEZ DE FAIRE DE L'EXERCICE et consultez votre médecin.
- Gardez les parties du corps (mains, pieds, cheveux, etc.), les vêtements et les bijoux loin des pièces mobiles pour éviter les blessures.
- Suivez les instructions fournies dans ce manuel pour la position correcte du pied et les techniques de base de l'aviron.
- Pour des techniques d'aviron plus détaillées, veuillez consulter notre site Web international www.fluid-eu.com

Inspection

- NE PAS utiliser ou permettre l'utilisation de tout équipement endommagé et/ou dont les pièces sont usées ou cassées. Pour tous les équipements FLUID, utilisez uniquement des pièces de rechange fournies par FLUID.
- Les câbles et les courroies présentent une responsabilité extrême s'ils sont utilisés lorsqu'ils sont effilochés. Remplacez toujours tout câble ou courroie au premier signe d'usure (consulter FLUID en cas de doute).

Sécurité

- **ENTRETIEN DE L'ÉQUIPEMENT** - L'entretien préventif est la clé du bon fonctionnement de l'équipement ainsi que du maintien de votre responsabilité au minimum. L'équipement doit être inspecté à intervalles réguliers.
- S'assurer que toute personne effectuant des ajustements ou des travaux d'entretien ou de réparation de quelque nature que ce soit est qualifiée pour le faire.
- **N'ESSAYEZ PAS D'UTILISER OU DE RÉPARER UN ACCESSOIRE APPROUVÉ POUR UNE UTILISATION AVEC L'ÉQUIPEMENT FLUID QUI SEMBLE ENDOMMAGÉ OU USÉ.**
- Vérifiez régulièrement toutes les courroies, poulies et cordons élastiques pour détecter tout signe d'usure et remplacez-les si nécessaire.
- Vérifiez régulièrement et suivez toutes les instructions d'entretien spécifiées dans ce manuel.
- Remplacez immédiatement toute pièce défectueuse et ne faites pas fonctionner l'appareil tant que toutes les réparations ne sont pas terminées

Avertissements de fonctionnement

- Éloignez les enfants de l'équipement. Les parents ou les autres personnes qui surveillent les enfants doivent assurer une surveillance étroite des enfants si l'équipement est utilisé en leur présence.
- Ne permettez pas aux utilisateurs de porter des vêtements amples ou des bijoux lorsqu'ils utilisent l'appareil. Il est également recommandé aux utilisateurs d'attacher les cheveux longs vers l'arrière et vers le haut pour éviter tout contact avec des pièces mobiles.
- Tous les passants doivent rester à l'écart de tous les utilisateurs, pièces mobiles et accessoires et composants attachés pendant le fonctionnement de la machine.
- **AVERTISSEMENT** N'insérez pas vos doigts dans le réservoir!
- **ATTENTION** Après l'exercice d'aviron, laissez l'appareil reposer pendant 5 minutes avant de le ranger
- **ATTENTION** Ne pas remplir au-delà de la marque d'étalonnage indiquée sur l'autocollant de niveau du réservoir, car un déversement d'eau peut se produire.
- **AVERTISSEMENT** N'utilisez jamais ce rameur sans les pieds correctement fixés dans les sangles de pied, ou sans la partie coulissante du repose-pied coulissant verrouillée en position!

ATTENTION

- Gardez les mains et les doigts loin des pièces mobiles, comme indiqué dans ce manuel.
- Le rameur peut être rangé verticalement. Assurez-vous qu'un endroit sûr est choisi, comme le coin d'une pièce ou contre un mur sur une surface uniforme et sécurisée
- Il est recommandé de ne pas exposer la machine à la lumière directe du soleil. Cela peut provoquer un vieillissement accéléré de la matière plastique, réduire la durée de vie de la coque du réservoir et même entraîner des déformations et des ruptures.

REMARQUE

Si la zone de stockage n'est pas de niveau, un accessoire supplémentaire est nécessaire (vendu séparément) pour maintenir le rameur stable dans une position de rangement verticale.

Assemblage

Spécifications

Classe de produit: SC

Système de freinage: Indépendant de la vitesse

Poids net du produit: 67.79kg(149.45lb)

Poids brut du produit: 75.91kg(167.35lb)

Surface d'utilisation minimale de sécurité: 315(124.02") cm x 201(79.13")cm

Dimensions: 1950mm(76.77") Longueur x 810 mm(31.89") Largeur x 860 mm(33.86") Hauteur

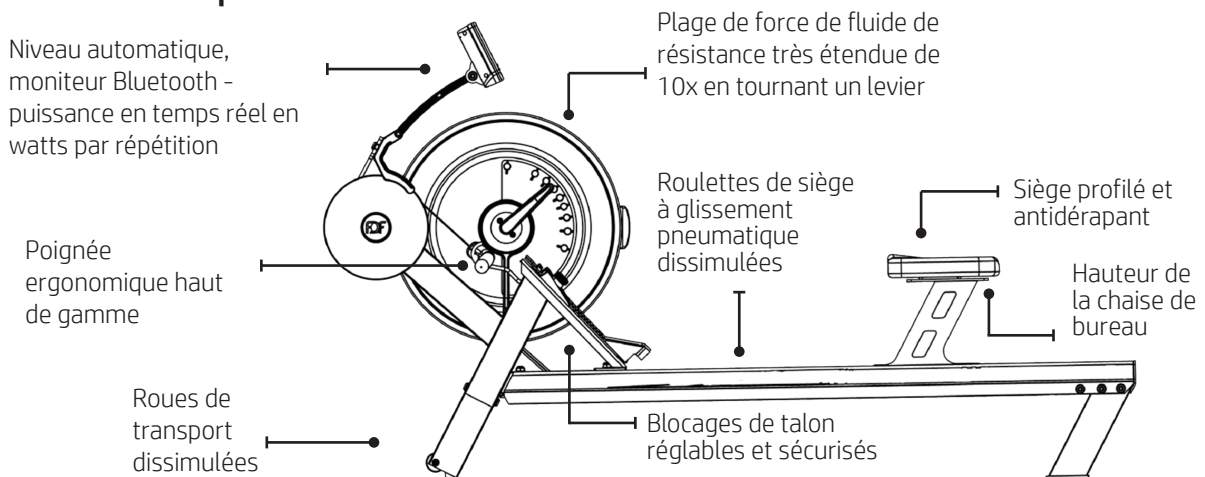
Poids maximal de l'utilisateur: 150 kg(330lb)

Encombrement compact: 1950 x 860 mm ou vertical 860 x 810 mm

Installation

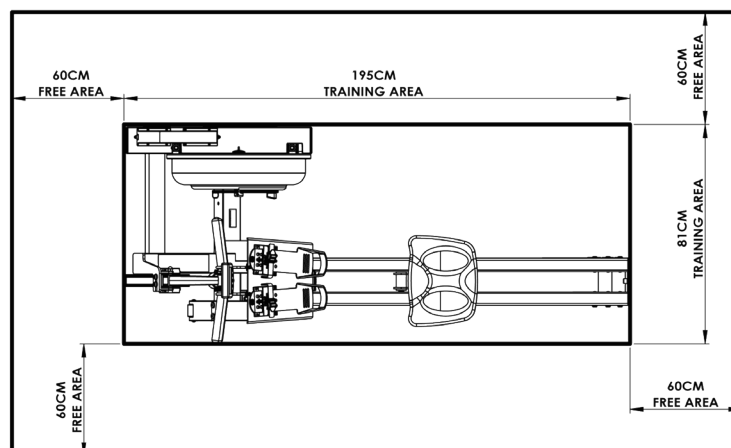
- Placer sur une surface plane et stable en position horizontale pendant l'utilisation pour une stabilité maximale.
- Vérifiez régulièrement et suivez toutes les instructions d'entretien spécifiées dans ce manuel.
- Remplacez immédiatement toute pièce défectueuse et ne faites pas fonctionner l'appareil tant que toutes les réparations ne sont pas terminées.

Points forts du produit



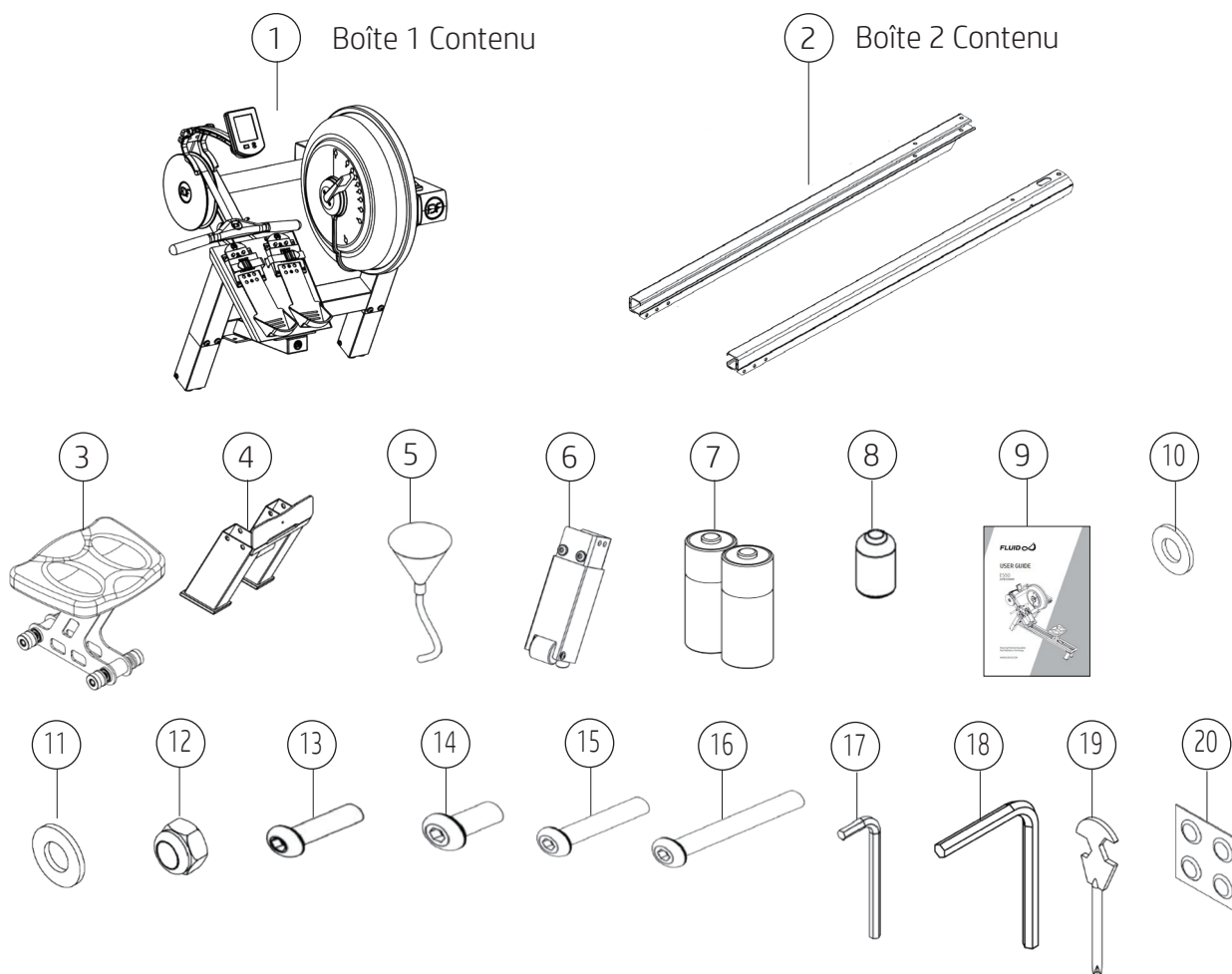
Espace et zone d'entraînement

L'espace doit être au moins 60 cm supérieur à la zone d'entraînement dans les directions d'accès à l'équipement. L'espace doit également inclure la zone de démontage d'urgence.



Remarque: Le rameur ne convient pas à des fins thérapeutiques.

» Contenu des boîtes 1 & 2 du rameur



Article	Qté.	Description	Article	Qté.	Description
1	1	Châssis principal	6	2	Jambe avant
2	2	Rail latéral gauche/droit	7	2	Pile à cellules D
3	1	Siège du rameur	8	1	Retouche de peinture
4	1	Jambe arrière	9	1	Guide de l'utilisateur
5	1	Entonnoir et tuyau			
Kit matériel					
10	4	Rondelle M6	16	4	Boulon M10x70mm
11	18	Rondelle M10	17	1	Clé Allen 4mm
12	4	Écrou Nylock M10	18	1	Clé Allen 6mm
13	4	Boulon M6x20mm	19	1	Outil multifonctions
14	8	Boulon M10x20mm	20	4	Water Treatment Tablet
15	4	Boulon M10x47.5mm			

* **Remarque :** le pack de matériel ne contient que 2 boulons. Les boulons restants sont préinstallés sur les rails de siège du rameur pour faciliter l'assemblage.

Instructions de montage

ÉTAPE 1 Installation de la jambe avant du rameur

OBLIGATOIRE

Châssis principal [1]
2 x jambes avant [6]
8 x Rondelle M10 [11]
8 x Boulon M10 x 20 mm [14]

ATTENTION

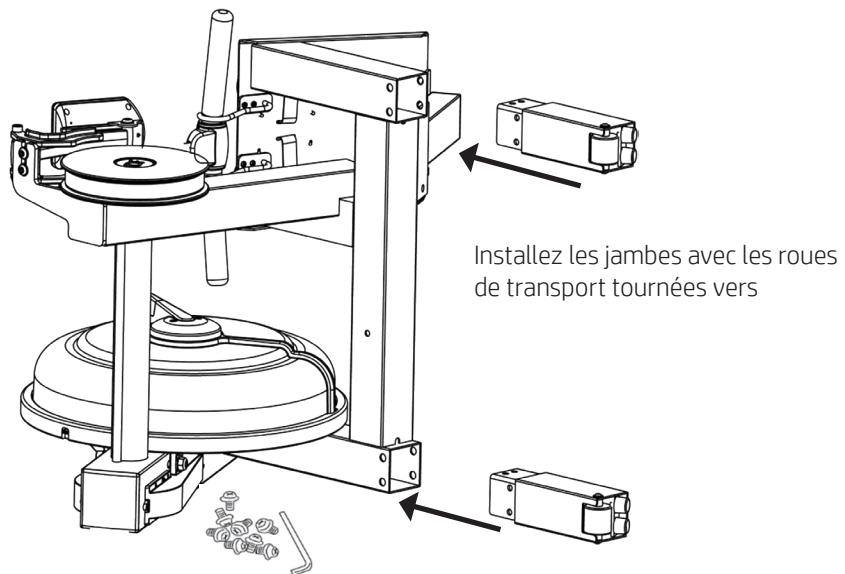
Ne libérez pas la poignée d'aviron et la tige du moniteur avant que l'assemblage ne soit terminé.

Les composants du rameur tels que le châssis principal et les rails de selle sont lourds. Soyez prudent lors de l'assemblage.

AVERTISSEMENT

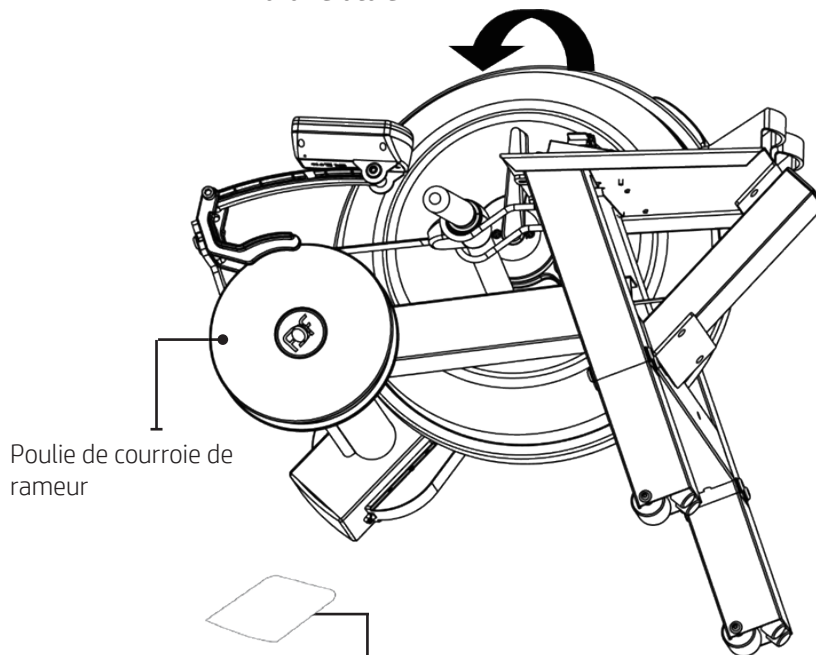
Les rails de selle du rameur peuvent avoir des bords tranchants sur la partie avant faisant face au châssis principal. Soyez prudent lors de l'assemblage.

- A) Retirez le châssis principal [1] et tous les composants de la boîte 1 Vérifiez toutes les pièces par rapport au contenu de la boîte.
B) Posez sur une surface molle telle qu'un tapis comme illustré. Inclinez légèrement le châssis vers le haut et installez la jambe avant [6] du rameur avec 4 boulons M10 x 20 mm [14] et une rondelle M10 [11]. Répétez l'opération pour l'autre jambe.



Inclinez légèrement le châssis principal vers le haut pour installer la jambe inférieure

- C) Placez lentement le châssis principal du rameur à la verticale.



Conseil : Utilisez un tapis de souris ou un chiffon doux sous la poulie de la courroie du rameur pour protéger des rayures et des éraflures.

Instructions de montage

ÉTAPE 2 Fixez les rails de siège au châssis

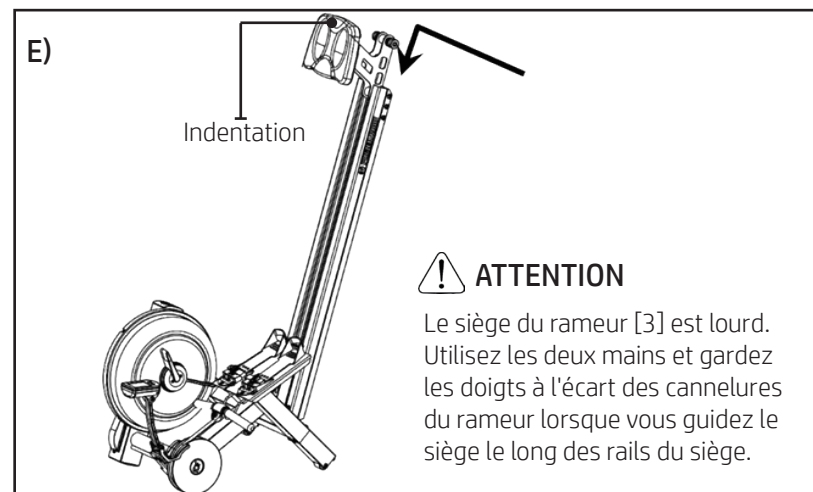
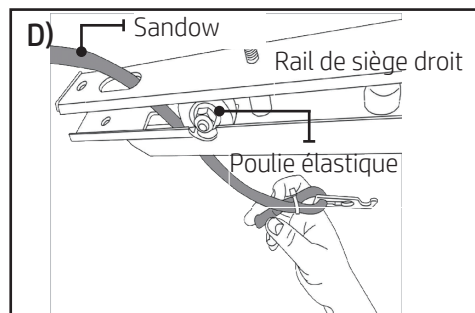
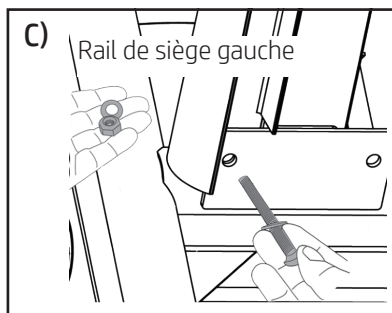
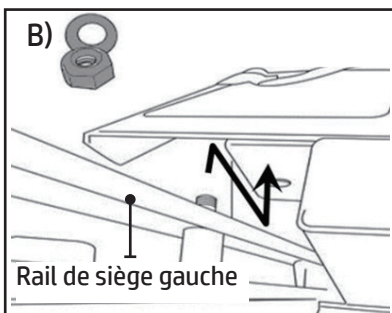
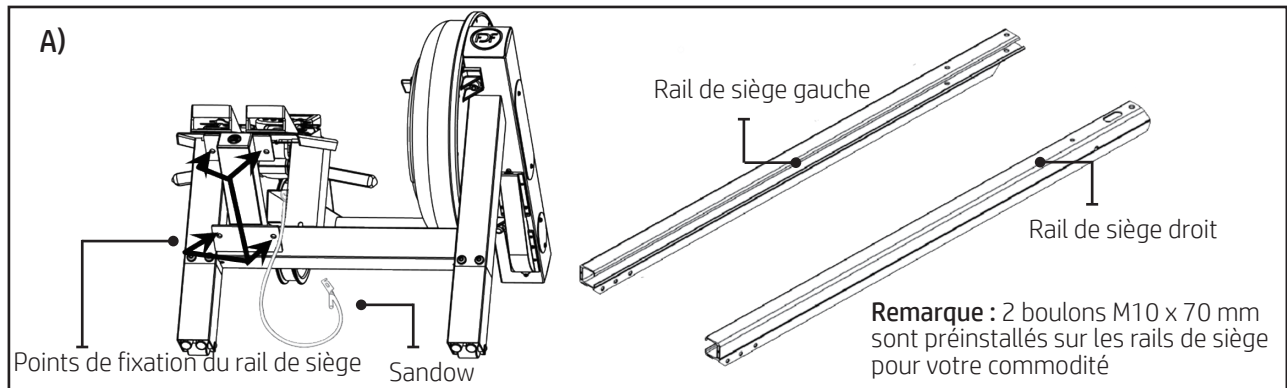
OBLIGATOIRE

Châssis principal [1]
 Rail latéral gauche/droit [2]
 4 x Rondelle M10 [11]
 4 x Écrou Nylock M10 [12]
 2 x Boulon M10 x 70mm [16]

! ATTENTION

Les écrous Nylock doivent être à l'extérieur de l'écrou standard et de la rondelle pour fixer correctement l'ensemble.

- Localisez et déroulez le sandow du châssis avant de passer à l'installation des rails de siège.
 Une fois que le châssis principal est debout en toute sécurité sur une surface stable, déballez les rails de siège gauche/droit [2] et le kit de quincaillerie de la boîte 2 pour l'étape suivante de l'assemblage.
 Alignez et fixez les points de fixation inférieurs à l'aide de boulons M10 x 70 mm [16], d'écrous Nylock M10 [12] et de rondelles M10 [11].
- Commencez par le rail de siège gauche [2] à l'aide du M10 x 70 mm [16] préinstallé et fixez par l'arrière avec le M10 Nylock [12].
- Installez le rail de siège gauche [2] à l'aide de boulons M10 x 70 mm [16], d'écrous Nylock [12] et de rondelles M10 [11].
- Avant l'installation du rail de siège droit [2], enflez le sandow à travers le haut du rail de siège, autour de la poulie élastique et vers le bas comme indiqué. Une fois cette opération terminée, suivez la même procédure de montage pour le rail de siège gauche [2].
- Faites glisser les rails de siège [2] assemblés dans le sens de la flèche dans le graphique ci-dessus. L'indentation du siège doit être vers l'arrière du rameur.



Instructions de montage

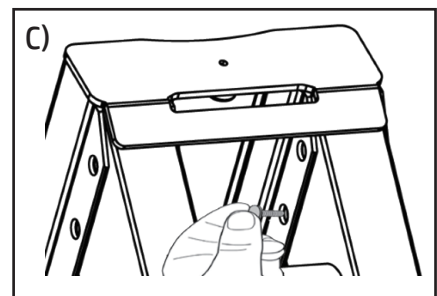
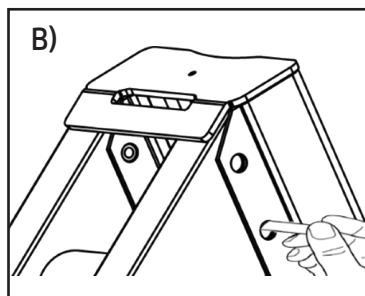
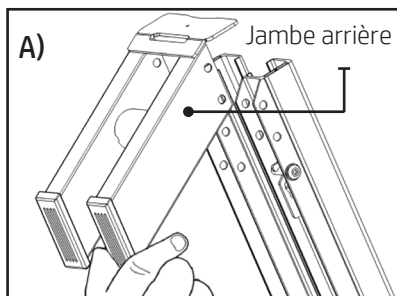
ÉTAPE 3 Installer la jambe arrière

OBLIGATOIRE

Jambe arrière [4]
 4 rondelles M6 [10]
 4 rondelles M10 [11]
 4 boulons M6 x 20 mm [13]
 4 boulons M10 x 47,5 mm [15]

- Montez le pied arrière [4] sur les rails de siège et fixez-le comme indiqué.
- Installez tous les boulons M10 x 47,5 mm [15] et les rondelles M10 [11] d'abord de l'extérieur pour maintenir la jambe arrière [4] en position.
- Fixez la jambe arrière de l'intérieur avec les boulons M6 x 20 mm [13] et les rondelles M6 [10].

Remarque : Le troisième trou de boulon à droite de la jambe arrière et du rail de siège est destiné à la fixation du crochet élastique

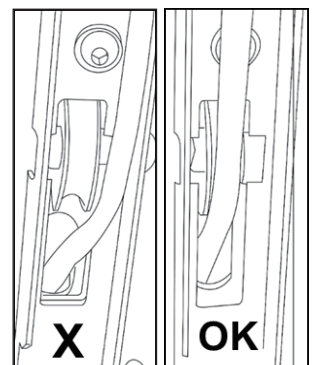
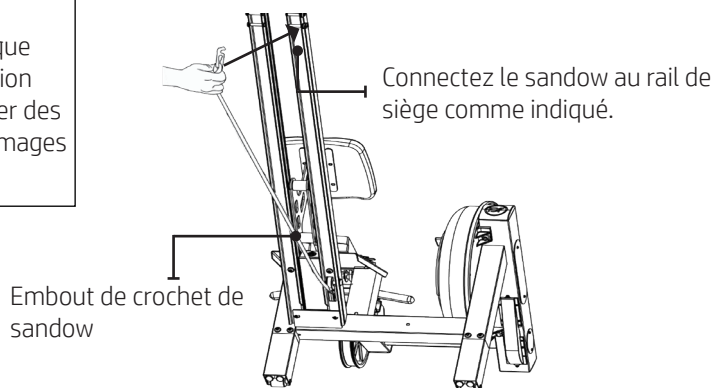


ÉTAPE 4 Attachez le sandow

ATTENTION

Le sandow sera sous tension lors de l'étirement pour l'installer. NE PAS lâcher l'élastique lorsqu'il est sous tension car cela pourrait causer des blessures et des dommages au rameur.

- Connectez le sandow au rail du siège et installez le siège du rameur.
- Lors de la fixation du crochet élastique, assurez-vous que le sandow fonctionne correctement sur la poulie élastique comme indiqué ci-dessus.

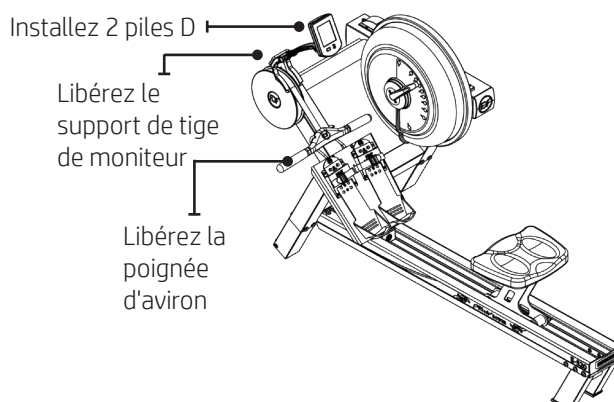


ÉTAPE 5 Terminer le montage

AVERTISSEMENT

NE PAS libérer la poignée du rameur avant que le cordon d'amortisseur élastique n'ait été correctement fixé.

Abaissez le rameur en position opérationnelle et libérez la plaque de support du talon, la poignée d'aviron et le support de tige de moniteur.



Instructions d'utilisation

Remplissage de réservoirs et traitement de l'eau

OBLIGATOIRE

Entonnoir et tuyau [5]

ATTENTION

Utilisez une toile de protection sous le réservoir lors du remplissage pour éviter d'endommager le sol ou la moquette. Ne remplissez pas au-delà de la marque d'étalonnage indiquée sur l'autocollant de niveau du réservoir ou un déversement d'eau pourrait se produire.

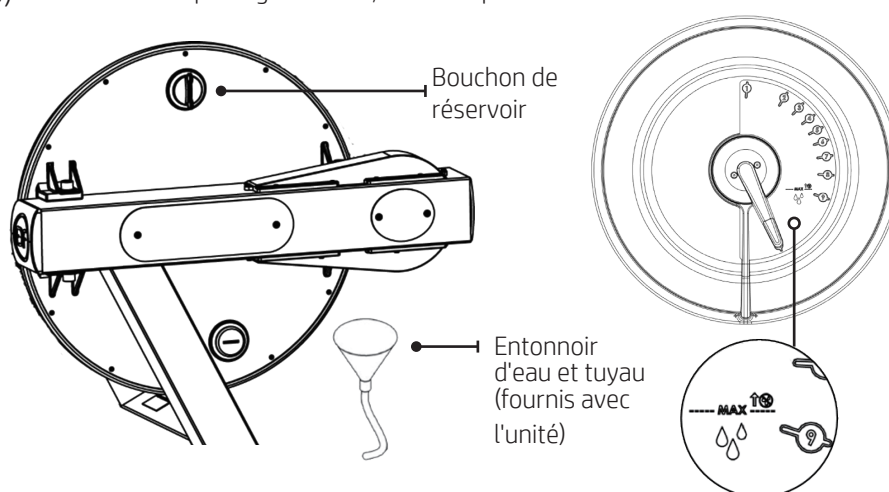
REMARQUE

Dans les zones où la qualité de l'eau du robinet est connue pour être mauvaise, FLUID recommande l'utilisation d'eau distillée.

AVERTISSEMENT

Les pales de roue sont tranchantes! Ne mettez pas les doigts dans le réservoir pour ajuster la position de la roue. Il est recommandé d'utiliser l'extrémité du tuyau si la roue nécessite un ajustement.

- Le remplissage nécessite un grand seau (non fourni) et l'entonnoir et le tuyau d'eau [13] fournis. Le remplissage prendra environ 8 litres d'eau.
- Ouvrez le bouchon du réservoir à l'arrière du réservoir et insérez le tuyau (il peut être nécessaire de faire pivoter légèrement la roue pour laisser passer le tuyau). Dans les zones où la qualité de l'eau du robinet est mauvaise, FLUID recommande l'utilisation d'eau distillée.
- Déplacez la poignée de réglage du réservoir au niveau 10 et commencez à remplir. Ne remplissez pas le réservoir plus haut que l'indicateur de niveau situé à l'avant de la coque transparente.
- Une fois le remplissage terminé, suivez le plan de traitement de l'eau ci-dessous.



Remarque: Le bouchon du réservoir inférieur est scellé en permanence.

ATTENTION : Il est fortement recommandé d'utiliser un chiffon de protection sous le réservoir de liquide chaque fois que le bouchon du réservoir est ouvert pour le traitement de l'eau.

REMARQUE: Pour un remplissage et/ou une vidange simple, rapide et efficace du réservoir, nous disposons en option d'une pompe à piles (rechargeable par USB). Nous le recommandons à toute installation commerciale, avec plusieurs appareils, qui a besoin de vider et de remplir les réservoirs de temps en temps. Pour acheter, contactez votre distributeur FLUID le plus proche ou rendez-vous sur notre site Web sur www.fluid-eu.com pour plus de détails.

TRAITEMENT INITIAL DE L'EAU

Ajoutez un comprimé de traitement de l'eau par réservoir plein. **N'UTILISEZ EN AUCUN CAS UN COMPRIMÉ DE TRAITEMENT DE L'EAU AUTRE QUE CEUX FOURNIS AVEC VOTRE APPAREIL.**

Votre achat d'unité comprend 4 comprimés de traitement de l'eau, ce qui est suffisant pour plusieurs années d'utilisation. Le temps entre les traitements de l'eau peut varier considérablement en fonction de l'emplacement de votre appareil et de l'exposition au soleil. En règle générale, vous pouvez vous attendre à traiter l'eau de votre réservoir tous les 12 à 24 mois. Si l'eau se décolore ou montre des signes de développement d'algues/bactéries, ajoutez simplement un Comprimé de traitement de l'eau.

Pour acheter des comprimés de traitement de l'eau supplémentaires, veuillez consulter votre revendeur/distributeur régional le plus proche ou consulter notre site Web à l'adresse www.fluid-eu.com

Changement du niveau de résistance

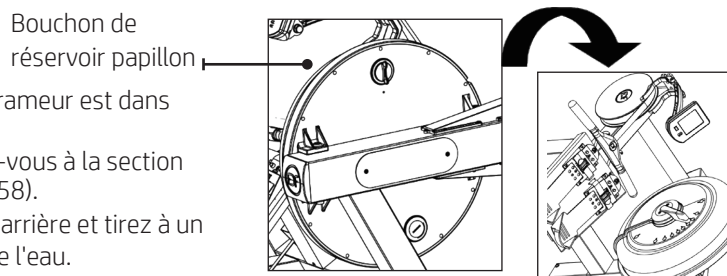
Le changement de résistance de votre unité est simple. Le niveau de résistance est déterminé par l'indicateur de niveau situé à l'avant du réservoir. Le niveau un indique la résistance la plus faible, le niveau dix représente la résistance la plus forte. La technologie de résistance aux fluides variables du réservoir assure une capture instantanée et une résistance constante tout au long du mouvement.

Le moniteur de votre unité s'ajustera automatiquement au niveau de résistance sélectionné sur le réservoir. Attendez trois à quatre secondes après le réglage de la poignée de résistance pour atteindre le niveau de résistance correct.

Vidange/changement de l'eau du réservoir

- Ouvrez le bouchon du réservoir.
- Tournez le rameur sur le côté. Une fois que le rameur est dans cette position, le réservoir peut être vidangé.
- Pour les instructions de remplissage, reportez-vous à la section Remplissage du réservoir de ce manuel (page 58).

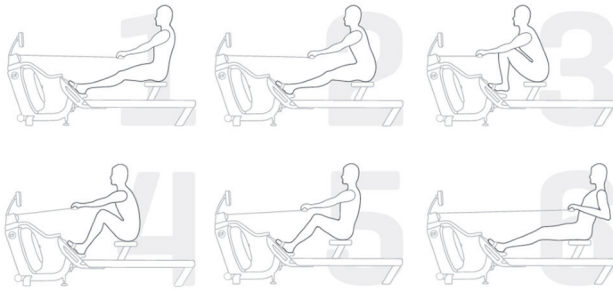
ATTENTION : Le rameur est lourd, soulevez-le par l'arrière et tirez à un angle de 45 degrés. Ouvrez-le pour le traitement de l'eau.



» Instructions d'utilisation

Commencez à ramer

Il y a six phases pour effectuer un coup d'aviron



1. Asseyez-vous avec les jambes et le dos droits, en vous penchant légèrement en avant au niveau des hanches, les bras tendus et les mains au niveau des côtes inférieures. Reculez.
2. Jambes et dos droits, légèrement penché en avant des hanches, bras en avant. Penchez-vous et glissez vers l'avant.
Remarque: Les mains doivent maintenant être autour de vos genoux, en gardant les jambes droites.
3. Les jambes s'avancent, pour que les tibias soient verticaux. Le dos est toujours droit et la posture légèrement penchée vers l'avant avec les bras toujours à l'avant. Maintenant forcez, c'est l'OBJECTIF.
4. Les genoux partiellement redressés de sorte que le siège soit maintenant à mi-parcours, le dos et les bras toujours droits. Maintenez la course.
5. Les genoux sont presque droits, le dos est toujours droit mais maintenant penché légèrement en arrière des hanches. Bras droits. Maintenant, resserrez-vous.
6. Jambes maintenant complètement étendues. Le dos droit et légèrement penché en arrière, tirez maintenant avec les bras de manière à ce qu'ils soient près de la poitrine, les avant-bras horizontaux et les coudes proches de la cage thoracique. C'est la FIN.

Pour plus d'informations sur la technique d'aviron correcte et des conseils d'entraînement, visitez notre site Web www.fluid-eu.com/indoor-rowing-technique

! ATTENTION: Consultez toujours un médecin avant de commencer un programme d'exercices. Arrêtez immédiatement si vous sentez faible ou étourdi.

! ATTENTION: Ne ramez pas d'un côté.

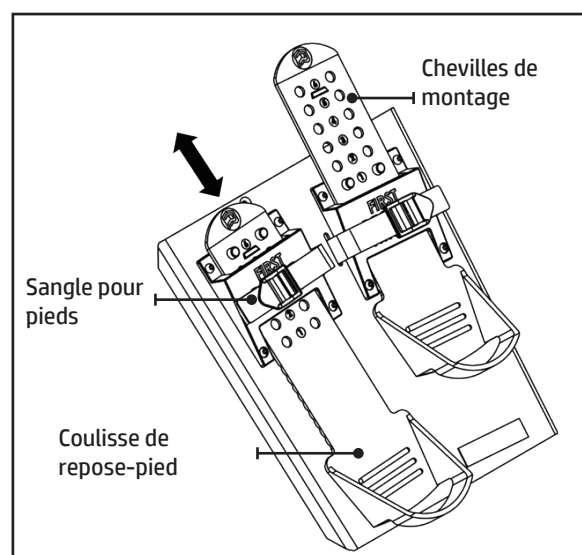
Ajustez les repose-pieds

La coulisse de repose-pied s'adapte à la plupart des tailles de pieds et est conçue pour maintenir vos pieds en place pendant que vous ramez. Les pieds doivent être positionnés de manière à ce que la sangle de pied couvre la section du pied naturellement courbée. (p. ex. la planche du pied)

POUR AJUSTER:

Soulevez le haut du repose-pied par rapport aux chevilles de montage et coulissez verticalement entre 1 et 6 pour vous adapter à la longueur de votre pied. Fixez en accrochant le repose-pied aux chevilles de montage et en appuyant fermement vers le bas pour le verrouiller en position. Placez les pieds sur les repose-pied et serrez les sangles pour vous assurer que vos pieds sont fermement en appui contre les emplacements des talons.

Remarque: L'emplacement du talon doit se plier pour permettre à votre pied de pivoter naturellement lorsque vous ramez.



! AVERTISSEMENT: N'utilisez jamais ce rameur sans les pieds correctement fixés dans les sangles de pied, ou sans la partie coulissante du repose-pied coulissant verrouillée en position!

Moniteur à réglage automatique par Bluetooth

Démarrage automatique: Commencez l'exercice pour l'activer.

Réinitialisez toutes les valeurs: Appuyez sur le bouton RESET et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes.

Mise hors tension automatique: Plus de 5 minutes. Toutes les valeurs reviennent à zéro après le redémarrage.

TEMPS 500 M: Temps pour ramer 500 mètres.

WATT: Unité de puissance mise à jour pour chaque coup d'aviron.

DISTANCE: Actualisé chaque seconde.

GRAPHIQUE DE PUISSANCE: Appuyez sur RESET pour modifier l'affichage de la courbe de puissance au graphique de puissance cumulative.

CPM: Coups par minute mis à jour à chaque coup.

NIVEAU: Réglage automatique du niveau avec la molette de réglage sur le réservoir.

POULS: Compatible avec la sangle de poitrine Polar H7, H10 et la poignée tactile de fréquence cardiaque FLUID (Option).

CAL: Calories brûlées par heure avec les Watts actuels. Montre le nombre total de calories brûlées lorsque l'exercice est arrêté.

TEMPS: Temps écoulé de démarrage automatique.

WATT: Mesure la puissance maximale en watts, en calculant la force et l'accélération pour mesurer la puissance d'un utilisateur avec précision.

DONNÉES D'ENTRAÎNEMENT: Les données recueillies de chaque exercice sont affichées dans une courbe de puissance et un graphique de puissance cumulative, permettant des comparaisons en temps réel pour un entraînement progressif efficace.

RÉGLAGE AUTOMATIQUE DU NIVEAU: Le potentiomètre intégré ajuste automatiquement le niveau de résistance du moniteur selon la position de la molette de réglage sur le réservoir.

CONNECTIVITÉ BLUETOOTH: Chaque rameur est doté de la technologie de moniteur la plus moderne, permettant la connectivité Bluetooth avec n'importe quel appareil intelligent compatible. Conçu pour une intégration avec les applications d'aviron et de fitness, le moniteur aidera à la progression efficace de l'entraînement, en capturant et en comparant les données pour les compétiteurs. Comprend l'application FLUID Rowing disponible sur le site Web de FLUID. Elle est compatible avec une application tierce et une mise à jour logicielle par Bluetooth.

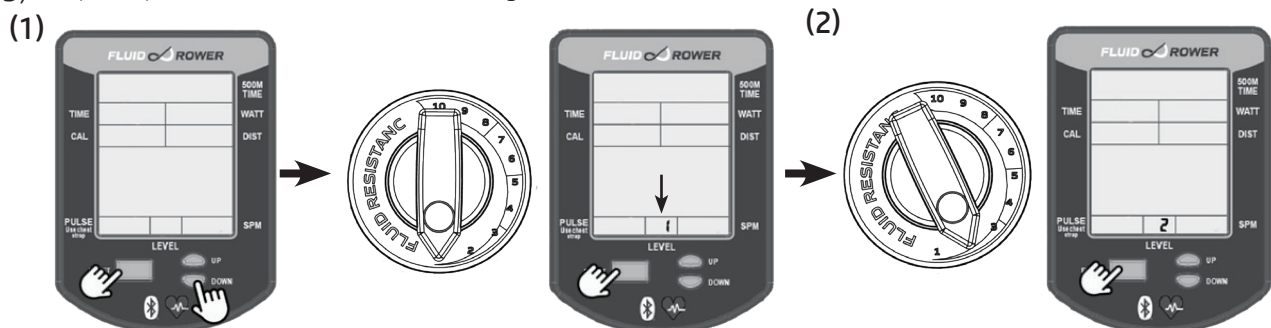
REMARQUE: La sangle de poitrine de fréquence cardiaque et la poignée tactile de fréquence cardiaque sont vendues séparément.

AVERTISSEMENT CONCERNANT LES PILES : pour éviter que les piles ne fuient, retirez-les du moniteur si vous prévoyez de ne pas utiliser l'équipement pendant plus de 30 jours.

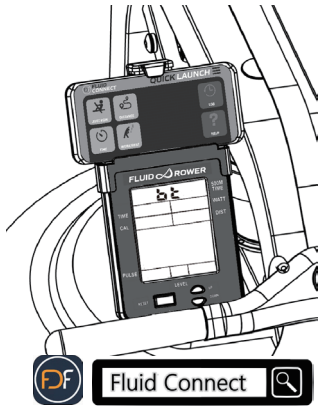
AVERTISSEMENT: Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts, un exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et consultez un professionnel de la santé.

Procédure d'étalonnage

- 1) Appuyez et maintenez enfoncé **RESET** et **DOWN** pendant 5 secondes. L'écran affiche "niveau 1" Tournez la poignée sur niveau 1. Appuyez sur le bouton de réinitialisation. L'écran affiche maintenant niveau 2. L'étalonnage du niveau 1 est terminé.
- 2) Tournez la poignée sur niveau 2. Appuyez sur le bouton de réinitialisation. L'écran affiche maintenant niveau 3. L'étalonnage du niveau 2 est terminé.
- 3) Répétez pour 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. L'étalonnage est terminé.

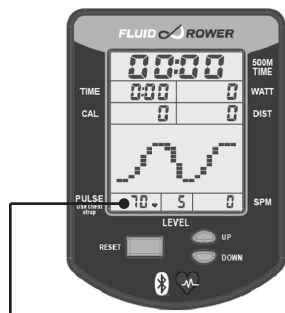


»» Connectivité moniteur et APP



1. Téléchargez l'application « Fluid Connect » depuis l'[App Store] ou [Google Play].
2. Pendant que la Console est en marche, le Bluetooth commence à scanner pour se connecter au téléphone et/ou à la tablette.
3. Activez l'application FLUID CONNECT dans votre téléphone.
4. Appuyez sur un icône d'exercice, et l'application commence à rechercher la console disponible à proximité.
5. Choisissez la console à laquelle vous souhaitez vous connecter.
6. Une fois que la console est connectée à l'application, l'affichage de la console montre seulement « BT » sur l'écran.

»» Appairage de la fréquence cardiaque par Bluetooth



Fréquence cardiaque

REMARQUE: La sangle de poitrine de fréquence cardiaque et la poignée tactile de fréquence cardiaque sont vendues séparément.

Le moniteur effectue automatiquement l'appairage avec le dispositif de fréquence cardiaque Bluetooth le plus proche.

Quand l'appairage est terminé, le moniteur revient à l'écran initial et commence à afficher la fréquence cardiaque.

» Entretien


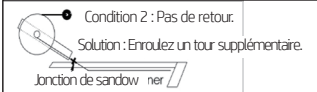
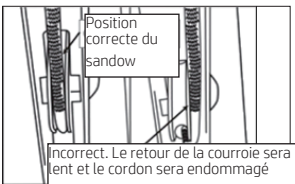
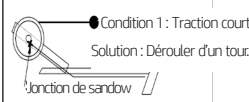
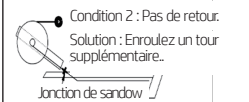
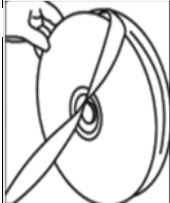
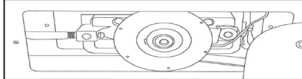
Toutes les activités d'entretien préventif doivent être effectuées régulièrement. L'exécution d'actions de maintenance préventive de routine peut aider à assurer un fonctionnement sûr et sans problème de tous les équipements Tunturi New Fitness BV.

Tunturi New Fitness BV n'est pas responsable de l'exécution régulière des actions d'inspection et de maintenance de vos machines. Former tout le personnel aux mesures d'inspection et d'entretien de l'équipement, ainsi qu'à la déclaration et à l'enregistrement des accidents.

! CAUTION Wipe and clean the Tank, Rails, and the Seat Wheels with clean water.
Do not use any chemical cleaner.

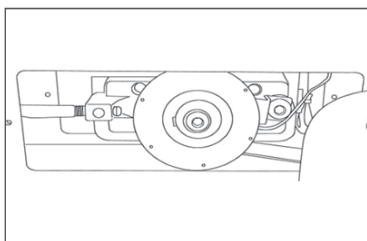
Article	Fréquence	Instructions
Siège et rails de siège	Hebdomadaire	Essuyez les rails du siège avec un chiffon non pelucheux. Vaporisez les rails du siège avec une légère couche de spray silicone.
Châssis	Hebdomadaire	Essuyez le châssis avec un chiffon non pelucheux.
Traitement des réservoirs et de l'eau	12 mois à 2 ans	Suivez les instructions spécifiées dans la section « Procédure de traitement de l'eau » de ce manuel.
Cordon élastique	Vérifiez toutes les cent heures la tension correcte et les signes d'usure.	Le cordon élastique doit durer de nombreuses années. Si une modification du cordon élastique est requise, veuillez contacter votre représentant d'entretien local ou aller en ligne sur www.fluid-eu.com pour plus de détails.
Courroie d'aviron	Vérifiez toutes les cent heures la tension correcte et les signes d'usure.	La courroie d'aviron doit permettre de nombreuses années d'utilisation sans problème. Si un changement de courroie d'aviron est nécessaire, veuillez contacter votre représentant d'entretien local ou aller en ligne sur www.fluid-eu.com pour plus de détails.

» Dépannage

Défaillance	Cause probable	Solution
L'eau change de couleur ou devient trouble.	Le rameur est exposé à la lumière directe du soleil ou n'a pas reçu de traitement de l'eau.	Changez l'emplacement du rameur pour réduire l'exposition directe à la lumière du soleil. Ajoutez un traitement de l'eau ou changez l'eau du réservoir comme indiqué dans la section sur le traitement de l'eau de ce manuel. Envisagez d'utiliser de l'eau distillée pour remplir le réservoir.
Le retour du coup d'aviron est trop léger.	L'élastique n'est pas assez tendu. Courroie d'aviron manquant un tour autour de la poulie de courroie du rameur. L'élastique a glissé de la roue de poulie élastique.	Coupez le support de fixation élastique et serrez légèrement sur le crochet élastique.   Condition 2 : Pas de retour. Solution : Enroulez un tour supplémentaire. Junction de sandow ner  Position correcte du sandow Incorrect. Le retour de la courroie sera lent et le cordon sera endommagé
L'écran du moniteur s'allume, mais n'enregistre pas lorsque vous ramez.	Connexion desserrée ou défectueuse/écart du capteur trop large (voir Affichage erratique du moniteur).	Vérifiez que le câble du moniteur est correctement connecté. S'il est correctement connecté, vérifiez l'écartement du capteur. Contactez votre centre d'entretien local si cela ne résout pas le problème.
La courroie ne peut pas s'étendre jusqu'à la fin du coup d'aviron ou il n'y a pas de résistance.	La courroie d'aviron doit être déroulée d'un tour ou nécessite un enroulement supplémentaire sur la poulie de la courroie d'aviron	 Condition 1 : Traction courte. Solution : Dérouler d'un tour. Junction de sandow  Condition 2 : Pas de retour. Solution : Enroulez un tour supplémentaire. Junction de sandow 
Le moniteur ne s'allume pas après l'installation de la batterie	Les piles ne sont pas installées correctement ou doivent être remplacées.	Réinstallez les piles dans la bonne position et réessayez. Si l'écran LCD ne s'allume pas, essayez de faire pivoter légèrement les piles du moniteur. Si cela échoue, contactez votre centre de service local.
L'affichage du moniteur est erratique lors de l'affichage des temps SPM et 500 mètres.	L'espace entre le capteur et l'anneau magnétique est trop grand.	Retirez le grand couvercle d'entretien et vérifiez l'espace entre le capteur et l'anneau magnétique (il ne doit pas dépasser 2,5 mm). 
Le NIVEAU du moniteur n'est pas synchronisé avec le NIVEAU du réservoir.	Le NIVEAU du moniteur doit être recalibré.	Veuillez vous référer à la « Procédure d'étalonnage » page 60 de ce manuel.

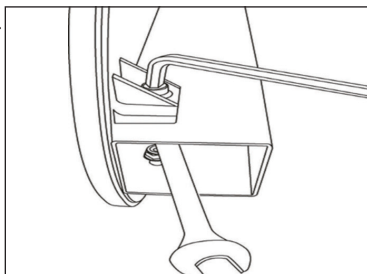
» Réglage de la courroie du réservoir

ÉTAPE 1



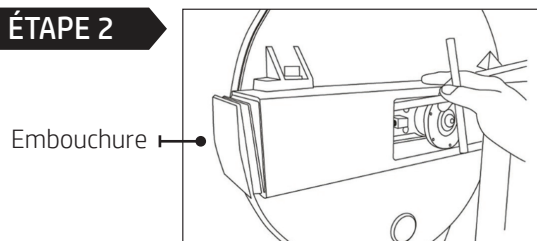
Retirez la grande plaque d'inspection métallique.

ÉTAPE 3



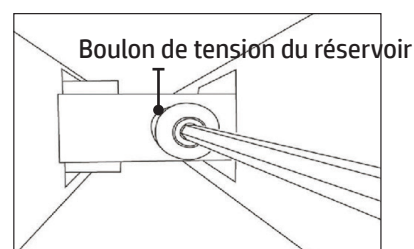
Desserrez légèrement les boulons de réservoir arrière et avant comme indiqué. Retirez le couvercle de la courroie en caoutchouc avant.

ÉTAPE 2



À l'aide d'un outil long, poussez le capuchon arrière comme illustré ci-dessous à gauche. Cela vous permettra d'accéder au boulon de tension du réservoir (en bas à droite).

ÉTAPE 4



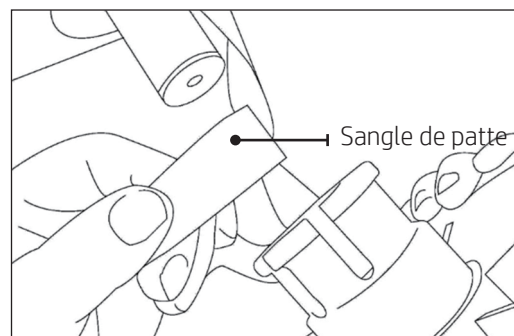
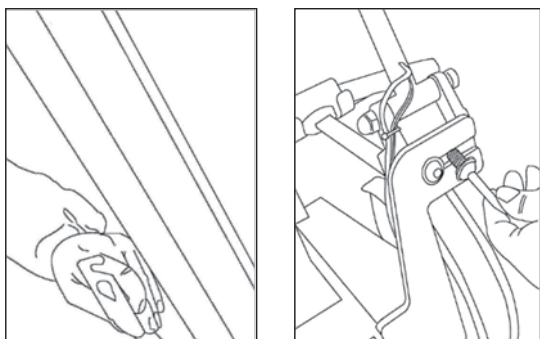
À l'aide d'une clé Allen de 6 mm, serrez la courroie à l'aide du boulon de tension du réservoir jusqu'à ce que la courroie ne glisse plus pendant un exercice intensif.

Remarque: Ne serrez pas trop les boulons du réservoir. Conseil: Tournez la courroie à la main pour évaluer le serrage. Une tension correcte est obtenue quand elle ne peut plus se tordre de plus de 45 degrés

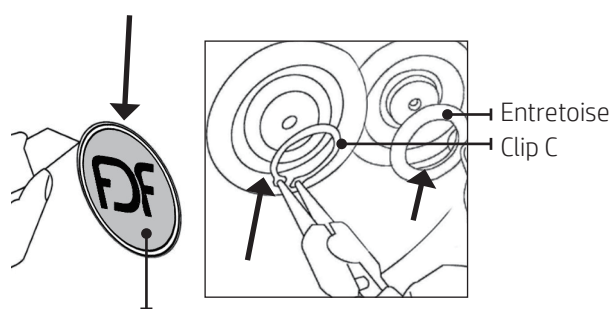
» Remplacement du sandow. Assistance du concessionnaire requise

(Attendez-vous à une durée de vie de 2 à 5 ans de l'élastique en utilisation commerciale. Les dommages lors de l'assemblage initial du rameur ne sont pas couverts par la garantie)

1. Décrochez le crochet du sandow. Retirez le support du moniteur à l'aide d'une clé Allen de 6 mm.
4. Alimentez le nouveau sandow par le bas et rattachiez la sangle d'extrémité à la poulie de la courroie.

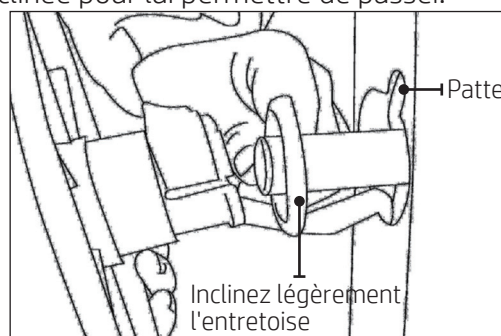


2. Décollez soigneusement et retirez l'autocollant de poulie de courroie. Retirez ensuite le clip C et l'entretoise noire comme indiqué.

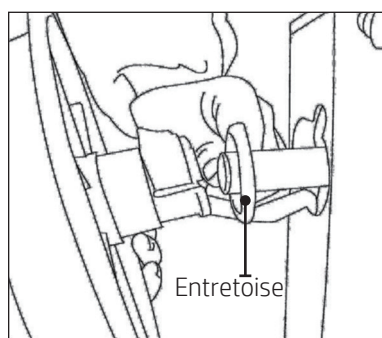


Autocollant de la poulie

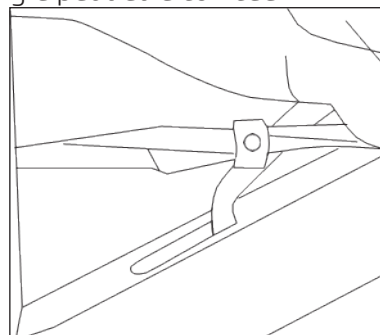
5. Fixez l'entretoise à l'extrémité de la poulie du rameur et utilisez la « patte » pour aider à enfiler la sangle dans la machine. Notez que l'entretoise peut nécessiter d'être légèrement inclinée pour lui permettre de passer.



3. Retirez la poulie de la courroie et l'entretoise. Décrochez l'extrémité du sandow de la poulie et retirez-la en la tirant par le bas.



6. Rattachez le crochet élastique à l'extrémité du rail de siège, installez l'entretoise extérieure, le clip C et l'autocollant. Testez pour une installation correcte. Si le clip C ne peut pas être réinstallé, retirez la poulie et réessayez car la sangle peut être coincée.



Remarque : Un léger tapotement peut être nécessaire si l'entretoise intérieure noire ne passe pas à l'intérieur du châssis. Un montage serré du clip C indique que le processus doit être répété lorsque la courroie est bloquée.

» Garantie internationale

UTILISATION COMMERCIALE COMPLÈTE

Tunturi New Fitness BV garantit que l'appareil **E550 Fluid Rower (model E550)**, acheté auprès d'un agent autorisé et dans son emballage d'origine intact, est exempt de défauts matériels et de main d'œuvre. Tunturi New Fitness BV ou son agent réparera ou remplacera, à sa discrétion, les pièces défectueuses pendant la période de garantie, sous réserve des inclusions et exclusions spécifiques ci-dessous.

Châssis principal – Garantie limitée de 10 ans

Tunturi New Fitness BV réparera ou remplacera le châssis principal métallique du rameur s'il tombe en panne en raison d'un défaut matériel ou de main d'œuvre dans les 10 ans suivant l'achat initial. La garantie ne s'applique pas au revêtement du châssis.

Réservoir en polycarbonate et joints – Garantie à vie

Tunturi New Fitness BV réparera ou remplacera le réservoir en polycarbonate ou les joints s'ils sont défectueux en raison d'un défaut matériel ou de main d'œuvre pendant la durée de vie suivant l'achat initial. Pour bénéficier de cette garantie, le numéro de série du produit doit être enregistré sur le site Web de Tunturi New Fitness BV Limited ou auprès d'un distributeur agréé dans les trois (3) mois suivant l'achat.

Composants mécaniques (sans usure par nature) – Garantie limitée de 2 ans

Tunturi New Fitness BV réparera ou remplacera tout composant mécanique s'il tombe en panne en raison d'un défaut matériel ou de main d'œuvre dans les 2 ans suivant l'achat initial.

Inclusions spécifiques

- Châssis du siège
- Rails du siège
- Ensemble arbre et roue

Tous les autres composants (avec usure naturelle) – Garantie limitée de 2 ans

Tunturi New Fitness BV réparera ou remplacera tout composant s'il tombe en panne en raison d'un défaut matériel ou de main d'œuvre dans les deux années qui suivent l'achat initial.

Inclusions spécifiques

- Cordon de recul élastique
- Poignées et sangles de pied
- Courroie d'aviron en polyester
- Siège et patins de siège
- Toutes les poulies, tous les rouleaux et roulements
- Tous les composants en caoutchouc
- Moniteur et capteur de vitesse (à l'exclusion des piles remplaçables)
- Repose-pieds (pivotant et coulissant)

Exclusions générales

- Dommages à la finition de toute partie de la machine
- Dommages dus à la négligence, à l'abus, au montage ou à l'utilisation incorrects de la machine
- Tous les frais de fret ou de dédouanement associés au retour ou à l'expédition de pièces
- Tout dommage ou perte de marchandises pendant le transport de quelque nature que ce soit
- Tout coût de main-d'œuvre associé à une réclamation au titre de la garantie

Conditions générales

- Le numéro de série de la machine doit être correctement enregistré auprès de Tunturi New Fitness BV ou de l'un de ses distributeurs désignés.
- Tunturi New Fitness BV se réserve le droit d'examiner toute pièce dont le remplacement est réclamé sous garantie
- La période de garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine à compter de la date d'achat et n'est pas transférable
- Le produit doit être retourné à votre lieu d'achat dans son emballage d'origine avec le transport, l'assurance et les frais associés payés par vous, et le risque de perte ou de dommage assumé par vous
- Tunturi New Fitness BV n'offre aucune autre garantie que celle indiquée ici et décline expressément toute garantie non mentionnée dans cette garantie. Ni Tunturi New Fitness BV ni ses associés ne peuvent être tenus responsables des dommages accessoires ou indirects.
- La garantie du fabricant commence automatiquement à la vente du produit à l'utilisateur final ou à l'expiration d'un (1) an à compter du mois de fabrication, à la première échéance des deux.



WWW.FLUID-EU.COM

CONTACT US

For customer support please visit
fluid-eu.com

TAIWAN

T: +886 3 478 3306
764 Chung Shan South Rd
Yangmei Taoyuan
Taiwan R.O.C.

