

# User manual

(SKU 14TUSRU185)

## Dual mode heart rate strap

This Heart Rate Strap (Tunturi HRM 10) enables to track heart rate and calories burned to the compatible display devices or Apps via ANT+/ Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0) dual mode wireless technology.



1. Heart rate sensor.
2. Strap.
3. Electrode area

## Compatible App.






A separate application is required to view heart rate data on the receiving device. It is recommended to use the list Apps but it is also possible to use other applications that support ANT+ and Bluetooth 4.0.

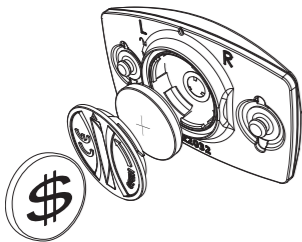
## Compatible Apps:

- Tunturi Routes
- Multiple other third party apps.

Check the website for extra information: [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)


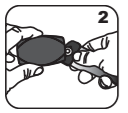
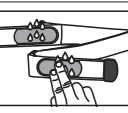
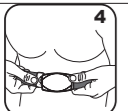
## Replace battery

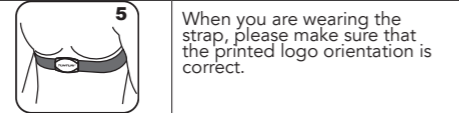
- Use a coin to twist it counter-clockwise to .
- Remove the cover and insert (replace) the battery into the sensor with positive (+) side facing up. (Battery type CR2032)
- Place the battery cover (  points to  ) Use a coin to twist the cover clockwise to close (  points to  ).



## Wear the Heart Rate Strap

- Adjust the strap length to a suitable personal length and snug enough to stay in place during your workout. (fig. 1)
- Snap sensor into one side of strap. (fig. 2)
- Wet both electrode areas on the back of the strap (fig. 3).
- Wrap the strap around your chest, just below your chest and snap other end into place. (fig. 4/ 5)
- When you are wearing the strap, please make sure that the letters L and R on the back of the sensor is in upward direction. (fig. 4/ 5)

	Adjust the strap length to a suitable personal length and snug enough to stay in place during your workout.
	Snap sensor into one side of strap.
	Wet both electrode areas on the back of the strap
	Wrap the strap around your chest, just below your chest and snap other end into place.



## Pair with receiving device

### Preparing

This product supports any receiving device via ANT+/ Bluetooth 4.0 dual mode wireless technology. When using this product for the first time, you need to pair the heart rate sensor with your receiving device. Please make sure your device meets the following system requirements before pairing and use:

- iOS 10.0 or later.
- Android 5.0 or later.
- Built-in ANT+/Bluetooth 4.0 low power wireless connectivity.

### Setting

If you would like to use the wireless bluetooth connection, please turn on your device's Bluetooth before pairing and each use.

If you would like to use the wireless ANT+ connection, see the App's instructions.

### Pairing with TUNTURI ROUTES App.

It is possible to use the BT chest strap as an extra sensor when using Tunturi Routes app. It is not possible to use Tunturi Routes app when not paired with a compatible Tunturi fitness product.

- Open Tunturi Routes App and go to:

- ↳ More ( menu )
- ↳ Equipment management
- ↳ + ( right upper corner ).
- ↳ Add new sensor
- ↳ Select "HEART" symbol.
- ↳ + ( right upper corner ).

- ↳ Add new sensor
- ↳ Select "HEART" symbol.

↳ Tunturi Routes App will search for available Heart rate Equipment.

- ↳ Select the preferred device you want to pair.
- ↳ Display will show Equipment list, in where you see in current additional sensors your selected HR equipment listed.

### NOTE

- Make sure your sensor is within 10 centimetres of your device/ smart-phone and there are no other Bluetooth sensors in the same range of 20 meters while the App is trying to pair with your sensor.

## Trouble shooting

### Why can't I connect the Tunturi HRM 10 in App?

- When you are using Bluetooth connection, please make sure the Bluetooth setting in your device and Tunturi BT/ ANT+ sensor in your App have been turned on. Check if Bluetooth signals are stable (rendering all white rather than translucent) which is showed on the upper right corner of your smart-phone.
- Make sure the App you downloaded is compatible with ANT+ or Bluetooth 4.0 devices.
- Before each use, make sure that the both sides electrode areas of Heart Rate Strap are well moistened, and you wear it as instructed.
- Keep the transmission distance between Tunturi BT/ ANT+ sensor and your device/ smart-phone is within 2 meters.
- Check the battery. If exhausted, please replace the battery.

### Storage

- Please store the strap and the heart rate sensor separately when not in use. Refer to attached figure and hold the plastic part to detach the strap from the sensor, don't pull the strap directly otherwise it could be damaged.
- Keep both in a cool and dry place. Store the strap lying flat or hanging loosely and do not fold from electrode areas of the strap for extended periods.


### Care and Maintenance Instructions

- After every use, please detach the heart rate sensor from the strap and dry the heart rate sensor with a soft towel.
- The strap should be rinsed under running water or washed in the washing machine within a laundry pouch. Please clean the strap gently and carefully. Use of detergents with optical brightening agents, moisturising soaps or fabric softener is not recommended. Do not soak, iron, dry clean or bleach the strap.


- Do not twist and stretch the strap or bend the electrode areas sharply.
- Dry the strap with a soft towel after every wash and then hang to dry in a cool place.
- Do not expose the strap to direct sunlight.
- The method of cleaning is determined by the symbols printed on the strap.


 Wash at max. +40°C/ 104°F

 Do not bleach.

 Do not tumble dry.

 Do not iron

 Do not dry-cleaning

 Do not wring/ centrifuge.

## Safety warnings

This product contains a coin/button cell battery. If the coin/button cell battery is swallowed, it can cause severe internal burns in just 2 hours and can lead to death. Keep new and used batteries away from children. If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children. If you think batteries might have been swallowed or placed inside of the body, seek immediate medical attention.

**IPX-7** This product is water proof and applies to the IPX 7 standard. Full splashdown accepted product body. If you drop your device in water up to 1 meter your device is still going to work. ( max 30 minutes )

### NOTE

- This product is not specifically designed for swimming and thus damage could occur if used

## Declaration of the manufacturer

Tunturi New Fitness BV declares that the product is in conformity with the following standards and directives: Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. The product therefore carries the CE label.

12-2018

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

## Disclaimer

© 2018 Tunturi New Fitness BV  
All rights reserved.

The product and the manual are subject to change. Specifications can be changed without further notice.

# Benutzerhandbuch

(SKU 14TUSRU185)

## Dual-Modus-Herzfrequenzgurt

Dieser Herzfrequenzgurt (Tunturi HRM 10) ermöglicht auf kompatiblen Anzeigegeräten oder Apps die Überwachung der Herzfrequenz und des Kalorienverbrauchs mittels ANT+/ Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0) Dual-Mode-Funktechnologie.



1. Herzfrequenzsensor.
2. Gurt.
3. Elektrodenbereich

## Kompatible App.






Zum Anzeigen von Herzfrequenzdaten wird auf dem Empfangsgerät eine gesonderte Applikation benötigt. Es wird empfohlen, die aufgeführten Apps zu verwenden, aber es ist auch möglich, andere Applikationen zu verwenden, die ANT+ und Bluetooth 4.0 unterstützen.

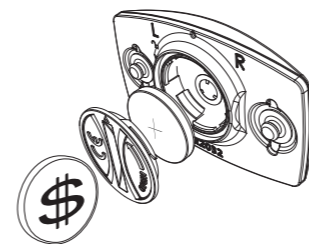
## Kompatible Apps:

- Tunturi Routes
- Mehrere andere Apps von Drittanbietern

Weitere Informationen finden Sie auf der Website: [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)


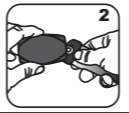
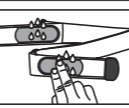
## Batterie austauschen

- Drehen Sie mit einer Münze gegen den Uhrzeigersinn nach .
- Entfernen Sie die Abdeckung und setzen Sie die Batterie mit der positiven (+) Seite nach oben in den Sensor ein. (Batterietyp CR2032)
- Setzen Sie die Abdeckung auf (  zeigt nach  ) Verwenden Sie eine Münze, um die Abdeckung im Uhrzeigersinn zu schließen (  zeigt nach  ).



## Anlegen des Herzfrequenzgurts

- Stellen Sie die Gurtlänge auf die für Sie passende Länge ein und stellen Sie sie so ein, dass sie während des Trainings an Ort und Stelle bleibt. (Abb. 1)
- Lassen Sie den Sensor auf einer Seite des Gurtes einrasten. (Abb. 2)
- Feuchten Sie beide Elektrodenbereiche auf der Rückseite des Gurts an (Abb. 3).
- Legen Sie den Gurt um Ihre Brust, direkt unter Ihren Brustkorb und lassen Sie das andere Ende einrasten. (Abb. 4/5)
- Wenn Sie den Gurt tragen, achten Sie bitte darauf, dass die Buchstaben L und R auf der Rückseite des Sensors nach oben zeigen. (Abb. 4/5)

	Stellen Sie die Gurtlänge auf die für Sie passende Länge ein und stellen Sie sie so ein, dass sie während des Trainings an Ort und Stelle bleibt.
	Lassen Sie den Sensor auf einer Seite des Gurtes einrasten.
	Feuchten Sie beide Elektrodenbereiche auf der Rückseite des Gurts an.

	Legen Sie den Gurt um Ihre Brust, direkt unter Ihren Brustkorb und lassen Sie das andere Ende einrasten.
	Wenn Sie den Gurt tragen, stellen Sie bitte sicher, dass die Ausrichtung des aufgedruckten Logos stimmt.

## Anschluss an Empfangsgerät

### Vorbereitung

Dieses Produkt unterstützt jedes Empfangsgerät über die ANT+/Bluetooth 4.0 Dual-Mode-Funktechnologie. Wenn Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, müssen Sie den Herzfrequenzsensor mit Ihrem Empfangsgerät verbinden. Stellen Sie bitte sicher, dass Ihr Gerät die folgenden Systemanforderungen erfüllt, bevor Sie es anschließen und verwenden:

- iOS 10.0 oder später.
- Android 5.0 oder später.
- Integrierte kabellose ANT+/Bluetooth 4.0-Konnektivität mit geringem Stromverbrauch.

### Einstellung

Wenn Sie die kabellose Bluetooth-Verbindung nutzen möchten, schalten Sie bitte vor dem Pairing und jeder Nutzung die Bluetooth-Funktion Ihres Gerätes ein. Wenn Sie die kabellose ANT+-Verbindung verwenden möchten, lesen Sie die Anleitung der App.

### Pairing mit TUNTURI ROUTES App.

Es ist möglich, den BT-Brustgurt als zusätzlichen Sensor bei Verwendung der Tunturi Routes-App zu verwenden. Es ist nicht möglich, die Tunturi Routes-App zu verwenden, wenn sie nicht mit einem kompatiblen Tunturi-Fitnessprodukt verbunden ist.

- Öffnen Sie die Tunturi Routes-App und gehen Sie zu:

- ↳ More (Menü)
- ↳ Equipment management
- ↳ + ( rechte obere Ecke ).
- ↳ Add new sensor
- ↳ Wählen Sie das „HERZ“-Symbol.
- ↳ + ( rechte obere Ecke ).

- ↳ Add new sensor
- ↳ Wählen Sie das „HERZ“-Symbol.

↳ Die Tunturi Routes-App wird nach einem verfügbaren Herzfrequenzmessgerät suchen. Wählen Sie das Gerät aus, das Sie anschließen möchten.  
↳ Im Display wird die Geräteliste angezeigt, in der Sie in die zusätzlichen Sensoren sehen können, die in Ihrer Geräteliste aufgeführt sind.

### HINWEIS

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Sensor nicht weiter als 10 Zentimeter von Ihrem Gerät/Smartphone entfernt ist und dass sich keine weiteren Bluetooth-Sensoren im gleichen Radius von 20 Metern befinden, während die App versucht, sich mit Ihrem Sensor zu verbinden.

## Problembekämpfung

### Warum kann ich über die App keine Verbindung zu Tunturi HRM 10 herstellen?

- Wenn Sie die Bluetooth-Verbindung verwenden, vergewissern Sie sich bitte, dass die Bluetooth-Funktion in Ihrem Gerät und der Tunturi BT/ ANT+-Sensor in Ihrer App eingeschaltet sind. Prüfen Sie, ob die Bluetooth-Signale stabil sind (sie werden vollständig Weiß und nicht durchsichtig dargestellt), was in der oberen rechten Ecke Ihres Smartphones angezeigt wird.
- Vergewissern Sie sich, dass die heruntergeladene App mit ANT+- oder Bluetooth 4.0-Geräten kompatibel ist.
- Stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass die beiden Elektrodenbereiche des Herzfrequenzgurtes gut befeuchtet sind und tragen Sie den Gurt wie vorgeschrieben.
- Der Übertragungsweg zwischen dem Tunturi BT/ ANT+-Sensor und Ihrem Gerät/Smartphone darf nicht mehr als zwei Meter betragen.
- Prüfen Sie die Batterieleistung. Tauschen Sie die Batterie ggf. aus.


### Aufbewahrung

- Wenn Sie den Gurt und den Herzfrequenzsensor nicht benutzen, bewahren Sie beides bitte getrennt auf. Beachten Sie die beiliegende Abbildung und halten Sie das Kunststoffteil, um den Gurt vom Sensor zu lösen. Ziehen Sie nicht direkt am Gurt, da dieser sonst beschädigt werden könnte.

- Beides kühl und trocken lagern. Lagern Sie den Gurt flach liegend oder locker hängend und falten Sie ihn nicht für längere Zeit an den Elektrodenbereichen des Gurtes ein.

## Pflege und Wartungsanleitung


- Lösen Sie bitte nach jedem Gebrauch den Herzfrequenzsensor vom Gurt und trocknen Sie den Herzfrequenzsensor mit einem weichen Handtuch ab.
- Der Gurt sollte unter fließendem Wasser abgespült oder in der Waschmaschine in einem Wäschebeutel gewaschen werden. Reinigen Sie den Gurt bitte behutsam. Die Verwendung von Waschmitteln mit optischen Aufhellern, feuchtigkeitsspendenden Seifen oder Weichspülern wird nicht empfohlen. Der Gurt darf nicht eingeweicht, gebügelt, chemisch gereinigt oder gebleicht werden.
- Den Gurt nicht verdrehen und überdehnen und die Elektrodenbereiche nicht stark verbiegen.
- Trocknen Sie den Gurt nach jedem Waschen mit einem weichen Tuch und hängen Sie ihn dann zum Trocknen an einen kühlen Ort.
- Den Gurt nicht direktem Sonnenlicht aussetzen.
- Die Reinigungsart wird durch die auf dem Gurt aufgedruckten Symbole bestimmt.


 Bei höchstens +40°C/104°F waschen

 Nicht bleichen.

 Nicht im Trockner trocknen.

 Nicht bügeln.

 Keine chemische Reinigung.

 Nicht wringen/schleudern.

## Sicherheitshinweise

Dieses Produkt enthält eine Knopfzellenbatterie. Wenn die Knopfzellenbatterie verschluckt wird, kann sie in nur zwei Stunden schwere innere Verbrennungen verursachen und zum Tod führen. Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern. Wenn sich das Batteriefach nicht sicher schließen lässt, stellen Sie die Verwendung des Produkts ein und halten Sie es von Kindern fern. Wenn Sie vermuten, dass Batterien verschluckt oder in den Körper eingebracht worden sein könnten, suchen Sie sofort einen Arzt auf.

**IPX-7** Dieses Produkt ist wasserfest und entspricht dem IPX 7-Standard. Produktgehäuse kann vollständig abgespritzt werden. Wenn Sie das Gerät bis zu einem Meter tief in Wasser fallen lassen, funktioniert das Gerät weiterhin. (max. 30 Minuten)

### HINWEIS

- Dieses Produkt wurde nicht speziell zum Schwimmen entwickelt, deshalb können Schäden auftreten.

## Herstellereklärung

Tunturi New Fitness BV erklärt, dass das Produkt den folgenden Normen und Richtlinien entspricht: Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. Das Produkt trägt darum die CE-Kennzeichnung.

12-2018

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Niederlande

## Haftungsausschluss

© 2018 Tunturi New Fitness BV  
Alle Rechte vorbehalten.

Das Produkt und das Handbuch können geändert werden. Angaben können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

## Manuel d'utilisation (SKU 14TUSRU185)

### Sangle de fréquence cardiaque double mode

Cette sangle de fréquence cardiaque (Tunturi HRM 10) permet de suivre votre fréquence cardiaque et les calories brûlées sur un écran compatible ou des applications via la technologie sans fil double mode ANT+/ Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0).



1. Capteur de fréquence cardiaque.
2. Sangle.
3. Zone d'électrodes

### Applications compatibles

Une application indépendante est nécessaire pour consulter les données de fréquence cardiaque sur l'appareil récepteur. Nous recommandons l'utilisation des applications listées, mais il est également possible d'utiliser d'autres applications compatibles avec ANT+ et Bluetooth 4.0.

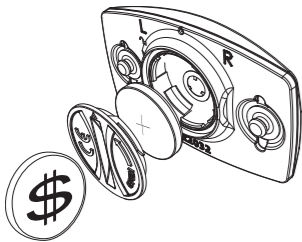
#### Applications compatibles :

- Tunturi Routes
- Plusieurs autres applications tierces

Consultez le site Web pour obtenir plus d'informations:  
[www.Tunturi.com](http://www.Tunturi.com)

### Remplacement de la pile

- À l'aide d'une pièce de monnaie, tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre vers .
- Retirez le cache et insérez (remplacez) la pile dans le capteur, face positive (+) vers le haut. (Pile de type CR2032)
- Remplacez le cache (► pointe vers )
- Refermez avec une pièce de monnaie (► pointe vers ).



### Port de la sangle de fréquence cardiaque

- Réglez la longueur de la sangle à votre taille de manière à ce qu'elle reste bien en place pendant vos exercices. (fig. 1)
- Fixez le capteur sur un côté de la sangle. (fig. 2)
- Humidifiez les deux zones d'électrodes à l'arrière de la sangle (fig. 3).
- Placez la sangle juste sous votre poitrine et attachez l'autre extrémité. (fig. 4/ 5)
- Lorsque vous portez la sangle, vérifiez que les lettres L et R au dos du capteur sont bien orientées vers le haut. (fig. 4/ 5)

	Réglez la longueur de la sangle à votre taille de manière à ce qu'elle reste bien en place pendant vos exercices.
	Fixez le capteur sur un côté de la sangle.
	Humidifiez les deux zones d'électrodes à l'arrière de la sangle

	Placez la sangle juste sous votre poitrine et attachez l'autre extrémité.
	Lorsque vous portez la sangle, vérifiez que le logo imprimé est bien orienté.

### Pairage avec l'appareil récepteur

#### Préparation

Ce produit est compatible avec tout appareil récepteur via la technologie sans fil ANT+/Bluetooth 4.0. Lors de la première utilisation, vous devez paier le capteur de fréquence cardiaque avec votre appareil récepteur. Vérifiez que votre appareil répond à la configuration système nécessaire avant de le paier et de l'utiliser :

- iOS 10.0 ou plus récent.
- Android 5.0 ou plus récent.
- Connectivité sans fil basse puissance intégrée ANT+/ Bluetooth 4.0.

#### Réglage

Si vous souhaitez vous connecter sans fil en Bluetooth, veuillez activer le Bluetooth sur votre appareil avant le pairage et chaque utilisation. Si vous souhaitez vous connecter sans fil via ANT+, suivez les instructions de l'application.

#### Pairage avec l'application TUNTURI ROUTES

Il est possible d'utiliser la sangle de poitrine BT comme capteur supplémentaire avec l'application Tunturi Routes. Il n'est pas possible d'utiliser l'application Tunturi Routes si elle n'est pas paierée avec un produit Tunturi fitness compatible.

- Ouvrir l'application Tunturi Routes et aller dans :

- ↳ Plus ( menu )
- ↳ Gestion de l'équipement
- ↳ + ( en haut à droite ).
- ↳ Ajouter un nouveau capteur
- ↳ Sélectionner le symbole « COEUR ».
- ↳ + ( en haut à droite ).
- ↳ Ajouter un nouveau capteur
- ↳ Sélectionner le symbole « COEUR ».
- ↳ L'application Tunturi Routes App recherchera les équipements de fréquence cardiaque disponibles.
- ↳ Sélectionner l'appareil que vous souhaitez paier.
- ↳ L'écran affichera la liste de l'équipement, dans laquelle vous verrez, sous capteurs supplémentaires actuels, l'équipement de fréquence cardiaque sélectionné.

#### REMARQUE

- Veillez à ce que le capteur ne soit pas à plus de 10 centimètres de votre appareil/smart phone et qu'il n'y ait pas d'autres capteurs Bluetooth dans les 20 mètres lorsque l'application tentera de se paier avec votre capteur.

### Résolution de problèmes

#### Je n'arrive pas à connecter la Tunturi HRM 10 à mon application

- Si vous utilisez une connexion Bluetooth, veillez à ce que la fonction Bluetooth de votre appareil et de votre capteur Tunturi BT/ ANT+ dans votre application ait bien été activée. Vérifiez en haut à droite de votre smart phone que les signaux Bluetooth sont stables (blancs et non translucides).
- Vérifiez que l'application téléchargée est bien compatible avec les appareils ANT+ ou Bluetooth 4.0.
- Avant chaque utilisation, veillez à ce que les deux extrémités des zones d'électrodes de la sangle de fréquence cardiaque soient bien humidifiées, et portez-la en suivant les instructions.
- Gardez une distance de transmission de 2 mètres max. entre le capteur Tunturi BT/ ANT+ et votre appareil/smartphone.
- Vérifiez la pile. Si elle est vide, changez-la.

#### Stockage

- Veuillez ranger la sangle et le capteur de fréquence cardiaque séparément lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Référez-vous au schéma et maintenez l'élément en plastique pour détacher la sangle du capteur. Ne tirez pas sur la sangle directement car cela pourrait l'endommager.
- Gardez les deux parties dans un endroit frais et sec. Rangez la sangle à plat ou suspendez-la et ne gardez pas les zones d'électrodes pliées sur une longue période.

#### Instructions d'entretien et de maintenance

- Après chaque utilisation, détachez le capteur de fréquence cardiaque de la sangle et séchez-le avec une serviette douce.
- La sangle doit être rincée à l'eau du robinet ou lavée à la machine dans un filet à linge. Veuillez nettoyer la sangle soigneusement et délicatement. L'utilisation de détergents avec agents de blanchiment optiques, de savons hydratants ou d'adoucissants n'est pas recommandée. Ne pas faire tremper, repasser, nettoyer à sec ou utiliser de la javel sur la sangle.
- Ne pas tordre ou étirer la sangle, et ne pas plier fortement les zones d'électrodes.
- Séchez la sangle avec une serviette douce après chaque lavage puis suspendez-la dans un endroit frais pour qu'elle sèche.
- N'exposez pas la sangle directement aux rayons du soleil.
- La méthode de nettoyage est déterminée par les symboles imprimés sur la sangle.

Laver à +40°C/ 104°F max.

Ne pas utiliser de Javel.

Ne pas utiliser de sèche-linge.

Ne pas repasser

Pas de nettoyage à sec.

Ne pas tordre ou essorer.

#### Avertissements de sécurité

Ce produit contient une pile plate/bouton. Si une pile plate/bouton est avalée, elle peut causer de graves brûlures internes en seulement 2 heures et peut entraîner la mort. Tenir les piles neuves et usagées à l'écart des enfants. Si le compartiment à pile ne ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit et tenez-le à l'écart des enfants. Si vous pensez qu'une pile a pu être avalée ou placée à l'intérieur du corps, consultez immédiatement un médecin.

#### IPX-7

Ce produit résiste à l'eau et répond à la norme IPX 7. Peut être immergé. Si vous faites tomber votre appareil dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre, il continuera de fonctionner. (30 minutes max.)

#### REMARQUE

- Ce produit n'a pas été conçu pour nager et pourrait être endommagé si utilisé dans ces conditions.

#### Déclaration du fabricant

Tunturi New Fitness BV déclare que ce produit est conforme aux normes et directives suivantes : Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. Ce produit porte, en conséquence, la marque CE.

12-2018

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Pays-Bas

#### Clause de non-responsabilité

© 2018 Tunturi New Fitness BV  
Tous droits réservés.

Le produit et le manuel sont susceptibles d'être modifiés. Les spécifications peuvent être modifiées sans avertissement préalable.

## Gebruikershandleiding (SKU 14TUSRU185)

### Dual mode hartslagband

Met deze hartslagband (Tunturi HRM 10) kunt u zowel de hartslag als het aantal verbrande calorieën bijhouden via compatibele weergave apparaten, of via apps met ANT+/ Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0) dual mode draadloze technologie.



1. Hartslagsensor
2. Band
3. Elektroden

### Compatibele apps

Om de hartslaggegevens te kunnen weergeven op het ontvangende apparaat, heeft u een aparte app nodig. We raden u aan om een van de genoemde apps te gebruiken, maar u kunt ook een andere app gebruiken die ondersteuning biedt voor ANT+ en Bluetooth 4.0.

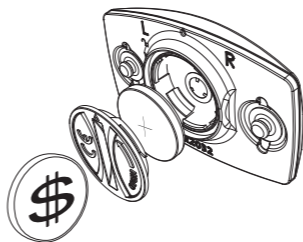
#### Compatibele apps

- Tunturi Routes
- Meerdere Apps van andere aanbieders.

Raadpleeg de website voor meer informatie: [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

### Batterij vervangen

- Draai het afdek plaatje met behulp van een muntstuk tegen de klok in richting .
- Verwijder het afdek plaatje en plaats of vervang de batterij van de sensor. Plaats de batterij met de positieve (+) kant naar boven. (Batterij type CR2032)
- Plaats het afdek plaatje terug (► wijst naar )
- Gebruik een muntstuk het afdek plaatje met de klok mee vast te draaien (► wijst naar ).



### Hartslagband dragen

- Verstel de band zodat deze geschikt is voor uw lengte en voldoende aansluit zodat deze niet verschuift tijdens de training (fig. 1).
- Klik de sensor vast in de band (fig. 2).
- Bevochtig beide elektroden aan de achterkant van de band (fig. 3).
- Wikkel de band om uw bovenlichaam, net onder uw borst en klik het andere uiteinde op zijn plaats (fig. 4/5).
- Zorg ervoor dat de letters L en R aan de achterkant van de sensor niet ondersteboven staan (fig. 4/5).

	Verstel de band zodat deze geschikt is voor uw lengte en voldoende aansluit zodat deze niet verschuift tijdens de training.
	Klik de sensor vast in de band.
	Bevochtig beide elektroden aan de achterkant van de band.

	Wikkel de band om uw bovenlichaam, net onder uw borst en klik het andere uiteinde op zijn plaats.
	Zorg ervoor dat het logo niet ondersteboven staat.

### Koppelen aan een ontvangend apparaat

#### Voorbereiding

Dit product biedt ondersteuning voor elk ontvangend apparaat via ANT+/Bluetooth 4.0 dual mode draadloze technologie. Wanneer u dit product voor het eerst gebruikt, koppelt u de hartslagsensor aan het ontvangende apparaat. Zorg ervoor dat uw apparaat voldoet aan de volgende systeemvereisten voordat u het koppelt en gebruikt:

- iOS 10.0 of nieuwer
- Android 5.0 of nieuwer
- Interne ANT+/Bluetooth 4.0 draadloze connectiviteit met laag vermogen

#### Instellingen

Als u de draadloze Bluetooth-verbinding wilt gebruiken, schakelt u de Bluetooth van uw apparaat in voordat u het apparaat koppelt en voorafgaand aan elk gebruik. Als u de draadloze ANT+ verbinding wilt gebruiken, raadpleeg dan de instructies van de app.

#### Koppelen met de TUNTURI ROUTES app

U kunt de BT-borstband gebruiken als extra sensor bij gebruik van de Tunturi Routes app. U kunt de Tunturi Routes app niet gebruiken wanneer deze niet is gekoppeld aan een compatibel fitnessproduct van Tunturi.

- Open de Tunturi Routes app en ga in het menu naar More (Meer)
- ↳ Equipment management (Apparaatbeheer)
- ↳ + (rechterbovenhoek).
- ↳ Add new sensor (Nieuwe sensor toevoegen)
- ↳ Selecteer het "HART"-symbool.
- ↳ + (rechterbovenhoek).
- ↳ Add new sensor (Nieuwe sensor toevoegen)
- ↳ Selecteer het "HART"-symbool.
- ↳ De Tunturi Routes app zal zoeken naar beschikbare hartslagapparatuur.
- ↳ Selecteer het apparaat dat u wilt koppelen.
- ↳ Op het scherm wordt een lijst met apparaten weergegeven, waarin onder Current additional sensors (Huidige extra sensoren) de door u geselecteerde hartslagapparatuur wordt weergegeven.

#### OPMERKING

- Zorg ervoor dat uw sensor zich binnen 10 centimeter van uw apparaat/smartphone bevindt en dat zich geen andere Bluetooth-sensoren binnen hetzelfde bereik van 20 meter bevinden terwijl de verbinding maakt met uw sensor.

### Problemen oplossen

#### Waarom kan ik de Tunturi HRM 10 niet koppelen aan de app?

- Wanneer u een Bluetooth-verbinding gebruikt, zorg er dan voor dat Bluetooth is ingeschakeld op uw apparaat en de Tunturi BT/ANT+ sensor is ingeschakeld in uw app. Controleer of de Bluetooth-signalen stabiel zijn (geheel wit in plaats van transparant). U vindt de signaalsterkte in de rechterbovenhoek van uw smartphone.
- Zorg ervoor dat de gedownloade app compatibel is met ANT+ of Bluetooth 4.0-apparaten.
- Zorg er voor elk gebruik voor dat de elektroden van de hartslagband goed zijn bevochtigd en dat u de band draagt volgens de instructies.
- Zorg dat de transmissie-afstand tussen uw Tunturi BT/ ANT+ sensor en uw apparaat/smartphone maximaal 2 meter is.
- Controleer de batterij. Vervang de batterij als deze leeg is.

#### Opslaan

- Bewaar de band en de hartslagsensor apart wanneer u deze niet gebruikt. Zie de bijgevoegde afbeelding en houd het plastic gedeelte vast om de band van de sensor los te maken. Trek niet direct aan de band, anders kan deze beschadigd raken.

- Bewaar beide op een koele en droge plaats. Bewaar de band liggend of hangend en vouw het gedeelte met de elektroden niet gedurende langere tijd op.

#### Onderhoud

- Maak na elk gebruik de hartslagsensor los van de band en droog de hartslagsensor met een zachte doek.
- Spoel de band af onder stromend water of was deze in de wasmachine in een waszakje. Maak de band voorzichtig schoon. Gebruik geen reinigingsmiddelen met optische witmakers, vochtinbrengende zeep of wasverzachter. De band niet weken, strijken, chemisch reinigen of bleken.
- De band niet wringen of rekken en het gedeelte met de elektroden niet vouwen.
- Droog de band na elke wasbeurt met een zachte doek en hang deze vervolgens op een koele plaats te drogen.
- Stel de band niet bloot aan direct zonlicht.
- De reinigingsmethode wordt bepaald door de symbolen die op de band zijn gedrukt.

Wassen op max. +40 °C

Niet bleken

Niet in de droger

Niet strijken

Niet chemisch reinigen

Niet uitwringen/centrifugeren

### Veiligheidswaarschuwingen

Dit product bevat een knoopcelbatterij. Bij inslikken kan de knoopcelbatterij in slechts 2 uur ernstige interne brandwonden veroorzaken en tot de dood leiden. Houd nieuwe en gebruikte batterijen uit de buurt van kinderen. Stop het gebruik van het product als het batterijcompartiment niet goed sluit en houd het uit de buurt van kinderen. Als u vermoedt dat iemand mogelijk een batterij heeft ingeslikt of dat een batterij zich op een andere manier in het lichaam bevindt, zoek dan onmiddellijk medische hulp.

#### IPX-7

Dit product is waterbestendig en voldoet aan de IPX 7-norm. Volledig dompeldicht product. Als u uw apparaat laat vallen in water tot 1 meter diep, werkt het nog steeds. (max. 30 minuten)

#### OPMERKING

- Dit product is niet specifiek ontworpen om mee te zwemmen en kan beschadigd raken bij gebruik in het water

### Verklaring van de fabrikant

Tunturi New Fitness BV verklaart dat het product in overeenstemming is met de volgende normen en richtlijnen: Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. Het product draagt daarom het CE-label.

12-2018

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Nederland

#### Disclaimer

© 2018 Tunturi New Fitness BV  
Alle rechten voorbehouden.

Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen worden gewijzigd zonder nadere kennisgeving.