



Note:

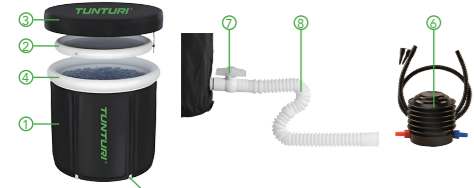
Adult setup is required. Properly dispose of all packaging especially plastic bags, which can present suffocation hazard to small children, before setup.

Please read the instructions carefully before using the Ice Bath, Pod.

Product specifications

Dimensions (LWH):	75 x 75 x 75 cm 29.5 x 29.5 x 29.5 inch
Weight:	3710 g 8.17 lb
Material:	PVC
Max filling:	330L water
Max user length:	210 cm 6 ft 11
Maximum temperature:	50 degrees
Lowest temperature:	minus 25 degrees

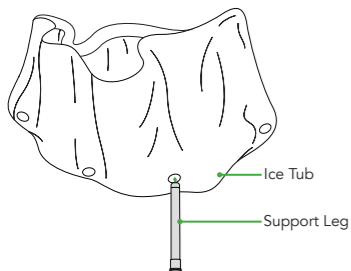
Product parts



- Pod
- Inflatable thermo lid
- All weather cover
- Inflatable top ring
- 6x removable support legs
- Foot pump
- Quick release tap
- Drain hose

5 MINUTE SETUP GUIDE

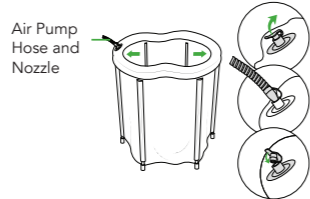
- Unfold the tub and insert the legs
- Gather the ice tub and six support legs.
- Locate the holes for the support legs, near the bottom edge of the tub.
- Insert a support leg through each hole. See Figure 1.
- Make sure to do step 3 for all 6 legs.
- Set the tub upright. Pull the legs apart, so the bottom of the tub is flat on the ground.
- Pull out the valve of the inflatable top ring so that is is ready for inflation in the next step.



2 Inflate the top ring

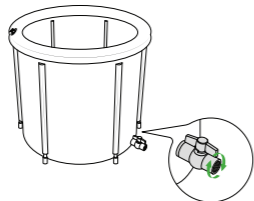
- Locate the foot pump.
- Locate the air-valve on the rop ring.
- Pull the tab on the stopper to open the air valve and insert the air pump nozzle. See Figure 2.
- Hold the air valve firmly around the nozzle to keep air from escaping as you inflate the top ring.

- When fully inflated, the top ring will be firm and have no creases. Be careful not to overinflate it.
- Reinsert the stopper to close the air valve. Press the air valve gently into the ring.
- Please do the same step for the inflatable thermo lid.



3 Tighten the drain

- Locate the quick release tap and drain on the tub.
- Rotate the quick release tap counterclockwise to tighten it and to prevent leaks. It should be hand-tight, so stop tightening when you start to feel resistance. Do not overtighten as this can damage your ice tub.



BEFORE USING THE TUB FOR THE FIRST TIME

- Wash the inside of the tub with warm, soapy water. Rinse the tub thoroughly and wipe it down with a clean, dry cloth.
- Then, add water to the tub using a hose or a bucket.
 - We recommend filling the tub about halfway full and adjusting the water level a little at a time if needed.
 - Never fill the tub more than 2/3 of the way full. Your body will displace the water when you get in, which can cause the tub to overflow if it's too full.
 - It will take about 25 minutes to fill the tub, but this depends on the filling method.

DRAINING THE TUB

- Locate the included drain hose.
- Pull the ends of the drain hose apart to extend it.
- Slide the end of the drain hose over the tap.
- Direct the other end of the drain hose to a suitable drainage location, such as a nearby sink, bathtub, or a suitable area of your yard if your ice tub is set up outside.
- Open the drain pipe by turning the handle counterclockwise one ¼ turn, until it is in line with the drain pipe. See Figure 3.
 - Please note, the drain hose is not pictured in Figure 3. Always be sure to attach the drain hose to the drain pipe before draining the ice tub.
 - It will take about 20 minutes to drain the tub.
- When the water is completely drained, always remember to close the drain pipe by turning the knob clockwise.

CLEANING THE TUB

- Drain the tub.
 - Wash the inside of the tub with warm water and mild soap.
 - Rinse the tub thoroughly and allow it to completely dry before using it again, or folding and storing it.
- NOTES :
- We recommend washing the tub once a week with mild soap and water.
 - Regularly clean your ice tub to prevent bacteria growth and deterioration of the tub materials. Regularly cleaning your tub also helps keep the water hygienic.
 - Do NOT use harsh detergents or abrasive, corrosive, solvent, or chemical cleaners.
 - Do NOT add chlorine or bromine to the water as they will damage or degrade the tub. Use of such chemicals is forbidden and will void your warranty.
 - Be sure to regularly clean the drain pipe, drain hose, and other accessories with mild soap and water.

KEEPING YOUR ICE TUB WATER CLEAN

- Shower or bathe with soap and water before each use.
- Always cover the tub with the all-weather lid when not in use to keep your water clean and keep out bugs, dirt, and debris.
- If using your tub outdoors, make sure to wear shoes on your walk to the ice tub, or carefully rinse your feet before getting in.
- Do not add soap, oil, bath salts, or other products to the water.

STORING THE TUB

- Deflate the top ring and tuck it inside the tub.
- Remove the support legs and set them aside.
- Lay the tub flat on the ground and fold the bottom edge of the tub up.
- Fold each side of the tub towards the center. Fold the tub in half, left to right. Then fold in half top to bottom.
- Store the folded tub and all accessories together in the included box.

NOTES :

- We recommend thoroughly washing the tub before storing it.
- Always make sure the tub is completely dry before storing. If the tub is damp when stored, mildew can grow.

- We recommend storing the tub if you won't be using it for a long time.
- Store indoors, in a cool, dry location.
- Do not store in direct sunlight, in a high-temperature or high-moisture environment, or near heat sources.

REPAIRING THE TUB

Self-adhesive repair patches are included in case your tub gets punctured, torn, or begins to leak.

To repair the tub:

- Drain and wash the tub.
- Allow the tub to completely dry.
- Remove the backing from a repair patch.
- Press the patch firmly to the punctured or torn area for at least two minutes.

WARNING: DROWNING HAZARD

Never leave children or vulnerable adults unattended near the tub. Children and vulnerable adults must be supervised at all times.

WARNING

To reduce the risk of serious injury or death:

- Never use for longer than 10-15 minutes to avoid hypothermia.
- Get out of the tub and move to a warm location at the first sign of discomfort or if you experience any of the following symptoms, shivering or shaking, rapid breathing, clumsiness or lack of coordination, difficulty concentrating, sleepiness or loss of consciousness, pale skin color, or sense of discomfort or pain. Drink a warm beverage and wrap yourself in a blanket. Seek medical attention if your symptoms worsen or do not improve. Consult with your physician before using the product again.
- If someone in your household experiences any of the following symptoms from moderate to severe hypothermia, help them exit the tub and move to a warm location if safe to do so: slurred speech, confusion, body temperature below 96 °F, dilated pupils, slow shallow breathing, absence of shivering/shaking, drowsiness or fatigue, slow reflexes, or loss of consciousness. Hypothermia is a medical emergency, seek immediate medical attention.
- Do not place electrical appliances, such as a computer, radio, TV, or phone, within 6 feet of the tub to avoid the risk of electric shock, injury, or death.
- Do not use during severe weather conditions, such as electrical storms or high winds.
- Keep away from heat and open flames; the material will burn or melt when in contact with open flames or heat.
- Do not sit or stand on the edge of the tub.
- Never jump or dive into or out of the tub.
- Use the product only on a flat, sturdy, non-slip surface.
- Do not use on hills, slopes, or near stairs or bodies of water.
- Drink plenty of liquids before and after use to avoid dehydration.
- Stop using the product immediately if you feel pain or discomfort.
- This product is for adult use only. Keep children, pets, and vulnerable adults away from the product at all times.
- Never leave children, pets, and vulnerable adults unattended near the product.
- This product is not intended for use by people with reduced physical, sensory, or mental capabilities unless supervised by a responsible adult.

CAUTION

To reduce the risk of minor or moderate injury, or damage to the product or property:

- Always inspect the product for damage, wear and tear. Check the drain pipe and drain stopper to ensure they are both securely closed. Do not use if damaged, worn, malfunctioning, or missing parts. Do not use the product again until the problem has been fixed.
- Do not allow more than one person to use the product at a time.
- Only inflate the headrest with the included air pump, or another low-pressure device designed to inflate air beds and inflatables. Do not use an air compressor, shop vacuum, vacuum cleaner, or compressed air to inflate, as this could cause the headrest to burst which may result in injury.
- Do not fill the headrest with water or other liquids. Fill with cold air only; do not fill with hot air.

NOTICE

- The product is intended for in-home use only. Do not use the product in any commercial, rental, institutional, or therapeutic setting.
- Dispose of the product and all parts according to local and federal regulations.
- Prolonged exposure to sunlight can damage or degrade the product.
- Keep sharp objects away to avoid damaging the product.
- Remove all items, especially sharp objects, from your hands and pockets before using.
- Do not wear jewelry, belts, or other accessories that could puncture the product.
- Do not wear jewelry that could become tarnished.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved. The product and the manual are subject to change. Specifications can be changed without further notice.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China

IB30 IJSBAD, POD



Opmerking:

Volwassenen moeten de installatie uitvoeren. Zorg ervoor dat al het verpakkingsmateriaal, vooral plastic zakken die een verstikkingsgevaar voor kleine kinderen kunnen vormen, op de juiste manier wordt weggegooid voordat de installatie wordt uitgevoerd.

Lees de instructies zorgvuldig door voordat je de Ijsbad, Pod gebruikt.

Productspecificaties

Afmetingen (LxBxH):	75 x 75 x 75 cm 29.5 x 29.5 x 29.5 inch
Gewicht:	3710 g 8.17 lb
Materiaal:	PVC
Maximale vulling:	330L water
Maximale gebruikerslengte:	210 cm 6 ft 11
Maximale temperatuur:	50 graden
Laagste temperatuur:	min 25 graden

Onderdelen van het product

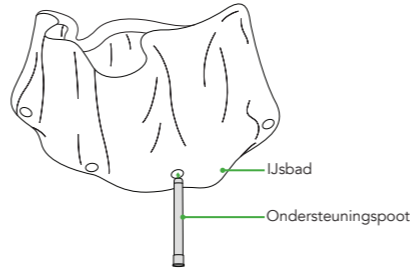


- Pod
- Opblaasbaar thermodeksel
- All-weather hoes
- Opblaasbare bovenste ring
- 6x verwijderbare ondersteuningspoten
- Voetpomp
- Snelsluitende kraan
- Afvoerslang

INSTALLATIEGIDS VAN 5 MINUTEN

1 Vouw het bad uit en plaats de poten

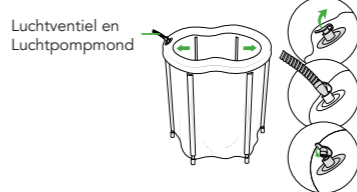
- Verzamel het ijsbad en zes ondersteuningspoten.
- Zoek de gaten voor de ondersteuningspoten, vlakbij de onderste rand van het bad.
- Steek een ondersteuningspoot door elk gat. Zie Figuur 1.
- Steek eerst de ronde punt in en zorg ervoor dat het platte deel van de voeten naar buiten steekt.
- Zorg ervoor dat je stap 3 voor alle 6 poten uitvoert.
- Zet het bad rechtop. Trek de poten uit elkaar, zodat de onderkant van het bad plat op de grond ligt.
- Trek het ventiel van de opblaasbare bovenste ring uit, zodat het klaar is voor inflatie in de volgende stap.



2 Blaas de bovenste ring op

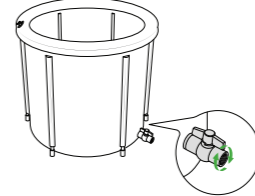
- Zoek de voetpomp.
- Zoek het luchtventiel op de bovenste ring.
- Trek het lipje aan de stop om het luchtventiel te openen en steek de luchtpompmond erin. Zie Figuur 2.
- Houd het luchtventiel stevig rond de monding om te voorkomen dat er lucht ontsnapt terwijl je de bovenste ring opblaast.
- Wanneer volledig opgeblazen, zal de bovenste ring stevig zijn en geen kreukels hebben. Wees voorzichtig om het niet te veel op te blazen.

- Steek de stop terug om het luchtventiel te sluiten. Druk het luchtventiel voorzichtig in de ring.
- Voer dezelfde stappen uit voor het opblaasbare thermodeksel.



3 Zet de afvoer vast

- Zoek de snelontkoppelingskraan en afvoer op het bad.
- Draai de snelontkoppelingskraan tegen de klok in om deze vast te zetten en lekken te voorkomen.
- Het moet met de hand strak worden aangedraaid, dus stop met draaien wanneer je weerstand begint te voelen. Draai niet te strak aan, omdat dit je ijsbad kan beschadigen.



VOOR HET EERSTE GEBRUIK VAN HET BAD

- Was de binnenkant van het bad met warm water en zeep. Spoel het bad grondig af en veeg het af met een schone, droge doek.
- Voeg vervolgens water toe aan het bad met een slang of een emmer.
 - We raden aan het bad ongeveer halfvol te vullen en indien nodig het waterpeil geleidelijk aan te passen.
 - Vul het bad nooit meer dan 2/3 vol. Uw lichaam verplaatst het water wanneer u erin gaat, wat kan leiden tot overlopen als het vol is.
 - Het duurt ongeveer 25 minuten om het bad te vullen, maar dit hangt af van de vulmethode.

HET LEGEN VAN HET BAD

- Zoek de meegeleverde afvoerslang.
- Trek de uiteinden van de afvoerslang uit elkaar om deze te verlengen.
- Schuif het uiteinde van de afvoerslang over de kraan.
- Richt het andere uiteinde van de afvoerslang naar een geschikte afvoerlocatie, zoals een nabijgelegen gootsteen, badkuip of een geschikt gebied in uw tuin als uw ijsbad buiten is opgesteld.
- Open de afvoerpomp door de handgreep tegen de klok in een kwartslag te draaien, totdat deze in lijn is met de afvoerpomp. Zie Figuur 3.
 - Let op, de afvoerslang staat niet afgebeeld in Figuur 3. Zorg er altijd voor dat u de afvoerslang aan de afvoerpomp bevestigd voordat u het ijsbad leegt.
 - Het duurt ongeveer 20 minuten om het bad leeg te laten lopen.
- Wanneer het water volledig is afgetapt, vergeet dan niet de afvoerpomp te sluiten door de knop met de klok mee te draaien.

HET REINIGEN VAN HET BAD

- Laat het bad leeglopen.
- Was de binnenkant van het bad met warm water en milde zeep.
- Spoel het bad grondig af en laat het volledig drogen voordat u het opnieuw gebruikt of opvouwt en opbergt.

OPMERKINGEN :

- We raden aan het bad wekelijks met milde zeep en water te reinigen.
- Reinig uw ijsbad regelmatig om bacteriegroei en achteruitgang van de badmaterialen te voorkomen. Regelmatige reiniging van uw bad helpt ook om het water hygiënisch te houden.
- Gebruik GEEN agressieve reinigingsmiddelen of schurende, corrosieve, oplosmiddel- of chemische reinigers.
- Voeg GEEN chloor of broom aan het water toe, omdat dit het bad zal beschadigen of degraderen. Het gebruik van dergelijke chemicaliën is verboden en leidt tot het vervallen van de garantie.
- Zorg ervoor dat u regelmatig de afvoerpomp, afvoerslang en andere accessoires met milde zeep en water reinigt.

HET WATER VAN UW IJSBAD SCHOON HOUDEN

- Douche of baad met zeep en water voor elk gebruik.
- Bedek het bad altijd met het all-weather deksel wanneer het niet in gebruik is om het water schoon te houden en insecten, vuil en puin buiten te houden.
- Als u uw bad buitenshuis gebruikt, zorg er dan voor dat u schoenen draagt op weg naar het ijsbad, of spoel uw voeten zorgvuldig af voordat u erin stapt.
- Voeg geen zeep, olie, badzout of andere producten toe aan het water.

HET OPSLAAN VAN HET BAD

- Laat de bovenste ring leeglopen en stop deze in het bad.
- Verwijder de ondersteuningspoten en zet ze opzij.
- Leg het bad plat op de grond en vouw de onderkant van het bad omhoog.
- Vouw elke zijde van het bad naar het midden. Vouw het bad doormidden, van links naar rechts. Vouw het vervolgens doormidden van boven naar beneden.
- Bewaar het opgevouwen bad en alle accessoires samen in de bijgeleverde doos.

OPMERKINGEN :

- We raden aan het bad grondig te wassen voordat u het opbergt.
- Zorg er altijd voor dat het bad volledig droog is voordat u het opbergt. Als het bad vochtig is bij opslag, kan er schimmel ontstaan.
- We raden aan het bad op te bergen als u het lange tijd niet zult gebruiken.
- Berg het op in een koele, droge omgeving binnenshuis.

- Bewaari niet in direct zonlicht, in een omgeving met hoge temperaturen of hoge vochtigheid, of in de buurt van warmtebronnen.

HET REPAREREN VAN HET BAD

Zelfklevende reparatiepleisters zijn inbegrepen voor het geval dat uw bad doorboord, gescheurd raakt of begint te lekken.

Om het bad te repareren :

- Laat het bad leeglopen en maak deze schoon.
- Laat het bad volledig drogen.
- Verwijder de bescherming van een reparatiepleister.
- Druk de pleister stevig op het doorboorde of gescheurde gebied gedurende minstens twee minuten.

WAARSCHUWING: VERDRINKINGSGEVAAR

Laat kinderen of kwetsbare volwassenen nooit onbeheerd achter bij het bad. Kinderen en kwetsbare volwassenen moeten te allen tijde worden begeleid.

WAARSCHUWING

Om het risico op ernstig letsel of overlijden te verminderen:

- Gebruik nooit langer dan 10-15 minuten om onderkoeling te voorkomen.
- Verlaat het bad en verplaats naar een warme locatie bij het eerste teken van ongemak of als u een van de volgende symptomen ervaart: rillen of schudden, snelle ademhaling, onhandigheid of gebrek aan coördinatie, moeite met concentreren, slaperigheid, bleke huidskleur, of gevoel van ongemak of pijn. Drink een warme drank en wikkel uzelf in een deken. Zoek medische hulp als uw symptomen verergeren of niet verbeteren. Raadpleeg uw arts voordat u het product opnieuw gebruikt.
- Als iemand in uw huishouden een van de volgende symptomen van matige tot ernstige onderkoeling ervaart, help hen dan het bad te verlaten en naar een warme locatie te gaan indien veilig: onduidelijke spraak, verwarring, lichaamstemperatuur onder de 96 °F, verwijde pupillen, langzame oppervlakkige ademhaling, afwezigheid van rillen/schudden, slaperigheid of vermoeidheid, trage reflexen, of bewusteloosheid. Onderkoeling is een medisch noodgeval, zoek onmiddellijk medische hulp.
- Plaats geen elektrische apparaten, zoals een computer, radio, tv of telefoon, binnen 1,8 meter van het bad om het risico op elektrische schokken, letsel of overlijden te vermijden.
- Gebruik niet tijdens ernstige weersomstandigheden, zoals elektrische stormen of harde wind.
- Houd het product uit de buurt van warmte en open vuur; het materiaal zal branden of smelten bij contact met open vuur of hitte.
- Zit of sta niet op de rand van het bad.
- Spring of duik nooit in of uit het bad.
- Gebruik het product alleen op een vlakke, stevige, antislip ondergrond.
- Gebruik niet op heuvels, hellingen, of in de buurt van trappen of waterpartijen.
- Drink voldoende voor en na gebruik om uitdroging te voorkomen.
- Stop onmiddellijk met het gebruik van het product als u pijn of ongemak ervaart.
- Dit product is alleen bedoeld voor volwassenen. Houd kinderen, huisdieren en kwetsbare volwassenen te allen tijde uit de buurt van het product.
- Laat kinderen, huisdieren en kwetsbare volwassenen nooit onbeheerd achter in de buurt van het product.
- Dit product is niet bedoeld voor gebruik door mensen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, tenzij onder toezicht van een verantwoordelijke volwassene.

LET OP

Om het risico op lichte tot matige verwondingen of schade aan het product of eigendommen te verminderen:

- Controleer altijd het product op schade, slijtage en scheuren. Controleer de afvoerbuis en afvoerstomp om ervoor te zorgen dat ze beide stevig gesloten zijn. Gebruik het niet als er beschadigde, versleten, defecte of ontbrekende onderdelen zijn. Gebruik het product pas opnieuw nadat het probleem is verholpen.
- Sta niet toe dat meer dan één persoon tegelijkertijd het product gebruikt.
- Blaas het hoofdsteen alleen op met de bijgeleverde luchtpomp of een ander apparaat met lage druk dat is ontworpen om luchtbedden en opblaasbare voorwerpen op te blazen. Gebruik geen luchtcompressor, winkelstofzuiger, stofzuiger of perslucht om op te blazen, aangezien dit de hoofdsteen kan laten barsten en tot letsel kan leiden.
- Vul de hoofdsteen niet met water of andere vloeistoffen. Vul alleen met koude lucht; vul niet met hete lucht.

MELDING

- Het product is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik het product niet in een commerciële, verhuur-, institutionele- of therapeutische omgeving.
- Gooi het product en alle onderdelen weg volgens lokale en federale voorschriften.
- Langdurige blootstelling aan zonlicht kan het product beschadigen of aantasten.
- Houd scherpe voorwerpen uit de buurt om schade aan het product te voorkomen.
- Verwijder alle items, vooral scherpe voorwerpen, uit uw handen en zakken voordat u het gebruikt.
- Draag geen sieraden, riemen of andere accessoires die het product kunnen doorboren.
- Draag geen sieraden die kunnen verkleuren.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden. Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



Remarque :

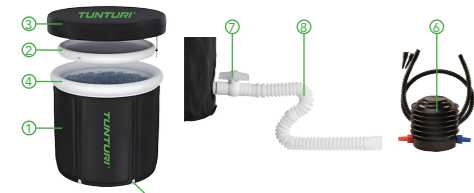
Une installation par un adulte est nécessaire. Éliminez correctement tous les emballages, en particulier les sacs en plastique, qui peuvent présenter un danger d'étouffement pour les petits enfants, avant l'installation.

Veillez lire attentivement les instructions avant d'utiliser le Bain de glace, Pod.

Spécifications du produit

Dimensions (LxIxH) :	75 x 75 x 75 cm 29,5 x 29,5 x 29,5 pouces
Poids :	3710 g 18.17 lb
Matériau :	PVC
Remplissage maximal :	330L d'eau
Longueur maximale de l'utilisateur :	210 cm 16 pieds 11
Température maximale :	50 degrés
Température minimale :	moins 25 degrés

Pièces du produit

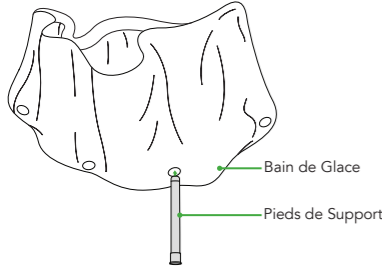


- Pod
- Couvercle thermique gonflable
- Housse toutes saisons
- Anneau supérieur gonflable
- 6x pieds de support amovibles
- Pompe à pied
- Robinet à libération rapide
- Tuyau de vidange

GUIDE D'INSTALLATION EN 5 MINUTES

- Dépliez la baignoire et insérez les pieds

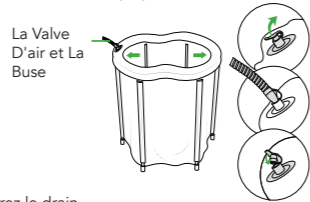
- Rassemblez la baignoire à glace et les six pieds de support.
- Localisez les trous pour les pieds de support, près du bord inférieur de la baignoire.
- Insérez un pied de support dans chaque trou. Voir Figure 1. a. Insérez d'abord la pointe ronde et assurez-vous que la partie plate des pieds dépasse.
- Assurez-vous de suivre l'étape 3 pour les 6 pieds.
- Placez la baignoire debout. Écartez les pieds, de sorte que le bas de la baignoire soit plat sur le sol.
- Tirez la valve de l'anneau supérieur gonflable pour qu'elle soit prête à être gonflée à l'étape suivante.



- Gonflez l'anneau supérieur

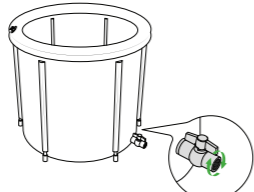
- Localisez la pompe à pied.
- Localisez la valve d'air sur l'anneau supérieur.
- Tirez sur la languette du bouchon pour ouvrir la valve d'air et insérez la buse de la pompe à air. Voir Figure 2.
- Maintenez fermement la valve d'air autour de la buse pour éviter que l'air ne s'échappe pendant que vous gonflez l'anneau supérieur.
- Lorsqu'il est complètement gonflé, l'anneau supérieur sera ferme et sans plis. Faites attention de ne pas trop le gonfler.

- Réinsérez le bouchon pour fermer la valve d'air. Appuyez doucement sur la valve d'air dans l'anneau.
- Veillez faire la même étape pour le couvercle thermique gonflable.



- Serrez le drain

- Localisez la vanne de décharge à déclenchement rapide et le drain sur la baignoire.
- Tournez la vanne de décharge à déclenchement rapide dans le sens antihoraire pour la serrer et éviter les fuites.
- Elle doit être serrée à la main, donc arrêtez de serrer lorsque vous commencez à sentir une résistance. Ne serrez pas trop, car cela pourrait endommager votre baignoire à glace.



AVANT D'UTILISER LA BAIGNOIRE POUR LA PREMIÈRE FOIS

- Lavez l'intérieur de la baignoire avec de l'eau chaude savonneuse. Rincez bien la baignoire et essuyez-la avec un chiffon propre et sec.
- Ensuite, ajoutez de l'eau à la baignoire à l'aide d'un tuyau ou d'un seau. a. Nous recommandons de remplir la baignoire à environ la moitié et d'ajuster le niveau d'eau progressivement si nécessaire. b. Ne remplissez jamais la baignoire à plus de 2/3. Votre corps déplacera l'eau lorsque vous y entrerez, ce qui peut provoquer un débordement si elle est trop pleine. c. Il faut environ 25 minutes pour remplir la baignoire, mais cela dépend de la méthode de remplissage.

VIDANGE DE LA BAIGNOIRE

- Localisez le tuyau de vidange inclus.
- Tirez sur les extrémités du tuyau de vidange pour l'étendre.
- Faites glisser l'extrémité du tuyau de vidange sur le robinet.
- Dirigez l'autre extrémité du tuyau de vidange vers un endroit de vidange approprié, comme un évier à proximité, une baignoire ou une zone appropriée de votre jardin si votre baignoire à glace est installée à l'extérieur.
- Ouvrez la vanne de vidange en tournant la poignée dans le sens antihoraire d'un quart de tour, jusqu'à ce qu'elle soit alignée avec le tuyau de vidange. Voir Figure 3. a. Veillez noter que le tuyau de vidange n'est pas représenté dans la Figure 3. Assurez-vous toujours de fixer le tuyau de vidange au tuyau de vidange avant de vider la baignoire à glace. b. Il faut environ 20 minutes pour vider la baignoire.
- Lorsque l'eau est complètement vidangée, n'oubliez pas de fermer la vanne de vidange en tournant la poignée dans le sens horaire.

NETTOYAGE DE LA BAIGNOIRE

- Videz la baignoire.
- Lavez l'intérieur de la baignoire avec de l'eau chaude et du savon doux.
- Rincez bien la baignoire et laissez-la sécher complètement avant de la réutiliser, de la plier ou de la ranger.

REMARQUES :

- Nous recommandons de laver la baignoire une fois par semaine avec du savon doux et de l'eau.
- Nettoyez régulièrement votre baignoire à glace pour éviter la croissance des bactéries et la détérioration des matériaux de la baignoire. Un nettoyage régulier de votre baignoire contribue également à maintenir l'eau hygiénique.
- N'utilisez PAS de détergents agressifs ni de nettoyants abrasifs, corrosifs, solvants ou chimiques.
- N'ajoutez PAS de chlore ou de brome à l'eau car cela endommagera ou dégradera la baignoire. L'utilisation de tels produits chimiques est interdite et annule la garantie.
- Assurez-vous de nettoyer régulièrement la vanne de vidange, le tuyau de vidange et les autres accessoires avec du savon doux et de l'eau.

GARDER L'EAU DE VOTRE BAIGNOIRE À GLACE PROPRE

- Douchez-vous ou baignez-vous avec de l'eau et du savon avant chaque utilisation.
- Couvrez toujours la baignoire avec le couvercle toutes saisons lorsqu'elle n'est pas utilisée pour maintenir l'eau propre et empêcher les insectes, la saleté et les débris d'entrer.
- Si vous utilisez votre baignoire à l'extérieur, assurez-vous de porter des chaussures lors de votre marche jusqu'à la baignoire à glace, ou rincez soigneusement vos pieds avant d'entrer.
- N'ajoutez pas de savon, d'huile, de sels de bain ou d'autres produits à l'eau.

STOCKER LA BAIGNOIRE

- Dégonflez l'anneau supérieur et glissez-le à l'intérieur de la baignoire.
- Retirez les pieds de support et mettez-les de côté.
- Posez la baignoire à plat sur le sol et pliez le bord inférieur de la baignoire vers le haut.
- Pliez chaque côté de la baignoire vers le centre. Pliez la baignoire en deux, de gauche à droite. Puis pliez-la en deux de haut en bas.
- Rangez la baignoire pliée et tous les accessoires ensemble dans la boîte fournie.

REMARQUES :

- Nous recommandons de laver soigneusement la baignoire avant de la ranger.
- Assurez-vous toujours que la baignoire est complètement sèche avant de la ranger. Si la baignoire est humide lorsqu'elle est rangée, des moisissures peuvent se développer.
- Nous recommandons de ranger la baignoire si vous ne prévoyez pas de l'utiliser pendant longtemps.
- Rangez à l'intérieur, dans un endroit frais et sec.
- Ne pas ranger en plein soleil, dans un environnement à température élevée ou à humidité élevée, ou près de sources de chaleur.

RÉPARATION DE LA BAIGNOIRE

Des rustines autocollantes de réparation sont fournies au cas où votre baignoire serait percée, déchirée ou commencerait à fuir.

Pour réparer la baignoire :

- Videz et nettoyez la baignoire.
- Laissez la baignoire sécher complètement.
- Retirez le film protecteur d'une rustine de réparation.
- Pressez fermement la rustine sur la zone percée ou déchirée pendant au moins deux minutes.

AVERTISSEMENT : RISQUE DE NOYADE

Ne laissez jamais des enfants ou des adultes vulnérables sans surveillance près de la baignoire. Les enfants et les adultes vulnérables doivent être surveillés en permanence.

AVERTISSEMENT

Pour réduire le risque de blessures graves ou de décès:

- N'utilisez jamais pendant plus de 10-15 minutes pour éviter l'hypothermie.
- Sortez de la baignoire et déplacez-vous vers un endroit chaud au premier signe d'inconfort ou si vous ressentez l'un des symptômes suivants : frissons ou tremblements, respiration rapide, maladresse ou manque de coordination, difficulté à se concentrer, somnolence, teint pâle, ou sensation d'inconfort ou de douleur. Buvez une boisson chaude et enveloppez-vous dans une couverture. Consultez un médecin si vos symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas. Consultez votre médecin avant de réutiliser le produit.
- Si quelqu'un dans votre foyer présente l'un des symptômes suivants d'une hypothermie modérée à sévère, aidez-le à sortir de la baignoire et déplacez-le vers un endroit chaud si c'est possible en toute sécurité : discours confus, confusion, température corporelle inférieure à 96 °F, pupilles dilatées, respiration lente et superficielle, absence de frissons/tremblements, somnolence ou fatigue, réflexes lents, ou perte de conscience. L'hypothermie est une urgence médicale, consultez immédiatement un médecin.
- Ne placez pas d'appareils électriques, tels qu'un ordinateur, une radio, une télévision ou un téléphone, à moins de 1,8 mètres de la baignoire pour éviter le risque de choc électrique, de blessure ou de décès.
- N'utilisez pas pendant des conditions météorologiques sévères, telles que des tempêtes électriques ou des vents forts.
- Éloignez-vous de la chaleur et des flammes ouvertes ; le matériau brûlera ou fondra au contact des flammes ou de la chaleur.
- Ne vous asseyez ni ne vous tenez debout sur le bord de la baignoire.
- Ne sautez jamais dans la baignoire et ne plongez pas dedans ou n'en sortez pas en plongeant.
- Utilisez le produit uniquement sur une surface plane, solide et antidérapante.
- N'utilisez pas sur des collines, des pentes ou à proximité d'escaliers ou de plans d'eau.
- Buvez beaucoup de avant et après utilisation pour éviter la déshydratation.
- Cessez immédiatement d'utiliser le produit si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort.
- Ce produit est réservé à un usage adulte uniquement. Gardez les enfants, les animaux de compagnie et les adultes vulnérables à l'écart du produit en tout temps.
- Ne laissez jamais les enfants, les animaux de compagnie et les adultes vulnérables sans surveillance à proximité du produit.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, sauf sous la surveillance d'un adulte responsable.

ATTENTION

Pour réduire le risque de blessures légères à modérées ou de dommages au produit ou aux biens :

- Inspectez toujours le produit pour vérifier les dommages, l'usure et les déchirures. Vérifiez que le tuyau de vidange et le bouchon de vidange sont correctement fermés. N'utilisez pas le produit s'il est endommagé, usé, défectueux ou s'il manque des pièces. N'utilisez pas le produit à nouveau tant que le problème n'a pas été résolu.
- Ne permettez pas à plus d'une personne d'utiliser le produit en même temps.
- Gonflez uniquement le repose-tête avec la pompe à air fournie ou un autre dispositif basse pression conçu pour gonfler des matelas pneumatiques et des objets gonflables. N'utilisez pas de compresseur d'air, d'aspirateur d'atelier, d'aspirateur ou d'air comprimé pour gonfler, car cela pourrait faire éclater le repose-tête et causer des blessures.
- Ne remplissez pas le repose-tête d'eau ou d'autres liquides. Remplissez-le uniquement d'air froid ; ne le remplissez pas d'air chaud.

AVIS

- Le produit est destiné à un usage domestique uniquement. N'utilisez pas le produit dans un cadre commercial, de location, institutionnel ou thérapeutique.
- Éliminez le produit et toutes ses pièces conformément aux réglementations locales et fédérales.
- Une exposition prolongée au soleil peut endommager ou altérer le produit.
- Gardez les objets pointus à distance pour éviter d'endommager le produit.
- Retirez tous les articles, en particulier les objets pointus, de vos mains et de vos poches avant utilisation.
- Ne portez pas de bijoux, de ceintures ou d'autres accessoires qui pourraient perforer le produit.
- Ne portez pas de bijoux qui pourraient ternir.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Tous droits réservés. Le produit et le manuel sont susceptibles d'être modifiés. Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



Hinweis:

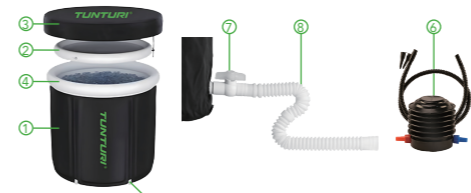
Erwachsene Einrichtung ist erforderlich. Spülen Sie die Wanne gründlich ab und wischen Sie sie mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie den Eisbad, Pod verwenden.

Produktspezifikationen

Abmessungen (LxBxH):	75 x 75 x 75 cm 29,5 x 29,5 x 29,5 Zoll
Gewicht:	3710 g 18,17 lb
Material:	PVC
Maximale Füllmenge:	330L Wasser
Maximale Benutzerlänge:	210 cm 16 Fuß 11
Maximale Temperatur:	50 Grad
Niedrigste Temperatur:	minus 25 Grad

Produkteile

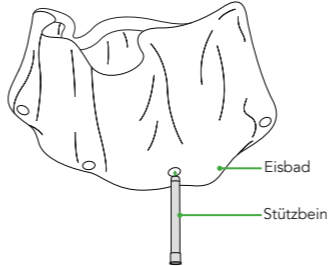


- Pod
- Aufblasbarer Thermodeckel
- Allwetterabdeckung
- Aufblasbarer Oberring
- 6x abnehmbare Stützbeine
- Fußpumpe
- Schnellverschluss-Hahn
- Abflussschlauch

5-MINUTEN-AUFBAUANLEITUNG

- Entfalten Sie das Bad und setzen Sie die Beine ein

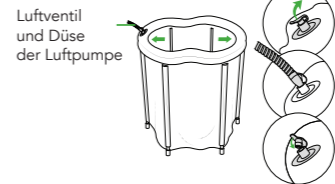
- Sammeln Sie das Eisbad und sechs Stützbeine.
- Suchen Sie die Löcher für die Stützbeine, in der Nähe des unteren Randes des Bades.
- Führen Sie ein Stützbein durch jedes Loch ein. Siehe Abbildung 1. a. Stecken Sie zuerst die runde Spitze ein und stellen Sie sicher, dass der flache Teil der Füße nach außen zeigt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie Schritt 3 für alle 6 Beine durchführen.
- Stellen Sie das Bad aufrecht hin. Ziehen Sie die Beine auseinander, sodass der Boden der Wanne flach auf dem Boden liegt.
- Ziehen Sie das Ventil des aufblasbaren Oberrings heraus, damit es für die Inflation im nächsten Schritt bereit ist.



- Blasen Sie den oberen Ring auf

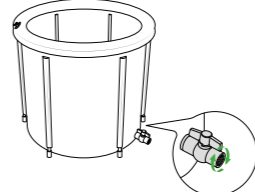
- Suchen Sie die Fußpumpe.
- Suchen Sie das Luftventil am oberen Ring.
- Ziehen Sie das Tab am Stopfen, um das Luftventil zu öffnen, und stecken Sie die Düse der Luftpumpe ein. Siehe Abbildung 2.
- Halten Sie das Luftventil fest um die Düse, um zu verhindern, dass Luft entweicht, während Sie den oberen Ring aufblasen.
- Wenn der obere Ring vollständig aufgeblasen ist, wird er fest und ohne Falten sein. Achten Sie darauf, ihn nicht zu überfüllen.
- Setzen Sie den Stopfen wieder ein, um das Luftventil zu schließen. Drücken Sie das Luftventil sanft in den Ring.

- Bitte führen Sie den gleichen Schritt für den aufblasbaren Thermodeckel durch.



- Ziehen Sie den Abfluss fest

- Suchen Sie den Schnellverschluss-Hahn und den Abfluss in der Wanne.
- Drehen Sie den Schnellverschluss-Hahn gegen den Uhrzeigersinn, um ihn festzuziehen und Undichtigkeiten zu verhindern.
- Er sollte von Hand fest angezogen werden, also hören Sie auf zu ziehen, wenn Sie Widerstand spüren. Ziehen Sie nicht zu fest an, da dies Ihr Eisbad beschädigen kann.



VOR DER ERSTEN VERWENDUNG DER WANNE

- Waschen Sie die Innenseite der Wanne mit warmem, seifigem Wasser. Spülen Sie die Wanne gründlich ab und wischen Sie sie mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.
- Füllen Sie dann Wasser in die Wanne mit einem Schlauch oder einem Eimer. a. Wir empfehlen, die Wanne etwa halb voll zu füllen und bei Bedarf das Wasserlevel nach und nach anzupassen. b. Füllen Sie die Wanne niemals mehr als 2/3 voll. Ihr Körper verdrängt das Wasser, wenn Sie hineingehen, was dazu führen kann, dass die Wanne überläuft, wenn sie zu voll ist. c. Es dauert etwa 25 Minuten, um die Wanne zu füllen, aber das hängt von der Füllmethode ab.

ENTLEEREN DER WANNE

- Suchen Sie den mitgelieferten Abflussschlauch.
- Ziehen Sie die Enden des Abflussschlauchs auseinander, um ihn zu verlängern.
- Schieben Sie das Ende des Abflussschlauchs über den Hahn.
- Richten Sie das andere Ende des Abflussschlauchs auf eine geeignete Abflugstelle, wie zum Beispiel ein nahegelegenes Waschbecken, eine Badewanne oder einen geeigneten Bereich Ihres Gartens, wenn Ihr Eisbad draußen aufgestellt ist.
- Öffnen Sie das Abflussrohr, indem Sie den Griff gegen den Uhrzeigersinn um ¼ Umdrehung drehen, bis es mit dem Abflussrohr ausgerichtet ist. Siehe Abbildung 3. a. Beachten Sie, dass der Abflussschlauch in Abbildung 3 nicht abgebildet ist. Stellen Sie immer sicher, dass Sie den Abflussschlauch vor dem Ablassen des Wassers am Abflussrohr befestigen. b. Es dauert etwa 20 Minuten, um die Wanne zu entleeren.
- Wenn das Wasser vollständig abgelassen ist, denken Sie daran, das Abflussrohr immer zu schließen, indem Sie den Knopf im Uhrzeigersinn drehen.

REINIGEN DER WANNE

- Lassen Sie die Wanne ab.
- Waschen Sie die Innenseite der Wanne mit warmem Wasser und mildem Seifenwasser.
- Reinigen Sie die Wanne gründlich ab und lassen Sie sie vollständig trocknen, bevor Sie sie erneut verwenden oder zusammenklappen und aufbewahren.

HINWEISE :

- Wir empfehlen, die Wanne einmal pro Woche mit mildem Seifenwasser zu reinigen.
 - Reinigen Sie Ihr Eisbad regelmäßig, um das Wachstum von Bakterien und die Verschlechterung der Wannenmaterialien zu verhindern. Die regelmäßige Reinigung Ihrer Wanne trägt auch dazu bei, das Wasser hygienisch zu halten.
 - VERWENDEN SIE KEINE aggressive Reinigungsmittel oder abrasiven, korrosive, lösemittel- oder chemische Reinger.
 - Fügen Sie KEIN Chlor oder Brom dem Wasser hinzu, da dies die Wanne beschädigen oder degradieren würde. Die Verwendung solcher Chemikalien ist untersagt und führt zum Erlöschen der Garantie.
 - Stellen Sie sicher, dass Sie regelmäßig die Ablauflleitung, den Ablaufschlauch und andere Zubehörteile mit mildem Seifenwasser reinigen.
- ### IHR EISBADWASSER SAUBER HALTEN
- Duschen oder baden Sie vor jeder Verwendung mit Seife und Wasser.
 - Bedecken Sie das Bad immer mit dem Allwetterdeckel, wenn es nicht in Gebrauch ist, um das Wasser sauber zu halten und Insekten, Schmutz und Ablagerungen fernzuhalten.
 - Wenn Sie Ihr Bad im Freien verwenden, tragen Sie beim Gang zum Eisbad immer Schuhe oder spülen Sie Ihre Füße sorgfältig ab, bevor Sie hineingehen.
 - Fügen Sie dem Wasser keine Seife, Öl, Badesalze oder andere Produkte hinzu.

LAGERN DER WANNE

- Lassen Sie den oberen Ring entleert und verstauen Sie ihn im Inneren der Wanne.
- Entfernen Sie die Stützbeine und stellen Sie sie beiseite.
- Legen Sie die Wanne flach auf den Boden und klappen Sie den unteren Rand der Wanne nach oben.
- Klappen Sie jede Seite der Wanne zur Mitte hin. Klappen Sie die Wanne in der Mitte, von links nach rechts. Klappen Sie sie dann von oben nach unten in der Mitte.
- Lagern Sie die gefaltete Wanne und alle Zubehörteile gemeinsam in der mitgelieferten Box.

HINWEISE :

- Wir empfehlen, die Wanne gründlich zu waschen, bevor Sie sie lagern.
- Stellen Sie immer sicher, dass die Wanne vor dem Lagern vollständig trocken ist. Wenn die Wanne feucht ist bei der Lagerung, kann sich Schimmel bilden.

- Wir empfehlen, die Wanne zu lagern, wenn Sie sie längere Zeit nicht verwenden werden.
- Lagern Sie drinnen, an einem kühlen, trockenen Ort.
- Lagern Sie nicht im direkten Sonnenlicht, in einer Umgebung mit hoher Temperatur oder hoher Luftfeuchtigkeit oder in der Nähe von Wärmequellen.

REPARATUR DER BADWANNE

Selbstklebende Reparatur-Patches sind enthalten, falls Ihr Bad durchstochen, eingerissen oder undicht wird.

Um das Bad zu reparieren :

- Lassen Sie das Wasser aus der Wanne ab und reinigen Sie sie.
- Lassen Sie die Wanne vollständig trocknen.
- Entfernen Sie die Schutzfolie von einem Reparatur-Patch.
- Drücken Sie den Patch fest auf die durchstochene oder eingerissene Stelle für mindestens zwei Minuten.

WARNUNG: ERTRINKUNGSGEFAHR

Lassen Sie Kinder oder schutzbedürftige Erwachsene niemals unbeaufsichtigt in der Nähe der Wanne. Kinder und schutzbedürftige Erwachsene müssen jederzeit beaufsichtigt werden.

WARNUNG

Um das Risiko schwerer Verletzungen oder des Todes zu reduzieren:

- Verwenden Sie es niemals länger als 10-15 Minuten, um Unterkühlung zu vermeiden.
- Verlassen Sie die Wanne und begeben Sie sich beim ersten Anzeichen von Unbehagen oder wenn Sie eines der folgenden Symptome bemerken: Zittern oder Schütteln, schnelle Atmung, Ungeschicklichkeit oder mangelnde Koordination, Schwierigkeiten beim Konzentrieren, Schläfrigkeit, blasse Hautfarbe oder Gefühl von Unbehagen oder Schmerz. Trinken Sie ein warmes Getränk und wickeln Sie sich in eine Decke. Suchen Sie medizinische Hilfe auf, wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nicht verbessern. Konsultieren Sie vor erneuter Verwendung des Produkts Ihren Arzt.
- Wenn jemand in Ihrem Haushalt eines der folgenden Symptome mäßiger bis schwerer Unterkühlung zeigt, helfen Sie ihm, aus der Wanne zu steigen, und bringen Sie ihn an einen warmen Ort, sofern dies sicher ist: undeutliche Sprache, Verwirrung, Körpertemperatur unter 96 °F, geweitete Pupillen, langsames flaches Atmen, Abwesenheit von Zittern/Schütteln, Schläfrigkeit oder Erschöpfung, langsame Reflexe oder Bewusstseinsverlust. Unterkühlung ist ein medizinischer Notfall, suchen Sie sofort medizinische Hilfe auf.
- Stellen Sie keine elektrischen Geräte wie Computer, Radio, Fernseher oder Telefon innerhalb von 1,8 meter von der Wanne auf, um das Risiko von elektrischem Schock, Verletzungen oder Tod zu vermeiden.
- Verwenden Sie nicht bei extremen Wetterbedingungen wie Gewittern oder starkem Wind.
- Halten Sie das Produkt von Hitze und offenen Flammen fern; das Material wird brennen oder schmelzen, wenn es mit offenen Flammen oder Hitze in Kontakt kommt.
- Setzen Sie sich nicht auf den Rand der Wanne und stehen Sie nicht darauf.
- Springen oder tauchen Sie niemals in die Wanne oder aus der Wanne.
- Trinken Sie vor und nach der Verwendung ausreichend, um Austrocknung zu vermeiden.
- Verwenden Sie es nicht auf Hügeln, Hängen oder in der Nähe von Treppen oder Gewässern.
- Trinken Sie vor und nach der Verwendung ausreichend Flüssigkeit, um Austrocknung zu vermeiden.
- Stoppen Sie die Verwendung des Produkts sofort, wenn Sie Schmerzen oder Unbehagen verspüren.
- Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene vorgesehen. Halten Sie Kinder, Haustiere und schutzbedürftige Erwachsene jederzeit fern.
- Halten Sie Kinder, Haustiere und schutzbedürftige Erwachsene niemals unbeaufsichtigt in der Nähe des Produkts.
- Dieses Produkt ist nicht für den Gebrauch durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten vorgesehen, es sei denn, sie werden von einem verantwortungsbewussten Erwachsenen beaufsichtigt.

ACHTUNG

Um das Risiko von leichten bis mäßigen Verletzungen oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu reduzieren:

- Inspektieren Sie das Produkt immer auf Schäden, Abnutzung und Risse. Überprüfen Sie den Ablaufschlauch und den Ablaufstopfen, um sicherzustellen, dass sie fest verschlossen sind. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Teile beschädigt, abgenutzt, fehlerhaft oder fehlen. Verwenden Sie das Produkt erst wieder, wenn das Problem behoben wurde.
- Erlauben Sie nicht mehr als einer Person gleichzeitig die Nutzung des Produkts.
- Blasen Sie das Kopfstützkissen nur mit der mitgelieferten Luftpumpe oder einem anderen Niederdruckgerät auf, das für das Aufblasen von Luftbetten und aufblasbaren Gegenständen ausgelegt ist. Verwenden Sie keine Druckluft, keinen Werkstattstaubsauger, keinen Staubsauger oder komprimierte Luft zum Aufblasen, da dies dazu führen könnte, dass das Kopfstützkissen platzt und Verletzungen verursacht.
- Füllen Sie das Kopfstützkissen nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten. Füllen Sie es nur mit kalter Luft; füllen Sie es nicht mit warmer Luft.

HINWEIS

- Das Produkt ist nur für den Gebrauch zu Hause vorgesehen. Verwenden Sie das Produkt nicht in kommerziellen, vermieteten, institutionellen oder therapeutischen Umgebungen.
- Entsorgen Sie das Produkt und alle Teile gemäß den örtlichen und föderalen Vorschriften.
- Eine langanhaltende Sonneneinstrahlung kann das Produkt beschädigen oder beeinträchtigen.
- Halten Sie scharfe Gegenstände fern, um das Produkt nicht zu beschädigen.
- Entfernen Sie alle Gegenstände, insbesondere scharfe Gegenstände, aus Ihren Händen und Taschen, bevor Sie es verwenden.
- Tragen Sie keine Schmuckstücke, Gürtel oder andere Accessoires, die das Produkt durchstechen könnten.
- Tragen Sie keinen Schmuck, der sich verfärben könnte.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen am Produkt und am Handbuch vorbehalten. Die Spezifikationen können ohne weitere Ankündigung geändert werden.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China