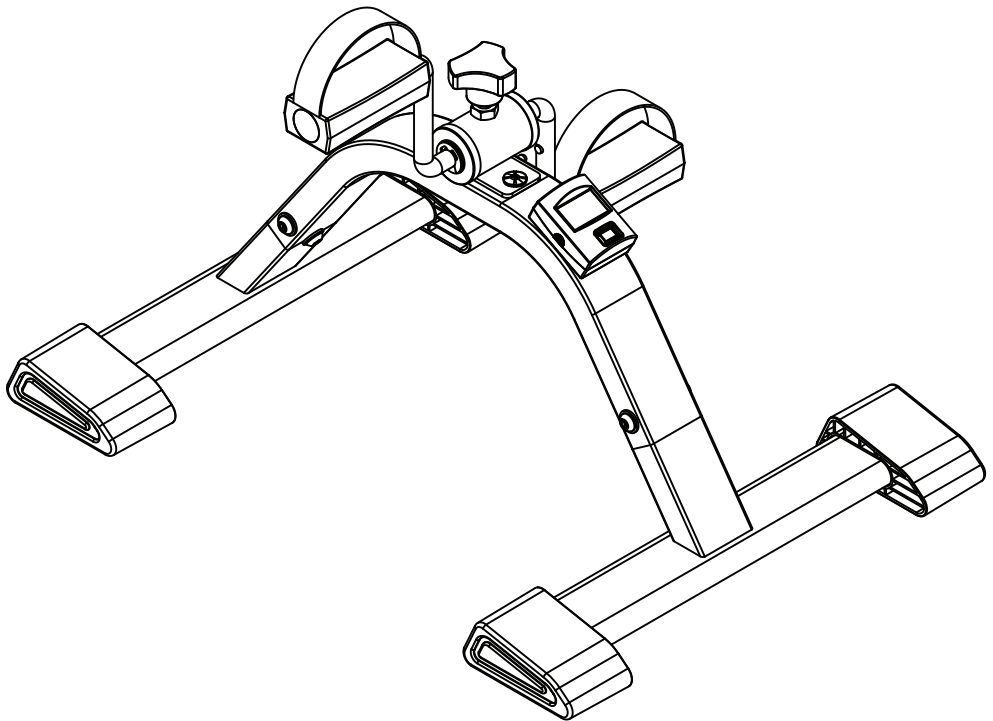


## MINI BIKE PRO

<b>GB</b>	<b>Assembly manual</b>	<b>08 - 12</b>
DE	Montageanleitung	13 - 17
FR	Manuel d'assemblage	18 - 22
NL	Montagehandleiding	23 - 27

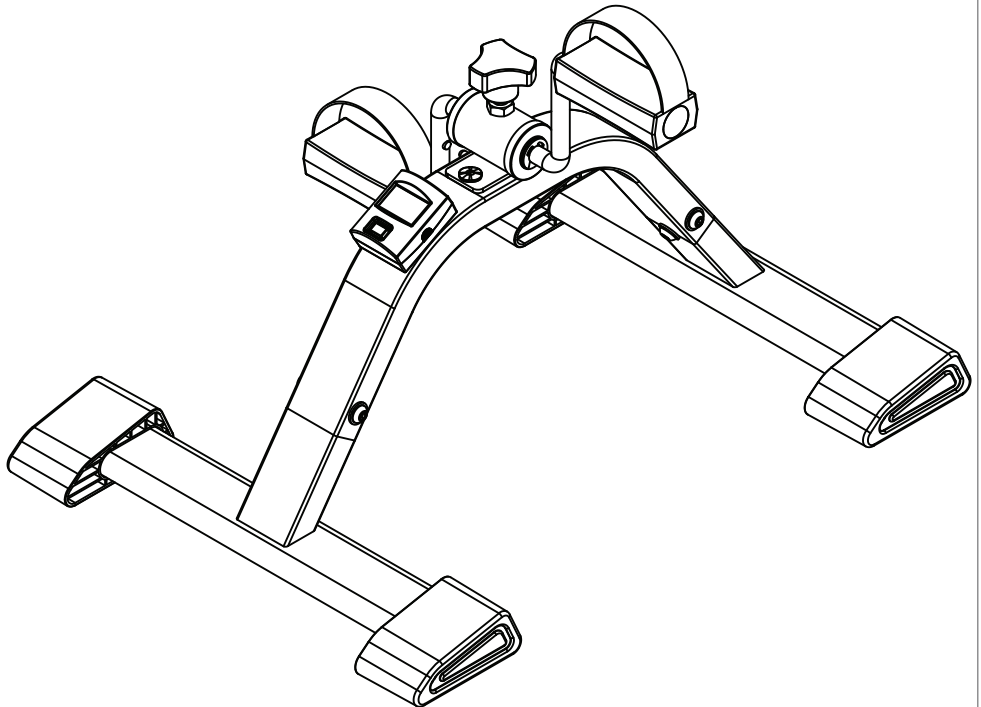
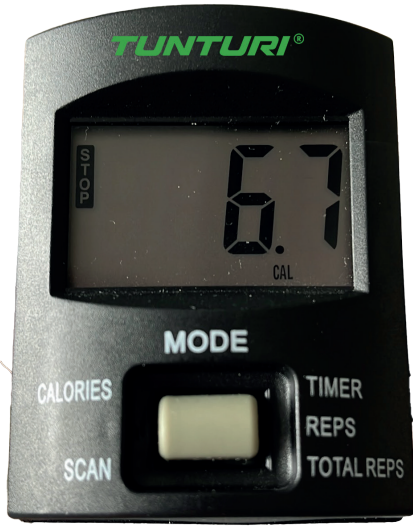


### **Attention, Achtung, Attention, Attentie**

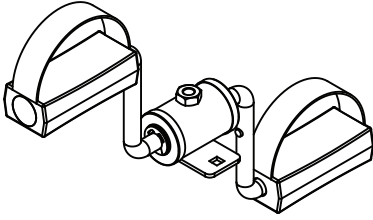
- **Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.**
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.



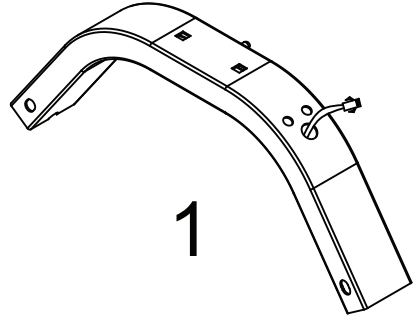
A



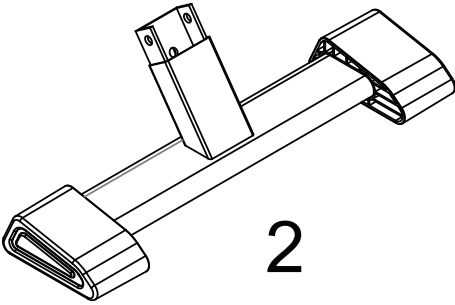
**B**



13



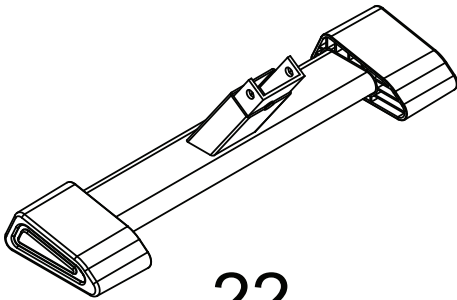
1



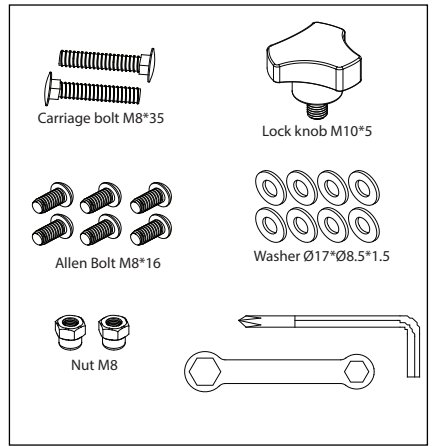
2



8



22



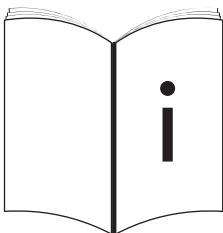
Carriage bolt M8\*35

Lock knob M10\*5

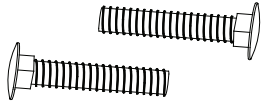
Allen Bolt M8\*16

Washer Ø17\*Ø8.5\*1.5

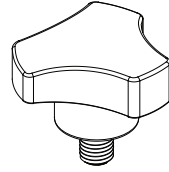
Nut M8



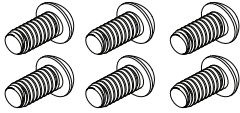
C



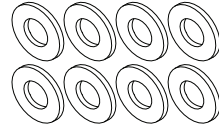
**7** Carriage bolt M8\*35



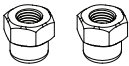
**9** Lock knob M10\*5



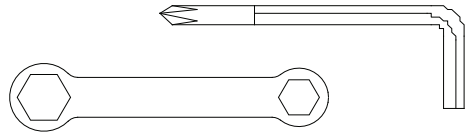
**4** Allen Bolt M8\*16



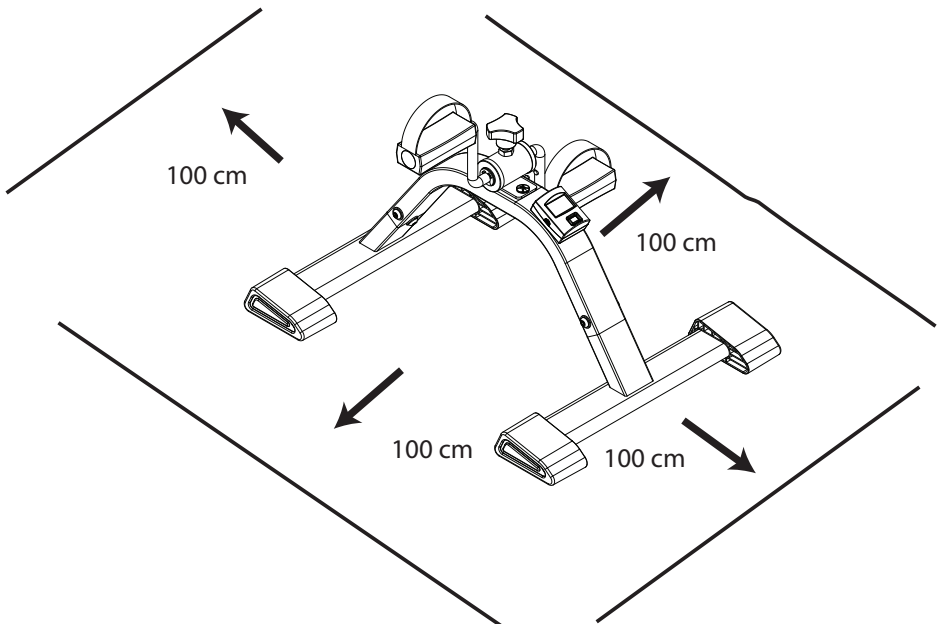
**5** Washer  $\text{Ø}17 \times \text{Ø}8.5 \times 1.5$



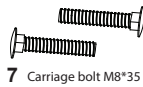
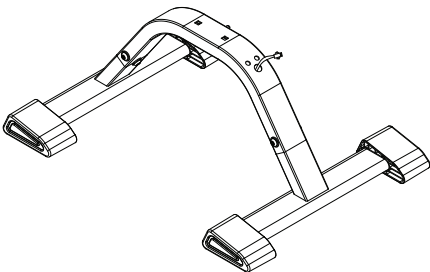
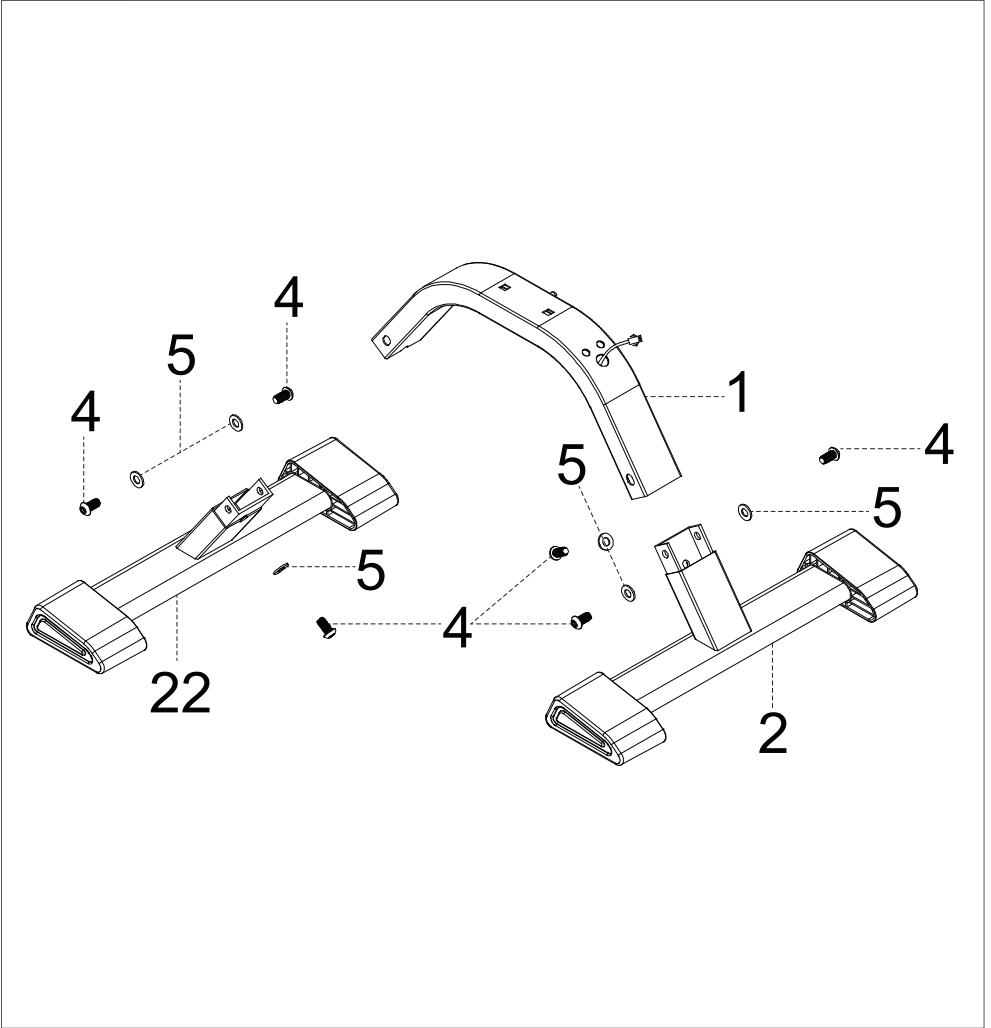
**6** Nut M8



D-00



D-01



7 Carriage bolt M8\*35



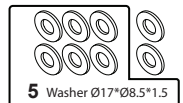
4 Allen Bolt M8\*16



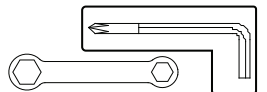
6 Nut M8



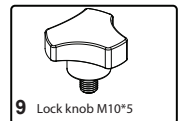
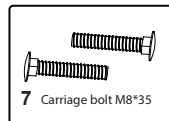
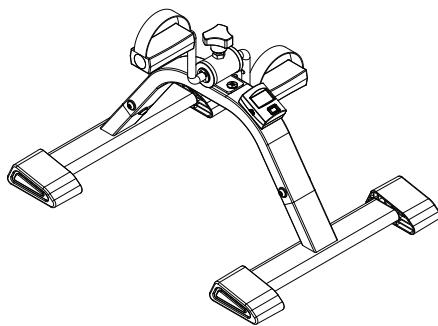
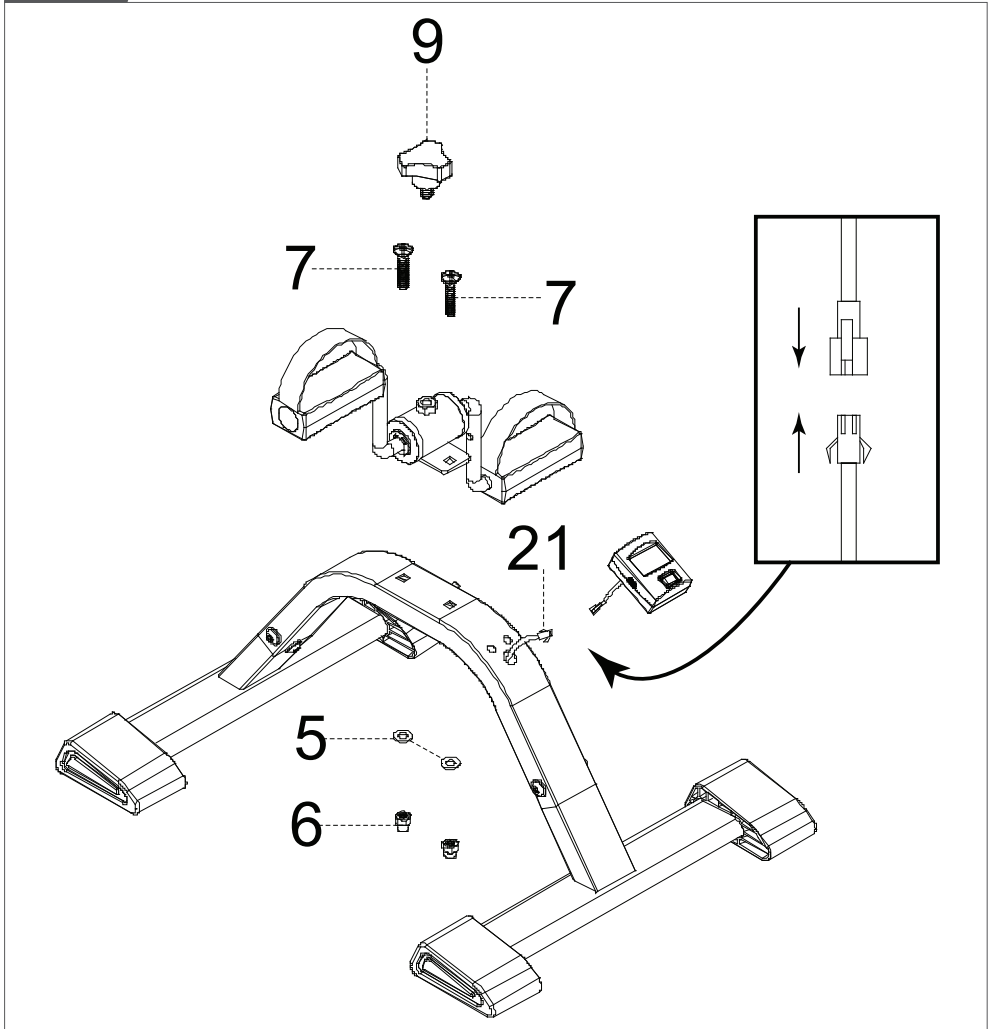
9 Lock knob M10\*5



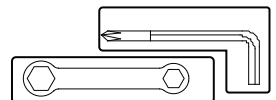
5 Washer Ø17\*Ø8.5\*1.5



D-02



**4** Allen Bolt M8\*16





## USER MANUAL ON OUR WEBSITE

To reduce the impact on the environment, you will only find the assembly steps in this manual. To learn how to use and maintain this product, please download the user manual from:

[manuals.tunturi.com](http://manuals.tunturi.com)

## Index

<b>Welcome .....</b>	<b>8</b>
Safety warnings .....	8
Description (fig. A).....	9
Package contents (fig. B&C).....	9
Assembly (fig. D) .....	9
Assembly Instructions .....	9
Additional information .....	9

<b>Use.....</b>	<b>9</b>
Replacing the battery .....	10

<b>Operating notes .....</b>	<b>10</b>
------------------------------	-----------

<b>Console.....</b>	<b>10</b>
Explanation of button .....	10
Explanation Display functions .....	10
Operation .....	11

<b>Cleaning and maintenance.....</b>	<b>11</b>
Defects and malfunctions.....	11

<b>Warranty.....</b>	<b>11</b>
----------------------	-----------

<b>Declaration of the manufacturer ....</b>	<b>12</b>
---	-----------

## Welcome

### Important Safety Instructions

This Owner's Manual is an essential part of your training equipment: reading all instructions in this manual before you start using this appliance. The following precautions must always be followed:

### Safety warnings

#### WARNING

- Read the safety warnings and the instructions. Failure to follow the safety warnings and the instructions can cause personal injury or damage to the equipment. Keep the safety warnings and the instructions for future reference.
- The equipment is suitable for domestic use only. The equipment is not suitable for commercial use.
- Max. usage is limited to 2 hrs a day.
- The use of this equipment by children or persons with a physical, sensory, mental or motorial disability, or lack of experience and knowledge can give cause to hazards. Persons responsible for their safety must give explicit instructions or supervise the use of the equipment.
- Before starting your workout, consult a physician to check your health.
- If you experience nausea, dizziness or other abnormal symptoms, immediately stop your workout and consult a physician.
- To avoid muscular pain and strain, start each workout by warming up and finish each workout by cooling down. Remember to stretch at the end of the workout.
- The equipment is suitable for indoor use only. The equipment is not suitable for outdoor use.
- Only use the equipment in environments with adequate ventilation. Do not use the equipment in draughty environments in order not to catch a cold.
- Only use the equipment in environments with ambient temperatures between 10 °C and 35 °C. Only store the equipment in environments with ambient temperatures between 5 °C and 45 °C.



- Do not use or store the equipment in humid surroundings. The air humidity must never be more than 80%.
- Only use the equipment for its intended purpose. Do not use the equipment for other purposes than described in the manual.
- Do not use the equipment if any part is damaged or defective. If a part is damaged or defective, contact your dealer.
- Keep your hands, feet and other body parts away from the moving parts.
- Keep your hair away from the moving parts.
- Wear appropriate clothing and shoes.
- Keep clothing, jewellery and other objects away from the moving parts.
- Make sure that only one person uses the equipment at a time.  
The equipment must not be used by persons weighing more than 100 kg (220 lbs).
- Do not open equipment without consulting your dealer.

## **Description (fig. A)**

Your upright bike is a piece of stationary fitness equipment used to simulate cycling without causing excessive pressure to the joints.

## **Package contents (fig. B&C)**

- The package contains the parts as shown in fig. B.
- The package contains the fasteners as shown in fig. C.

### **NOTE**

- If a part is missing, contact your dealer.

## **Assembly (fig. D)**

### **WARNING**

- Assemble the equipment in the given order.

### **WARNING**

- Place the equipment on a firm, level surface.
- Place the equipment on a protective base to prevent damage to the floor surface.
- Allow at least 100 cm of clearance around the equipment.
- Refer to the illustrations for the correct assembly of the equipment.

## **Assembly Instructions**

(fig. D-1 and D-2)

### **Step D-1**

- Attach the Main Frame (#1) to the Front Stabilizer (#2) and Rear Stabilizer (22)
- Secure each end of the Main Frame to each Stabilizer with six Allen Bolts (#4) and six Washers (#5).

### **Step D-2**

- Place the Crank (#13) onto the Main Frame (#1). Secure it with two Carriage Bolts (#7), two Washers (#5), and two Nuts (#6).
- Thread a Lock Knob (#9) into the top opening on the Crank.
- Connect the console Sensor Wire (#21) to the Console (#8).

## **Additional information**

### **Packaging disposal**

Government guidelines ask that we reduce the amount of waste material disposed of in land fill sites. We therefore ask that you dispose of all packaging waste responsibly at public recycling centres.

### **End of life disposal**

We at Tunturi hope you enjoy many years of enjoyable use from your fitness trainer. However, a time will come when your fitness trainer will come to the end of its useful life. Under 'European WEEE Legislation you are responsible for the appropriate disposal of your fitness trainer to a recognised public collection facility.

## **Use**

### **Adjusting resistance**

To increase or decrease resistance, turn the adjustment knob at the top of the trainer support tube clockwise to increase resistance and counter-clockwise to decrease resistance.

## Replacing the battery

- The Computer uses one (AAA) battery.
- Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.
- Ensure the battery is installed correctly with regards to polarity (+ and -).
- Remove battery from equipment when not to be used for an extended period of time.
- Remove depleted battery promptly.

### NOTE

- Empty batteries should always be recycled per your Local legal regulations to save the environment.

### WARNING

- Do not expose batteries to big temperature changes to prevent the batteries from leaking.
- To prevent your batteries from leaking, take them out if you plan on not using your device for longer periods of time.
- When inserting multiple batteries into a device, always use the same brand, the same type, and the same energy level.

## Operating notes

- Set up and operate the bike on a solid level surface.
- Inspect and tighten all parts each time before using the bike. Replace any worn parts immediately.
- Inspect and test all features and functions before using the bike.
- Allow minimum 20" of clear spaces in all directions to operate the bike.
- Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the bike to a complete stop.
- Do not attempt to stop the spinning pedal by hand or feet abruptly. Gradually reduce the speed of spinning pedal until it is completely stopped.
- Grab the Main Frame and lift the cycle to transport.
- Store the bike in dry and cool storage area when not in use.

## Console

### WARNING

- Keep the console away from direct sunlight.
- Dry the surface of the console when it is covered with drops of sweat.
- Do not lean on the console.
- Only touch the display with the tip of your finger. Make sure that your nails or sharp objects do not touch the display.

### NOTE

- The console switches to standby mode when the equipment is not used for 5 minutes.

## Explanation of button

### Mode

- Press the mode button to fix the active parameter when you are in scan mode.
- Press MODE button to activate scan mode again when being in display fixed mode.
- Push and hold for 4 seconds to reset console.

## Explanation Display functions

### Scan

- Automatically scan through each mode in sequence every 5 seconds.

### Calories

Display the calorie consumption in cal.

### NOTE

- This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which cannot be used in medical treatment

### Time

Display the elapsed time (Minute: Second).

### Reps

Display Repetition per minute.

### Total Reps

Display total repetition exercised.

### Stop

Will be displayed when console senses no activity.

## **Operation**

### **Power on**

- Press any key to power on the console when being in sleep mode..
- Start pedalling to power on the console when being in sleep mode.

### **Power off**

Without any signal being transmitted into the monitor for 4 minutes the monitor will enter SLEEP mode automatically. ( Active training data will be lost )

## **Cleaning and maintenance**

The equipment does not require special maintenance. The equipment does not require recalibration when it is assembled, used and serviced according to the instructions.

### **WARNING**

- Do not use solvents to clean the equipment.
- Clean the equipment with a soft, absorbent cloth after each use.
- Regularly check that all screws and nuts are tight.

## **Defects and malfunctions**

Despite continuous quality control, defects and malfunctions caused by individual parts can occur in the equipment. In most cases, it will be sufficient to replace the defective part.

- If the equipment does not function properly, immediately contact the dealer.
- Provide the model number and the serial number of the equipment to the dealer. State the nature of the problem, conditions of use and purchase date.

## **Warranty**

### **Tunturi purchaser's warranty**

#### **Warranty terms**

The consumer is entitled to the applicable legal rights stated in the national legislation concerning the commerce of consumer goods. This warranty

does not restrict these rights. The Purchaser's Warranty is only valid if the item is used in an environment approved by Tunturi New Fitness BV for that particular equipment. The product-specific approved environment is stated in the Owner's Manual provided with your equipment.

#### **Warranty conditions**

The warranty conditions commence from the date of purchase. Warranty conditions may vary per country, so please consult your local dealer for the warranty conditions.

#### **Warranty coverage**

Under no circumstances shall Tunturi New Fitness BV or the Tunturi Distributor be liable by virtue of this warranty or otherwise for any special, indirect, secondary or consequential damages of any nature arising out of any use or inability to use this equipment.

#### **Warranty limitations**

This warranty covers manufacturing defects in the fitness equipment as originally packed by Tunturi New Fitness BV. The warranty shall apply only under conditions of normal, recommended use of the product as described in the Owner's Manual and providing that Tunturi New Fitness BV's instructions for installation, maintenance and use have been complied with. Neither Tunturi New Fitness BV's nor the Tunturi Distributors' obligations apply to defects due to reasons beyond their control. The warranty applies only to the original purchaser and is valid only in countries where Tunturi New Fitness BV has an authorised importer. The warranty does not extend to fitness equipment or components that have been modified without the consent of Tunturi New Fitness BV. Defects resulting from normal wear, misuse, abuse, corrosion, or damage incurred during loading or transportation are not covered.

The warranty does not cover sounds or noises emitted during use where these do not substantially impede the use of the equipment and where they are not caused by a fault in the equipment. The warranty does not cover defects arising from the failure to carry periodic maintenance as outlined within the Owner's Manual for the product. Furthermore, the warranty does not cover defects arising from usage and storage within an unsuitable environment as described within the Owner's Manual which should be indoors, dry, dust and grit free and

## English

within a temperature range of +15°C to +35°C. The warranty does not cover maintenance activities, such as cleaning, lubricating, and normal part adjustments, nor installation

procedures that customers can accomplish themselves, such as changing uncomplicated meters, pedals and other similar parts not requiring any dismantling/reassembling of the fitness equipment. Warranty repairs carried out by other than authorised Tunturi representatives are not covered.

Failure to follow the instructions given in the Owner's Manual will invalidate the product's warranty.

## **Declaration of the manufacturer**

Tunturi New Fitness BV declares that the product is in conformity with the following standards and directives: EN ISO 20957-1: 2013 & EN 957-5: 2009 (HC). The product therefore carries the CE label.

03-2024

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

## **Disclaimer**

© 2024 Tunturi New Fitness BV  
All rights reserved.

The product and the manual are subject to change. Specifications can be changed without further notice.



## Benutzerhandbuch auf unserer Website

Um die Auswirkungen auf die Umwelt zu reduzieren, finden Sie in dieser Anleitung nur die Montageschritte. Um zu erfahren, wie Sie dieses Produkt verwenden und warten, laden Sie bitte das Benutzerhandbuch von folgender Seite herunter:

**manuals.tunturi.com**

### Deutsch

Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

## Index

<b>Disclaimer .....</b>	<b>12</b>
<b>Willkommen .....</b>	<b>13</b>
Warnhinweise zur Sicherheit .....	13
Beschreibung (fig. A) .....	14
Verpackungsinhalt (Abb. B&C) .....	14
Zusammenbau (Abb. D) .....	14
Montageanleitung .....	14
Zusätzliche Informationen .....	15
<b>Gebrauch .....</b>	<b>15</b>
Erneuerung der Batterie .....	15
<b>Betriebs-hinweise .....</b>	<b>15</b>
<b>Konsole .....</b>	<b>15</b>
Erläuterung der Schalter .....	16
Funktionen und bedienung .....	16
<b>Reinigung und Wartung .....</b>	<b>16</b>
Störungen und Fehlfunktionen .....	16
<b>Garantie .....</b>	<b>16</b>
Zusätzliche Informationen .....	17
<b>Herstellereklärung .....</b>	<b>17</b>

## Willkommen

### Wichtige sicherheitshinweise

Dieses Handbuch ist ein wesentlicher Bestandteil Ihres Trainingsgerätes. Lesen Sie es bitte sorgfältig durch, bevor Sie Ihr Trainingsgerät montieren, mit ihm trainieren oder es warten. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch auf; es wird Sie jetzt und zukünftig darüber informieren, wie Sie Ihr Gerät benutzen und warten. Befolgen Sie diese Anweisungen immer sorgfältig.

### Warnhinweise zur Sicherheit

#### ⚠️ WARNUNG

- Lesen Sie die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen. Werden die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen nicht befolgt, kann dies zu Personenverletzungen und Schäden am Gerät führen. Bewahren Sie die Warnhinweise zur Sicherheit und die Anweisungen zur künftigen Bezugnahme auf.
- Das Gerät ist nur für den Hausgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den gewerblichen Gebrauch geeignet.
- Die maximale Verwendung ist auf 2 Stunden pro Tag beschränkt
- Wenn dieses Gerät von Kindern oder Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung verwendet wird, oder wenn nicht genügend Erfahrung und Kenntnisse vorhanden sind, kann dies zu Gefahrensituationen führen. Personen, die für deren Sicherheit verantwortlich sind, müssen klare Anweisungen geben oder den Gebrauch des Geräts beaufsichtigen.
- Bevor Sie Ihr Training starten, nehmen Sie Kontakt mit einem Arzt auf, um Ihre Gesundheit

kontrollieren zu lassen.

- Falls Sie Übelkeit, ein Schwindelgefühl oder andere anormale Symptome verspüren, hören Sie unverzüglich mit Ihrem Training auf und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Um einen Muskelkater zu vermeiden, starten Sie jedes Training mit Aufwärmen und beenden Sie es mit Abkühlen. Denken Sie daran, sich am Ende des Trainings zu dehnen.
- Das Gerät ist nur für den Gebrauch in geschlossenen Räumen geeignet. Das Gerät ist nicht für den Gebrauch im Freien geeignet.
- Verwenden Sie das Gerät nur in Umgebungen mit ausreichender Belüftung. Verwenden Sie das Gerät nicht in zugiger Umgebung, damit Sie sich nicht erkälten.
- Verwenden Sie das Gerät nur in Umgebungen mit Umgebungstemperaturen zwischen 10 °C und 35 °C. Lagern Sie das Gerät nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur zwischen 5 °C und 45 °C.
- Verwenden und lagern Sie das Gerät nicht in feuchten Umgebungen. Die Luftfeuchtigkeit darf niemals 80% überschreiten.
- Verwenden Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß. Verwenden Sie das Gerät nicht für einen anderen als für den in diesem Handbuch beschriebenen Zweck.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, falls Teile beschädigt oder defekt sind. Ist ein Teil beschädigt oder defekt, wenden Sie sich an Ihren Händler.
- Halten Sie Ihre Hände, Füße und andere Körperteile von den beweglichen Teilen fern.
- Halten Sie Ihr Haar von den beweglichen Teilen fern.
- Tragen Sie entsprechende Kleidung und Schuhe.
- Halten Sie Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern.
- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät nur von einer Person auf einmal verwendet wird. Das Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, deren Gewicht 100 kg (220 lbs) überschreitet.
- Öffnen Sie das Gerät nicht, ohne vorher mit Ihrem Händler zu sprechen.

## **Beschreibung (fig. A)**

Ihr Standfahrrad ist ein ortsgebundenes Fitnessgerät, das zur Simulation des Fahrradfahrens verwendet wird, ohne dabei einen übermäßigen Druck auf die Gelenke auszuüben.

## **Verpackungsinhalt (Abb. B&C)**

- Die Verpackung enthält die in Abb. B dargestellten Teile.
- Die Verpackung enthält die Befestigungsteile gemäß Abb. C. .

### **! HINWEIS**

- Fehlt ein Teil, wenden Sie sich an Ihren Händler.

## **Zusammenbau (Abb. D)**

### **! WARNUNG**

- Bauen Sie das Gerät in der angegebenen Reihenfolge zusammen.

### **! VORSICHT**

- Stellen Sie das Gerät auf festen, ebenen Boden.
- Stellen Sie das Gerät auf eine schützende Unterlage, um Schäden am Bodenbelag zu vermeiden.
- Sorgen Sie rund um das Gerät für einen Freiraum von mindestens 100 cm.
- Der richtige Zusammenbau des Geräts geht aus den Abbildungen hervor.

## **Montageanleitung**

(Abb. D-1 und D-2)

### **Schritt D-1**

- Befestigen Sie den Hauptrahmen (#1) am Vorderen Stabilisator (#2) und am Hinteren Stabilisator (22)
- Sichern Sie jedes Ende des Hauptrahmens an jedem Stabilisator mit sechs Innensechskantschrauben (#4) und sechs Unterlegscheiben (#5).“

### **Schritt D-2**

- Platzieren Sie die Kurbel (#13) auf dem Hauptrahmen (#1). Befestigen Sie sie mit zwei Karosserieschrauben (#7), zwei Unterlegscheiben (#5) und zwei Muttern (#6).
- Fädeln Sie einen Sperrknopf (#9) in die obere Öffnung der Kurbel.
- Verbinden Sie das Konsolensensor-Kabel (#21) mit der Konsole (#8).

## Zusätzliche Informationen

### Verpackungsentsorgung

Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgten Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

### Entsorgung am ende der Lebensdauer

Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

## Gebrauch

### Widerstand einstellen

Um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern. Drehen Sie den Widerstandsknopf am Trainer in die im Uhrzeigersinn oder gegen den Uhrzeigersinn.

### Erneuerung der Batterie

- Der Computer verwendet eine (AAA)-Batterie.
- Reinigen Sie die Batteriekontakte sowie die des Geräts vor dem Einsetzen der Batterie.
- Stellen Sie sicher, dass die Batterie korrekt mit Bezug auf die Polarität (+ und -) installiert ist.
- Entfernen Sie die Batterie aus dem Gerät, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.
- Entfernen Sie eine erschöpfte Batterie sofort.

#### HINWEIS

- Leere Batterien sollten immer gemäß den örtlichen gesetzlichen Bestimmungen recycelt werden, um die Umwelt zu schützen.

#### WARNUNG

- Setzen Sie die Batterien keinen großen Temperaturschwankungen aus, um ein Auslaufen zu verhindern.
- Um zu verhindern, dass die Batterien auslaufen, sollten Sie sie herausnehmen, wenn Sie Ihr Gerät längere Zeit nicht benutzen wollen.

- Wenn Sie mehrere Batterien in ein Gerät einlegen, verwenden Sie immer dieselbe Marke, denselben Typ und dieselbe Energiestufe.

## Betriebs-hinweise

- Stellen Sie das Fahrrad auf einer soliden, ebenen Oberfläche auf und betreiben Sie es.
- Überprüfen und ziehen Sie vor jedem Gebrauch alle Teile fest. Ersetzen Sie sofort alle abgenutzten Teile.
- Überprüfen und testen Sie vor der Verwendung des Fahrrads alle Funktionen und Merkmale.
- Lassen Sie in alle Richtungen mindestens 20“ freien Platz, um das Fahrrad zu bedienen.
- Bevor Sie auf- oder absteigen, bringen Sie das Pedal auf der Montage- oder Absteigeseite in die niedrigste Position und bringen Sie das Fahrrad zum Stillstand.
- Versuchen Sie nicht, das drehende Pedal abrupt mit der Hand oder dem Fuß anzuhalten. Reduzieren Sie die Geschwindigkeit des drehenden Pedals allmählich, bis es vollständig zum Stillstand kommt.
- Greifen Sie das Hauptgestell und heben Sie das Fahrrad an, um es zu transportieren.
- Lagern Sie das Fahrrad an einem trockenen und kühlen Ort, wenn es nicht benutzt wird.

## Konsole

### VORSICHT

- Halten Sie die Konsole von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Trocknen Sie die Oberfläche der Konsole, wenn Sie mit Schweißtropfen bedeckt ist.
- Lehnen Sie sich nicht auf die Konsole.
- Berühren Sie die Anzeige nur mit Ihrer Fingerspitze. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Nägel oder andere scharfe Gegenstände die Anzeige nicht berühren.

### HINWEIS

- Die Konsole schaltet in den Standby-Modus, wenn das Gerät 5 Minuten lang nicht verwendet wird.

## Erläuterung der Schalter

### Mode

- Drücken Sie die Modustaste, um den aktiven Parameter festzulegen, wenn Sie sich im Scanmodus befinden.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um den Scanmodus wieder zu aktivieren, wenn Sie sich im festen Anzeigemodus befinden.
- Halten Sie die Taste 4 Sekunden lang gedrückt, um die Konsole zurückzusetzen.

## Funktionen und bedienung

### Scan

- Automatischer Scan in jedem Modus nacheinander alle 5 Sekunden.

### Calories (Kalorien)

Zeigt den Kalorienverbrauch in cal an.



### HINWEIS

- Diese Daten sind ein grober Anhaltspunkt für den Vergleich verschiedener Trainingssitzungen. Sie können jedoch nicht für eine medizinische Behandlung verwendet werden

### Time (Zeit)

Zeigt die vergangene Zeit (Minute: Sekunde) an.

### Reps (Wiederholungen)

Zeigt die Wiederholungen pro Minute an.

### Total Reps (Gesamt-Wiederholungen)

Zeigt die insgesamt durchgeführten Wiederholungen an.

### Stop

Wird angezeigt, wenn die Konsole keine Aktivität erkennt.

## Reinigung und Wartung

Das Gerät bedarf keiner besonderen Wartung. Das Gerät muss nicht neu kalibriert werden, wenn es gemäß den Anweisungen zusammengebaut, verwendet und gewartet wird.



### WARNUNG

- Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts keine Lösungsmittel.

- Reinigen Sie das Gerät nach dem Gebrauch mit einem weichen aufnahmefähigen Lappen.
- Prüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest sind.

## Störungen und Fehlfunktionen

Trotz ständiger Qualitätskontrolle können durch Einzelteile verursachte Störungen und Fehlfunktionen am Gerät auftreten. In den meisten Fällen ist es ausreichend, das defekte Teil zu erneuern.

- Falls das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenden Sie sich unverzüglich an den Händler.
- Nennen Sie dem Händler Modell- und Seriennummer des Geräts. Schildern Sie die Art des Problems, die Gebrauchsbedingungen und das Kaufdatum.

## Garantie

### Eigentümer-garantie für Tunturi fitnessgeräte.

### Garantiebedingungen

Der Käufer ist berechtigt die den Handel mit Konsumgütern betreffenden gesetzlichen Rechte gemäß der nationalen Gesetzgebung in Anwendung zu bringen. Diese Rechte werden durch die Garantie nicht eingeschränkt. Bedingungen zu ersetzen. Die Eigentümer-Garantie gilt nur dann, wenn das Gerät in einer für entsprechende Geräte der Tunturi New Fitness BV zugelassenen Anwendungsumgebung verwendet wird. Die für das Gerät zugelassene Anwendungsumgebung wird in der Bedienungsanleitung des Geräts genannt.

### Garantiedauer

Die Garantie gilt ab Kaufdatum. Die Garantiedauer kann sich je nach Land unterscheiden. Bitte wenden Sie sich an Ihren zuständigen Händler, um die Garantiedauer zu erfahren.



## Garantieumfang

Unter keinen Umständen haften die Tunturi New Fitness BV oder der Tunturi-Vertragshändler für dem Käufer möglicherweise zugefügte indirekte Schäden wie Gebrauchsbeeinträchtigung oder Einkommensverlust oder anderen wirtschaftlichen Folgeschäden.

## Einschränkungen der Garantie

Die Garantie deckt durch Herstellung oder Material hervorgerufene Fehler des Fitnessgeräts in dessen ursprünglicher Zusammensetzung. Unter Voraussetzung, dass die Aufbau-, Pflege- und Gebrauchsanweisungen von Tunturi befolgt wurden, erstreckt sich die Garantie auf solche Fehler, die bei normaler und einem dem Gerät beiliegenden Anleitungsbuch entsprechender Benutzung auftreten können. Die Tunturi New Fitness BV und der Tunturi-Vertragshändler haften nicht für Fehler, die durch Faktoren außerhalb ihrer Einflussmöglichkeiten hervorgerufen wurden. Die Garantie gilt nur für den ursprünglichen Eigentümer und nur in den Ländern, in denen es einen von der Tunturi New Fitness BV autorisierten Importeur gibt. Die Garantie gilt nicht für solche Fitnessgeräte oder Teile, an denen ohne Zustimmung der Tunturi New Fitness BV Veränderungen vorgenommen worden sind. Die Garantie betrifft auch nicht solche Schäden, die durch natürlichen Verschleiß, fehlerhaften Gebrauch, Benutzung unter für das Gerät nicht vorgesehenen Umständen, Korrosion, Verladung oder Transport hervorgerufen wurden.

Ersatzleistungen aufgrund von Geräuschen, die beim Einsatz des Geräts auftreten, sind von der Garantie ausgeschlossen, sofern diese Geräusche den Gebrauch des Geräts nicht wesentlich beeinträchtigen und nicht durch einen Gerätefehler bedingt sind.

Die Garantie beinhaltet keine Wartungsmaßnahmen, wie Reinigung, Schmieren oder normales Kontrollieren der Teile, auch nicht solche Aufbaumaßnahmen, die der Kunde selbst ausführen kann und die kein spezielles Auseinander- oder Zusammenbauen des Fitnessgeräts erfordern. Zu solchen Maßnahmen gehört beispielsweise das Austauschen von Cockpits, Pedalen oder anderer entsprechender einfacher Teile. Andere als die durch einen autorisierten Tunturi-Vertreter ausgeführten Garantieleistungen werden nicht ersetzt. Durch unsachgemäße, d.h. nicht der Bedienungsanleitung entsprechenden, Bedienung, verfällt jedweder Garantieanspruch.

## Zusätzliche Informationen

### Verpackungsentsorgung

Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgten Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

### Entsorgung am ende der Lebensdauer

Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

## Herstellereklärung

Tunturi New Fitness BV erklärt hiermit, dass das Produkt folgenden Normen und Richtlinien entspricht: EN ISO 20957-1: 2013 & EN 957-5: 2009 (HC). Das Produkt trägt daher das CE-Kennzeichen.

03-2024

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

## Haftungsausschluss

© 2024 Tunturi New Fitness BV  
Alle Rechte vorbehalten.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.



## Manuel de l'utilisateur sur notre site web

Afin de réduire l'impact sur l'environnement, vous ne trouverez que les différentes étapes d'assemblage dans ce manuel. Si vous souhaitez apprendre comment utiliser et entretenir ce produit, veuillez télécharger le manuel d'utilisation depuis :

[manuals.tunturi.com](http://manuals.tunturi.com)

### Français

Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

## Indice

**Haftungsausschluss..... 17**

**Bienvenue ..... 18**

Avertissements de sécurité .....	18
Description (fig. A).....	19
Contenu de l'emballage (fig. B&C) .....	19
Assemblage (fig. D) .....	19
Instructions d'assemblage.....	19
Informations supplémentaires.....	19

**Usage..... 20**

Remplacement des pile .....	20
-----------------------------	----

**Notes d'utilisation ..... 20**

**Console ..... 20**

Explication des bouton .....	21
Explication des fonctions à l'écran.....	21
Nettoyage et maintenance .....	21
Défauts et dysfonctionnements .....	21

**Garantie ..... 21**

Informations supplémentaires.....	22
-----------------------------------	----

**Déclaration du fabricant ..... 22**

## Bienvenue

### Consignes de sécurité importantes

Lisez attentivement ce Mode d'emploi avant d'assembler, d'utiliser ou d'effectuer l'entretien de votre appareil sportif. Veuillez conserver ce guide, il contient les renseignements dont vous aurez besoin, maintenant et plus tard, pour utiliser et entretenir votre appareil. Suivez toujours les instructions très rigoureusement.

### Avertissements de sécurité

#### ⚠ AVERTISSEMENT

- Lisez les avertissements de sécurité et les instructions. Le non respect des avertissements de sécurité et des instructions est une source de blessure et de dégâts de l'équipement. Conservez les avertissements de sécurité et les instructions pour référence ultérieure.
- L'équipement est uniquement adapté à un usage domestique. L'équipement ne convient pas à un usage commercial.
- La durée d'utilisation maximum est limitée à 2 heures par jour.
- L'emploi de cet équipement par des enfants ou des personnes affectés d'un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur, voire dont l'expérience ou les connaissances s'avèrent insuffisantes est une source de risques. Les personnes chargées de leur sécurité doivent leur fournir des instructions explicites ou superviser leur usage de l'équipement.
- Avant de commencer vos exercices, effectuez un bilan de santé auprès d'un médecin.
- Si vous êtes pris de nausées ou de vertiges ou sentez d'autres symptômes normaux pendant l'entraînement, interrompez immédiatement la

session et consultez votre médecin.

- Afin d'éviter toutes douleurs et tensions musculaires, commencez vos séances par des échauffements et terminez-les par une récupération. N'oubliez pas de vous étirer après vos exercices.
- L'équipement est uniquement adapté à un usage intérieur. L'équipement ne convient pas à un usage extérieur.
- Utilisez l'équipement uniquement dans des environnements correctement ventilés. N'utilisez pas l'équipement dans des endroits exposés aux courants d'air afin de ne pas vous enrhumers.
- Utilisez l'équipement uniquement à une température ambiante entre 10 °C et 35 °C. Rangez l'équipement uniquement à une température ambiante entre 5 °C et 45 °C.
- N'utilisez et ne rangez pas l'équipement dans un environnement humide. L'humidité de l'air ne doit jamais dépasser 80 %.
- Utilisez l'équipement uniquement pour son usage prévu. N'utilisez pas l'équipement pour d'autres usages que ceux décrits dans le manuel.
- N'utilisez pas l'équipement si l'une de ses pièces est endommagée ou défectueuse. Si une pièce est endommagée ou défectueuse, contactez votre revendeur.
- Maintenez vos mains, vos pieds et les autres parties de votre corps à l'écart des pièces mobiles.
- Maintenez votre chevelure à l'écart des pièces mobiles.
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés.
- Maintenez les vêtements, bijoux et autres objets à l'écart des pièces mobiles.
- Assurez-vous qu'une seule personne utilise l'équipement à la fois. L'équipement e doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 100 kg (220 lbs)..
- N'ouvrez pas l'équipement sans consulter votre revendeur.

## **Description (fig. A)**

Votre vélo vertical est un élément d'équipement de fitness stationnaire servant à simuler le cyclisme sans exercer de pression excessive sur les jointures.

## **Contenu de l'emballage (fig. B&C)**

- L'emballage contient les pièces illustrées en fig. B.
- L'emballage contient les fixations illustrées en fig. C. .

### **NOTE**

- Si une pièce manque, contactez votre revendeur.

## **Assemblage (fig. D)**

### **AVERTISSEMENT**

- Assemblez l'équipement dans l'ordre indiqué.

### **PRÉCAUTION**

- Placez l'équipement sur une surface plane et ferme.
- Placez l'équipement sur une base protectrice pour éviter d'endommager la surface du sol.
- Prévoyez un dégagement d'au moins 100 cm autour de l'équipement.
- Consultez les illustrations pour l'assemblage correct de l'équipement.

## **Instructions d'assemblage**

(fig. D-1 et D-2)

### **Étape D-1**

- Attachez le Cadre Principal (#1) au Stabilisateur Avant (#2) et au Stabilisateur Arrière (22)
- Fixez chaque extrémité du Cadre Principal à chaque Stabilisateur avec six boulons Allen (#4) et six rondelles (#5).

### **Étape D-2**

- Placez le Pédalier (#13) sur le Cadre Principal (#1). Fixez-le avec deux boulons à tête ronde (#7), deux rondelles (#5) et deux écrous (#6).
- Vissez un bouton de verrouillage (#9) dans l'ouverture supérieure du Pédalier.
- Connectez le fil du capteur de la console (#21) à la Console (#8).

## **Informations supplémentaires**

### **Élimination des emballages**

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux

déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

## Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness.

Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile.

Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

## Usage

### Régler a résistance

Pour augmenter ou diminuer la résistance.

Tournez le bouton de résistance de l'entraîneur dans le sens dans le sens des aiguilles d'une montre) ou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

### Remplacement des pile

- Remplacement de la L'ordinateur utilise une batterie (AAA).
- Nettoyez les contacts de la batterie ainsi que ceux de l'appareil avant l'installation de la batterie.
- Assurez-vous que la batterie est installée correctement en ce qui concerne la polarité (+ et -).
- Retirez la batterie de l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé pendant une période prolongée.
- Retirez promptement la batterie épuisée.

### REMARQUE

- Les piles usagées doivent toujours être recyclées conformément aux réglementations locales afin de préserver l'environnement.

### AVERTISSEMENT

- N'exposez pas les piles à de grands changements de température pour éviter qu'elles ne coulent.
- Pour éviter que vos piles ne coulent, retirez-les si vous prévoyez de ne pas utiliser votre appareil pendant de longues périodes.

- Lorsque vous insérez plusieurs piles dans un appareil, utilisez toujours la même marque, le même type et le même niveau d'énergie.

## Notes d'utilisation

- Installez et utilisez le vélo sur une surface solide et plane.
- Inspectez et serrez toutes les pièces à chaque fois avant d'utiliser le vélo. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
- Inspectez et testez toutes les caractéristiques et fonctions avant d'utiliser le vélo.
- Laissez un minimum de 20" d'espace libre dans toutes les directions pour faire fonctionner le vélo.
- Avant de monter ou de descendre, déplacez la pédale du côté de la montée ou de la descente jusqu'à sa position la plus basse et arrêtez complètement le vélo.
- N'essayez pas d'arrêter brusquement la pédale en rotation à la main ou avec les pieds. Réduisez progressivement la vitesse de rotation de la pédale jusqu'à ce qu'elle soit complètement arrêtée.
- Attrapez le Cadre Principal et soulevez le cycle pour le transporter.
- Rangez le vélo dans un endroit sec et frais lorsqu'il n'est pas utilisé.

## Console

### ⚠ PRÉCAUTION

- Maintenez la console à l'écart de la lumière directe du soleil.
- Séchez la surface de la console dès qu'elle est couverte de gouttes de sueur.
- Ne vous appuyez pas sur la console.
- Touchez l'affichage uniquement avec le bout du doigt. Assurez-vous de ne pas toucher l'affichage avec vos ongles ou des objets coupants.

### ⚠ NOTE

- La console passe en mode de veille si l'équipement n'est pas utilisé pendant 5 minutes.

## Explication des bouton

### Mode

- Appuyez sur le bouton mode pour fixer le paramètre actif lorsque vous êtes en mode scan.
- Appuyez sur le bouton MODE pour réactiver le mode scan lorsque vous êtes en mode d'affichage fixe.
- Appuyez et maintenez enfoncé pendant 4 secondes pour réinitialiser la console.

## Explication des fonctions à l'écran

### Scan

- Scanne automatiquement dans chaque mode en fréquence toutes les 6 secondes..

### Calories

Affiche la consommation de calories en cal.

### !! NOTE

- Ces données sont fournies à titre indicatif pour comparer entre différentes séances d'entraînement ; elles ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

### Time (Temps )

Affiche le temps écoulé (Minute: Seconde).

### Reps (Répétitions )

Affiche le nombre de répétitions par minute.

### Total Reps (Répétitions Totales )

Affiche le nombre total de répétitions effectuées.

### Stop

S'affichera lorsque la console ne détectera aucune activité.

## Nettoyage et maintenance

Cet équipement ne nécessite aucune maintenance spéciale. L'équipement n'a besoin d'aucune calibration après son assemblage, son utilisation et son entretien conformément aux instructions.

### ⚠ AVERTISSEMENT

- N'utilisez aucun solvant pour nettoyer l'équipement.

- Nettoyez l'équipement avec un chiffon doux et absorbant après chaque usage.
- Vérifiez régulièrement le serrage de tous les écrous et vis.

## Défauts et dysfonctionnements

Malgré un contrôle continu de la qualité, des défauts ou des dysfonctionnements peuvent être occasionnés par des composants individuels. La plupart du temps, il vous suffit de remplacer la pièce défectueuse.

- Si l'équipement ne fonctionne pas correctement, contactez immédiatement le revendeur.
- Fournissez le numéro de modèle et le numéro de série de l'équipement au revendeur. Mentionnez la nature du problème, les conditions d'usage et la date d'achat.

## Garantie

### **Garantie du propriétaire d'un équipement de Tunturi**

#### **Conditions de garantie**

Le consommateur dispose des droits légaux accordés par la législation nationale applicable au commerce des produits de consommation courante et cette garantie ne limite ces droits en aucun cas. La « Garantie du propriétaire » est valable uniquement si l'équipement est utilisé dans l'environnement correspondant à celui déterminé par Tunturi New Fitness BV. L'environnement d'utilisation de chaque appareil est mentionné dans le mode d'emploi fourni avec l'appareil en question.

#### **Conditions de garantie**

Les conditions de garantie sont applicables à compter de la date d'achat et peuvent varier selon les pays. Demandez conseil à votre revendeur.

#### **Étendue de la garantie**

En aucun cas Tunturi New Fitness BV, le revendeur ou le distributeur Tunturi ne répondra des éventuels dommages spéciaux, indirects, secondaires ou consécutifs, de quelque nature que ce soit, liés à l'utilisation de ou à l'inaptitude à utiliser cet équipement.

## Restrictions de garantie

La garantie couvre les défauts de fabrication et de matériaux dans un équipement d'origine, sorti d'usine et conditionné par Tunturi New Fitness BV. La garantie couvre uniquement les défauts apparaissant lors d'une utilisation normale et conforme aux instructions du manuel du propriétaire, à condition que les instructions de montage, de maintenance et d'utilisation établies par Tunturi New Fitness BV aient été respectées. Tunturi New Fitness BV et les revendeurs Tunturi ne répondent pas des défauts occasionnés par des conditions indépendantes de leur volonté. La garantie est applicable uniquement au premier acheteur et est valable uniquement dans les pays où Tunturi New Fitness BV dispose d'un distributeur agréé. La garantie ne s'étend pas aux équipements de fitness ou aux pièces qui ont été modifiées sans l'autorisation de Tunturi New Fitness BV. La garantie ne s'applique pas aux défauts provenant d'une usure normale, d'une utilisation inadaptée, d'une utilisation dans des conditions non prévues par le fabricant, de la corrosion ou d'un dommage intervenu lors du chargement ou du transport.

La garantie ne couvre pas les sons ou les bruits émis par l'équipement s'ils ne gênent pas son utilisation et s'ils ne sont pas provoqués par un dysfonctionnement.

La garantie ne couvre pas non plus les mesures de maintenance, telles que le nettoyage, la lubrification ou la vérification normale des pièces, ni les actions que le client peut effectuer lui-même et qui n'exigent pas particulièrement de monter/ démonter l'équipement. Ces actions sont par exemple le changement des compteurs, des pédales ou autres pièces similaires faciles à changer. Seules les réparations sous garantie effectuées par un revendeur ou par le distributeur agréé Tunturi seront prises en charge. Le non-respect des instructions décrites dans le Manuel de l'Utilisateur entraînera l'annulation de la garantie.

## Informations supplémentaires

### Élimination des emballages

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

## Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness. Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile. Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

## Déclaration du fabricant

Tunturi Fitness BV déclare que le produit est conforme aux directives et normes suivantes : EN ISO 20957-1: 2013 & EN 957-5: 2009 (HC). Ce produit porte donc la marque CE.

03-2024

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Pays-Bas

## Limite de responsabilité

© 2024 Tunturi New Fitness BV  
Tous les droits réservés.

Le produit et le manuel sont sujets à modifications. Les spécifications peuvent changer sans préavis.



## Gebruikershandleiding op onze website

Om het milieu te ontzien vindt u alleen de montagestappen in deze handleiding. Om te leren hoe u dit product moet gebruiken en onderhouden, kunt u de gebruikershandleiding downloaden van:

[manuals.tunturi.com](http://manuals.tunturi.com)

### Nederlands

Deze Nederlandse handleiding is een vertaling van de Engelse tekst. Aan deze vertaling kunnen geen rechten ontleend worden. De originele Engelse tekst blijft leidend.

## Inhoud

### Limite de responsabilité ..... 22

### Welkom..... 23

Veiligheids waarschuwingen.....	23
Beschrijving (fig. A).....	24
Inhoud van de verpakking (fig. B&C).....	24
Assemblage (fig. D).....	24
Assemblage instructies.....	24
Aanvullende informatie.....	25

### Gebruik..... 25

Vervangen van de batterij.....	25
--------------------------------	----

### Gebruik notities..... 25

### Console..... 25

Werking van de knop.....	26
Uitleg van de weergavefuncties.....	26
Reiniging en onderhoud.....	26
Defecten en storingen.....	26

### Garantie..... 26

Aanvullende informatie.....	27
-----------------------------	----

### Verklaring van de fabrikant..... 27

### Disclaimer..... 27

## Welkom

### Belangrijke Informatie

Deze gids is een essentieel onderdeel van uw Tunturi looptrainer. Lees deze gids zorgvuldig door vóórdat u begint met monteren, gebruiken of onderhouden van uw looptrainer. Bewaar de gids op een handige plaats. U kunt er, nu en in de toekomst, nuttige informatie uithalen die u nodig heeft voor het gebruik en het onderhoud van de apparatuur. Volg de instructies altijd met zorg op.

### Veiligheids waarschuwingen

#### ⚠ WAARSCHUWING

- Lees de veiligheid-waarschuwingen en de instructies. Het niet opvolgen van de veiligheid-waarschuwingen en de instructies kan persoonlijk letsel of beschadiging van het toestel veroorzaken. Bewaar de veiligheid-waarschuwingen en instructies voor toekomstig gebruik.
- Het toestel is uitsluitend geschikt voor huishoudelijk gebruik. Het toestel is niet geschikt voor commercieel gebruik.
- Het maximum gebruik is beperkt tot 2 uur per dag
- Het gebruik van dit toestel door kinderen of personen met fysieke, sensorische, geestelijke of motorische handicaps, of met gebrek aan ervaring en kennis kan gevaar veroorzaken. De personen die verantwoordelijk zijn voor hun veiligheid moeten uitdrukkelijke instructies geven of toezicht houden op het gebruik van het toestel.
- Laat uw gezondheid door een arts controleren voordat u met uw training begint.
- Als u misselijkheid, duizeligheid of andere abnormale symptomen ervaart, stop dan

onmiddellijk met uw training en raadpleeg een arts.

- Om spierpijn en te zware belasting te voorkomen, moet u elke training beginnen met een warming-up en eindigen met een cooling-down. Vergeet niet om uw spieren te strekken aan het einde van de training.
- Het toestel is uitsluitend geschikt voor gebruik binnenshuis. Het toestel is niet geschikt voor gebruik buitenshuis.
- Gebruik het toestel alleen in een omgeving met voldoende ventilatie. Gebruik het toestel niet in een tochtige omgeving om geen kou te vatten.
- Gebruik het toestel alleen in een omgeving met een omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C. Berg het toestel alleen op bij een omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C.
- Gebruik het toestel niet in een vochtige omgeving. Berg het toestel niet op in een vochtige omgeving. De luchtvochtigheid mag nooit meer zijn dan 80%.
- Gebruik het toestel alleen voor het doel waarvoor het gemaakt is. Gebruik het toestel niet voor andere doelstellingen dan beschreven in de handleiding.
- Gebruik het toestel niet als een onderdeel is beschadigd of niet goed werkt. Raadpleeg uw dealer als een onderdeel is beschadigd of niet goed werkt.
- Houd uw handen, voeten en andere lichaamsdelen uit de buurt van de bewegende delen.
- Houd uw haar uit de buurt van de bewegende delen.
- Draag geschikte kleding en schoenen.
- Houd kleding, sieraden en andere voorwerpen uit de buurt van de bewegende delen.
- Zorg ervoor dat het toestel slechts door één persoon tegelijk wordt gebruikt. Het toestel mag niet worden gebruikt door personen die meer dan 100 kg (220 lbs) wegen.
- Maak het toestel niet open zonder eerst uw dealer te raadplegen.

## **Beschrijving (fig. A)**

Uw fietstrainer is een stationair fitnessstoel dat wordt gebruikt voor het nabootsen van fietsen zonder dat de gewrichten te veel belast worden.

## **Inhoud van de verpakking (fig. B&C)**

- De verpakking bevat de onderdelen zoals aangegeven in fig. B.
- De verpakking bevat de bevestigingsmiddelen zoals aangegeven in fig. C. .

### **⚠ LET OP**

- Raadpleeg uw dealer als een onderdeel ontbreekt.

## **Assemblage (fig. D)**

### **⚠ WAARSCHUWING**

- Monteer het apparaat in de aangegeven volgorde.

### **⚠ VOORZICHTIG**

- Zet het toestel op een stevige, vlakke ondergrond.
- Zorg voor een beschermende laag onder het toestel om schade aan het vloeroppervlak te voorkomen.
- Houd rondom de apparatuur ten minste een bewegingsruimte van 100 cm.
- Raadpleeg de illustraties voor de juiste assemblage van het toestel.

## **Assemblage instructies**

(fig. D-1 en D-2)

### **Stap D-1**

- Bevestig het Hoofdframe (#1) aan de Voorstabilisator (#2) en Achterstabilisator (22)
- Bevestig elk uiteinde van het Hoofdframe aan elke Stabilisator met zes inbusschroeven (#4) en zes ringen (#5).

### **Stap D-2**

- Plaats de Kruk (#13) op het Hoofdframe (#1). Bevestig het met twee karrenbouten (#7), twee ringen (#5) en twee moeren (#6).
- Draai een vergrendelingsknop (#9) in de bovenste opening op de Kruk.
- Sluit de sensor draad (#21) van de console aan op de Console (#8).



## Aanvullende informatie

### Afvoeren van verpakkingsmateriaal

Overheids-richtlijnen geven aan dat we de hoeveelheid afvalmateriaal afgevoerd naar stortplaatsen moeten verminderen. Daarom vragen we u al het afvalmateriaal op verantwoordelijke wijze af te voeren naar openbare recycling-centra.

### Verwijdering aan het eind van de levensduur.

We hopen dat u jarenlang plezier hebt van uw fitnessapparaat. Er komt echter een moment waarop het fitnessapparaat het eind van de bruikbare levensduur heeft bereikt. Onder de Europese AEEA-wetgeving bent u verantwoordelijk voor het op de juiste wijze afvoeren van uw fitnessapparaat naar een erkend openbaar inzamelpunt.

## Gebruik

### Weerstand aanpassen

Om de weerstand te vergroten of te verkleinen. Draai de weerstand knop op de trainer in de richting met de klok mee om de weerstand te verhogen of tegen de klok in om deze te verlagen.

### Vervangen van de batterij

- De computer gebruikt één (AAA) batterij.
- Maak de batterijcontacten en ook die van het apparaat schoon voordat u de batterij plaatst.
- Zorg ervoor dat de batterij correct is geïnstalleerd met betrekking tot de polariteit (+ en -).
- Verwijder de batterij uit het apparaat wanneer het gedurende langere tijd niet wordt gebruikt.
- Verwijder een lege batterij onmiddellijk.

#### OPMERKING

- Om het milieu te sparen, moeten lege batterijen altijd worden gerecycled volgens de plaatselijke wettelijke voorschriften.

#### WAARSCHUWING

- Stel de batterijen niet bloot aan grote temperatuurschommelingen. Zo voorkomt u dat ze gaan lekken.

- Om te voorkomen dat de batterijen gaan lekken, moet u ze verwijderen als u van plan bent het toestel langere tijd niet te gebruiken.
- Wanneer u meerdere batterijen in een apparaat plaatst, moet u altijd batterijen van hetzelfde merk, hetzelfde type en hetzelfde energieniveau gebruiken.

## Gebruik notities

- Zet de fiets op een solide, vlakke ondergrond op.
- Controleer en draai alle onderdelen elke keer voor gebruik van de fiets. Vervang onmiddellijk versleten onderdelen.
- Controleer en test alle functies en kenmerken voordat u de fiets gebruikt.
- Laat minimaal 20" vrije ruimte in alle richtingen om de fiets te bedienen.
- Voordat u opstapt of afstapt, beweeg het pedaal aan de montage- of afstapzijde naar de laagste positie en breng de fiets tot stilstand.
- Probeer het draaiende pedaal niet abrupt met de hand of voet te stoppen. Verminder geleidelijk de snelheid van het draaiende pedaal totdat het volledig stilstaat.
- Pak het Hoofdframe vast en til de fiets op om te verplaatsen.
- Bewaar de fiets op een droge en koele opslagruimte wanneer deze niet in gebruik is.

## Console

### VOORZICHTIG

- Houd de console uit de buurt van direct zonlicht.
- Droog het oppervlak van de console wanneer het met zweetdruppels is bedekt.
- Leun niet op de console.
- Raak de display alleen met uw vingertop aan. Raak de display niet aan met uw nagels of een scherp voorwerp.

### LET OP

- De console gaat naar standby wanneer het toestel gedurende 5 minuten niet wordt gebruikt.

## Werking van de knop

- Druk op de modusknop om de actieve parameter vast te leggen wanneer u zich in de scanmodus bevindt.
- Druk op de MODE-knop om de scanmodus opnieuw te activeren wanneer u zich in de vaste weergavemodus bevindt.
- Houd 4 seconden ingedrukt om de console te resetten

## Uitleg van de weergavefuncties

### Scan

- Elke 5 seconden wordt automatisch op volgorde door elke modus gescand.

### Calories (Calorieën)

Toont het calorieverbruik in cal.

### LET OP

- Deze gegevens zijn een richtlijn voor de vergelijking van verschillende trainingssessies en kunnen niet voor medische behandelingen worden gebruikt.

### Time (Tijd)

Toont de verstreken tijd (Minuut: Seconde).

### Reps (Herhalingen:)

Toont het aantal herhalingen per minuut.

### Total Reps (Totaal Herhalingen: \_)

Toont het totale aantal uitgevoerde herhalingen.

### Stop

Wordt weergegeven wanneer de console geen activiteit waarneemt

## Reiniging en onderhoud

Het toestel vereist geen speciaal onderhoud.

Het toestel behoeft geen kalibratie wanneer het wordt geassembleerd, gebruikt en onderhouden overeenkomstig de instructies.

### WAARSCHUWING

- Gebruik geen oplosmiddelen om het toestel te reinigen.
- Reinig het toestel na elk gebruik met een zachte absorberende doek.

- Controleer regelmatig of alle schroeven en moeren goed vast zitten.

## Defecten en storingen

Ondanks voortdurende kwaliteitscontrole kan het gebeuren dat het toestel door individuele onderdelen defect is of niet goed werkt. In de meeste gevallen zal het voldoende zijn om het defecte onderdeel te vervangen.

- Als het toestel niet goed werkt, neem dan onmiddellijk contact op met de dealer.
- Geef het modelnummer en serienummer van het toestel op aan de dealer. Vertel wat de aard van het probleem is, hoe het toestel wordt gebruikt en wanneer u het toestel heeft gekocht.

## Garantie

### Garantie voor eigenaars van Tunturi trainingsapparatuur

#### Garantievoorwaarden

De consument ontleent wettelijke rechten aan de van toepassing zijnde nationale wetgeving aangaande de handel in consumentengoederen en de garantie zal deze rechten niet beperken. De "Garantie voor de Eigenaar" geldt alleen dan wanneer het toestel wordt gebruikt in de door Tunturi New Fitness BV voor dat toestel toegestane gebruiksomgeving. Voor elk toestel wordt de toegestane gebruiksomgeving beschreven in de gebruiksaanwijzing van het toestel.

#### Garantievoorwaarden

De garantievoorwaarden gaan in vanaf de datum van aankoop. Deze kunnen per land verschillen. Vraag in de winkel bij u in de buurt naar de garantievoorwaarden.

#### Garantiedekking

In geen enkele omstandigheid zal Tunturi New Fitness BV of een wederverkoper van Tunturi aansprakelijk zijn voor eventuele indirecte schade geleden door de koper, zoals verlies van gebruiksnuut of inkomstenderving of andere indirecte economische gevolgen.

## Garantiebeperkingen

De garantie dekt defecten van het toestel die het gevolg zijn van materiaalfouten of onjuist uitgevoerd werk, mits het toestel zijn originele samenstelling heeft. De garantie betreft alleen defecten die blijken tijdens normaal gebruik overeenkomstig de meegeleverde gebruiksaanwijzing, mits de montage-, onderhouds- en gebruiksaanwijzingen van Tunturi zijn opgevolgd. Tunturi New Fitness BV en zijn wederverkopers zijn niet aansprakelijk voor defecten tengevolge van factoren waarop zij geen invloed kunnen uitoefenen. De garantie betreft alleen de eerste eigenaar van het toestel en is alleen geldig in landen waar een geautoriseerde importeur van Tunturi New Fitness BV is gevestigd. De garantie betreft geen trainingstoestellen of onderdelen die zijn gewijzigd zonder toestemming van Tunturi New Fitness BV. De garantie dekt geen defecten tengevolge van normale slijtage, onjuist gebruik, gebruik in omstandigheden waarvoor het toestel niet is bedoeld, corrosie of schade ontstaan tijdens laden of transport. De garantie geldt niet voor geluiden die ontstaan door het gebruik, als ze het gebruik van het apparaat niet wezenlijk belemmeren en niet veroorzaakt zijn door een defect aan het apparaat. De garantie omvat ook geen onderhoudsmaatregelen, zoals reiniging, smering of normale inspectie van onderdelen, noch dergelijke montagewerkzaamheden die de klant zelf kan uitvoeren en die geen speciale demontage en montage van het toestel vereisen. Dit soort maatregelen zijn bijv. vervanging van monitoren, pedalen of andere vergelijkbare eenvoudige onderdelen. Garantieherstel dat is uitgevoerd door een ander dan de geautoriseerde Tunturi-vertegenwoordiger wordt niet vergoed. De garantie geldt alleen voor normaal, voorgeschreven gebruik van het product zoals beschreven in de handleiding.

## Aanvullende informatie

### Afvoeren van verpakkingsmateriaal

Overheids-richtlijnen geven aan dat we de hoeveelheid afvalmateriaal afgevoerd naar stortplaatsen moeten verminderen. Daarom vragen we u al het afvalmateriaal op verantwoordelijke wijze af te voeren naar openbare recycling-centra.

## Verwijdering aan het eind van de levensduur.

We hopen dat u jarenlang plezier hebt van uw fitnessapparaat. Er komt echter een moment waarop het fitnessapparaat het eind van de bruikbare levensduur heeft bereikt. Onder de Europese AEEA-wetgeving bent u verantwoordelijk voor het op de juiste wijze afvoeren van uw fitnessapparaat naar een erkend openbaar inzamelpunt.

## Verklaring van de fabrikant

Tunturi New Fitness BV verklaart dat het product voldoet aan de volgende normen en richtlijnen: EN ISO 20957-1: 2013 & EN 957-5: 2009 (HC). Het product is derhalve voorzien van het CE-label.

03-2024

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

## Disclaimer

© 2024 Tunturi New Fitness BV  
Alle rechten voorbehouden.

Het product en de handleiding zijn aan veranderingen onderhevig. Specificaties kunnen zonder verdere kennisgeving worden veranderd.

# **TUNTURI®**

**FEEL BETTER EVERY DAY**

## **TUNTURI NEW FITNESS B.V.**

Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

P.O. Box 60001  
1320 AA Almere  
The Netherlands

info@tunturi.com  
www.tunturi.com



20240313-P